

No. 460

民國114年4月出刊

熱血

雜誌

中華民國67年5月創刊

© 2025, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.

捐血傳愛 生命續航



最萌捐血大使

太子



特別企劃

捐血有愛 生命續航
向113年度捐血績優表揚
受獎捐血人及捐血單位致敬



動態報導

中華捐血運動協會層峰新局
承續穩健揚帆新程 與血基會雙軌並進

每一袋熱血， 都是希望的種子



捐血時請記得攜帶身分證，謝謝您！



捐血有愛，生命續航

自106年擔任台灣血液基金會董事長，八年來在捐血事業裡所受到的感動，讓我儘管醫務再忙碌、病人再多，也值得投入更多的心力在這個公益事業上。我從小看著父親行醫，看著病人受到醫治、康復，覺得這是一個助人的職業，因此自小立志也要成為一名醫師。我一直認為「行善」是最大的幸福，除了在醫療現場救治病人外，更在捐血事業中得到了應證。

今年接棒成為中華捐血運動協會理事長，雖然任務更重，但我是非常樂意的。我常說捐血人是「護國菩薩」，他們奉獻了時間和自己的血液，即使扎針有痛感，他們仍然甘之如飴；每個人臉上洋溢著幸福的笑容，在他們挽袖捐血的瞬間，那溫度已然成為一股暖流，為病人注入了生命的希望，何嘗不是最大的幸福？

行醫數十年，每每看到第一線為救人，匆忙備血、輸血，深知血液無可



替代的重要性，血液是生命線，而捐血事業的存在也是捐血人的信任和託付。成年人體內約有4,500cc的血液，捐血250cc，占全身血液不到6%，但卻是100%的影響著另一個生命；捐血運動創造的不只是善的循環，也在為著生命延續做出最大的努力。

又到了一年一度的捐血績優表揚季，每到此時，就是向年度的捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬的時候。不只是捐血次數的堆疊，更是一次又一次善的見證；我代表台灣捐血事業向所有的護國菩薩致上謝意，「捐血有愛，生命續航」，願我們持續攜手，讓暖流匯聚成生命之河，承載更多生命的希望。

發行人 侯勝茂

目錄

1 發行人的話

特別企劃 113年度捐血績優表揚

4 捐血有愛 生命續航

向113年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬

7 林建成的獨特人生哲學：

熱血與樂觀同行！ 李祖翔

11 捐血母子檔古鳳鸞、余陳源

同年獲得榮譽紀念章表揚 鍾采芳

16 臺灣大學捐血新風潮：

傳承公益，點燃學生熱情 李祖翔

22 「公益油我！」

台灣中油熱血傳承二十載 張郁梵

27 新莊獅子會捐血傳承40年

用熱血延續生命的力量 周永悅

32 東湖獅子會推廣捐血24載

每月6日是東湖人專屬捐血日 張郁梵





- 37 救國團雲林縣團委會：
滿懷熱情活力走在推動捐血的路上 蘇晏
- 42 救國團彰化縣團委會捐血活動
有組織才有持續推動的力量 蘇晏
- 47 聲音是長情的陪伴
警廣臺中分臺捐血活動秒變聽友見面會 蘇晏



動態報導

- 53 中華捐血運動協會層峰新局 承續穩健揚帆新程 與血基會雙軌並進
- 55 信任與感激、點滴相聚成就大愛 九華山地藏庵捐綠能捐血車 蘇宇翎
- 58 土城中央扶輪社感恩節獻禮 「土城中央扶輪號」加入募血車隊 周孝怡
- 62 台北市中區扶輪社 捐贈「中區活力號」血液運送車 張郁梵
- 64 國際扶輪3523地區
捐贈「神奇扶輪親手服務號」油電血液運送車 李祖翔
- 69 台灣血液基金會永續報告書獲2024 TCSA金獎
永續作為受到肯定
- 71 台灣血液基金會獲國家生技醫療品質獎銅獎
六度獲得肯定



發行人／侯勝茂

總編輯／王宗曦（秘書長）

編務長／黎蕾（宣傳組長）

主編／杜文靖

特約採訪／李祖翔 周永悅 周孝怡

張郁梵 蘇宇翎 蘇晏

編輯企劃／林尚賢 林容琪 陳伊純

鍾采芳

特約美編／林秀虹

發行所／社團法人中華捐血運動協會

電話／02-2351-1600

地址／100231台北市中正區南海路3號3樓

網址／www.cbda.org.tw/magazine/

服務電話／0800-099-519

投稿專用信箱／can@blood.org.tw

（請於信件主旨註明投稿）

本雜誌使用環保大豆油墨



熱血雜誌

捐血有愛 生命續航

向113年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬

113年度捐血績優表揚的團體部包括：學校計有37所，獲教育部獎狀；社團機構共有532單位，獲衛生福利部獎狀；國軍部隊共19單位，獲台灣血液基金會感謝狀；另有66個單位或個人獲特殊貢獻感謝狀。

在捐血人部份，獲個人捐血績優表揚計有25,513人，包括捐全血100單位以上17,981人、分離術捐血100單位以上7,532人，分別致贈台灣血液基金會感謝狀及衛生福利部獎狀。分離術捐血達500單位（含）以上者451位，男性捐全血150單位（含）以上、女性捐全血100單位（含）以上者1,353位，由中華捐血運動協會致贈榮譽紀念章乙枚，共計1,804位；捐血達1,000單位以上者233位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念牌；捐血達2,000單位以上之捐血人共26位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念徽章。

113年度捐血績優表揚大會辦理時間地點一覽表

地 區	辦理日期	地 點
台 北	4月20日(日) 13:00~16:00	中油國光會議廳 (台北市信義區松仁路3號)
	4月25日(五) 13:00~15:30	羅東鎮展演廳 (宜蘭縣羅東鎮中興路1號)
新 竹	4月22日(二) 13:30~15:00	明新科技大學中正堂 (新竹縣新豐鄉新興路1號)
台 中	5月8日(四) 14:00~16:00	潮港城國際美食館3樓帝國B廳 (臺中市南屯區環中路4段2號3樓) ※同步FB線上直播。
高 雄	4月29日(二) 14:00~16:00	國立高雄師範大學和平校區演藝廳 (高雄市苓雅區和平一路106號)
	4月30日(三) 14:00~16:00	國立成功大學光復校區成功廳 (台南市東區大學路西段67號)

採訪撰文、攝影 / 李祖翔 圖片提供 / 林建成

林建成的獨特人生哲學： 熱血與樂觀同行！

林建成113年捐全血達100個單位，今年4月將接受表彰，讓他的急公好義被更多人知道！不過他的「熱血」早已遠近皆知，甚至處理孩子車禍的警察說：「我知道你做很多公益，你很有福報。」

魚池」，老闆林建成不僅是一位成功的商人，也是一位投入救援超過30年的資深志工，他煮得一手好菜，還熱愛收藏老東西，讓下一代明瞭生活器具的演進。客人常會被園區的巧思驚艷到，更佩服他的爽朗、樂觀。

在竹東上員山，有座「上員山休閒

一位釣客走近，就笑說：「這裡不



林建成（右）急公好義，熱愛鄉里，不只年輕時就投入義警、義消、救難協會，還養成多年捐血習慣，常常邀家人、好友與顧客一起奉獻。

少古董，老闆更是老古董！」老闆也笑笑，坦然接受。

30年無私奉獻， 勇敢面對生命挑戰

林建成的人生並非一帆風順，但每一步都充滿了對人生價值的堅持。



林建成參與搜救無數，因此惜福、熱愛生命，也格外重視捐血，養了近40年的習慣，去年全血捐血達100單位。



園區櫃子上的捐血生肖公仔，可見林建成捐血不缺席的毅力。

早年，他積極參與救援工作，無論是湖口的氣爆事故，還是曾經發生在各地的交通意外、溺水，林建成總會比救護車、消防隊還早到，第一時間將事故現場進行安全隔離。讓他印象深刻的救援回憶，是在現場默默對罹難者說，要找尋能向警察證明身分的東西，沒多久就尋獲皮夾。

因為創業，能自己調配時間去助人，所以聽到無線電說哪裡有難，都可以衝去幫忙。有次飯吃到一半無線電響了，他奪門而出，朋友瞠目結舌：「這生意是賺多大？連飯都不吃了？」實際上是事故發生，他要趕去現場，至於報酬多少？答案是沒有。心甘情願奉獻，只為滿腔熱血。

他看過車子闖平交道與火車相撞後的慘烈，也遇過摩托車在橋上被轎車撞下來的淒涼。

為了救人，他去考四級無線電證照。林建成說，在看過這麼多傷亡事故後，讓他更珍惜生命，也才會保持捐血的習慣將近40年。每年定期捐血三次，更鼓勵家人、好友、顧客一起捐血，尤其是在缺血的時期不曾缺席。

食療鞏固健康， 不吃精緻加工、多喝茶

林建成很少運動，卻有一個能捐血的



林建成的休閒魚池入口兩側有數不盡的馬桶植栽，四周充滿創意，還有各式老物件，就像穿梭一個個時代，讓人樂此不疲。

好身體，他認為是積極養生、重視食療的緣故。

他喜歡泡茶、喝檸檬醋、桑椹酒、蒜頭酒，並告誡身邊的朋友要遠離不健康的生活習慣，例如過度依賴手搖飲料。他的身邊不乏長期喝珍珠奶茶、三十歲左右就上天堂的年輕人，反觀自己在15度的氣候中只著一件短袖T恤，聲音宏亮、面色紅潤，可見飲食的重要。

他也很注重捐血前的身體狀態，如膝蓋受傷時吃了藥、打了針，就緩了一個多月才去捐，「這是因為需要輸血的人身體已經很虛弱，要保持最健康的血。」他慶幸自己的血還可以助人，立志捐到不能捐的那一天為止。



林建成收藏老物，為下一代留回憶也促進客人、親子話題。

懷舊，是為了讓下一代 惜物、惜福，更有情感

除了熱血，林建成還是一個幽默十足的頑童。或許常保年輕、激發創意，才讓他連心情都很健康。

走進林建成的休閒魚池，首先會被他的古董車吸引，然後是兩側的馬桶

40歲事業擴展，從釣魚用品店擴增到休閒魚池、魚餐廳，林建成說是受很多貴人指點。



植栽，公雞、母雞帶小雞逛大街的情景，還有巧思不斷的各種收藏和創意。

「我最早收藏的是老時鐘和偉士牌機車。」林建成說，自己曾因為這兩樣老物被電視台採訪，被封為偉士牌機車達人。

他是農家子弟，國小六年級就要放牛、牽牛吃草，國中要插秧、割稻，他也是客家人，所以從小有著根深蒂固的惜福觀，醞釀出把老東西都留下來的夢想。最著名的是他的偉士牌機車，從1975年起，陸續收藏了10輛偉士牌，每一輛都保持得像新的一樣，每天騎著不同的車上街，成為鎮上獨特風景。他不騎快車，表示「開帥不開快」，非常帥氣。

從釣魚到料理研發， 打造獨特休閒天地

「爸爸常說我是傻瓜，做不賺錢的事，像當義消、義警、加入救難隊，虧了很多錢。」談起如今心胸豁達與事業有成的原因，林建成不諱言地說，是源於從小到大被許多人瞧不起，想讓人刮目相看。國中畢業後，父親就送他去台北大直的一間中醫診所當學徒，學做中藥、處理草藥，還要做黑藥丸。待了三年，回到新竹，繼續找中醫診所的工作，然後服兵役。服役前做過燈管外包、開堆高機，也在這個時候認識了太太。

相比高學歷的知識份子，林建成退伍後做的是送建材的工作，抬木板、做水泥，並跟著爸爸蓋房子、成為水泥師

傅。29歲左右，環境景氣不佳，加上愛釣魚，索性開了釣魚用品店，只籌畫一年就開業，卻走了30年。

40歲時，釣友問他是否願意把爸爸的田租出去，改成魚池來釣魚？他問了爸爸，爸爸竟勃然大怒，喝斥：「我才不要租，要租不會租你的？」他恍然大悟，對啊，為什麼不自己來做呢？那時他收的老物件也已具規模，正好需要一個空間來儲存，於是有了一座露天的休閒魚池。

然而魚池生意沒有想像中的火熱，淡季時一天可能只有200元，那時他已在救難協會擔任大隊長，400多個弟兄常來家門口聚會，他都會炒幾道自己研發的創意料理，大獲好評，有人就提議開餐廳。而打動他的關鍵，還是孩子說：「爸爸，你煮的菜比外面好吃呢！」

於是上員山休閒魚池就有了釣魚區和餐廳。對於料理，他強調魚的新鮮度，那是最關鍵的。尤其泉水養殖，沒有消毒水的味道，讓客人放心食用。他菜單上的魚多達20幾種口味，全是自己摸索出來的。用餐區像是被一間大型柑仔店環繞，話題都隱藏在細節裡。

特別是園區內的許多創意巧思，都

是回收物再利用，環保又奇異，像廁所沖水拉繩一般是下拉，他改為上拉，把手是角落生物的捏捏樂；開燈時上方的收音機會大力播放，牆上則有街頭塗鴉，掛軸是日本漫畫《神劍闖江湖》；小便斗同樣勁爆，用的是三角錐！

不求回報， 捐血與行善化為他的人生信條

林建成的故事說不完，但他印象最深的，是有一次孩子出車禍，警察說他是有福報的人。

有天，兒子來電告知出了車禍，因為還能意識清醒的說話，父母認為應該不嚴重，趕到現場卻是重大事故。車子嚴重毀損，兒子坐的副駕撞上電線桿，應該是傷勢最重的，卻莫名飛到了後座，只有眉骨擦傷流血，主駕則是手腳



林建成捐血帶著孫女，讓孩子從小養成捐血是助人好事的觀念。



林建成將於今（114）年4月獲表揚。

骨折、昏迷指數3，後座另一人也傷重。警察說，可能是爸爸做了太多善事，有很多福報，神明保佑的。

「我們沒有刻意追求福報。」林建成其實不在意名利，九年前一場大火也把他的得意收藏帶走，但他認為也許是擋了一劫，重新開始收藏，也感謝一路走來的貴人、客人

給他提點。而兩年前爸爸過世，生前對他這個長子改觀了，會自豪兒子有許多成就。他因此鼓勵大家多做善事，現在的他日子過得很舒適，得到很多客人的信賴與餽贈，包括店內還有三尊木雕彌勒佛，眾人都說看了就想到老闆。

如果大家在新竹看到一對開著古董車在兜風的歡樂夫妻，別忘了上前打招呼，或抽空去上員山休息魚池吃美食、尋寶，最好一起加入捐血行列，一起助人。林建成說，朋友笑他有很多非親生的兄弟，「因為那些受傷、生病需要輸血的人，身上可能都流著我的血。」無論救人還是捐血，都能豐富人生，活得更健康。

如果在路上遇到一對歡樂的夫婦，開著古董老車，可以跟他們打聲招呼。



採訪撰文、攝影／鍾采芳

捐血母子檔古鳳鴛、余陳源 同年獲得榮譽紀念章表揚

「能夠與家人一起參與公益，還同時獲得表揚，這份榮耀更顯得特別珍貴！」捐血人古鳳鴛去（113）年捐全血達100單位，兒子余陳源捐全血150單位，同時符合獲頒榮譽紀念章的殊榮；今（114）年將一起接受新竹捐血中心表揚。

回憶起第一次捐血，古鳳鴛說：「首次捐血大約30歲，那時候看到湖口有捐血車，又剛好在住家附近，就去捐血。」對於捐血這件事，沒有特別的目標，單純因為覺得捐血有益健康、能幫助他人，就這樣持之以恆，一年四次，每年都捐好捐滿，直到累積



捐血母子檔古鳳鴛（右）、余陳源（左），同時符合113年度榮譽紀念章的頒贈資格。

到100次。「純粹行善」，讓她非常快樂。

即便曾因身體不適短暫中斷，古鳳鸞仍然在康復後繼續捐血。現在，她的兒子余陳源甚至超越她。「自己和兒子的捐血時間一直搭不上，我知道他有捐血，卻不知道捐了這麼多次，甚至超越我，覺得很驕傲！」這件好事也慢慢變成家族的傳承。

身教大於言教 做好事會遺傳

余陳源回憶小時候，媽媽常常去捐血，每次回來，總會帶著餅乾和飲料，對那時的他來說，這些小點心是熟悉又美好的滋味。當時並不明白「捐血」的真正意義，只是單純覺得，媽媽做的事情一定是好的。

直到17歲，捐血車開進校園，才讓他第一次接觸到捐血。那時候就讀內思高工，剛好到了可以捐血的年紀，便毫不猶豫地跟著去捐了。當時對流程一無所知，只是聽著護理師的安排，懵懵懂懂完成了人生第一次捐血。

從那一天開始，余陳源幾乎每兩個月就會捐一次血。沒有特別的原因，就是把它當成生活的一部分。當兵時因為沒有休假，錯過了原本該捐血的時間，

他還一度不習慣。即使後來出社會、工作繁忙，只要時間允許，就算只有短短的一兩個小時空檔，還是會找個地方去捐血，像是完成一件該做的事情一樣。

捐血不只是幫助別人，也更了解自己的健康狀況。年輕時，他常常因為血紅素不足無法捐血，後來才知道多吃深色蔬菜、牛肉等食物可以改善這個問題。隨著年齡增長，營養吸收變好了，這個問題漸漸減少，反而偶爾會遇到血太油的情況。從那之後，捐血也成為監測自己健康的方式之一。

捐血前，他還有一個「儀式」：吃一顆蘋果。這是媽媽告訴他的「祖傳秘方」，不知道是不是心理作用，反正每次這樣做，捐血都很順利，血紅素總是剛剛好過關。

深具意義的捐血金幣

能獲得這一枚金幣（捐血榮譽紀念章），實屬不易，全血捐血女性捐血需達100單位、男性捐血150單位、分離術血小板捐血500單位。

捐了這麼多年，余陳源從來沒去計算自己累積了多少次，只知道兩個月一到，就該去報到。但當他發現許多人分享捐血心得，才驚覺100單位只是

起點，有更多人早已走在前面，達到200、300單位甚至更多。

有趣的是，他一直到捐了120次後，才知道原來捐血有「金幣」可以領。那次在台北捐血時，護理師跟他說：「你快可以領到金幣了喔！」他一頭霧水地問：「什麼金幣？」回去上網一查，才發現這是一種紀念性的獎勵。

這也讓他想起，幾年前媽媽因為要照顧生病的父親比較忙碌，原本捐到80次就想暫停。但他鼓勵媽媽，如果可能的話捐到100單位，當作送給自己的熱血印記，也讓維持數十年的公益行，畫上圓滿的句點。

只想助人 始終如一

余陳源上班的公司，其實會有捐血車定期來服務，但他總是按照自己的步調，利用休假去捐。當兵時在台中受訓就在台中捐，之後分發到台北，就在台北捐血。無論在哪裡，捐血這件事始終沒有間斷。

對他來說，捐血可能是最簡單的助人方式。不需要特別的能力，也不需要額外的付出，只要身體健康、願意伸出手，就能幫助需要的人。有錢出錢，有力出力，而我選擇了這種方式。

他曾經捐過一次500cc，但因為打亂了習慣的節奏，之後維持每次捐血250cc的頻率，讓自己可以穩定的繼續下去。

後來好幾次遇到社團辦理活動，邀約余陳源加碼捐血500cc，這樣紀念品會加倍送，他婉拒了。「捐血從來就不是為了禮物，是想助人！」依照自己的步調，把每一次捐血順利完成，這樣就夠了。

今年當自己終於拿到榮譽紀念章時，雖然開心，但和那些捐血的前輩相比，覺得自己有很長的路要走。「我特別敬佩那些做分離術捐血的人，他們一次要花上90分鐘甚至更久，而我全血捐血只需要五分鐘，這更讓我覺得自己所做的其實不算什麼。」

捐血，對我來說，不是為了紀錄次數，也不是為了獎勵，而是一種再自然不過的習慣，就像呼吸、吃飯、像生活的一部分。或許，這就是我最簡單能夠幫助他人的方式吧。

耳濡目染傳承公益 代代相傳

阿姨妳氣色很好吔，有什麼祕訣嗎？「吃飽，睡得好，沒有煩惱，還有就是捐血，這就是我保養的秘訣啦！」現年66歲的古鳳鸞，笑臉迎人，有她



每次捐血都與中心的捐血寶寶拍照，如今孫子已經國小六年級了。

在的地方歡笑聲不斷，2月10日他跟兒子和孫子一起到新竹捐血中心愛心樓，捐出她第101次熱血，她跟我們分享，「做好事是會遺傳的！」從小兒子余陳源陪同，長大後耳濡目染也捐血，小孫子從3歲就經常跟她一起來這邊捐血，現在都12歲了。希望他們可以將這樣的精神傳承下去。從兒時的記憶、單純的習慣，到後來默默成為生活一部分的歷程。對古鳳鸞來說，捐血不僅能幫助需要的人，也是一種自我照顧的方式，或許這也是她至今仍然氣色紅潤、充滿活力的獨家秘方！

我們平凡如常，從未想過會有機會接受表揚，這次能夠參加新竹捐血中心的捐血績優表揚大會，對我們而言是一種新鮮的體驗。

「大部分捐血的民眾，都是抱持著熱心助人的心情，即使因為各種原因無法捐血，但有這份心意就已值得鼓勵。」今年是余陳源第四次受邀參加捐血績優表揚大會，過去他都選擇不參加，因為覺得助人本來就是無所求的事。「但這次因為有媽媽一起，我的心情也變得不一樣了。我母親得知這件事時，比我還開心。」

「從未想過自己可以達成捐血百次的目標。回頭看來，這一路只是默默地去，沒



捐血100單位時，古鳳鸞拍照放至社群與好友分享。

想到，原來我可以做到。」古鳳鸞經常在社群網路上分享她捐血的照片，「不一定每個人都能捐血，所以我沒有辦法勉強大家都來捐血，但希望透過我的分享，提醒大家有空也能來試試看，哪怕多一個人也不錯啊！」這次的表揚大會，兒子和我们一起參加，對我來說，這比任何獎狀都更有意義。

今年66歲的古鳳鸞仍然堅持捐血，百忙中等兒子休假載她去，只要可以捐就不輕言放棄，這種精神令人敬佩。而熱愛登山的余陳源說：「捐血就像登山一樣，一步一步慢慢走，不知不覺就攻頂，捐就對了。」

古鳳鸞一家三代用行動詮釋了「身教大於言教」的真諦！從母親開始，捐血的精神不僅傳承給兒子余陳源，也傳遞無私助人的信念給孫子。當一個人長期做一件善事，這

份影響力會不知不覺地擴散出去，古鳳鸞用實際的行動完美的詮釋「善的循環」，見證了這段公益旅程的點點滴滴。



身教大於言教，古鳳鸞與兒子和孫子一起捐血助人。



祖孫三代一起響應捐血。

採訪撰文、攝影 / 李祖翔

臺灣大學捐血新風潮： 傳承公益，點燃學生熱情

捐血，對許多人來說，或許是人生第一次接觸的公益行動，但對國立臺灣大學的師生而言，卻漸漸成為生活的一部份。

民國63年，台北捐血中心甫成立，推動無償捐血的觀念，隔年一月臺灣大學一群熱血師生就在校內發起捐血活

動，地點選在學生活動中心。民國77年新生南路門口設置了捐血車「臺大號」，直到105年為配合政府「2016設計之都計畫」才遷移。而在年輕人捐血率下滑、動不動鬧缺血的現代，在捐血中心提出需求後，熱血教職員再度跳出來！允許捐血車重新開入校園，並在113年度繳出1,557袋血的成績，獲教育部表揚。

國立臺灣大學學務長朱士維（左2）、保健中心醫師池岸軒（左3）為捐血公益推推廣不遺餘力。





國立臺灣大學鼓勵熱血青年捐血，確保他們有健康的身心、好好生活，進而感恩社會對校園資源的挹注、參與助人行動。（照片提供／臺大保健中心）

捐血不只是活動， 關鍵在好好生活

「其實我們一直在思考，要給學生的是什麼？」國立臺灣大學學務長朱士維教授於兩年前上任，思索對學生而言，什麼事能創造更多的影響與價值，經過兩個月的觀察與反覆省思，歸納出兩個理念：「好好生活」、「感恩助人」，第一期許照顧好自己，第二期盼感恩思源、為社會好好做事。兩句話就公開寫在臺大學務處網頁上，辦公室更掛了三幅學生贈予的墨寶「好好睡覺」、「好好吃飯」、「好好生活」來提醒自己恪守理念。

優秀的臺大學生是不是比一般人多

一分對社會的責任與使命？朱士維教授不那麼覺得，他說：「每個人對社會都有一份責任，不僅僅是臺大生。但我相信他們將來會成為有影響力的人，這時懂得感恩助人，對整體社會的發展會很有幫助。」

感恩助人的前提，是好好生活，而身心健康就能夠捐血、做好事，這是環環相扣的。「捐血是一件能夠幫助他人同時回饋自己生活的方式，因為立基點在於利他精神。」朱士維回顧自己的經歷，提到在臺大學習及教學三十年，捐血已經成為了生活的一部分，太太也會捐血，最近就領到一張捐滿20單位的感謝狀。

提升自我生活掌控力， 早八課是標準

「好好生活」是一句簡單卻富含至理的話，朱士維引用友人的笑談：「要測試學生是否對自我生活擁有掌控力，就是跟他約早上八點鐘（俗稱早八，對熬夜學生最大挑戰的時間）。」如果無法在早上八點來上課就要注意了，可能生活作息不固定、熬夜，對身心有很大的影響，反之，有掌控力身心會比較穩定。

朱士維分享到，不只是臺大，世界頂尖的大學似乎都面臨相同的問題：成績很好的學生，不知道怎麼照顧自己，尤其在競爭的過程中會接觸到太多厲害的人，被比下去就失去信心，「我是由

衷希望學生慢慢改變與人比較的態度，變成解決問題，要『跟事情爭，不跟人爭』。」亦即學生應該學會解決問題而非將焦點放在與人競爭上。

捐血活動重啟， 臺大師生熱情響應

正因為有學務處的方針，捐血活動再次走入臺大校園，過程十分順利，但在最初洽談時，其實遇到不知業務由誰辦理的問題。保健中心醫師池岸軒說，捐血中心問校方能不能辦捐血活動、重新將捐血車開進校園？提議轉來轉去，最後轉到保健中心，「我覺得這是很有意義的事就接下了。後來主管說與其只是讓車開進來，不如改為合作。因為是合作，才能給予更多的幫助。」

捐血車重新開進校園，
台大師生熱情響應。
（照片提供／臺大保健
中心）



目前，「富邦號」與「扶輪希望號」兩輛電動捐血車，會交替停在臺大校總區椰林大道與小椰林道的交叉口，學生自動自發的量血壓、排隊上車捐血。醫學院四年級的王紹宇說，捐血已經成為習慣，能夠助人是很好的人事，尤其缺血時期血液需求更為迫切，認為學校能停駐捐血車很方便，不必特意跑去其他地方捐血。

助人意識高，校園資源是推力

土木系一年級的黃若欣說，高中就捐血了，知道捐血有助於促進新陳代謝，現在只要想捐就會來。陪同捐血的同學則感到遺憾，剛從國外回來，須暫緩28天才能捐，「從來沒捐過，這是很想嘗試做的事！」校園重啟捐血活動、師生積極響應，對首捐族的誘因在無形中提升了。

宣傳的確是增強捐血意願的關鍵，臺大能繳出好成績，就是在捐血活動的推動上校方全力支持，並協助宣傳。社工系三年級一名過去就曾捐血的女同學證實，是看到臺大學生交流版有捐血訊息才來參與的。

關於宣傳的艱辛，池醫師歷歷在目，也對策略如數家珍，指出四個管道：第一是發布全校訊息，會發到每



台大三年級學生表示是在臺大學生交流版上看到活動訊息前來響應。

個學生的Email，包括教職員，一年會發2次，預告未來半年的捐血活動；第二是學務處官網公告；第三是學務處IG；第四是臺大首頁FB，也是半年一次，配合整套宣傳。每次捐血活動前二到三天，醫師還會發文到臺大學生交流版，註記活動日期，加上血液小知識讓大家學習。

公布捐血成績， 讓社會影響力擴大

「捐血跟醫院檢驗抽血不一樣，不需要提前空腹，捐血是隨時可以捐的，很方便。」池醫師說。而池醫師的一個新提議，也與學務長不謀而合，他們都期許將捐血成績公布在臺大的官方臉書，讓更多學生看到集體的力量與成就，從而激發更多人參與捐血活動，學

務長說，好好生活、感恩助人的觀念也可以藉此延伸。

針對有學生反應，捐血車也許能停在人潮更多的地方？學務長表示，未來可以測試不同的地點，找到最大效益的位置。地點部份，池醫師坦承已經遇到難題。他說，電動捐血車比傳統柴油車重，會限制地點，地磚可能被壓壞，而地點選得太偏僻又怕學生不願意去，目前的位置算是折衷的選擇，是耐壓的柏油路面又差不多在學校正中央。

急思對策， 破解天候、地點難題

捐血活動的第二挑戰是天氣。從一開始合作到現在，每一次活動池醫師都有記錄，包括人數、當天的特殊狀況、天氣，就發現天氣是最大問題，比方說天氣太冷人會變少，下雨更少，之前颱風，臺大倒了很多樹，由於無法一次清運，只能把樹集中在一個地方堆放，地點就是捐血車停置處，導致捐血車改地點，人潮銳減。

在醫師及學務處、校內師生的努力下，捐血繳出好成績，可是校方仍想擴大，協助解決缺血問題。因為醫院重大外傷事件一次輸血就可能用掉一場捐血的量，所以要更積極去號召補充血庫。

為此，池醫師想到補強教育宣導及找人演講、用成功實例來讓捐血這件事更有溫度。

池醫師說，可以讓學生深入了解捐血的重要性，例如很多人對捐血的認識停留在「病人需要輸一袋血，就拿捐血的那一袋來」這樣簡單的概念，但事實上，捐血後的血液會經過多重處理和分離，每袋血液的使用過程都需要專業技術，存量的多寡、溫度都要嚴格把關，避免血品變質，「體會到背後的意義，應該能增進捐血意願。」

與捐血一起成長， 新舊世代默默傳承

捐血活動是一場長期且持續的社會運動，而臺大不愧是台灣教育體制的表率，是社會公益的前沿。民國64年時，臺大開啟了校內捐血的步伐，77年台北捐血中心在臺大正門口設置捐血車，命名「台大號」，91年移至新生南路三段台灣大學側門，可以說5、6、7年級生的臺大人是與校園捐血活動一起成長的。

105年1月31日因為配合台北市政府進行新生南路三段人行環境改善工程，捐血車撤離，但各校區一直有社團與台北捐血中心合辦捐血活動。112年

捐血中心向池醫師提議每月辦理一場「校園捐血活動」，而後醫師觀察到師生響應踴躍，每月只辦一場不夠而改成連續兩天的兩場，可以看出臺大人以行動支持公益的正面態度。

生活。」有了健康的生活，自然而然對公益、利他行為就有認同感，不需要誘因與獎勵。

113年度，臺大校園捐血活動累計25場，吸引1,235人次參與，募得1,557袋血液，參與對象含括大學部和研究所學生、外籍生及教職員。

引導利他精神， 證明年輕人熱情未減

「年輕人捐血率下滑，並不等於年輕人對公益失去熱情。」池醫師說，「你找一個不捐血的學生問原因，他可能花很多時間讀書或生活作息不規律，覺得自己很虛弱、身體不好所以無法捐，因此我們要引導，讓他們先有一個健康的



現在的捐血車有別以往的台大號，於椰林大道、小椰林道交會空地停置。



民國77年台大號停置於國立臺灣大學校門口，112年起富邦號、扶輪希望號每月2次停置於椰林大道與小椰林道的交會處，未來可望嘗試不同地點，擴大影響力。（示意圖）

採訪撰文、攝影／張郁梵

「公益油我！」 台灣中油熱血傳承二十載

每年農曆春節過後，全台容易缺血，今（114）年過年又一口氣連放九天假期，趁著難得長假，許多民眾紛紛選擇出國旅遊，光是春節假期首日，桃園機場旅客數便創下疫情後最高紀錄，大台北地區人潮大幅減少，加上天冷衝擊血庫存量告急，台灣中油公司因此特地趕在二二八連假前辦理捐血活動，以紓解全台缺血危機。

年年獲獎，樹立企業公益典範

台灣中油公司為推動企業捐血風氣，響應「捐血一袋，救人一命」的助人理念，自民國102年起辦理「百萬CC熱情公益捐血活動」，以接力方式串聯中油全台單位，除了鼓勵員工及其家屬積極參與，更延伸至泛中油體系，將捐血的愛心網絡擴大到全國，形成一股源源不絕的善念力量，展現企業致力於社會公益的決心。



近十年來，台灣中油年年獲得台北捐血中心「績優捐血團體」表揚肯定，成為企業公益的典範。其中，位於台北市松高路的中油大樓（台北業

中油大樓位於台北市松高路上，鄰近北市地標豪宅陶朱隱園，每次辦理捐血活動都會安排兩輛捐血車停放在南2門前廣場。



台灣中油員工熱情響應捐血公益。

做為單位，用團體競賽的方式，計算各單位年度累積捐血量，號召同仁響應，於週年慶上表揚前三名捐血成績最好的單位。

務單位），每次辦理捐血活動都會安排兩部捐血車停放在南2門前廣場，不僅員工響應熱烈，更吸引附近民眾前來參與，透過實際行動為國內血庫儲備貢獻心力，將愛心傳送給需要幫助的人。

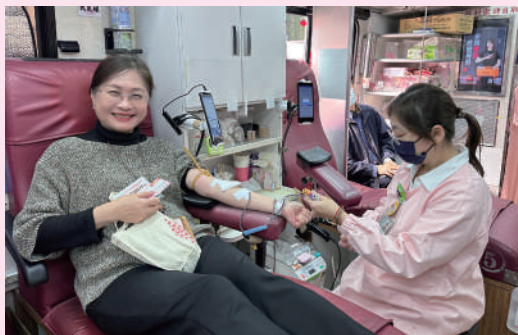
事實上，台灣中油公司熱心提倡捐血活動由來已久，民國88年9月首次辦理即募得106袋血液，為往後的捐血活動奠定了堅實基礎，至今二十六年從未中斷。

直至民國102年，時任董事長林聖忠先生認為捐血是很有意義的善舉，於是開始系統性地組織同仁加入捐血行列，並親自指示員工籌辦公益捐血活動，以「中油百萬CC熱情公益捐血活動」為名，將捐血活動全面升級，擴大至全國所有事業單位，正式將每年舉辦三次捐血活動列為年度計畫，並以地區

主管帶動，讓生命無限延伸

做為活動的靈魂推動者，一直都有捐血習慣的林聖忠先生總是以身作則，在捐血活動上親自捲起衣袖帶頭捐血，以實際行動為員工樹立榜樣，也讓員工深刻感受到企業高層對公益的重視與承諾。

在林聖忠先生的拋磚引玉下，中油內部許多主管也紛紛身體力行支持響應。



董事會秘書室主任李華苓首次參加捐血的契機，正是因為公司舉辦的活動，至今已在公司捐血活動上累計捐了二十餘次，是女性捐血楷模。

應。董事會秘書室主任李華芍第一次捐血就是在中油，爾後只要公司辦理捐血活動，她總會義不容辭當女性同仁的標竿。

轉投資處副處長宋先鵬雖然在進公司前就曾捐血，但受惠於公司長期致力於熱血公益，捐血車直接開到公司樓下，讓有心捐血的人不用再刻意計算時間或尋找捐血點，捐血變得更省時且方便！他很感謝公司用心把中油大樓變成捐血據點，而且每隔三個月就辦理一次捐血活動，所以只要沒有出差，他在公司就一定會參加。



轉投資處副處長宋先鵬只要沒有出差，就一定會參與公司辦理的捐血活動。

現任台灣中油公共關係處處長陸昶龍更是捐血活動的熱心推手，他表示，自己是在民國98年調來台北服務後，得知公關處就是舉辦捐血活動的主要單位，才在同事的邀約下嘗試捐血。他回憶一開始心裡也很忐忑，不知道有沒有能力捐血，後來有了捐血成功的經驗以後，就好像著了魔，開始會想要累積捐血次數，也從捐250毫升改捐500毫升。目前他已捐血七次，而且都是在中油公司舉辦的捐血活動中完成。

為緩解血庫燃眉之急，處長陸昶龍這次還特地戒酒兩天，沒想到因為前陣子手肘不小心撞到了，傷口蔓延引發蜂窩性組織炎，吃了一陣子的抗生素，直到前兩天才停藥，本來已經準備好要捐了，結果卻在量血壓時被告知不能捐血，令他扼腕不已！

「上次是因為前一天喝酒未滿8小時不能捐，這次他們說吃抗生素要間隔兩個禮拜才能捐，害我已經等了三個月又落空，只能說能夠成功完捐的人都是幸福的。」處長陸昶龍覺得捐血可以證明自己身體健康，像公司很多同仁有意願想捐，但條件不允許，有的是因為低血壓、有的因為貧血，還有女同事每次捐血車來體重都差一點，讓她覺得很遺憾。

「其實，主管下來捐，對同仁影響也大，同仁看到自己主管都捐了，就會想要試試

看。」處長陸昶龍認為，透過主管帶頭產生的效應與熱忱，不僅凝聚了中油內部的向心力，也讓更多人加入到拯救生命的行列中。

公共關係處管理師王勝禾分享，自己也是在進入中油以後才開始捐血，覺得捐血能夠助人，還可以促進血液循環、新陳代謝，是助人利己的善事！不過，他也很不好意思地說，有幾次在捐血前檢查時被告知血太油被退貨，讓他深刻體會到捐血中心對血液品質的重視，更加努力約束自己，在捐血活動前注意飲食。

週年慶表揚，鼓勵員工傳承使命

除了活動前一週會廣發電子郵件宣傳捐血訊息以外，中油公司對於捐血活動成績卓越的單位和個人也會給予高度肯定。每年週年慶大會上，都會特別表揚辦理捐血活動表現優異的事業單位，同時也表彰那些多次參與全血或分離術捐血的高貢獻員工。這些公開的表揚不僅是對參與者的肯定，更是一種激勵，讓更多同仁感受到自身參與公益的價值與意義。這些善舉逐漸成為中油公司企業文化的一部分，讓捐血活動成為員工共同的驕傲與傳承的使命。

民國100年考進中油的王勝禾也發現，自從公司於102年祭出獎勵機制後，同仁就開始有榮譽感，想要爭取第一名，努力把捐血活動辦的更好更盛大，不僅每年累計捐血



公共關係處管理師王勝禾是在進入中油以後才開始捐血，他覺得捐血能夠助人，還可以促進血液循環和新陳代謝，是助人利己的善事！（照片提供／台北捐血中心）

量都突破百萬CC，113年更首次突破千萬CC。很多單位為了鼓勵更多同仁參與努力號召，由總公司（中油大樓）公關處提供活動預算給全省各單位辦理捐血活動、準備捐血感謝禮。

中油大樓作為主要帶動單位，每年都是「中油百萬CC熱情公益捐血活動」常勝軍，在週年慶大會上屢獲表揚，還曾因同仁太熱情、活動太踴躍，導致血袋不夠，只好派人至距離最近的台北市政府捐血室調度血袋。自112年起，捐血活動次數更由一年三次提升為四

次，總計113年四場捐血活動共吸引958人次參與，募集1,549袋血液，為台灣醫療體系注入珍貴的救命資源。

員工對捐血的熱情不僅限於在職期間，更成為一種傳承的象徵。其中，退休員工高樹進先生便是最佳典範；雖然因皮膚過敏無法捐血，但只要公司有辦理捐血活動，他就會主動來幫忙，協助把桌椅擺好、指揮同仁上捐血車、廣邀同仁共襄盛舉，不只在職時便積極參與捐血服務，111年退休後依然熱情不減，只要公司辦理捐血活動必定前來相助，到活動現場服務捐血者，讓負責主辦捐血活動的公關處同仁們感激不已。

對此，高樹進謙虛表示，公益

活動要更多人推廣，才会有更好的效果，剛好家裡就住附近。習慣早睡早起的他，早上八點就會來幫忙，到五點活動結束、收拾完畢後才離開，每次來他都會熱情地帶幾杯咖啡請大家喝，「主要是來這裡幫忙還可以順道看看老同事，聊天敘舊，挺好的！」他的堅持與奉獻，不僅展現了中油人深厚的公益情懷，也讓這份熱血傳承成為公司文化中不可或缺的一部分。



圖左至右為退休員工高樹進、公共關係處處長陸昶龍、公共關係處管理師王勝禾。



中油員工及眷屬紛紛加入捐血義舉。（照片提供／台北捐血中心）

採訪撰文、攝影 / 周永悅

新莊獅子會捐血傳承40年 用熱血延續生命的力量

走過半世紀的新莊獅子會，不僅擁有悠久的歷史，更以深耕公益、熱心助人為信念，持續在地方上發揮影響力。其中，捐血活動更是會內長年以來最重要的公益項目之一，自民國73年起至今已累積長達40年的投入，總計舉辦373場次，募集血袋高達39,278袋。這樣的成績背後，來自於每一位歷任會長的堅持，以及所有獅兄獅嫂們的奉獻。

堅定初心， 從地方社團到捐血推手

第50屆會長曹來春回憶，在新莊獅子會成立之初，地方上的社團並不多，能夠參與公益的機會相對有限。當會內決定將「捐血」作為核心公益項目後，獅兄獅嫂們便全力投入，每場活動親力親為，還逐年擴大規模，編列了龐大的預算，確保每一場捐血活動都能順



新莊獅子會會長曹來春（右4）與獅兄、歷任會長及下一任會長同心協力的為捐血活動努力的熱情令人感佩。

利推動。「我們只要預算編列出來，一定會妥善運用完畢，確保資源最大化、發揮影響力。」以113年為例，新莊獅子會舉辦了13場捐血活動，這背後的推力，來自大家強烈的社會責任感。「有時候『缺血』來得突然，為了幫助捐血中心緩解壓力，我們都自動加辦場次。」這樣自發性的精神，讓新莊獅子會參與了公益，更成為捐血活動的強力推手，幫助了許多人。

每當捐血活動展開，現場總是秩序井然，獅兄獅嫂們分工明確：有人在路口高舉標語積



新莊獅子會會長曹來春（左）與獅兄一起在路口高舉標語募血。

極宣傳，有人貼心準備茶水，讓捐血者能夠適時補充水分和體力。能捐血的獅友們更總是率先響應，以身作則，帶動更多人加入這場生命接力。除了現任獅兄們的努力，歷屆會長們更是捐血活動的堅強後盾，他們每次都是親臨現場，透過熱情與行動提高活動人氣，用經驗與智慧指導後輩，讓這樣有意義的公益志業得以代代傳承。

捐血不只是一場活動，更是一份使命

「這是一項永續的任務。」曹會長表示，每一任會長在接棒前，早已透過長時間的見習，深刻體會這項公益行動的重要性。新莊獅子會的培養機制相當完整，從第二副會長、第一副會長開始，就逐步參與活動規劃，觀摩學習，正式接任會長時，即已具備豐富的實戰經驗。「每一場捐血活動，都是一種傳承精神的延續。每一屆會長都戰戰兢兢，務求讓活動順利圓滿，完成這份使命。」

在這樣的同心協力下，新莊獅子會的捐血成績始終名列前茅，累積的捐血袋數更是常年穩居團體排名前幾名，成為新莊地區捐血活動的中流砥柱。然而深知社會上需要幫助的族群遠不止於此，多年來他們也持續投入兒童癌症與兒童早期療育等公益計畫，長期資助輔大醫院、台大兒童醫院等，提供必要的經費支持。同時他們也積極關懷新莊地區21所中小學的低收入戶學生，設立獎學金，幫助孩子們無憂學習，擁有更好的未來。



長期耕耘新莊地區的捐血活動，新莊獅子會每次舉辦活動，都能吸引許多熱心民眾前來支持。

培養年輕世代，支持前線醫護

長年深耕新莊地區，新莊獅子會致力於捐血活動，也積極與當地學校與醫療機構合作，攜手擴大公益的影響力。其中，輔仁大學與衛福部台北醫院便是他們的重要夥伴，透過不同形式的合作，共同為社會帶來更多正能量。為吸引更多新莊地區民眾參與這項公益，新莊獅子會積極推廣，曾在民國88年至104年間，定期於新莊區輔仁大學校門口舉辦捐血活動，開發年輕學子加入新血源。「我們希望學生在放寒假前，能夠帶著愉快的心情行善，把捐血視為一種有意義的生活習慣，而不僅僅是一時的善舉。」曹會長希望透過這樣的安排，年輕人能夠體會到捐血的價值，也能影響身邊的同學朋友。更期望藉由大學生的熱情與行動力，讓捐血行善的思維在年輕世代中扎根。



每次捐血活動，獅兄們都有秩序的分工合作，期盼能順利完成任務。

在疫情期間，醫療體系承受著前所未有的壓力，醫護人員每日都暴露在高風險環境中，醫療資源與人力也面臨極大挑戰。看到這樣的情況，新莊獅子會便主動與衛福部台北醫院合作，發起捐血計畫，希望能夠為醫護人員與陪病家屬創造一個方便捐血的機會，也讓這樣的公益行動成為對抗疫情的一部分。

「醫護人員長時間在第一線奮戰，他們的付出令人感佩；而我們能做的，就是

在他們行有餘力時，提供一個合適的平台，讓他們也能參與捐血，並帶動醫院內部的正向循環。」曹會長肯定了這樣的合作模式提升了捐血成效，也讓醫院內外的群眾更直接的參與公益，共同為社會盡一份心力。

精準密集的宣傳，將捐血效益最大化

為了確保每一場捐血活動的成功，新莊獅子會建立了一套完善的宣傳與動員機制。活動前一週，捐血委員會便會透過FB、社



新莊獅子會和衛福部台北醫院合力舉辦捐血，讓醫護人員與陪病家屬也能以己力助人。（照片提供／台北捐血中心）



即將於七月接任會長的閻國靖獅兄（左1）身為抗糖種子教官，推動糖尿病防治宣導，為捐血民眾健康把關。

區網絡平台、群組公告、各里里長資訊公告等方式密集宣傳；此外針對臨時加辦的場次，他們也都選在人潮眾多的地點，並安排於假日舉辦，以提升曝光度與參與度。而這麼多場次之所以能夠延續，除了有完善的組織運作，更來自於每一位獅兄對團體的認同與使命感。當捐血活動面臨經費不足時，不需要會長親自動員，甚至不需要特別打電話請求，只要一則訊息發布在群組內，大家便會迅速響應，短時間內就能籌措到所需的資金。「大家熱心公益，更珍惜這個團體的榮譽與價值，這讓我們的正能量得以不斷循環，形成一股強大的向心力。」曹會長很感動於這種默契與信任，讓新莊獅子會的公益事業能夠持續發展，也讓這個團體成為一個充滿溫暖與情誼的大家庭。

從首捐到志工，愛的傳承 在這場捐血活動中綻放

2月16日這場捐血活動中，除了熱血獅兄們的踴躍參與，還有兩個特別的亮點——擔任志工的幼獅與勇敢突破心理障礙的首捐獅嫂。本身是捐血一族的曹續耀獅兄，這一次他特別帶著兒子一起，讓他親身加入志工行列，協助活動現場的



獅兄曹續耀（中）特別帶著獅嫂林娟娟（左）參與活動，為了能當孩子的好榜樣，林娟娟克服恐懼成為首捐族，勇氣可嘉！（右為會長曹來春）

各項工作，如發放贈品與舉標語宣傳，用行動學習如何付出。他希望透過這次的參與，讓孩子體驗公益的意義，讓助人不再只是口號，而是生活的一部分。另一位特別的參與者，則是他的太太，也是首次捐血的獅嫂林娟娟。原本對捐血有長達十幾年的心理障礙，每次聽到「扎針」兩個字，她的內心總會感到畏懼。然而這一次，她決定挑戰自己，戰勝恐懼，捐出人生的第一袋血。

當被問到如何克服心理障礙時，她笑著分享：「其實一開始還是會緊張，但這次

帶著兒子一起來，我希望能做一個好榜樣，讓孩子看到媽媽的勇敢，這才是讓我真正下定決心的原因。」從掙扎猶豫到踏上捐血車，她著實經歷了一場心理戰。她坦言，在扎針前各種可怕的想像接踵而來，但當針真的扎下去的那一刻，卻發現一切沒有想像中那麼可怕。「其實捐血過程很快，當下調整好心態後，真的沒有想像中困難。現在我不怕了，而且未來還會繼續捐！」她自信的說。她更進一步表示，捐血行善是一件幸福的事，因為這幫助了他人，也是一種健康的象徵。

「希望兒子今天看到媽媽這樣的示範，未來也能貢獻己力，捐血幫助需要的人。」

這場捐血活動，不只是一次單純的捐血行動，更是勇敢的突破、榜樣的樹立，以及愛的傳承。從獅兄帶著孩子擔任志工，到獅嫂克服恐懼完成首捐，他們都用行動告訴我們：公益是個人的選擇，更是一種影響家人、社會的力量。當善行成為一種習慣，當勇氣成為彼此激勵的動力，這份愛將持續傳遞，生生不息。



父母親的以身作則，就是孩子最好的模範。

採訪撰文、攝影／張郁梵

東湖獅子會推廣捐血24載 每月6日是東湖人專屬捐血日



東湖獅子會深耕在地，每月6日上午9時30分至下午5時固定於東湖國小前舉辦捐血活動，是當地居民心照不宣的小默契。

校園鐘聲響起，儘管已經過了上學時間，但上午10點，東湖國小大門旁還是聚集了不少人潮，因為這天是東湖獅子會固定舉辦捐血活動的日子，當地居民都知道，不論颶風下雨，平日還是放假，捐血車總會在每月6日固定到訪，持續二十年不曾間斷的傳統，早已成為東湖在地人心照不宣的小默契。

事實上，東湖獅子會辦理捐血活動由來已久，自民國89年3月3日展開捐血活動後，便積極於內湖各地及峨嵋號捐血車推廣捐血行動。首次活動選在台北市內湖區東湖國小就吸引超過兩百人參與，成功募集245袋熱血，活動圓滿



東湖獅子會人情味濃厚，為捐血公益不遺餘力。
（圖中著紅衣者為現任東湖獅子會長朱文璋）

成功，廣受好評，也讓當年參與籌備的獅友們振奮不已，每年定期辦理數場捐血活動，為招募熱血盡心竭力。

打造東湖人的捐血基地

辦理初期，活動地點並不固定，曾在內湖路一段、德安百貨、內湖郵局、西湖市場及峨嵋號捐血車等多處舉辦，直到民國93年起，才選定東湖國小做為「基地」，開始固定於每月6日舉辦愛心捐血活動。

東湖獅子會會長朱文璋娓娓道來，東湖國小位於東湖路上，斜對面是東湖商圈知名的東湖傳統市場，即使並非週末，仍有不少人流湧動，說是東湖最熱鬧的街道也不為過。「除了接送小朋

友的家長、買菜的民眾以外，還有許多安親班老師也會趁著下午放學前的空檔挽袖參與。」而之所以選在這裡，除了方便捐血車停放以外，也是考量東湖沒有捐血站，希望能替捐血人減輕奔波辛勞，開發東湖地區更多民眾逐步養成捐血的習慣。

為了讓活動順利進行，每到捐血日，獅兄獅嫂們都會提前半小時抵達，在捐血車旁搭起簡易帳篷，並架好桌椅，將準備好的捐血感謝禮整齊地擺放妥當，偶爾遇到酷暑高溫炎熱，獅友們就會再準備個遮陽傘，讓大夥兒能在正中午豔陽高照時稍做乘涼。

只是大馬路旁，露天環境總歸克

透過歷屆會長的傳承與推動，東湖獅子會每月固定辦理一場捐血活動，24年來未曾中斷。



難，四周沒有遮蔽物，冬冷夏熱，如果不幸碰到下雨天，雨水還會飄進帳篷裡。會長朱文璋回憶，因為帳篷小，好幾次捐血活動偶遇午後雷陣雨，把帳篷裡面的物品都淋濕了，雖然辛苦，但每次活動結束，看著當天累積統計的血袋數量，心裡就會不由自主地湧現一股滿足感，感覺再累都是值得的。

國際獅子會300A3區第一專區主席謝正雄曾在高溫38度的暑假前來，

看著獅兄獅嫂們穿著背心汗流浹背地忙前忙後服務捐血人，令他感動不已。

「他們都好像在洗三溫暖一樣，每個人都汗如雨下，但還是默默在做很多事，這股決心和堅毅，讓人看了感念非常深！」

在謝正雄眼中，深耕在地、本土化經營的東湖獅子會草根性十足、人情味濃厚，他很感謝獅友們為捐血公益的付出，不僅風雨無阻，而且歷久恆心，

「不管是活動當天的排班規劃、還是歷屆會長的交接都做得非常好，才能一棒又一棒，把東湖獅子會特有的捐血傳統持續下去！」

深耕在地的捐血傳統

「除非碰到颱風假這種不可抗力的因素，否則我們一定會辦捐血活動，就是希望能養成大家只要一提到內湖捐血，就會聯想到每月6日在東湖國小的捐血車。」朱文璋提到，為了配合捐血車的調配，假如巧遇颱風假，不得不停辦，獅友們就會在事後主動詢問捐血中心是否能擇期舉辦；偶爾碰到血庫存量不足時，也會主動承攬加辦幾場；也因此，東湖獅子會最高紀錄曾在一個月內辦理三場捐血活動，即使是在新冠肺炎疫情肆虐期間，許多團體被迫取消或延後活動，東湖獅子會仍迎難而上，堅持

舉辦捐血活動，展現出強大的社會責任感與奉獻精神。

民國109年至111年間，礙於新冠肺炎病毒攪局，捐血人數明顯驟降，但東湖獅子會還是堅持每個月辦理捐血活動。會長朱文璋強調，獅友們不是不怕感染，也曾考慮過停辦，不過想到當時捐血量較少、醫院又因為疫情相對而言需要的血量更多，加上東湖國小算是固定捐血點，所以大家討論過後還是決定如常辦理。好在活動本來就辦在戶外，通風良好，只要把位置拉遠一點、帶好口罩、多準備酒精頻繁消毒，做好防疫就沒有太大問題，舉手之勞之餘，還能維持每年募集兩千袋的捐血量。

每次辦理捐血活動，東湖獅子會都會出動至少二十位獅友，從活動前一



捐血活動日當天，東湖獅子會夥伴們會舉牌走進傳統市場，熱情邀請居民踴躍捐血。

週開始，積極於臉書在地社團推播捐血訊息，等到活動當天，一群人再拿著大聲公、舉牌走進對面巷子裡的傳統市場內，廣邀居民一起共襄盛舉，一路從上午8點半的前置作業忙到傍晚6點收拾完畢才打道回府。

考量全血250毫升，兩個月就能捐一次，為了增加新鮮感，東湖獅子會也會定期兩到三個月更換一次捐血感謝禮，「我們都會選一些比較實用的小東西，像是洗菜籃、保溫杯，另外過兩天就是元宵節，這次就送小花燈，比較有創意。」會長朱文璋說，捐血感謝禮都

是獅友們絞盡腦汁想出來的，有時候大家用到覺得比較好的東西，就會在會議上提出來推薦。

持續二十多年的常態性公益活動，讓東湖獅子會自民國90年起，年年榮獲台北捐血中心「績優捐血團體」表揚肯定。獅兄獅嫂們深信，捐血救人是一項有意義的善舉，透過歷屆會長的傳承與推動，活動持續至今，未曾中斷。24年來，東湖獅子會已舉辦509場捐血活動，募集64,557袋熱血，秉持著熱心助人的情懷，不僅充分展現東湖獅子會的向心力，也為無數生命帶來希望。

為了增加新鮮感，東湖獅子會絞盡腦汁準備捐血感謝禮，而且每隔兩、三個月更換一次。



採訪撰文／蘇晏 照片提供／救國團雲林縣團委會

救國團雲林縣團委會： 滿懷熱情活力走在推動捐血的路上

救國團長期在捐血活動中 默默耕耘

「別管以後將如何結束，至少我們曾經擁有過。不必費心地彼此約束，更不需要言語的承諾。只要我們曾經擁有過，對你我來講已經足夠……」四、五十歲以上的人，對這首救國團的經典歌曲〈萍聚〉大概都不陌生，聽到熟悉的旋律，也很容易回憶起救國團當年舉辦給學生及青年朋友參加的各項活動。

但根據救國團雲林縣團委會總幹事林志榮所言，救國團開始辦捐血活動的時間其實也相當早，幾十年前就時常在各大社團辦捐血，或人力不足時前往支援。

林志榮從學生時期開始就在救國團工讀，而後成為志工，再到後來加入救國團擔任幹部，他回憶當初的狀況是：

「救國團其實很早就有在辦捐血，那時候比如某間廟、某個社團想辦捐血活動，但是人力不夠，或是希望我們幫忙協助整體規劃，我們就會去幫忙，因為我們在各鄉鎮都有人力嘛。但當時不一定有登記為主辦或協辦單位，早期主要就是協助的角色。」

直到105年10月，當年為了慶祝31號的救國團團慶，有了「萬人捐血」的構想；107年開始正式提出「義工有愛，熱血台灣」的主題。此後救國團在各縣市擴大辦理捐血活動，也才有了愈來愈多主辦單位為「救國團」的捐血場次。

雲林鄉親熱情相挺， 締造年年破兩千袋好成績

而雲林縣團委會，在近五年來更是每年都舉辦十幾、二十場捐血活動，即

113年10月土庫鎮團委會舉辦的捐血活動。土庫鎮一直是雲林縣非常踴躍舉辦捐血活動的地區之一。



113年3月元長鄉團委會舉辦的捐血活動，紀念品是很具有雲林在地特色的農產品與盆栽。

使疫情期間也不曾停辦，每年都有兩千多袋的好成績。去（113）年總捐血量甚至達到2,957袋，非常可觀，也是時常接受捐血績優表揚的團體。

雲林縣採取下轄各地區團委會每年自行決定要辦的場次數，再上報給雲林縣團委會統整的模式，如土庫鎮團委會有時一年就

會認領8場捐血活動。當地企業與民眾對參與捐血活動的熱情，從可觀的場次與捐血量上便可見一斑。

新冠期間，許多單位都提過舉辦捐血活動特別艱難，不僅內部工作人員可能有被傳染的疑慮，更困難的是如何宣傳，才能讓民眾放下擔心出門捐血。且活動中就連買水及食物、借廁所等有時都不方便，但雲林縣團委會在新冠期間並沒有減少捐血場次，甚至加辦。

林志榮表示：「新冠期間的確有很多活動都停辦，捐血反而是那個時期比較好推動的公益活動。而且我記得那時常常有缺血的新聞，

所以反正我們也有很多事都不能做了，不如就來多辦幾場捐血。長年做服務工作的，遇到各種狀況應該都很習慣了，那時候反正就是口罩戴好，無所畏懼。加上我們的義工都是來自各行各業的在地人，臨時遇到什麼狀況也都好解決，就不覺得有那麼困難。」

雲林縣團委會幹部捐血趣談及經驗分享

家在桃園的林志榮坦言，自己因為個人因素，並不算很常捐血，但每次捐血，都會記得要「把熱血留在雲林」。像他太太是長年時間到了就會固定去捐血的人，常常會邀他一起去，但他總是必須拒絕。因為各地區團委會都很樂見雲林縣團委會的幹部們在捐血時來共襄盛舉，如果「厚此薄彼」，多少會被問

說「怎麼只在那邊捐，怎麼不來我們這邊捧場」。但雲林縣下轄的地區團委會多達22個（含各鄉鎮市團委會、工青隊及真善美聯誼會），為了盡可能義氣相挺，有時甚至需要把500cc的血量分成兩次捐，以便在「僧多粥少」的情況下盡量讓大家皆大歡喜。「如果我們有去現場捐血，他們會很開心。」這算是雲林縣團委會的幹部們關於捐血十分有趣的困擾之一。

另一位服務組的組長陳綉萍則分享，服務組負責的主要是團內教育訓練及舉辦各種公益活動時的輔導工作，原本她也曾興沖沖地想要挽袖響應捐血，卻沒想到竟然因此意外發現自己的身體問題。「當時我在彰化縣團委會那邊服務，義工在辦捐血活動，我就想說要把



救國團雲林縣團委會總幹事林志榮於古坑捐血。



救國團雲林縣團委會服務組組長陳綉萍因捐血而及早發現自己身體的問題，也十分鼓勵大家一起來捐血。

我的袋數留給他們，不然我也來捐看看。結果我第一次挑戰捐血，竟然就因為血壓太高而沒辦法捐，那時候我才20幾歲吔！」

這件事也讓陳綉萍接收到身體發出的警訊，在那之前毫無徵兆，但因此到醫院進一步檢查後，及早發現了一些問題。雖然後來她因此一直都無法再捐血，但她仍很鼓勵大家多多參與捐血，沒問題的話可以幫助到別人，有問題的話能及早發現，對自己也是一件好事。

「我想說，真的就是幸好我有去做公益，才會發現我的身體有狀況。」陳綉萍不無慶幸地說。



捐血自然而然地成為救國團雲林縣團委會服務組組員陳欣湄（左1）生活中的一部分。

沒實現的榮譽假 換來持續捐血的習慣

服務組的另一位組員陳欣湄，則是捐血的常客。她的家人都有捐血習慣，而她自己在軍中時，也因為榮譽假而開始捐血。「我第一次捐血，那時候好像有缺血，軍中就說捐血可以有榮譽假，我為了這個捐出第一次的血。」她接著補充：「其實那一次也沒有放到榮譽假啦，因為軍醫沒有上簽，大家那次就都白捐了。」

雖然首次捐血沒有真的換來期待的榮譽假，但體能極佳，又是柔道教練的陳欣湄從此有了捐血的習慣。來到救國團後，更是每年都會把捐血次數保留給自己輔導的單位，熱情參與他們的活動。身為少數可以捐到500cc的女性，陳欣湄說：「每次捐500cc，都會帶很多東西回家。像是米就會有兩袋，還有其他零零碎碎的東西，加起來就像去了一趟超級市場一樣。」

關於持續捐血的動力，陳欣湄則率性地表示自己沒想這麼多，能捐就捐了。由於家人也都有捐血習慣，雖然如今不在同一縣市生活，回家相聚時還是會彼此分享捐血狀況。捐血就這樣在不知不覺中，成為她生活中很自然的一部分。

無論是捐血還是做公益 都要滿懷熱情

除了捐血活動、為人熟知的營隊活動，以及如社區大學一般種類繁多的各種課程外，雲林縣團委會一大部分時間仍投注在推行公益上。如社區環境整理、淨山、淨灘、弱勢捐助、關懷小農，或是將所得全數捐給弱勢團體的園遊會等，種類繁多，也時常協助縣政府舉辦活動。

樂在服務之中，關懷弱勢不遺餘力。懷著和踴躍捐血的雲林鄉親們同樣的熱情，雲林縣團委會今天也依然在服務的路上。



113年1月，送食物箱給斗六市需要物資的弱勢民眾。



113年2月，於麥寮鄉為長輩們舉辦指紋按壓建檔活動。之後若長輩失智意外走失，指紋可用以確認身分。



113年5月於林內鄉的淵明國中進行生命教育宣導演出。

採訪撰文 / 蘇晏 照片提供 / 救國團彰化縣團委會

救國團彰化縣團委會捐血活動 有組織才有持續推動的力量

每年年底，限量10場的場次一經救國團彰化縣團委會宣布，便很快會被各鄉鎮市團委會搶完。大家在搶的可不是什麼演唱會門票、限購的美食，而是每年彰化縣團委會固定舉辦的10場捐血活動的名額。

彰化雖然有不少人口嚴重老化外流的小鄉鎮，但在救國團彰化縣團委會、下轄各地區團委會，及其卸任幹部組成的救國團之友聯誼會（以下簡稱團友會）的推動下，每年的捐血活動各鄉鎮大多都仍積極響應，也時常有加開的場次。

103年團友會 提出主辦捐血活動構想， 一路推行至今

早年救國團便時常在彰化縣內協助各單位舉辦捐血活動，但開始主辦，最早可以追溯到團友會程鯤會長的時期。說

起103年時為什麼會想要發起主辦捐血活動，程鯤說：「當時是看到缺血的新聞，想說救國團在彰化雖然也一直有協辦捐血活動，但就是有人有需要的話，我們就去支援，比較沒有組織性。」

身為企業經營者的程鯤很清楚，有明確的組織往往能辦成更多事。「有組織才有持續推動的力量，有了持續推動的力量，如果能很有默契的去磨合和銜接，可能未來那個力量會愈來愈大，實際上也證實了這個力量的確愈來愈大。」

另外也是因為，他希望團友會不只是一個供會員聯誼的團體，同時也能為公益服務盡一份心力。當時彰化發起主辦捐血活動，甚至早於105年10月總團部為了慶祝救國團團慶，提出「萬人捐血」的構想。



110年於彰化火車站前舉辦捐血，響應「義工有愛，熱血台灣」的萬人捐血活動。

目前彰化縣團委會一年基本捐血活動場次共10場，前一年年底便會將全部時間定下，也方便各地區團委會的義工們安排自己的時間來參加，視情況再額外追加場次。基本做法從那時候開始定下，至今未變。後續團友會的歷任會長陳杉銘、施鳳銘、黃瑞霖等人也都大力支持。

程鯤也說，彰化很有福氣，一開始辦捐血，每年總袋數就有1,000袋以上，113年更是達到2,500袋的好成績。所有在地資源及人脈，大家對這樣有意義的活動都是義氣相挺。側面證實了程鯤所言，有組織且能持續的力量，會愈來愈強大。

團友會卸任會長退而不休，始終一同為捐血活動努力

而團友會的每任會長卸任後，其實也



程鯤（中）當時任救國團彰化縣團友會會長，不僅首先提出主辦捐血活動的建議，與當時任彰化縣救國團團委會主任委員的陳杉銘（左），兩人都十分熱心參與捐血活動。

都一直關心捐血活動的狀況。如第一任會長程鯤，直到現在各地區團委會要辦捐血活動，都還是會力邀他來參加，大家都想「預約他的血」。他雖然身為企業老闆行程十分繁忙，但有空的話也仍會應各地夥伴邀請去看看狀況。

另一位團友會前會長施鳳銘，現

為彰化縣救國團主任委員，他更是救國團所有組織中最熟悉彰化各地區捐血狀況，同時也是出席率最高的人。因為從103年主辦捐血活動以來，他便負責提供各場次器材設備直到現在。對捐血人們來說，到達現場時彷彿早就長在那裡的帳篷桌椅等設備，都是他負責運送安排的。彰化的每個捐血點活動開始時，帳篷要擺哪裡、東西怎麼放，也都是他經手過的。

「像田中火車站的點，一開始搭在火車站左手邊的牆那邊，結果後來車站人員來說那邊不行，我們現場只有四個人，大家就拉著那個三米的四方帳篷拉拉拉又拉到外面去，座椅也全部搬出去，後來就固定在那裡。還有如果看起來等一下可能會下雨，就要吩咐他們，帳篷要整理過，水溝布要立起來。有時候大家懶得弄，想說放在旁邊也沒關係，就會遇到下雨沒得遮……」施鳳銘如數家珍地說起長年處理捐血活動事前準備工作的心得。

直到現在，雖然各地區辦捐血活動的地點、需準備的器具及擺放位置等都已固定下來，準備工作施鳳銘也已改請員工來處理，但每場捐血活動進行到最後一天的下午時，他都仍會準時出現，以便在活動結束後回收帳篷等器材。



救國團彰化縣團委會主委施鳳銘（右），長年負責提供彰化各捐血活動場次的器材與設備，是當之無愧的「參加過最多捐血場次」的人。

程鯤與施鳳銘兩人都在救國團多年，提及與救國團的淵源，程鯤說自己喜歡戶外活動，但在他年輕時，這方面的資源不多，會舉辦各種野營隊，尤其是中橫健行活動的救國團，就成了他最好的選擇。而施鳳銘是埔鹽人，埔鹽鄉是彰化的鄉鎮中發展相對較慢的，地方上的資源更是有限，當初救國團舉辦的活動讓他見識到許多有意思的事情，他從此也就成為了救國團的一份子。

兩人在85年救國團各組織的會長培訓活動中結識，隨後便一起投入各項公益活動，為彰化鄉親服務至今，也一直陸陸續續在捐血。

初次破200袋印象深刻與 可愛可敬的義工們

談到印象深刻的事情，程鯤與施鳳銘都記憶猶新地提起在他們辦理捐血活動的過程中，第一次單輛捐血車單日突破200袋是在田中。「那是田中第一次辦捐血活動的時候，田中的會長在事前就說，這次來兩部車，他要衝400袋，就整個動員起來，後來那一天果然兩台車總共有400多袋。」

如今隨著田中人口老化、年輕人逐漸外流，每次辦捐血活動都只有一台捐血車，大概也很難再達到當時的成績。但說起那時因為第一次辦捐血活動，只要是在那附近認識的朋友、義工們，有捐過血、沒捐過血的都一直叫對方要記得來捐的場景，兩人都還記得十分清楚。

他們也都還記得，疫情期間除了原先的固定捐血場次，一年還曾加辦到五場。各地區團委會的義工朋友們或許心裡多少也有些擔心，但最終都還是戴著口罩就來幫忙服務了。

說到這裡，程鯤感激地說，救國團在彰化地區捐血活動的推動，很大一部分真的要大大感謝這些義工朋友們。不只是疫情期間有賴他們大力協助，每年的固定捐血場次大多都在週間而非週末，

也有賴他們之中的許多人放下自己的工作，甚至是特地請假來幫忙。「別人是請假在家休息，他們卻是請假出來服務。你看這些人可不可愛、可不可貴？」

他更提到：「我們常說『有愛無礙』，只要有出自內心的愛，就沒有什麼可以阻礙我們的，就都可以把它克服掉。我們救國團的義工就是這樣。」

捐血體檢沒過的經驗 打開在場眾人的話匣子

程鯤細數，這幾年來自己雖然在行程忙碌之餘仍盡量排出時間捐血，但是被拒絕的次數還真不少。「我有一段時間在減重，那期間連續兩次要捐血，體檢都沒過；還有一次是捐血前去弄牙齒，再一次是捐血前有去洗牙，我不知道這都要隔一段時間才能再捐血；光這幾年來就被拒絕四次，我實在是很沮喪。」

談起被拒絕的經驗，現場的捐血推手們突然都打開了話匣子。施鳳銘說自己大約有兩、三年時間，因為血紅素不足而一直無法捐血。「我們不是專業的，不是很懂這個，我就盡量吃補一點。隔一陣子我就會跟我太太說，妳去買個雞肉，用薑和麻油煮，我們來補一下。」好在後來就順利達標，重回捐血行列。

長年經營不懈使影響力不斷擴大

雖然當天受訪的每個人所在的崗位、所做的事情不同，相同的卻是他們都投入公益活動、投入推動捐血已有許多年。這樣長久在地方的默默耕耘，總會多少影響到其他人。

如彰化縣的竹塘鄉是個人口僅一萬多人，老年人口就占了四分之一的小地方。從109年開始，竹塘鄉團委會會長開始舉辦捐血活動，一年三次，每次都有一百多袋的好成績；無獨有偶，溪州鄉亦開始結合資源自辦捐血活動。彰化縣團委會與團友會自然也十分樂見有愈來愈多人響應號召，捐出熱血。

捐血是他們在地方上長年推動的公益服務中的一小部分，但他們為此所付出的心力，卻



113年於彰化火車站舉辦捐血活動，時任團友會會長黃瑞霖（左）響應號召，捐出熱血。

112年於員林舉辦捐血活動。近年來彰化縣團委會的捐血場次時常辦在員林，因為火車站內就有捐血室，十分方便。且由於火車的易達性，鄰近鄉鎮大村、埔心、溪湖、永靖、社頭、田中、花壇等地的民眾都能直接搭火車來捐血。

已十分讓人敬佩。也希望這樣的精神會影響到愈來愈多的人，和他們一同加入捐出熱血的行列。



113年2月竹塘鄉團委會詹雯雯會長推動下開始舉辦捐血活動，現場有許多義工前來支持。



112年於二林舉辦捐血活動。



採訪撰文／蘇晏 照片提供／警察廣播電臺臺中分臺

聲音是長情的陪伴

警廣臺中分臺捐血活動秒變聽友見面會

每當有工作人員開口說話，現場就會有許多民眾豎起耳朵仔細分辨。人群中時不時會爆出一聲按捺不住的興奮喊叫：「鄭晴，妳是鄭晴對不對？我是妳的聽眾，我可以跟妳合照嗎？」接著可能就有人手上仍壓著紗布、手裡提著大包小包，但仍腳步飛快地上前。

這不是警察廣播電臺（以下簡稱「警廣」）的聽友見面會，而是警廣臺中分臺舉辦的捐血活動現場的景象。雖然廣播電臺近年來已經有許多對外活動，每個電臺也都會經營自己的社群媒體，並不像從前那樣，將廣播節目主持人的名字丟到Google，連一張照片都找不到，但對警廣的許多聽眾來說，捐血還是意外地成了既可以和自己的「偶像」相認，又可以做好事，極具意義的場合。

警廣的捐血奇妙旅程從此展開

警廣除了一般廣播節目外，全天候提供路況報導，並供各地駕駛回報最新路況，不僅是所有駕駛的好朋友，更在各地擁有大批粉絲。

在湯前總臺長號召下，開啟了每季辦理一次捐血活動，於是大約從民國100年開始，警廣總臺及各地分臺一年舉辦四次捐血活動，與聽友們奇妙又溫馨的一連串互動就此展開。

不僅在捐血活動現場會有粉絲「捕捉野生主持人」要求合照，活動前也會有不少聽眾主動打電話進來詢問贊助紀念品相關事宜；更因為警廣臺中分臺捐血活動的成績有目共睹，也吸引不少單位如高速公路局、公路局及鐵路警察局等友軍，甚至許多國營事業單位如台電、中油等，亦善用民眾等候捐血時間設攤

宣導，場面可說是十分熱鬧。而警廣自然也樂見捐血活動成為更多公益事項的宣傳點。

一開始为了方便主持人們在節目錄製的空檔過來和聽眾互動，捐血活動選擇在臺內舉辦。後來考量參加的民眾愈來愈多，方移至黎明辦公區禮堂進行。民眾等候時有座位可以稍作休息，也更舒適了。



106年6月，鐵路警察局於捐血活動中設攤宣導鐵路安全，並帶來可乘坐的實體小火車同歡。

從事前準備到當天， 都是集全電臺之力共同完成

每回辦活動，總人力大約20人上下的警廣臺中分臺皆是全員出動。每一場捐血活動，除了節目中密集宣導插播活動資訊，事前準備的工作繁雜，包含聯繫各協辦單位，確認贊助物資、邀請熱心公益廠商上節目專訪、確認捐血車及志工人數等，也曾有聽眾主動來電表示也想提供物資贊助警廣捐血活動，對於聽眾的熱情支持，他們表示真心感謝。

除此之外，線上宣傳與傳統的宣傳方式，例如海報張貼等自然也少不了。附近人潮多的銀行、郵

113年3月捐血活動現場，眾多民眾等候捐血。



局、便利商店、里長辦公室等都是要一定的，就連電臺打掃的大姐，都很積極地在協助宣傳。「打掃的大姐都會把我們的海報拿去貼在宮廟的布告欄，還跟我們說她兒子也會叫同事都來捐血。」

當然，還有活動前各個主持人會在自家粉絲專頁大力宣傳，也少不了要接到眾多熱情聽眾「那天我去捐血，我可以見到某某嗎？某某幾點鐘會到？」的訊息。

活動當天，每個人都是工作人員，有節目的主持人也會找空檔到現場幫忙。每一次的捐血活動，都是集結全電臺所有人之力共同完成的。

因為有你們， 捐血活動現場秒變見面會

一般捐血活動，不少民眾免不了會關心一下有什麼好康，但對警廣臺中分臺的聽眾來說，聽到這些內容，激起的往往是「那我也來贊助點什麼好了」的念頭。

大概就是因為這樣，贊助名單隨著時間過去，往往愈來愈長。警廣臺中分臺的分臺長劉莉菁、節



106年9月，熱心聽友「皮蛋王」（右2）帶著全家人一起來捐血。

目組組長張辰及導播鄭晴三人回憶，「捐血活動前的插播稿，原本大概一、兩分鐘就能講完，可是現在因為贊助的廠商愈來愈多，感謝名單一大串，經常兩、三分鐘都講不完。」

張辰笑著說：「曾經有那種一家大小全家都來的，還帶了個拖車。但是孩子是抱在手上，拖車是用來裝紀念品的，因為一家人捐完血的贈品真的太多了。」

有個警廣的鐵粉「皮蛋王」，時常在送貨時順道報路況。在去（113）年捐血活動當天，皮蛋王帶著兩大箱皮蛋就來了，當時還出動了旁邊設攤宣導的警察幫忙在現場發送皮蛋。除此之外，他更將老婆、兒子都拉來捐血，是名副其實的警廣鐵粉。

農改場也是警廣捐血活動堅實後援單位，經常贊助盆栽作為紀念品，捐血活動前



警廣臺中分臺眾人與熱心贊助贈品的大使命浸信會吳永坤牧師（左5）及阿彬老闆（左6）一同合照。

幾個月開始，就特地為他們種了一批盆栽；也曾有在清境農場種百合的聽眾，自備水桶送來許多百合，只因為「我知道你們明天要辦捐血」。其他各種物品難以細數，都是聽眾們的滿腔熱情。

三人也還記得，大約兩、三年前，在活動現場曾有一陣小小的騷動，原來是活動現場來了一位視障的聽眾。她說聽到警廣舉辦捐血活動，想到捐血一袋、救人一命，更希望自己不只是個受到別人幫助的人，而是也能回饋社會，所以前來捐血。從那之後，她每年都會搭計程車來捐血，捐完血再由現場工作人員協助叫計程車送她回家。

這些溫暖的情誼，他們都牢牢記著，點滴在心頭。同時在活動現場除了宣導居家養身保健，也希望整場活動都

可以更加安全，因此警廣臺中分臺特別商請臺中市中醫師公會及大臺中中醫師公會的中醫師前來會場設攤；在潭子開設中醫診所的黃建魁醫師更是情義相挺，總

是利用門診公休日來現場坐鎮義診，自然也是大受歡迎。從中更能看出警廣和聽眾們，彼此都將對方放在心上的溫暖情誼。

大家一起來捐血， 是好事也是挑戰

在這麼多年溫馨的捐血活動陶冶之下，警廣臺中分臺內部工作人員中，能捐血的通常也是自然而然就養成了捐血的習慣。

分臺長劉莉菁分享，她早已忘了自己第一次捐血是在何時，但在警廣辦捐血活動之前並不常捐血。100年警廣開始舉辦捐血活動後，既是想要捧自家的場子，也是因為在一次次的活動中感受到了捐血的意義，如今她每年都會捐好捐滿。

張辰則說：「其實會怕的同事很多，他們說捐血的針很粗，和一般的針不一樣。可是因為是自己辦的活動，就還是硬著頭皮上去捐了。」張辰本人則因為身體狀況無法捐血。她略帶遺憾地說：「我真的很想捐血，我也知道可以捐血的人是很健康的，但所以我只能努力宣傳了。」

事實上，隨著警廣臺中分臺的捐血活動打出名聲，再加上原先一年四場的捐血活動逐漸縮減為一年兩場，每場活動的人潮也愈來愈踴躍。「去年9月是我們辦捐血以來遇到最大的困難。中午時號碼牌已經發到400多號，但實際上叫號才叫到大概180多號，無法想像後面的人還要等多久。然後要拒絕後面的人，真的是有點抱歉，因為有些人是專

程請假來捐血的，宣傳時都跟他們說活動到下午4點，結果半天就沒了。」

警廣臺中分臺內部與台中捐血中心都在試著思考更好的解方，但即使是在這樣的情況下，依然可以看見聽眾們對他們滿滿的信任。鄭晴就分享：「我想其中一定有人因為是專程來的，然後又等那麼久，情緒會不太好。但我有觀察



113年3月，也是警廣臺慶的月份，分臺長劉莉菁於捐血活動中率先挽袖響應捐血。



警廣臺中分臺節目組組長張辰（左）雖然不能捐血，但很羨慕能夠捐血的人。圖為112年10月「國慶焰火在臺中」活動轉播，臺中市政府警察局長李文章（右）接受警廣訪問。



身材高挑的主持人鄭晴（左1），在捐血活動中常是最快被聽眾找到的那一個。

到，絕大部分人態度其實是非常好的，都會一直跟我們說『沒關係，沒問題，沒問題』。」

溫暖的人持續舉辦暖心的活動

看到這裡，不知道是否有人感到了些許驚訝。在刻板印象中，廣播節目的相關從業人員似乎是一群只聞其聲、不見其人的神祕人物，但看了他們為捐血活動所做的努力，以及與聽眾的溫馨互

動，會讓人發現：廣播電臺似乎遠遠不只是我們平常想像的那樣。

事實上，近年來警廣臺中分臺也時常舉辦各項活動，比如他們承接過政府單位的交通安全宣導晚會、演唱會等，無論活動企劃、宣傳等等都不假他人之手，由臺內所有人齊心協力一手包辦。鄭晴就開玩笑地說：「就是要有體力就對了，要去運動、要練身體，才有體力來辦這些活動。」

另外還有每年兩到三次的愛心關懷活動，會集結熱心企業提供的物資轉贈給弱勢團體；重陽敬老活動邀請鄰近的獨居長輩一起來用餐、看表演，順便聽警察們做反詐騙宣導等。下回再在路上聽見警廣的播報，也許你會更能想像，這些聲音與節目的背後，有一群多麼溫暖的人。

109年的重陽節敬老活動，邀請電台附近四個里的獨居長者一起同歡。當天新東陽為長輩們煮了粥，家樂福則提供火雞，現場還有胡琴表演及警察局的反詐騙宣導。





中華捐血運動協會層峰新局 承續穩健揚帆新程 與血基會雙軌並進

本刊訊

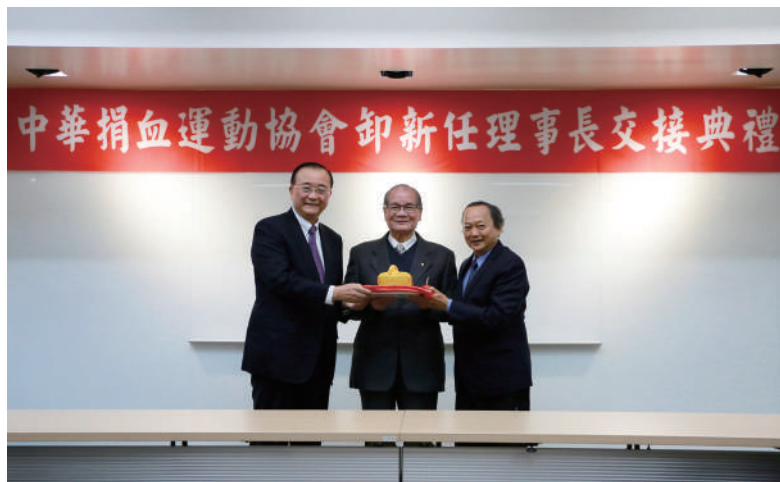
中華捐血運動協會理事長葉金川因任期屆滿，於114年2月18日進行改選；由原副理事長暨台灣血液基金會董事長侯勝茂高票當選第15屆新任理事長，副理事長由前秘書長魏昇堂接任。

卸、新任理事長交接儀式於當日選舉後辦理，由常務監事吳義村監交，卸、新任於同日生效。

卸任理事長葉金川感謝過去八年所有工作人員的努力，並表示說不上是卸下「重擔」，但在這條捐血事業發展的

道路上，確實是靠著社會各界的努力，才能做到現在自願無償捐血成為台灣驕傲、世界之光；作為理事長這幾年來，我充滿感謝。」新任理事長侯勝茂分享，「中華捐血運動協會與台灣血液基金會的關係就像兄弟一樣，密不可分，一起為台灣捐血事業努力；從以前的血牛時代到現在已經經歷50年，而如今的成果絕對是有目共睹。以我作為血液基金會董事長而言，113年血液基金會就得了6個獎，這是可以讓更多台灣人民知道我們努力成果的機會，也能讓更多人對捐血事業予以信任，進而加入捐血行列。」理

事長侯勝茂同時作為血液基金會董事長，期盼能讓捐血事業的資源整合，讓捐血運動的推行



114年中華捐血運動協會卸新任理事長交接典禮，由常務監事吳義村（中）監交，完成新任理事長侯勝茂（左）及卸任理事長葉金川（右）的交接。



更順利，讓台灣捐血事業能永續發展。

理事長侯勝茂為現任台灣血液基金會董事長，同時亦為新光吳火獅紀念醫院院長。國立台灣大學醫學系、國立台灣大學臨床醫學研究所博士、美國約翰霍普金斯大學公衛碩士；於骨科專業素具盛名，曾任台大醫學院骨科教授、省立台北醫院院長、台大醫學院醫學系主任、台大醫院骨科主任、台大醫院副院長、行政院衛生署署長等諸多要職，臨床及醫務管理經驗豐富。今再接任中華捐血運動協會理事長一職，更能將醫療機構與社會運動的專業及宣導做完美結合，創造更大的社會影響力。

原協會秘書長魏昇堂於114年1月15日榮退，新任秘書長王宗曦由台灣血液基金會執行長兼任，將在理事長暨董事長的帶領之下，將協會及基金會的業務做最縝密的融合，於推動自願無償捐血的力道將更強化。

新任秘書長王宗曦醫師為國立台灣大學



醫療機構管理研究所碩士、國立台灣大學管理學院EMBA商務行政暨企業管理碩士、國立台灣大學職業醫學與工業衛生研究所博士；曾任駐美國臺北經濟文化代表處衛生顧問、衛生福利部主任秘書、醫事司司長等職，並有疾病管制署及健保署之工作經歷，亦曾任陽明大學副教授教職。具有臨床背景且熟稔醫衛行政，對於醫療範疇及社會溝通具有豐富經驗，未來在兩會的業務推展上，勢必能再創佳績。

中華捐血運動協會第15屆理事長為侯勝茂，副理事長為魏昇堂，理監事包括常務理事：洪啟民、林東燦、林敏昌、林冠州、孫建峰、叢萍、蔡光昭、王雲龍、張國森；理事：洪英聖、黃耀宗、林啟靈、王萱慧、羅士清、蔡敬民、余一璋、角志宏、王郁棻、葉正弘、盧世乾、陳忠義、王信斌、蔡文祈、蔣智明、黃裕雄、闕宗熙、謝佳宏、張良印、劉俊宏、趙榮秋、周正一；常務監事：吳義村；監事：黃耀騰、陳子渭、廖慧文、黃莉雯、王進成、何信重、陳雅雯、鄭敬瀚。

114年1月14日秘書長王宗曦（左2）於交接儀式中與台灣血液基金會董事長侯勝茂（中）、前理事長葉金川（右2）、前執行長魏昇堂（右1）以及台灣血液基金會監察人賴美淑（左1）合影。



信任與感激、點滴相聚成就大愛 九華山地藏庵捐綠能捐血車

採訪撰文、攝影 / 蘇宇翎

位在嘉義市的九華山地藏庵，莊嚴高聳的紅色牌樓內，停放了一台白色車體的大型捐血車，且車窗玻璃上貼著「地藏王二號」，紅白兩色的相應，特別讓人注目，這也是九華山地藏庵繼106年首捐一台「地藏王號」捐血車後，再次捐出大型捐血車，並且這次還是南台灣第一輛電動捐血車，希望能帶

著綠能永續為核心，服務更多捐血者外，更能與公益捐血的相呼應。

信任與堅持 打造綠能永續的「地藏王二號」

在捐贈儀式上，嘉義市市長黃敏惠致詞時言詞感動，特別贊同九華山地藏庵的做法，並表揚董事長黃俊森對捐血的重視與付出，「大家朝著對的方向、好的事情努力，因此能推動社會有正向循環。」無論是對環境議題的重視、對生活品質的追求、對公益的服務之心，這股力量的帶動讓嘉義市變得更好，特別是在永續議題上，九華山地藏庵以這台電動捐血車作為典範，實踐並奉獻熱血令人敬佩。



嘉義市九華山地藏庵捐出南台灣第一輛電動捐血車，將服務周邊捐血者，募集更多血源。



嘉義市長黃敏惠、議長陳姿妘、立委王美惠等貴賓出席見證捐贈儀式，台灣血液基金會執行長魏昇堂代表受贈，感謝九華山地藏庵的大愛。

捐血活動的支持，同時能擁有志同道合的夥伴更有動力前行：「相當感謝九華山地藏庵願意認同我們的想法，這台『地藏王二號』符合未來所需，更是南台灣第一輛電動捐血車，希望能透過這台車，服務到更多地區的捐血者，也期待在運輸、捐血過程中，用更好的方式打造更好的環境。」

台灣血液基金會執行長魏昇堂指出，台灣在與世界共同進步的理念下，無論環境或產業都會為了2050淨零排放而努力；而台灣捐血成績與熱情在國際間有目共睹，且捐血助人符合國際SDGs目標，因此如何在公益行為上降低過程所帶來的碳排量，比如舟車勞頓、捐血車持續運轉的耗能、醫材不必要的耗費等，這都是基金會一直在改善、探討的內容。

魏昇堂言及對華山地藏庵的感謝，除了一路以來對捐血中心

「為了創造更好的社會環境，即使電動車所需的經費較高，但我們仍全力以赴。」九華山地藏庵董事長黃俊森說，這台電動捐血車由



台灣血液基金會執行長魏昇堂（左），感謝九華山地藏庵董事長黃俊森（中）對捐血的支持，右為高雄捐血中心主任洪啟民。

廟方捐出，但背後其實都是信眾們的心意，並非歸功在個人身上。

源源的愛 循環創造更多的善意

黃俊森道：「信眾們相信廟方、感謝神明的庇佑，因此我們也將交付予我們的善款點滴存下，透過捐贈捐血車，希望能把大家的心願變成更有能量的大愛，因此即使我們已經在106年捐過了，今年我們還是繼續推廣捐血、為社會服務。」

說這段話時，黃俊森樸實的臉上有著靦腆的笑意，「把錢花在刀口，對我們九華山地藏庵來說，這台地藏王二號捐血車就是我們最重要的刀口。」會後受訪時他特別分享：「電動捐血車的費用比一般柴油車還要更高的採購金額，但想到這是南台灣第一輛、又對社會環境意義重大，我們自然要共襄盛舉。」

從言談中，更能感受到黃俊森對於善款的運用有其獨到想法，廟宇裝修、雕飾氣派是一般宗教團體所期待的，畢竟廟宇正是民眾的信仰重心，建築規模越大也能讓信眾加深倚賴。但黃俊森更認為，信眾與廟宇間是互相信賴的關係，更深

一層的來說，那代表著感恩與回饋的善意。感恩上蒼、感謝神明的保佑，讓大家能健康平順的生活；因此廟方匯聚大家的感謝，以捐血車的模式捐出、服務嘉義區域的民眾、守護台灣醫療，最終所有的愛都會回到自己身上，創造真正的循環。

捐血車開動駛向公益助人 朝向車隊邁進

若知曉地藏王菩薩的故事，便知菩薩曾發願「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提。」是極樂或是地獄，其實都在人心的轉念間，在共好的環境裡，只要發出一點善意就能影響更多人，若大家都是心存善念，那地獄將不再見。

九華山地藏庵以廟宇立場，擔任把點滴聚集成大愛的角色，也和地藏王菩薩心願同車共行，黃俊森更祈願，在未來的日子裡，持續努力打造出捐血車隊，放大更多的愛。



九華山地藏庵董事長黃俊森亦是捐血人，推動捐血活動不遺餘力。



土城中央扶輪社感恩節獻禮 「土城中央扶輪號」加入募血車隊

採訪撰文 / 周孝怡 攝影 / 土城中央扶輪社、周孝怡

113年11月，歷經月初尚有四颱共舞的不尋常氣候，終於在28日感恩節當天迎來第一波冷氣團，將時序導向令人安心的合宜冬季節奏，而在冬陽高掛的清朗天氣中，土城智慧廠房一樓廣場響起了振奮人心的擊鼓聲，伴隨舞獅競賽冠軍團體精彩的演出，揭開切合感恩節精神的「大型電動捐血車暨血液運送車捐贈儀式」。

Thank You !

土城中央同慶Team台灣得冠軍！

土城中央扶輪社創社社長暨益州集團總裁秦嘉鴻表示，自決定打造電動捐血車開始迄今



祥獅獻瑞，為捐贈儀式熱鬧揭幕，也象徵土城中央扶輪社每位社友對捐血事業的支持與祝福。右為益州集團總裁暨土城中央扶輪社創社社長秦嘉鴻、左為家登精密工業股份有限公司董事長邱銘乾。

將近一年，最終在感恩節這天舉行捐贈儀式，正能代表取之於社會用之於社會的常懷感恩意涵，非常有意義；同時前兩天世界棒球十二強賽，代表台灣的中華隊勇奪冠軍，全台灣都為之歡欣振奮，在這樣具有歷史意義的時刻將電動捐血車、血液運送車以及充電樁作為錦上添花的賀禮送給台灣民眾，也代表著支持台灣民眾健康的心意。秦嘉鴻說：

「台灣棒球代表隊得到冠軍、我們土城中央扶輪社捐贈的電動捐血車完工，再加上加碼的血液運送車和充電樁，可以說是三喜臨門！」。

台北捐血中心主任林敏昌說：「除了棒球十二強賽，台灣拿了冠軍，在國民捐血率上，台灣也是世界冠軍。相較於國際平均大約百分之三，台灣的國民捐血率超過百分之八，是實至名歸的世界第一。」林敏昌表示，



由土城中央扶輪社社長夫人暨三峽北大菁英社創社社長張佳美女士（左）代表益州集團進行「土城中央扶輪號」捐贈儀式，右為台北捐血中心主任林敏昌。

今年世界捐血人日的主題是「Thank You」，在感恩節這一天，土城中央扶輪社獻上了最棒的禮物，在此也代表台灣的捐血人、用血人由衷的說一聲「Thank You，謝謝你們！」

疫情下深感血液重要性 化起心動念為即知即行的高 效行動力

腰桿直挺、健步如飛並且健談開朗是秦嘉鴻給人的印象，難以想像思緒清晰精神奕奕的他已屆九十高齡；提起捐血，秦嘉鴻說自己年輕時台灣捐血的風氣尚未普及，後來年齡大了超過了可以捐血的年齡限制，所以自己並沒有捐血的經驗。然而，因為朋友圈中有許多醫界人士，時不時在聚會中聽聞醫師朋友們談論進行需要大量輸血的手術，因而深知血液供應的重要性。109年COVID-19肆虐時期，北北基宜花的血液庫存量一度僅剩下五天，A型血

甚至不足四天，甚至醫院先暫停非緊急醫療用血，優先供應急救需求等相關消息，讓秦嘉鴻深感號召更多人參與捐血活動的必要性，因此埋下認捐捐血車的念頭。

在一次土城區的捐血活動後，第十五任社長、捷流閥業股份有限公司董事長暨現任基金主委楊大中先生提出，每次前來執勤的捐血車都是其他社團掛名捐贈的，便提議以土城中央扶輪社的名義捐贈一輛捐血車。楊大中說：「有更多捐血車，就能有更多人捐血。」而當時所知的訊息是一輛捐血車的造價大約是數百萬元，劍及履及的秦嘉鴻便想以個人及夫人張佳美女士的名義直接捐贈一輛，在聯繫了捐血中心之後，才知道為了響應ESG環境永續，捐血車也都要朝向電動車更新，而一輛大型電動車的造價將近新台幣一千五百萬元。

當時參與討論的第十八屆社長暨時任基金主委，江記華隆食品董事長江顯蛟以及提議捐贈捐血車的楊大中董事長便建議可以向社內發起募款，集合土城中央扶輪社的力量來成就這件有益社會的事情。「於是，我就打電話給社友——家登精密工業董事長邱銘乾，告訴他我們要捐一輛電動捐血車，需要大概一千五百萬，我出五百萬，你怎麼看呢？結果，邱董事長二話不說，也跟進捐了五百萬。」秦嘉鴻說道。



一通電話五百萬 募資速度破紀錄更創單筆紀錄

提到因為一通電話就被勸進捐出五百萬的事，邱銘乾董事長表示，所有經營企業的人都應該明白，事業能夠發展、能夠賺錢都是社會整體資源運作的結果，因此必須懷抱著取之於社會、用之於社會的心理回饋，「我相信當你願意付出，自然也會收穫得越多。」邱銘乾如是說。

而在有了一千萬元的基礎上，時任基金主委的江顯蛟便積極規劃社內募款的辦法與流程，在江顯蛟本人以及多位社友，包括捷流閥業股份有限公司董事長楊大中、敏宏工業有限公司董事長陳錫圭、全球傳動科技股份有限公司董事長李清崑、郭淑珍女士、嵐多利鋁業

有限公司董事長顏淑如、東城國際股份有限公司董事黃鼎發、三龍資產管理股份有限公司董事長鄭立雄等都慷慨響應，而其他社友也在聽聞消息後熱心參與募款，僅僅經歷五天半的時間便募得一千六百餘萬元的資金，超越了原先募款目標。基於將社友們的熱心捐獻發揮最大效益，江顯蛟與楊大中再度提議，將超過打造大型電動捐血車所需款項的部分，加碼捐贈血液運送車及充電樁，如此能夠提供血液勸募更完整的幫助。

土城中央扶輪社創下了單一社團單筆捐贈最高金額的紀錄，邱銘乾表示，自己從來沒有看過具有如此高動員能力的社團，希望在土城中央扶輪社創下捐贈紀錄的激勵下，能夠讓更多民間社團、企業共襄盛舉，加入社會公益的行



土城中央扶輪社企業代表及台北捐血中心主任進行大型電動捐血車剪綵儀式。（左起土城中央扶輪社前社長郭堃芳、東城國際（股）公司董事黃鼎發、江記華隆食品公司董事長江顯蛟、敏宏工業有限公司董事長陳錫圭、家登精密工業（股）公司董事長邱銘乾、益州集團總裁秦嘉鴻、台北捐血中心主任林敏昌、捷流閥業（股）公司董事長楊大中、全球傳動（股）公司董事長李清崑、嵐多利鋁業有限公司董事長顏淑如、三龍資產管理（股）公司總經理鄭立雄。）



土城中央扶輪社所捐贈「土城中央扶輪號」大型電動捐血車及血液運送車，以服務社會為宗旨，推動善循環、共創健康環境。

造價遠遠高出傳統柴油捐血車，但是它營造更好的捐血作業場所，同時也減少環境污染，這

列。對此，前基金主委江顯蛟表示，土城中央扶輪社秉持著扶輪社扶助社會的宗旨，每年都有社會公益的計畫，而這次捐贈電動捐血車、油電混合血液運送車及充電樁也是土城中央扶輪社創社二十八年來最大型的跨年度計畫，由此也可看出社友們強大的向心力及行動力，而在電動捐血車車體打造期間，江顯蛟曾兩度親赴位於台南永康的車廠了解進度，江顯蛟說：「不僅僅因為這是創社以來最大金額的跨年度專案，更是我們土城中央扶輪社對台灣社會的重要心意，所以再怎麼忙碌都一定要親自確認每一個步驟，確保一切都能符合我們期待的高標準。」

「土城中央扶輪號」是純電動捐血車，車體較傳統柴油車系統捐血車更大，內部有兩間面試室並可同時容納六位捐血人捐血，寬敞的空間提升了捐血人捐血時的舒適度，更提高了採血效率，而零碳排的發動系統更降低對環境的汙染，秦嘉鴻表示，雖然電動捐血車的

不僅僅是推動捐血救人，更是為愛護地球所盡的一份心力。秦嘉鴻說：「我希望透過這次捐贈捐血車的計畫，能夠幫助需要用血的患者，也讓更多人能輕鬆參與公益。這不僅是挽救生命的舉措，更能提升社會的健康意識與互助。」



土城中央扶輪社社友體驗大型電動捐血車車內設施。

土城中央扶輪社在社友的踴躍響應下，創下單一單位單筆最高捐贈金額紀錄。

土城中央扶輪社 環保捐血車 冠名捐獻			
Rotary		年度基金主委 江顯蛟 贈	
副社長 鄭清源 社友 陳以信 社友 李名士 社友 陳瑞成 社友 蔡文卿 20,000	社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000	社長 鄭清源 社友 李富清 社友 蔡福清 社友 蔡思聰 社友 蔡國志 社友 蔡國賢 社友 蔡國強 10,000	社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000
副社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000	社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000	社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000	社長 鄭清源 社友 鄭本容 社友 賴建茂 社友 賴建利 社友 盧茂輝 10,000

台北市中區扶輪社 捐贈「中區活力號」血液運送車

採訪撰文 / 張郁梵 照片提供 / 台北市中區扶輪社

聖誕節不只是歡樂的節慶，更是關懷與分享愛的時刻。台北中區扶輪社在得知捐血中心有汰換血液運送車之需求後，向國際扶輪社申請全球獎助金計劃，捐贈油電混合血液運送車「中區活力號」，作為送給台北捐血中心的聖誕節禮物，並於

113年12月24日平安夜這天，舉行血液運送車捐贈儀式，為北北基捐血團隊提升血液品質，挹注新的動力。

聖誕老公公來敲門！ 平安夜的禮物藏著愛

發動此次大愛專案的本屆台北中區扶輪社社長吳光明表示，以往包括大型捐血車或是血液運送車，大部分都是柴油或汽油引擎；每次出車，不論是舉辦捐血活動還是運送血品，作業過程都會排放大量廢氣。近幾年，在環保浪潮



最難忘的聖誕節禮物！113年平安夜，台北市中區扶輪社捐贈血液運送車「中區活力號」予台北捐血中心。

推波助瀾下，政府與民間企業都在推動ESG，把環境永續和社會責任納入經營目標，朝淨零排碳邁進，而捐贈一輛油電混合血液運送車不僅符合世界潮流，更是提倡環保愛地球的具體行動之一。

許多事無法靠一己之力完成，考量國際扶輪社鮮少捐贈車輛，全球獎助金計劃申請不易，台北中區扶輪社花了非常多的時間和人力擬具企劃書，前後修改了六個版本，才總算成就了這樁美事。感謝國際扶輪3481地區及澳門中



感謝國際扶輪社慷慨奉獻，台北中區扶輪社社長吳光明（右）代表接受由台北捐血中心主任林敏昌（左）致贈的感謝狀。

區扶輪社共同協助，一呼百應成功募得資金，並在歲末年終平安夜這天，順利將血液運送車捐贈予台北捐血中心。

活動現場包括國際扶輪3481地區總監劉影梅、澳門中區扶輪社社長黃杏詩等貴賓都蒞臨出席，共同見證捐贈儀式。從事汽車保修業的社長吳光明更大方承諾，未來只要「中區活力號」車輪有問題，絕對義不容辭負責到底，免費維修更換。

為北北基宜花用血安全，提供堅實後援

一般人可能不甚瞭解血液運送車所扮演的重責大任，事實上，血液運送車是捐血中心除了捐血車以外，非常重要的交通工具。在民眾貢獻愛心後，募集的熱血需先經過各項嚴格的疾病檢驗，再經過成分分離處理，製成

各種血液成品，以因應病患不同疾病之需求，再將合格血品送至各大醫院。不同血品需要不同的保存溫度，血液運送車內的冷凍及恆溫設備，可保持血品在運送過程中的溫度控制。

台北捐血中心主任林敏昌指出，捐血中心大概從二十年前開始，對血液運送採取主動態度，由捐血中心派員送血至醫院，替醫院省下來回奔波所需的人力和時間，更可以確保血品的品質不受溫度影響。也因此，至今醫院血庫超過95%的血品都是由捐血中心主動送達。台北捐血中心負責北北基宜花地區的用血安全，服務範圍大，總計超過270家醫療院所，對於血液運送車的使用頻率相對較高，感謝台北中區扶輪社的付出，在聖誕節前夕，送來這份如此特別且難忘的禮物！



交接象徵血液運送車「中區活力號」的鑰匙，贈車儀式圓滿落幕。（圖左至右分別為國際扶輪社前總社長黃其光、國際扶輪3481地區總監劉影梅、台北中區扶輪社社長吳光明、澳門中區扶輪社社長黃杏詩、台北捐血中心主任林敏昌。）



國際扶輪3523地區

捐贈「神奇扶輪親手服務號」油電血液運送車

採訪撰文、攝影 / 李祖翔

113年12月30日，台北市依然籠罩在寒風之中，正值一年中最寒冷的時刻之一。然而，在信義威秀旁的捐血車前，卻洋溢著暖意。一群熱忱的扶輪人聚集於此，共同見證一場「血液運送車」捐贈儀式，為寒冷的冬日注入了一絲溫暖與感動。

這一瞬間對所有參與者而言， 都將成為記憶中最動人的一刻

國際扶輪3523地區總監曾國峰（DG Gordon）在「神奇扶輪親手服務號」油電混合血液運送車準備啟程

時，也中斷了訪談，難掩激動情緒地表示：「抱歉，我看了真的很有感！」他眼中的血液運送車不僅僅是一輛車，而是承載著許多扶輪人的愛心，要去幫助需要幫助的人，這一份心意，也將把愛與關懷傳遞到每個角落。

談起「神奇扶輪親手服務號」的捐贈緣由，曾國峰總監表示，國際扶輪3523地區長期關注捐血事務，深刻了解捐血中心的實際需求。台北捐血中心曾提到，除了捐血，血液運送車也是很重要的工具。血液在運送過程中恆溫和

冷凍設備的穩定運作能確保血液品質，而在能源的使用、環保等方面也是挑戰。這些細節讓曾總監深感捐贈這輛車的重要性，這輛車不



在臺北市府衛生局局長黃建華（中）見證下，國際扶輪3523地區總監曾國峰DG Gordon（左）將國際扶輪3523地區捐贈的神奇扶輪親手服務號的鑰匙，交給台灣血液基金會執行長魏昇堂（右）。



僅滿足了捐血中心的需求，也可以體現扶輪社對環境永續的堅持。

為何血液運送是重要的事？

油電混合血液運送車不僅要確保血液運送的溫度規範，同時要減少能源消耗，兼顧環保與實際需求，符合扶輪社在公益服務與環境永續的追求，這些細節也顯示扶輪社在此公益計畫的縝密思考。

血液運送過程中，血小板、血漿等不同血品，置放車內的不同溫控區域。由於血液運送車需駛入各大醫院的停車場，多位於地下室，血液運送車必須設計得比一般貨車稍低。

不只一場儀式，更有一份承諾

贈車儀式當天，寒冷的天氣讓每個人都穿著厚重的外套，圍著圍巾，但大家臉上的微笑卻依然燦爛，互相舉起的

拳頭堅定有力。曾國峰總監在儀式中不斷強調：「大家持續服務的心，對公益產生了共鳴，這是一股影響社會、改變世界的力量。」他說這不僅僅是一場儀式，更是關於環境永續、社會責任，還有對希望與溫暖的堅持。

國際扶輪3523地區自民國91年起每年舉辦捐血活動，扶輪社的成員對於捐血觀念都有強烈的共識。當提到捐贈血液運送車的計畫時，大家紛紛表示全



國際扶輪3523地區總監曾國峰（DG Gordon）在看到神奇扶輪親手服務號油電混合血液運送車啟動的剎那，百感交集。



台北城市的寒風，從與會社友及嘉賓的穿著中可見一斑，他們的出席不僅僅是為了一場公益捐贈，還代表一份對患者、對社會、對環境的承諾。（照片提供／國際扶輪3523地區）



除了長期辦理捐血活動，國際扶輪3523地區更捐贈了血液運送車，當天社員們合影時特別舉起手勢，傳達這輛運送車才是主角的意念。

力支持。對於經費的來源，總監解釋道，扶輪社透過國際總部所匯集的捐款，分發到各地執行公益計畫，並利用這些資金推動捐血事業，「當我們把事情做好時就會有一種難以言喻的感動，是與他人共同助人的心意。」他也以看到運送車啟動的感動為喻：「它承載了每個人的愛心和希望！」

衛生局長： 運輸的重要不亞於捐血

台北市衛生局局長黃建華出席力挺，曾在心臟科、急診科室服務的黃局長，對用血需求感觸良多，「特別是在急診，有時候一下子一個外傷就需要大量的輸血。」他深知年底確實是缺血的時間，而其實過去一年就有很多的月份都收到「用血要節省」的通知，不只缺全血，血小板也不夠，臨床在用量上都會特別注意。大家都知道血液寶貴，因為有的病人真的就只缺這樣東西，此外



台北市衛生局局長黃建華透過在急診科室服務的經歷，傳達血液運送的重要，也點出冬季、歲末、年前「這個時間點」選擇捐贈與辦活動，可見扶輪人的用心與做公益的深思熟慮。

年節、春節等重要假期，血液捐入量都會特別少，所以國際扶輪3523地區在這個時候舉辦捐血活動，以及捐贈血液運送車，保障血液運送品質，凸顯用心。

黃局長解釋，在患者需要輸血時，將血液領過來後還需要回溫，若在運送途中溫控出錯就會產生問題；所以運送時保溫保冷是非常非常重要的事。相比

捐血車，血液運送車的重要性絲毫不遜。

基金會示警： 年節是血液存量的關鍵期

台灣血液基金會執行長魏昇堂進一步介紹血液運送車的特殊設計和功能。這部運送車擁有二套溫控系統，分別是恆溫和冷凍。運送車會在中午、傍晚時段將收集好的血液運送至捐血中心，然後分離成血漿、血小板和紅血球。不同的血液成分需要在不同的溫度下保存，這二套溫控系統再搭配不同的保溫容器可以確保血液在運送過程中的品質不會受損。

執行長也解釋了台灣血液庫存的現況。指出台灣當前的血液庫存處於警戒狀態，尤其在冬季和春節期間，庫存尤為嚴峻。魏執行長強調，團隊必須在接下來的10天內確保足夠的血液儲備，以應對農曆春節假期的醫療需求。

執行長再次表達對捐血人的感謝，因為台灣需要輸血的病患，一年要靠上百萬的捐血人士幫助，捐血中心也要供應台灣醫療用血約240萬袋的血液，相當每天6,600多袋，挑戰相當巨大。

扶輪精神靠行動傳承， 助人反而更謙卑

國際扶輪3523地區服務計劃主委蕭志偉（PP Steven）分享了對捐贈血液運送車的深刻思考。他並不以自己是捐贈方為

榮，而是更謙卑地認為自己從中學到了一課，了解了血液運送車的重要性，這是以前忽略的細節。他呼籲社友們捲起袖子，積極捐血，因為冬天的血液需求更加緊張，也期望各區能與捐血中心合作，共同為生命奮鬥。

國際扶輪3523地區社區服務主委楊宗儒（PP Vincent）則在短時間內號召社友投入捐贈工作。他提到，血液運送車的設計考量到



台灣血液基金會執行長魏昇堂致詞表達對捐血人的感謝。



儘管國際扶輪3523地區的每位幹部、社友都為了捐贈付出許多，國際扶輪3523地區服務計劃主委蕭志偉（PP Steven）依然謙虛地坦承自己要學的還很多、要做的服務更多。



國際扶輪3523地區社區服務主委楊宗儒（PP Vincent，左2）在短時間內號召社友投入捐贈工作，他卻將功勞歸於支持的朋友們。

醫院地下室的血庫位置，並感謝社友們用有限的經費將捐贈現場布置得如此完美。

曾國峰總監對社友們充滿感謝與感激，他說每個人都是從地區幫忙開始，逐步累積能量、凝聚共識。扶輪社的口號是「親手服務」，代表每個人都能參與其中，且服務的形式要不斷創新與多元化，才能讓這份愛心和服務精神持續發揮影響力。

重拾初心，再次體驗捐血的意義

捐贈儀式結束後，許多社友包括捐贈儀式的司儀陳柏安（PP Ander）都衝上捐血車。陳柏安說，由於工作繁忙，他已經十年沒有捐過血，這次協助設計看板，時間急迫，連早餐都來不及吃，但為了捐血，還是趕緊拿餅乾果腹，配合捐血不空腹的規定。這次活動也讓他重拾初心，再次體會捐血的意義。

當捐血車的車門緩緩關上，寒冷的冬日似乎不再那麼刺骨。未來，我們在路上看到這



司儀陳柏安（PP Ander）響應捐出熱血一袋。



扶輪社友紛紛獻出熱血，為了救人，這一刻都無所畏懼。

輛名為「神奇扶輪親手服務號」的血液運送車，別忘了它乘載著國際扶輪3523地區的承諾，讓每一位需要幫助的人都能感受到愛與希望。



台灣血液基金會永續報告書 獲2024 TCSA金獎 永續作為受到肯定

本刊訊

台灣血液基金會永續報告書獲得台灣永續能源基金會TCSA「台灣企業永續獎」「企業永續報告類—政府及NGO組—第2類」金級獎，並受邀於113年12月11日辦理之「2024第十七屆台灣企業永續獎頒獎典禮」中觀禮並現場領回獎座。

台灣血液基金會訂111年為永續元年，並於當年首度發行永續報告書；參

與台灣永續能源研究基金會「台灣企業永續獎」評比，獲「企業永續報告類—政府及NGO組—第2類」銀級獎，獲此鼓勵亦為本會日後的永續活動奠定信心。113年再度發行永續報告書參加評比，獲得金級獎的肯定，代表台灣捐血事業除了在自願無償捐血的永續推動有穩定的表現外，在更多元的永續領域上也逐漸展現獨特的實力。

本次的永續報告書不只呈現在環境（E, Environmental）、社會責任（S, Social）與公司治理（G, Governance）三大領域的努力以及聯合國永續發展目標（SDGs）的實踐成果；更在自願無償捐血的核心之下，創造更多永續作為，綜合歸納出五大亮點，包括：數位化轉型與服務升級、環保創新與減碳行動、輸血安全與科技創新、青年教育與社會參與以及國際接軌。

持續以科技及自動化取代傳統，提供捐血人更便利的服務以及對病患更有



台灣血液基金會永續報告書獲得台灣永續能源基金會TCSA「台灣企業永續獎」「企業永續報告類—政府及NGO組—第2類」金級獎。



保障的各項輸血安全技術提升，例如捐血人可透過「捐血人專區」，可隨時查詢捐血紀錄、檢驗報告及預約捐血；全面供應「儲存前減除白血球」血品，並加驗及標示重要紅血球次要抗原，俾利醫院血庫更快速取得抗原陰性血品進行配血作業，也縮短病人等待時間，有助精準用血。

其中值得特別一提的，像是負責採集募血的捐血車，訂定計畫逐漸汰換燃油車為電動車，提供更舒適的空間給捐血人，降噪以及減少廢氣排放，不只減少碳排，更是友善環境的積極表現，此一作為更獲得「2023 TSAA台灣永續行動獎」SDG13氣候行動銅獎的肯定。與環境保護相關的還有鼓勵綠色採購、紀念品減少過度包裝，一年可減少使用超過23,000個塑膠袋，這也需要民眾和我們一起努力改變。

在向下扎根的長遠計畫中，台灣血液基金會發行全台第一本青少年血液科普圖文書《小大人的血液課》，涵蓋生物科技與血液知識，獲得2023 Openbook閱讀誌年度好書獎，今年更獲得Openbook閱讀誌SDGs議題百大選書。本書更公益贈送給全國國中與公共圖書館，期待能影響更多的學童，深化捐血教育。

以上摘錄僅是台灣血液基金會永續工程中的幾個環節，面對少子化及高齡化的嚴峻考驗，在「快樂捐血、用血安全」的前提之下，我們將開展更多的永續創新，實踐「為捐血者服務、為用血者把關」的核心價值。得獎的肯定，讓我們能更積極的向前推展，期望捐血救人的使命能在永續行動中持續傳承，讓利己利人的良善之舉在社會上發散，讓充足的醫療用血永遠是病人的最堅實後盾。



台灣血液基金會獲國家生技醫療品質獎銅獎 六度獲得肯定

本刊訊

台灣血液基金會以「捐血者篩檢病毒核酸檢驗實施10年成效」為主題，通過「SNQ國家品質標章」認證，並獲「國家生技醫療品質獎」銅獎，這是第六度獲得國家生技醫療品質獎的肯定，頒獎典禮於114年1月16日舉行，由本會執行長代表領獎。

台灣血液基金會以「捐血者篩檢病毒核酸檢驗實施10年成效」為主題，通過「SNQ國家品質標章」認證，並獲「國家生技醫療品質獎」銅獎。



102年1月16日起對捐入的血液於常規檢驗中全面實施病毒核酸擴大檢驗（NAT），不僅對醫療用血的品質更嚴格把關，大幅提升血品安全性，同時也節

省龐大社會成本，保障病人輸血安全。

各項病原體篩檢仍是目前降低輸血傳染的最有效方式，而NAT檢驗是目前最靈敏的檢驗技術，可將檢驗空窗期降至最低。透過NAT檢測，將大幅降低受血者感染疾病的風險外，建立一個安全的血液供應鏈。



台灣血液基金會以「捐血者篩檢病毒核酸檢驗實施10年成效」獲得「國家生技醫療品質獎」銅獎，由考試院副院長許舒翔頒獎，本會執行長王宗曦代表受獎。



在民國88年左右起，歐、美等先進國家陸續開始實施NAT，此法具有極佳的敏感度，也可以有效縮減EIA（血清免疫檢驗）的空窗期，降低輸血後病毒感染的機率。到了101年左右，在亞太地區，已有澳洲、紐西蘭、日本、南韓、新加坡、香港、澳門等全面實施捐血NAT檢驗。

為了導入NAT檢驗，本會自96年起開始進行NAT檢驗試辦計畫，首次執行衛生署「供輸血用之血液常規檢驗增加核酸擴大檢驗（NAT）試辦計畫」，該評估先以6人份血液樣本合併為1之檢體進行檢驗，並建立完整NAT作業流程及空間動線規劃，其中共篩檢約10萬例捐血檢體，而EIA陰性NAT陽性的檢出率（NAT yield）更高達0.172 %。之後陸續於97至100年間多次執行衛生署「供輸血用之血液常規檢驗增加核酸擴大檢驗計畫」及實施「NAT Pool Testing對醫療用血供應作業評估專案」，總計共篩檢約75萬人次。最終研究結果顯示，仍有相當多的B、C型肝炎無法被EIA篩檢出來，需透過靈敏度較高的核酸檢驗方能驗出；且評估結論以8人份血液樣本合併檢驗是既有效又省成本的可行方案。

台灣屬於B型肝炎高盛行地區，B型肝炎病毒核酸（HBV NAT）陽性之

檢出率較歐美國家高出許多，實施血液NAT篩檢成本效益大大超越其他國家，更有其實施之合理與重要性；故為提升血液品質、確保輸血安全，降低輸血感染的情形發生，全面實施靈敏的核酸擴大檢驗方法，並配合高敏感度之血清學檢驗，不僅為國人輸血安全嚴格把關，也可節省醫療資源。

102年起迄今未有輸血感染愛滋病毒、B型肝炎及C型肝炎之個案發生，輸血傳播病毒感染之風險明顯降低。10年間共執行病毒核酸檢測17,922,047人次，全面病毒核酸檢驗較原有血清免疫檢驗之抗原抗體篩檢多檢測出愛滋病毒陽性12例、C型肝炎病毒83例、B型肝炎病毒4,245例，確實降低輸血傳染風險，是醫療用血品質的保障和提升。本會之檢驗技術及水準已經與先進國家並駕齊驅，充分滿足國內900多醫療院所以及每年80萬病患輸血需求，提供安全的血品。

除了NAT檢驗之外，我們也透過捐血面談技巧的訓練及多元宣導方式來減少HIV陽性者捐入，確保血品之安全。除了全力維護醫療用血捐供平衡、打造舒適捐血環境，對醫療用血的品質我們更是絲毫不懈怠，保障病人輸血安全，提升用血安全，是台灣血液基金會的核心價值，也是我們不變的目標。



捐血大使 黑嘉嘉

黑嘉嘉

捐血有你 愛在延伸



捐血吧! 熱血的你!!



© 四小折.off60.



www.blood.org.tw



請加入官方帳號



醫療財團法人

台灣血液基金會

捐血救人

Taiwan Blood Services Foundation

捐血時請記得攜帶身分證，謝謝您！

