

No. 448

民國111年4月出刊

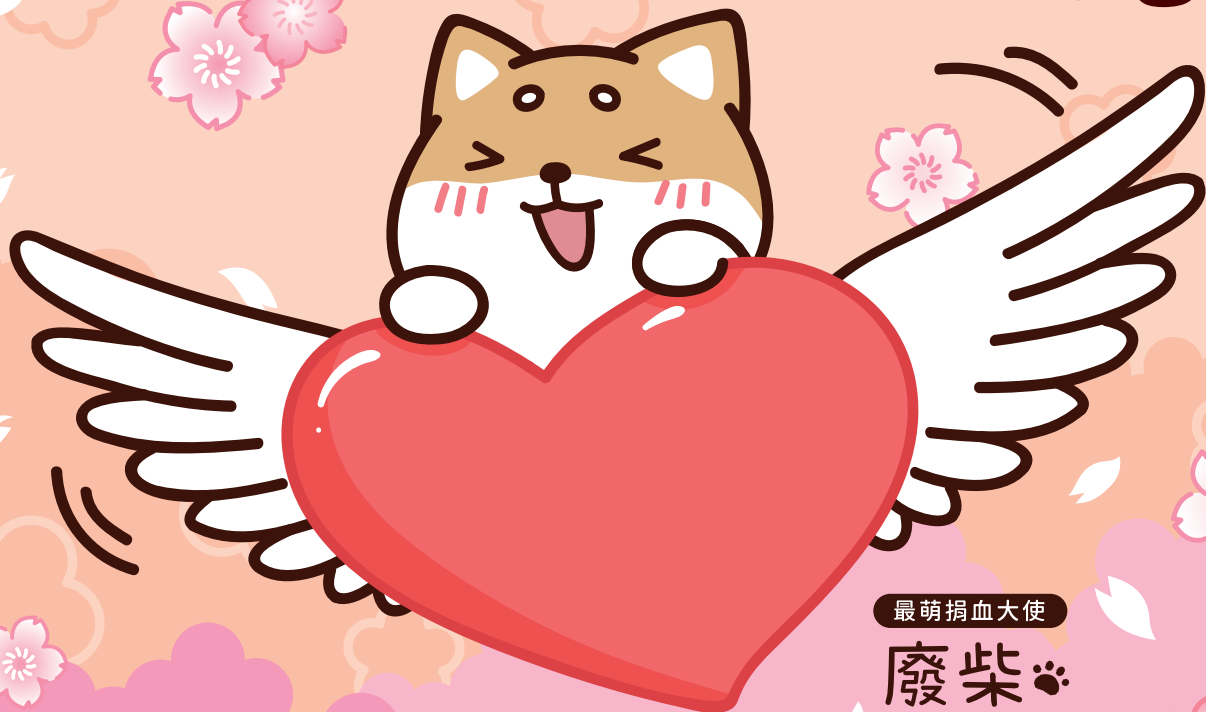
熱血

雜誌

中華民國67年5月創刊

© 2022, Shibasays Licensed by Remy Int. Ltd

捐血愛飛揚 永續生命力



最萌捐血大使

廢柴🐾

向110年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬



台灣血液基金會
五度獲得SNQ國家品質標章認證肯定
並獲國家生技醫療品質獎銅獎榮譽



專題 捐血績優表揚
捐血愛飛揚 永續生命力



平日至固定捐血點 或 校園捐血

送 立體醫用口罩!

- 注意事項：1. **固定捐血點**係「捐血站／捐血室／定點車」，不含各鄉鎮巡迴捐血車及公司行號、社團配合辦理之捐血車。
2. 校園捐血含「大專院校、高中職及部隊」之場次。
3. 凡捐血成功即贈送每人**次乙組**。
4. 每組**5片同花色**，花色以現場提供為主。
5. 固定捐血點立體口罩數量有限，**送完為止**。

又到了一年一度的捐血績優表揚時節，要向所有獲得110年度的績優捐血團體、單位和捐血人代表們致上最高的敬意。有他們不停止的捐血行動，讓血液能源源不竭，病人才能安心接受治療。

定期捐血仍然是宣導的重點，養成捐血的習慣，不僅能讓自己更注意健康，也能提供有良好品質又安全的血液給病人輸用，利己也利他。我們從報導中，不難看出為了要能順利捐血，每位規律捐血者都特別注意自己的健康狀況，時時提醒自己的飲食作息已成為日常；而熱心辦理捐血活動的機關、團體、企業、學校、部隊等等，也都祭出各種絕招來招募捐血人，就是多增加一些捐血量，讓血庫能解除警報。這些都讓我們感到溫暖，在此時此刻還有這麼多人支持捐血，於此也心存感激。

隨著疫情的起伏，大家除了養成防疫習慣外，也要學習著與疫情共存。最近天氣變化大，感冒的人增加，醫院就



診人潮回流，用血量持續增加，民眾的捐血行動也必須持續不斷。

今年雖然仍暫停辦理實體的捐血績優表揚大會，但對捐血人、社團、企業、學校、志工等的感謝及崇敬並不會改變，各種捐血績優獎項，也都會如期致送給各個受獎者。

這是一個感恩的季節，向在疫情中仍然對捐血不懈的捐血人表達感謝，也要祝福因疾病感到生命匱乏的病人們，能得到新的力量。

發行人

葉金川



目錄

1 發行人的話

專題—捐血績優表揚

- 4 捐血愛飛揚 永續生命力
向110年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬
- 6 朱榮興：利人利己，捐血很幸運且幸福 吳榮邦
- 9 首次捐血的初心 吳宏驥退休擔任志工 鍾采芳
- 12 捐血37載
苗栗捐血站長謝振興全家都捐血 鍾采芳
- 14 王俊川捐血1,000單位
捐血成為親子間最棒的交流 鍾采芳
- 17 千次捐血人潘俊廷 針孔留疤仍要捐到底 蘇宇翎
- 20 謝洪麗珠秉持「愛心滿天下」精神
推廣捐血活動不遺餘力長達30年 吳榮邦
- 27 借力使力串起善循環
安致勤資以公益信託帶動更多愛心夥伴
投入捐血活動 吳榮邦

- 33 嘉藥師生捐出逾千袋
願捐血延續成校園風氣 蘇宇翎
- 36 最佳熱血救援隊 陸軍第206旅 鍾采芳
- 38 陸軍257旅齊捐熱血 保家衛國撐血庫 蘇宇翎
- 41 民間信仰聖地竹山紫南宮
中部地區連續五年募血第一 林尚賢
- 43 救國團彰化縣團委會 疫情期間熱血動員 林尚賢
- 45 虎爺喫炮亦助捐血
嘉義市虎爺會行善團無私服務大眾 蘇宇翎
- 47 晴空下動人的暖心力量 新莊同濟會連結在地獻愛心 周永悅
- 51 台北信義扶輪社滿滿歡喜心 搭起捐輸之間的橋樑 周永悅
- 55 彰化縣富偉國際獅子會 疫情期間持續舉辦捐血活動 林尚賢
- 57 延續公益摯情不斷 鹽水獅子會熱血不輟 蘇宇翎
- 60 用策略做公益拚第一 獅子會300E1區單日募逾三千血袋 蘇宇翎
- 62 「一起」成就愛
300E2東區獅子會有計畫更有信念 蘇宇翎



動態報導

- 65 台灣血液基金會五度獲得SNQ國家品質標章認證肯定
並獲國家生技醫療品質獎銅獎榮譽
- 69 涓滴匯流，十年成川
六師攜手玉山「第十屆春暖人間愛心捐血救人」 會計師公會全國聯合會
- 71 捐血觀念向下扎根 實現生命教育



發行人／葉金川（理事長）
總編輯／魏昇堂（秘書長）
編務統籌／黎 蕾（宣傳組長）
編務長／黎 蕾（宣傳組長）
主 編／杜文靖
特約採訪／吳榮邦 周永悅 蘇宇翎
企 劃／田心思 杜文靖 林尚賢
林容琪 邱凱翎 陳伊純
鍾采芳
特約美編／林秀虹

發行所／中華捐血運動協會
電 話／02-2351-1600
地 址／100231台北市中正區南海路3號3樓
網 址／www.cbda.org.tw/magazine/
服務電話／0800-099-519
投稿專用信箱／can@blood.org.tw
（請於信件主旨註明投稿）

本雜誌使用環保大豆油墨



熱血雜誌



專題－捐血績優表揚

捐血愛飛

向110年度捐血績

每年在四、五月間，台灣血液基金會所屬各捐血中心都會在各轄區內辦理年度捐血績優表揚大會；向全國所有的捐血人、社團、企業、學校、志工等等表達我們的感謝。因為防疫之故，從108、109年度開始暫停辦理實體捐血績優表揚大會，110年度仍然暫停辦理，但我們仍然透過不同的方式，來向110年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬。

110年度團體捐血績優表揚方面，獲得表揚的學校計有37所，獲頒教育部獎狀；社團機構共有432單位，獲頒衛福部獎狀；國軍部隊共有18單位，獲頒感謝狀；另有58個單位或個人獲頒特殊貢獻感謝狀。

揚 永續生命力

優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬

在個人捐血績優表揚方面，計共有21,575人，包含捐全血100單位以上有14,299人；分離數捐血100單位以上的有7,276人，分別致贈基金會感謝狀及衛福部感謝狀，此外，分離術捐血達500單位（含）以上、男性捐全血150單位（含）以上、女性捐全血100單位（含）以上，共1,364位（全血933位、分離術430位），由中華捐血運動協會致贈榮譽紀念章乙枚；捐血達1,000單位以上者有177位，由血液基金會致贈榮譽紀念牌。另新增榮譽紀念徽章及卓越貢獻獎章獎項，分別致贈捐血達2,000及3,000單位以上之捐血人，110年度共28位捐血人獲得榮譽紀念徽章之殊榮。

110年度捐血績優表揚大會，本會所

屬五個捐血中心均使用線上方式來對受獎者或受獎單位表達感謝，詳細辦理情形請上官網查詢，各中心首播日期如下：

中心別	線上辦理時間
台北捐血中心	4月19日下午4:19
新竹捐血中心	5月5日下午2:00
台中捐血中心	5月11日上午10:00
台南捐血中心	5月5日下午2:00
高雄捐血中心	5月5日上午10:00

對於所有的受獎人、受獎單位，我們心存感謝，尊崇不變，向您致上最高的敬意；捐血的愛持續飛揚，每一袋血，都是他人的希望，袋袋熱血的傳承，更展現了無限的生命力！

朱榮興： 利人利己，捐血很幸運且幸福

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

年屆68，熱愛從事戶外活動，且曾是滑翔翼國手的朱榮興看起來仍活力充沛、元氣滿滿，是汐止捐血室令人敬重的資深捐血人。

雖已捐血達40多年，朱榮興說，早年長輩觀念未開，因此他其實是偷偷捐血，第一次因好奇登上捐血車，竟成為一生志業。剛開始知道捐血是件很健康的

事，自己也沒有疑慮，主要想回饋社會，但實際捐血次數多了之後，發覺好處比預期多很多，因此持續至今。

捐血檢查發現異狀，反救己一命

朱榮興說，有回長輩去進香，幫他帶了不明保健食品要他服用，因為他當時已開始有眼睛老花問題，那食品對眼睛有幫助，鼓勵他一定要吃；由於他已保持兩週

捐一次血的習慣，服用保健食品之後到捐血中心做捐血前檢查時，護理人員發現他前次檢驗肝指數有異常。而他想了很久才發現，可能是那款保健食品影響，因此馬上停止服用，並告知家人把那些保健食品都丟掉；後來他才知道，要是持續吃那款保健食品，可能會面臨洗腎的危機，「捐血算是救了我一命」，他深表感激。

他以往每年也都會花錢做健康檢查，後來自己評估，



熱愛各項戶外活動的朱榮興雖年屆68，但仍活力充沛，且捐血累積近1,600次。



朱榮興早年是滑翔翼國手，曾代表國家出國比賽。（照片提供／朱榮興）



朱榮興熱愛各項戶外活動，也常從事潛水活動，深入探索海洋奧秘。（照片提供／朱榮興）

既然健康狀況良好，且捐血每個月做兩次體檢面談，可固定追蹤一些健康指數，後來便不再特別做健康檢查；還有一個原因是，他得知做一些侵入性健檢，可能會有幾個月無法捐血，會犧牲幾次捐血機會。由於他本來就很熱衷於戶外活動，還適度上健身房，聽取專業教練的協助來從事一些體能訓練，在加上平時注意保持身體健康，他覺得已很足夠。

熱愛戶外活動，人生豐富精采

喜愛到處走走、接觸大自然的朱榮興，早年藉由滑翔翼運動，接觸許多戶外玩家，平時就常與這些朋友到處進行各項戶外活動，有什麼新的東西，朋友們都會互相通知、一起去玩；除了滑翔翼之外，飛行傘、風浪板、潛水、輕航機、動力滑翔翼、水上摩托車等等他都玩過。他表示，這些戶外咖們，本身就喜歡嘗試各種

新的戶外活動型態，且由於這些活動大部分需要藉由群體的力量才能進行，而且多半比一般活動更加具有危險性，以團隊來進行的話，一方面是需要各種資源的投入，另一方面也比較安全。例如，從花蓮以水上摩托車騎300公里到日本石垣島，或者在中國以動力滑翔翼從蘭州飛到敦煌等等，都是匯聚了台灣各地的熱血玩家們，一起共襄盛舉的大型活動。

閒不下來的朱榮興還有一個志業就是投入救難工作。他除了是合格救生員，也加入救難隊，921地震時曾與搜救車隊前進災區去進行各項救援工作。現在雖仍是北區搜救隊一員，因為年紀較長，隊員們都說「用不到他」，但只要有需要他當然還是義無反顧，「有需要我們就去協助」。近來則是取得水上摩托車救援資格，曾支援過少女獨木舟圓

夢環島60天1,200公里的活動。他還有台Mercedes-Benz Unimog這種特殊的霸王級重量型越野車，可以進入各種困難條件的環境中進行搜救工作。

捐血利人利己，能捐真的很幸福

對於捐血的感想，朱榮興認為是「利人利己」，除了幫助別人，對自己來說，也可以促進健康，活得更安心。另外則是對於自己能捐血這件事感到幸運，「因為很多人想捐不能捐」，「能捐血真的很幸福」。

在推廣捐血方面，由於常參與各項活動，尤其常接觸到國外玩家，大家對於他保持兩週一次捐血的習慣往往表示驚訝，也從而慢慢影響到身邊的人，對於捐血這件事有所改觀，消除不必要的疑慮。他也認為以周遭人的影響力來促進捐血這件事



朱榮興仍定期捐血。

才是比較有效的，藉由同儕朋友間的影響，慢慢地能讓捐血被更多人所接受。自己的三個兒子，除了一位移民加拿大之外，另兩位都固定有在捐分離術。

人生70新開始，挑戰無限可能

對於未來的生涯規劃，喜歡到處旅行、從事戶外活動的朱榮興表示，自己計畫70歲退休，之後想嘗試一些以往因為捐血限制而無法進行的活動，或是前往以前不能去的國家或比較特殊的地區，例如他一直很嚮往的非洲，再次探索人生的可能性。



朱榮興熱心投入救難工作，更添購一台霸王級越野車Unimog。（照片提供／朱榮興）



朱榮興近期取得資格加入水域搜救隊。（照片提供／朱榮興）

首次捐血的初心 吳宏驥退休擔任志工

採訪撰文、攝影 / 鍾采芳

「第一次捐血，我在捐血車下徘徊一小時，最後才鼓起勇氣踏上捐血車，要是當時有人引導，應該就不會猶豫這麼久！」回想38年前第一次捐血的回憶，捐血人吳宏驥娓娓道

來。他說當時在高雄地下街有一輛捐血車，那是慶祝完18歲生日後的隔兩天。平日在軍中經常聽到有學長響應捐血，心想能夠在軍校就讀，加上平時生活規律，身體應該還算健康，為了不要辜負父母給的健康體魄，加上捐血也是做好事，就這樣完成了第一次捐血。

談起捐血，吳宏驥說自己起步算晚，早期任職軍中，常態性的演習和任務，因公務繁忙經常缺席捐血。102年軍中退役，回到桃園故鄉，住家附近有個中壢捐血室，退休後時間較彈性，自然捐血時間就多了，護理長說他身體的條件很適合捐分離術血小板，於是每2週到捐血室報到，希望可以幫助更多人，截至110年捐血500單位，獲110年度捐血績優表揚。

退休不無聊 生活更充實

剛退休的時候，作息不如軍職時規律，身體機制失衡健康亮紅燈，吳



新竹捐血中心志工隊副隊長吳宏驥捐血500單位表揚。



吳宏驥熱情引導捐血人各項捐血流程。

宏驥足足復健半年，復健師告訴他要運動才能治本。所以他開始接觸路跑，利用每週二到中壢捐血室擔任志工，值勤完畢後的時間，換上裝備，用跑的跑回住家。從中壢跑到楊梅，單程約12公里，共有三年的時間非常瘋狂參加路跑，希望可以維持健康的體魄，也讓生活更有趣。

熱血副隊長擔任志工 圓了首次捐血的初心

102年退伍時，指揮官問他接下來的人生規劃，他很篤定的說：「我要當全職的志工！」生活不虞匱乏，有能力就要多付出，所以在105年開始加入新竹捐血中心志工隊行列。因為首次捐血時年紀小，並不是怕針扎、怕痛，而是獨自一人遲遲不敢踏上車。「如果當初有人主動詢問，『您是要捐血嗎？需要幫你嗎？』會更加速踏上捐血車的勇氣。讓人可以安心捐

血，更期待下一次的捐血！」是牽動吳宏驥想擔任捐血志工的初衷。

吳宏驥今年擔任新竹捐血中心志工隊的副隊長，去年執勤時數居冠，只要捐血活動需要支援，無論捐血室或者戶外捐血車，幾乎都看得見他的身影。在捐血活動現場，總不難看見副隊長吳宏驥在現場舉牌吆喝的場景，彬彬有禮、態度親切是每一位捐血人對他的評價。

目前服務的中壢捐血室，附近有很多學校，吳宏驥分享年輕人來捐血，「通常旁邊會有位陪同的朋友，我都主動跟他們聊天，談談捐血的好處，了解不敢捐血的原因，希望藉此讓捐血朝年輕化的方向邁進。」曾經有位同學在他的鼓勵下勇敢嘗試，經歷了填寫捐血登記表、面談等流程，雖然最後沒有完成捐血，但至少他有

參與過。擔任志工讓捐血人進入捐血室的環境後，不管是前置作業，捐血資訊諮詢，都希望讓大家感到安心並且期待下次捐血，因為每一次的捐血經驗都很重要，會影響往後的捐血意願。

雙重身分看到很多感動

既是捐血人又是捐血志工，吳宏驥擔任志工有幾件事讓他很感動，一是很多熱愛捐血的人，希望繼續捐血幫助更多人，都很珍惜自己的健康，尤其逾齡的老大哥、老大姊都非常配合捐血中心的流程，只要可以繼續捐，都會很驕傲的跟我說：「我可以繼續捐血！」再者，很多父母

親，捐血時會帶著小孩一起來，耳濡目染，成年後小朋友只要有空也會自己來，形成一種習慣，時間到了就會來捐血，是很棒的傳承。很多習慣都在無形中養成，希望透過自身做起，牽動更多年輕人，透過同儕的力量，讓孩子更願意捐血，愛上捐血。

獲捐血500單位表揚

雖然捐血已達500單位，吳宏驥認為微不足道，捐血不追求次數，一山還有一山高，自己望塵莫及，因此只要能夠持續做就會堅持下去，無論是捐血或者擔任志工，皆讓自己的人生更加充實。



吳宏驥獲頒桃園市衛生局志願服務志工貢獻銀質獎。

捐血37載 苗栗捐血站長謝振興全家都捐血

採訪撰文、攝影 / 鍾采芳

新竹捐血中心苗栗捐血站站長謝振興，民國74年開始捐血，至今捐血次數達260單位，今年獲頒「110年捐血績優表揚大會」績優捐血人表揚，並榮獲一生只有一次機會的捐血榮譽紀念章。站長謝振興表示，這個紀念章是他一直以來的願望，家有四千金的他，原本就希望給四個孩子，每人一個紀念。今年終於如願，在

新竹捐血中心任職10週年、20週年、30週年，加上今年的榮譽紀念章，每一階段的人生印記，分別送給四個女兒，見證他在捐血公益的里程碑。

「我第一次捐血是在苗栗仁德醫護專科學校就讀的時候，當時捐血車到學校，想說試試看吧！」就這樣開始了捐血旅程。

期間除非有事情耽擱，不然定期捐血成為他生活中的一部分。畢業後先是任職於醫院，不久後看見花蓮捐血中心有徵才訊息，想說自己是捐血人，也是讀醫專相關科系的，就去應徵，一待就是三年。84年從花蓮捐血中心調回自己的家鄉苗栗，在苗栗捐血站一路從基層做起。身為前線的採血人員，發現每位捐血人都有屬於自己的故事，有人純粹抱持著好奇的心理、有人一捐就是20年，當然也有人因為曾是受血者因此來捐血。很多捐血人都認識30年以上，大家就像



苗栗捐血站站長謝振興獲頒110年捐血績優表揚大會捐血榮譽紀念章表揚。

109年春節期間苗栗捐血站站長謝振興（右1）及護理同仁與台灣血液基金會董事長侯勝茂（左3）合影。



老朋友般，定期在捐血站碰面，是很深刻且奇妙的緣份。

今年榮獲捐血榮譽紀念獎章，謝振興表示，其實一開始沒有想這麼多，只覺得本來就有在捐血，地利之便，捐血就像生活中的例行公事，時間到就是挽起袖子捐血，沒想到就這樣捐血260單位。最難能可貴的是，除了自己捐血，太太廖美圓與四個女兒也捐血，全家都是快

樂捐血人，於此他是既驕傲又快樂。他說即使以後屆齡無法捐血，也還有孩子繼續捐血，也算是另類的傳承。小女兒更因為爸爸的關係，選擇一樣的學校、一樣的醫檢科系，因為老爸就是他的偶像，希望出社會後也有機會成為專業人員為民眾服務。



捐血人謝振興與太太及四個女兒全家都是快樂捐血人。

王俊川捐血1,000單位 捐血成為親子間最棒的交流

採訪撰文 / 鍾采芳 照片提供 / 王俊川

捐血人王俊川捐血1,000單位，獲新竹捐血中心110年捐血績優表揚，王俊川一開始沒有固定捐血，因為捐全血500C.C.距離下一次捐血要間隔3個月，經常工作忙就忘記了。直到有次接到捐血中心的電話，說醫院有病患急需輸血，配對血液中的血小板成分他較符合，希望他可以就近捐血，這是開啟他捐血小板的起源。王俊川說，其實之前就有聽過分離術血小板捐血，但捐血小板需要提前預約，且一次需要1~2小時，所以他從來沒有試過，直到接到那通病患需要他的電話。

捐血也會怠惰 感謝前輩的帶領

「我並不是一開始就定期捐血，即使接觸分離術血小板捐血，兩週就能捐血一次，也不會定期預約」，「捐血過程中有一段時間其實很懶散」，王俊川這麼說。以前遇有飯局或者有約，就會取消捐血；想到就捐、有事就取消是當時捐血的寫照。直到捐血達500單位，有位資深捐血人跟他分享捐了800單位的心得，他回頭想想自己一路捐血，慢慢累積也達到500

單位了，或許再積極一點，不要輕易放棄每一次的預約，慢慢的勉勵自己，至今捐血累積超1,000單位，今年終獲捐血滿千次的捐血榮譽紀念牌。

捐血這條路上，總是有人一直跑在前面，覺得自己格外幸運，不為了追求次數，而是一直以來，總有個指標性的人物



每一次捐血都是紀念，捐血人王俊川捐血999單位時拍照留念。

鼓勵著我，在前面領著我，是朋友也是學習的對象，自然而然就會希望跟隨他。進而自己也傳承，帶領朋友加入捐血行列。志趣相投的人一起進步，就算偶爾漏掉一兩次不能捐血，也會互相打氣，道聲「沒關係，再努力！」

「捐血」護理師為主 志工為輔

不僅是捐血人，王俊川也是新竹捐血中心的志工，經常鼓勵朋友來捐血，「護理師擔任專業的角色，志工則是從旁協助。」100年看到招募志工訊息有應徵過一次，但無法配合執勤時間，因此沒有錄取。108年護理師告訴他說有缺志工，王俊川再度應徵，順利成為新竹捐血中心桃園捐血站的志工伙伴。

擔任志工近三年的時間，最讓王俊川感動的是捐血人越挫越勇永不放棄的那份心意。他印象很深刻，有位首次捐血的男生，因為血紅素不足被退貨不能捐血，簡單給予衛教後，隔一週又看見他的身影。他對王俊川說：「志工大哥我有依照您的教導，早睡早起調整作息，飲食均衡，果然成功了！」這讓王俊川好感動。捐血人的無畏讓自己邁向成功，也讓他覺得擔任志工是對的選擇。捐血，除了護理師的專業服務，志工的引導及鼓勵也同樣重要。

捐血從小扎根 女兒揪團來當志工

王俊川從小就帶女兒一起去捐血，因



捐血人王俊川於桃園捐血站擔任捐血志工。

此捐血站的環境對女兒來說再熟悉不過。目前就讀振聲中學國中部一年級的小女兒王翕咏，年紀還小，王俊川問她要不要一起到捐血站服務捐血人，女兒馬上答應；不僅邀約振聲中學同班同學，還揪團找以前國小的同學，包括文昌國中、桃園國中、同德國中等四所國中大約10位同學，假日到桃園捐血站擔任學生志工。

王翕咏說捐血站接觸的人都是非常有愛心且熱心的人，透過親身經歷在學校分享擔任志工的過程，沒想到造成迴響，老師與家長都覺得非常有意義。看見女兒的成長王俊川很感動，擔任學生志工，除了協助捐血服務外，邀約同學參與的過程也是一種成長，小孩本身怕生，對環境的了解加上護理師也很友善，讓孩子更有意願。捐血對他來說不僅是公益，更是親子間最棒的互動，女兒常跟他分享，誰捐血



學生志工趁假日到桃園捐血站服務捐血人。



王俊川全家福趁假日外出踏青，因為有健康身體才能捐血助人。

成功，誰不能捐血，捐血成為他們家常便飯後的話題。

就讀慈濟大學護理系的大女兒王稚希，從小耳濡目染，18歲生日當天也去捐血，但血紅素不足被退貨，第二次嘗試無法如願，直到第三次才成功，這才知道原來捐血

不容易。王俊川藉此機會教育，知道要捐血就要調整作息、控制飲食，不要存有僥倖，覺得前一天早睡就好，因為捐血最終受益的是自己，能捐血代表是健康的。用這種方式鼓勵女兒，希望孩子是自發性想去捐血，從不勉強。

捐血站主動出擊 奠定捐血目標

首次捐血在高中，從一開始想到再捐，到後來定期捐血，王俊川說，這一切都要感謝桃園捐血站的用心。從全血轉為分離術血小板捐血，王俊川還是時常忘記捐血，大約一個月才會去捐一次。有幾次忘記赴約，護理師捐血前一天都會打電話提醒，「明天有預約記得要來捐血喔！」有事無法前往也會幫忙取消並主動詢問下次可預約的日期，讓捐血人倍感親切。漸漸的捐血時間固定下來，成為生活中的一部分，至今維持約6年。

桃園捐血站主動出擊的服務讓人覺得很棒，從備取變成正取，現在只要有人臨時取消捐血，護理師都會電話連繫他，是否可以來捐血，只要

沒事王俊川必定依時赴約，接到病患急需用血，也是第一時間報到，百事捐血先！

捐血1,000單位，目前把時間安排得更好，與捐血人及護理師間互相鼓勵亦師亦友。「今天誰沒來？誰屆滿65歲不能捐

血要退休了？」讓生活因捐血變得更有興趣。今年52歲的王俊川給自己設定一個目標，捐血2,500單位，這是一個往前的動力，並與同在桃園的捐血好友們約定好，彼此往前邁進，2,500只是一個數字，共同的目標是在能力所及幫助更多人。

千次捐血人潘俊廷 針孔留疤仍要捐到底

採訪撰文、攝影 / 蘇宇翎

這次獲得千次捐血榮譽紀念牌的捐血人潘俊廷，戴著口罩受訪時，最令人眼睛一亮是他那頭黑色與咖啡色交錯的髮色，長至耳下頗帶點時髦氣息，在約定好的時間前他就已經在現場等候，不僅守時，或許這也跟他長期捐分離術有關，必定得提早過來檢驗數值、在預約時間點上機。

「我全血只捐過大概十次左右，後來就全部捐分離術了。」潘俊廷說話速度不快，習慣性停頓思考後才再回答：「我當時以為捐血就是全血，

一直到我弟弟跟我介紹分離術的捐血方式，我才開始嘗試，剛好我的血小板數量有夠，後來就持續都捐分離術了。」



潘俊廷本次獲得千次捐血榮譽紀念牌，直言能捐血是好事。

潘俊廷口中的弟弟名為潘俊榮，亦是分離術捐血者，他笑說家中就是他跟弟弟兩個人積極捐血，還有家附近有一名鄰居林大哥有捐血習慣，三個人都會互相交流捐血的情報。潘俊廷還說，弟弟跟鄰居林大哥捐血紀錄早已破千次，不像他在去年底才達1,080次。謙虛的他接著說：「我其實很佩服他們，一直捐一直捐，有些次數都好驚人啊！像那些晉見總統的績優捐血人，我每次都想著不知道何時我才能跟他們一樣，希望有機會我也能到總統府，這絕對是一種榮耀！」

首次捐血在部隊 手臂針孔是光榮證明

潘俊廷以成為晉見總統的績優捐血人為目標，期待有一日能真正踏入總統府，也能把這樣的光榮分享給孩子知道。身為人父的他育有兩子一女，最小的兒子今年三歲，在疫情前每逢他捐血時刻，就會帶著兒子一起到捐血中心，而兒子會乖巧在外等待，或跟等待區的機器人設備玩耍。有時兒子也會好奇詢問：「為什麼要捐血啊、什麼是捐血」等問題，趁這時候他就能跟兒子分享他捐血的心得。

今年五十歲的他捐血逾十年，他猶記得自己首捐是在部隊裡，當時他是陸軍砲兵，曾在屏東內埔、彰化田中服役，說起那段歲月，他不似大部分的人覺得無聊苦悶，反而覺得那是人生難得體驗，畢竟能駕駛裝甲車上路是少人有的經驗，

他的第一次捐血就是在軍營中。他說那天是在部隊每日既定的任務完成後沒事了，剛好有捐血車開進來，就有了第一次捐血經驗，退伍後他在外面看到捐血車，就會主動上車捐血，直到後來改成捐分離術。

潘俊廷家住仁武、平時在鳳山的食品代工廠上班，休假時固定兩週來楠梓捐一次分離術，生活作息相當固定。他自述過去因為工作時間不湊巧，捐血紀錄曾經中斷一年多，直到工作穩定後，才又恢復捐血的習慣。他笑說：「捐血會上癮耶！曾經很久沒捐就會覺得渾身不對勁，我想我



潘俊榮說自己右手血管較粗，所以習慣用右手捐分離術，久而久之就留下許多針孔印疤。

應該就是那種適合捐血的體質，既然如此，我就要好好捐血幫助人。」他的一席話此時聽起來輕鬆愉快，但鮮少人發現他右手早已因捐血佈滿扎針痕跡，那些一點一點的孔痕，不明事理的人看見會覺得害怕，但這可是潘俊廷光榮的紀印，每一針都是幫助人的證明。

為目標前進 夢想與捐血都持續GO

受訪時聊及家庭，潘俊廷說捐血時長輩雖然會擔心，但長久看他捐下來身體並無大礙，慢慢就少了顧慮；而太太跟小孩都支持他捐血，甚至還談到本來在兩、三

年前，已經萌生想創業、發展烘焙蛋糕的念頭，後來意外有了老三後，才繼續待在公司裡。近兩年大環境遇到疫情突擊，許多獨立小店都經營倒閉，這時才感受到當人員工肯定是比自己當老闆還是安穩些。

不過潘俊廷也沒放棄夢想，就是慢慢看、慢慢作，希望有朝一日能作出自己喜歡的蛋糕給消費者，同時揣懷著在未來某一日，能用著分離術的紀錄進入總統府，只要持續不放棄，終有抵達目標的時候，安穩務實地前進著，期待著潘俊廷的夢想實現。

Farglory Life
遠雄人壽

2022熱血一夏，就是愛分享

瓶安是福

遠雄人壽公益捐血活動

4-9月
場次資訊

為生命
增添好生活

台灣血液基金會
Taiwan Blood Services Foundation

謝洪麗珠秉持「愛心滿天下」精神 推廣捐血活動不遺餘力長達30年

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

謝洪麗珠景觀花藝社自民國81年6月起每月1日固定在新莊號捐血車及新莊區四維路行政中心兩地點舉辦捐血活動，不僅帶動新莊地區的捐血人潮，同時也推動當地社團舉辦捐血活動。30年來累計辦理585場次捐血活動，共募集6萬2千多袋熱血，募血成果年年榮獲台北捐血中心績優捐血團體表揚。

捐血活動發起人是花藝老師謝洪麗珠

女士，她熱心助人、廣結善緣，在她努力推廣之下活動成效日益成長，也獲得在地民眾的支持與肯定。她本著好事大家一起做的想法，邀約當地社團加入募血活動，若遇其他社團需要承辦時，也適時把活動日承讓給其他團體承辦，讓更多社團加入捐血公益推廣用的行列；她也熱心的不吝分享承辦捐血活動的經驗並輔導其他社團，如柳漾生活空間美學有限公司、新北市弘揚孝道促進協會新莊分會、中華賀聖

謝洪麗珠景觀花藝社推廣捐血不遺餘力，歷30年而不墜，令人讚佩。



宮愛心協會等單位辦理捐血活動。

109~110年新冠疫情期間，在各團體紛紛取消或延後辦理捐血活動之際，謝洪麗珠女士仍熱血相挺，按照原排定的計畫持續辦理未曾取消，協助台北捐血中心血液募集。洪老師以其熱誠，感動眾多民眾，不畏疫情威脅，紛紛挽袖捐出熱血，持續投身捐血運動三十年不輟，令人感佩。

天生綠手指轉而投身花藝世界 醫院照料父親巧遇真愛

出身高雄大社，現年68歲的謝洪麗珠老師表示，自己是在國小時種高麗菜成果第一，老師看她善用自然肥料也敢抓蟲，便建議她以後可往自然方面發展。有天她到大社農會巧遇插花班在上課，好奇詢問之下，學員告知講授的蘇壽治老師可是鼎鼎大名的台灣池坊流創始名家，還是

專程搭飛機從台北飛到高雄鄉下去教，於是17歲之後便專程每週搭火車到台北找蘇教授學插花。

國小時，洪老師外公因重病需專程搭計程車到台北就醫，為此還將祖傳的田地分批賣掉才能負擔龐大的醫藥費，洪老師就跟著到台北照顧外公，後來外公在省立台北醫院住院救治時，認識隔壁床、因為車禍而住院的先生謝陸生，因她自告奮勇，說晚上要代替謝母幫忙照顧而結成良緣。謝先生雖因自身雙腿半殘，不希望洪老師嫁給他，但洪老師並不以為意，表示不能生的話，就到孤兒院去抱一對男女回來撫養就好，天無絕人之路，她除了賣花還可以到處去教插花，總是有辦法賺錢。後來夫妻也順利育有四個小孩，還讓洪老師68歲就當上曾祖母，傳承一家的福氣與好因緣。



謝洪麗珠是知名花藝老師，曾為李登輝夫婦等政商名流服務與教授花藝。（照片提供／謝洪麗珠）

謝洪麗珠老師（中）一家熱心投入捐血活動，左右各為兩位女兒與孫女（左一）。



洪老師也很感謝先生一直以來的支持，她提到，因為池坊流從學員晉級到教授有許多等級，必須歷經多年的學習與考試，當年因台灣屬於草創時期，考照與資格認證需將作品一一拍照，寄到日本總部去鑑定。四十多年前剛結婚，還在學習考照歷程的洪老師，一邊育兒哺乳，一邊需要完成考試作業並拍照紀錄，由於歷時較久，而且拍照需要以強烈光源照射，「兩個小時之後，原本含苞的花都盛開了」。另外，謝先生在工廠工作，收入並不算豐厚，但當時每個月還堅持拿一萬元給洪老師去做插花推廣和捐血愛心活動。從事花藝需要資金投入，每年舉辦花藝展時，台灣支部會邀請日本教授來台，身為花藝教授的洪老師，必須負擔這些國際交流教授至少十分之一的費用，除了自己展出的經費外，因為要鼓勵學生能發揚光大，還需

要幫自己的學生們負擔一半的攤位費用，「有時候一個月交流費就要五萬」，有了先生的全力支持，才讓她得以投入在花藝事業之上。

夫妻倆傳奇性的戀愛過程，還曾受邀上謝震武與吳淡如主持的電視節目之「不受祝福的婚禮」單元，除了奪冠，更獲得評審「愛情羅曼史令人感動」、「寫一本書都不夠」等等讚嘆。

父親就醫需用血 感恩回饋投入捐血運動

洪老師表示，最早接觸捐血是因為經過濟南路看到捐血標語，想到小時候父親就醫需要用血，抱持回饋嘗試的心態前去捐血，沒想到很順利，因此有機會的話，洪老師就會專程到捐血中心去捐血，「不

敢失去三個月一次的愛心捐血機會，不然我的血就會自然流失了，沒有救到人就很可惜」。

洪老師透露，她早期最自豪的就是「捐血一袋，救人三命」。以前醫院會回饋告知捐血人自己幫助了哪些人，她就很欣慰，她的一袋250C.C.血液，分離成不同成分後，曾經救助了一個6個月大的嬰兒、一位阿姨和一位在花蓮當兵的阿兵哥，這也成為她津津樂道的話題之一。

至於推廣捐血的動機，洪老師表示，早年在中國信藥公司教插花時，有一位學員的親戚要開刀，醫生說要四、五十袋的血才能動刀，而且手術必須在三天之內進行，否則可能無法保命。但當時還是得花錢買血的年代，捐血風氣不盛，洪老師得知此事，便大方出借捐血卡，在短時間內募集到足夠的血量，並成功救治病患。後來學員及其親屬對於洪老師一再深表感謝，也都非常願意投入捐血的行列，讓洪老師開心之餘，認為捐血是非常

值得鼓勵與推廣的善行，此後便非常熱心於推廣捐血工作。

一向捐全血的洪老師，因年屆68，目前僅能在醫師的評估之下，一年捐三次血，但她表示很開心自己還能捐血，也一定會捐到不能捐為止。

廣結善緣、熱情傳愛 積德福澤子孫

洪老師說，推廣捐血最大的理念是「廣結善緣」。深刻體認到捐血是救人利己的善舉之後，洪老師除了熱情投入舉辦捐血活動，更以花藝老師的身份，在教學時順道以身教言教傳遞捐血的正能量。除了上述的事蹟之外，洪老師也常將捐血中心的紀念品轉贈給學員，開啟捐血話題，讓學員除了插花之外還可以認知到捐血的好處。另外，她也讓學員知道，自己會撥



謝洪麗珠老師一家與前副總統謝東閔（左二）有宗親淵源，因此每年都會舉家前往謝東閔家中拜年。（照片提供／謝洪麗珠）

出1/3的收入投入捐血活動，並在自己每天的行程中納入固定的捐血活動。

同樣熱心公益，也身兼同濟會前會長、新北市弘揚孝道促進協會、中華賀聖宮愛心協會委員等職的謝先生則表示，「愛心不落人後，凡走過必留下痕跡。」他們只是負責推動，很感謝過程中所有人



李登輝前總統夫人曾文惠女士的一席話，讓「愛心滿天下」成為謝洪麗老師的座右銘，也讓這件背心一穿四十年。

的參與，功勞是屬於大家的，也因為這些善的功德，造就了他們一家人有今天的福報。他很自豪夫妻雖然讀書不多，但是有兩個孩子唸到研究所，其中一位還遠赴英國留學，而且在他們這年紀就已經有了曾孫，讓兩老感到非常圓滿幸福。

插花美藝得政商名流賞識 愛心滿天下

洪老師說自己最高紀錄，一天要教10個班次的插花課，會有到各式各樣的學員與客戶。也因其專業與知名度，而接觸到許多政商名流，例如李前總統登輝先生的夫人曾文惠女士。她在教曾女士插花時，談到對方喜愛滿天星，當時尚須從日本進口，極為珍貴，曾女士就向洪老師說，「你看這束滿天星繁星點點，就像人間的人們一樣，滿天星一大束，一朵朵小花就像愛心廣布人間。」於是，「愛心滿天

謝洪麗珠老師（右二）受邀參加母親節活動，教授花藝。（照片提供／謝洪麗珠）



下」從此成為她從事愛心服務工作的座右銘。

洪老師早期開花店時，常批花材去圓山的兒童育樂中心去義賣，並將義賣所得全數捐贈鄭豐喜文化教育基金會。她與鄭豐喜夫人吳繼釗兩人惺惺相惜，同為身障者的配偶，因此感情甚篤，除了購買《汪洋中的一條船》一書轉贈偏鄉國小，故事改編電影時，還特別購買一張五百元的義賣票，邀請先生一同前往觀賞，還曾義務教授插花。

她也提到與胡錦、顧安生伉儷的交情。因到府教授胡錦插花，後者除了特別安排高檔牛排用餐後再上課，甚至洪老師女兒生日時，胡錦還專程託人從香港送來整套寢具、衣服、鞋子等等致贈，或者包紅包大禮相送。另外，兼營烘焙事業的唐琪也在洪老師舉辦花藝展時，致贈手工愛心餅乾，並於她生日時，送來親製蛋糕。與這些人的交往，和這些人對他們一家的好，洪老師都深表銘感五內，除了將對方給的紅包拿來做愛心，讓他們也能一起做公益，也永遠感謝他們。

疫情中逆勢推廣捐血 一步一腳印默默耕耘「憨工作」

洪老師提到，自己推廣捐血的方式就是能想到的都去做，除了到處拜託里長幫



謝洪麗珠老師（左二）熱心推廣捐血，感染親朋好友共同力挺。

忙廣播告知里民，更製作各種宣傳布條、旗幟，能貼的就貼，能掛的就掛，從摩托車、汽車，到牆壁，甚至朋友家的陽台，一步一腳印推動民眾對於捐血的認知。

去年疫情告急，許多團體紛紛停辦捐血活動，捐血中心找洪老師幫忙，她一口答應多辦幾場全力支援。洪老師回憶，當初真是嚴陣以待，除了戴兩層口罩、帽子、護目鏡、圍巾等等一應俱全，並隨時噴酒精消毒，還找來公所的書法老師，用奇異筆在布條上寫上兩次大大的「缺血」，並到處去張貼宣傳，當時民眾對於群聚比較在意，他們也在現場宣導排隊等候距離，才讓捐血活動得以順利進行。

洪老師回憶，當時疫情緊繃，大家對於捐血很敏感，但很高興其中也有一位17歲的年輕人來詢問能否捐血，得知可以捐之後，便揪了7位同學一同前來，讓她很振奮，還向對方說，「你們捐血給捐



謝洪麗珠老師舉辦捐血活動，臺灣洪姓宗親會洪傳雄理事長等人常前往力挺並贊助經費。



謝洪麗珠兒子謝苙鴻定期捐血。

血中心，這個世界上需要用血的人就可以因而得救。我們生命可貴，一定要愛護生命，可以的話就多多幫助別人。」

得知洪老師在推廣捐血，有些朋友可能會笑說洪老師在做「憨工作」（台語），大家假日都出去玩，只有老師在那邊忙捐血工作，不過老師卻甘之如飴，覺得自己有能力來做這項服務非常榮幸也很幸福，而且辦捐血活動不但可以幫助血庫，自己也可以運動到，最棒的是可以救人。經過他多年來的努力，不但親友都很認同，最高紀錄曾有10位親朋好友同時挽袖捐血，家人孩子也都定期捐血，為挹注血庫盡一份力。

至於推廣捐血對自己有什麼好處？洪老師說，「感謝捐血中心讓我有這麼多機

會可以為大家服務。有這麼多工作夥伴、這麼多志工，有這麼好的人集合在一起，大家一起來，我的禮物就是大家的愛。」她還特別提到，她們有一位志工朋友，本來有憂鬱症，來幫忙從事捐血活動之後，可能是感染到大家的熱情和活力，她的憂鬱症居然就不藥而癒了，這讓大家都感到非常欣慰。

最後，她還特別想感謝中華電信新莊服務所。30多年前，當時捐血車沒有發電機，捐血活動是在中華路中華電信新莊服務中心現址附近舉辦，當時中華電信在當地只有機房，工作人員在得知他們無電源可使用的情況下，特別無償提供供電服務，讓捐血車得以運作，並持續達8年之久，因此洪老師到現在還是非常感謝中華電信當年的支持與協助。

借力使力串起善循環 安致勤資 以公益信託帶動更多愛心夥伴投入捐血活動

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

安致勤資聯合會計師事務所為安致勤資集團呂旭明會計師創辦，自民國105年9月開始辦理捐血活動，自第4年擴大辦理增加活動場次，尤其是109~110年更不畏疫情影響，不僅未停辦、更加辦場次1年辦理11場，協助台北捐血中心血液募集，1年平均募集超過1,500袋血液，為血庫挹注血源。

安致勤資聯合會計師事務所捐血活動的特色是與弱勢團體結合，每募集一袋血即捐款250元來幫助參與活動的弱勢團體，例如罕見疾病基金會、動物保育協會、先天性骨不全症關懷協會、育成基金會、花蓮黎明教養院、癌症基金會等單位。除了辦理捐血活動，由安致勤資管理顧問有限公司捐助成立的安致勤資公益信託社會福利基金每年都會捐贈空血袋，並曾在105年捐贈一台血液運送車「博愛號」給台北捐血中心，安致勤資投入捐血活動

不遺餘力，成果優異，連續三年獲捐血績優團體表揚，成果斐然。

安致勤資公益信託社會福利基金召集人林明輝執行長表示，安致勤資創辦人呂旭明出身嘉義農村，自幼看父母因天災受損的農作心血泡湯遭受打擊、為保留祖產奔波勞苦，因而決心投入社會公益。成立公益信託基金也是因為客戶都想做公益，有



安致勤資公益信託執行長暨安致勤資聯合會計師事務所副總經理林明輝。



105年9月首次於台北市政府舉辦「熱血益夏」捐血活動，同時捐贈博愛號血液運送車予台北捐血中心。（照片提供／台北捐血中心）

錢人或企業老闆的社會責任不僅是開公司賺大錢，擁有財富之後，也想回饋社會。呂創辦人曾嘗試以基金會方式運作，但因過於複雜而放棄，客戶善念熱情往往被繁複的行政工作澆熄。104年，當時公益信託非常盛行，於是轉而經營公益信託，以之作為一個示範平台，讓客戶也可以複製成立自己的公益信託。安致勤資公益信託社會福利基金於105年開始運作之後，兩年之內協助客戶成立十幾個同樣模式的公益信託，讓簡單做公益的方式得以快速擴散。

博愛擴散啟動善循環 「一份愛心，多方傳遞」 公益複雜化讓受益者更多

「我們會計師的特質就是把一個很簡單的東西複雜化。公益你越複雜化，受益的人越多。」林執行長提到舉辦捐血活動的契機，是105年尼伯特颱風重創東部，讓東部果農種植的文旦，成長中的果實都被打掉，損失慘重。他們想幫助這些果



106年7月於台北市政府盛大舉辦「傳揚再生之美」捐血活動，癌症希望基金會輔助之病友帶來精彩的陶笛表演。（照片提供／安致勤資聯合會計師事務所）

農，但是又覺得把錢直接捐給賑災專戶效益不夠，於是想到「讓落果變黃金」，他透過網路找當地的一個朋友到台東東河向這些受災農友認購了50萬元的落果，請對方削皮、浸泡酒精製成環保清潔劑，再由安致勤資來幫他們販售；過程中林執行長又想到與捐血活動結合，可將環保清潔劑做為捐血紀念品。在台北市政府舉辦的首場捐血活動，邀請受災農友們來台北，除了幫忙勸募之外，他們也挽起袖子當場捐血，這樣的活動模式也達成林執行長心

目中「完整的善循環」，讓這個啟動的專案有個圓滿完美的結局。

因首次舉辦極為成功，隔年7月同樣再於台北市政府舉辦捐血活動，此次以「三捐」為主軸，結合台北捐血中心、癌症希望基金會（捐髮）與中華民國器官捐贈協會，一同舉辦「捐血、捐髮及推廣器官捐贈」等公益活動，除有病友支持團體到現場演奏樂器，還邀請身為身障者的知名樹藝大師李永謨，提供樹藝DIY活動，同時分享他動人的生命故事。

借力使力擴大辦理捐血活動 讓更多人參與放大愛心

有了前三年的成功經驗，108年開始便擴大辦理捐血活動，林執行長透露，捐血活動漸成為安致勤資公益信託基金活動主軸的原因是，他們把捐血活動當作一個公益宣傳的平台，以捐血作為聚焦的主

題，結合各社福或弱勢團體，將公益效益發揮到最大，「我們想要讓我們的夥伴一直有公益的參與感和臨場感」。

例如107年花蓮大地震，在思考如何幫助花蓮賑災事宜時，想到之前與台東長濱國小，以及由中原大學畢業生與教授聯合成立，幫助苗栗偏鄉種植銷售的「雙連梨社會企業」有合作過，除了發起一些募款賑災活動，同時邀請台東長濱國小來參與，由安致勤資公益信託採購400盒雙連梨禮盒，交給該校學生來販售，感謝該校嚴政雍校長發揮影響力，短短24小時內就銷售一空，募得20萬元；接著將這筆所得連同募款一併提交台東縣府社會處，再由台東縣府出面，將這筆善款交給花蓮縣府，最後再由花蓮縣府轉給賑災專戶。當初尼伯特颱風，花蓮曾幫助台東賑災，這次花蓮震災，由台東縣府出面，等於兄弟縣互相協助，最後再與台北市政府舉辦



107年2月於台北市政府舉辦「熱血有你，守護花蓮 捐血暨義賣活動」，除長濱國小外，也邀請萬芳高中同學一同響應募款。（照片提供／安致勤資聯合會計師事務所）

「熱血有你，守護花蓮 捐血暨義賣活動」作結合，並邀請長濱國小師生與棒球隊到現場協助募款，如此就可以建立一個善的循環，把公益和參與度擴及到最大。安致勤資公益信託提供20萬元，但捐血暨募款活動加碼後，總共募得近100萬元的善款，結合眾人的力量，便可以將愛心放大，也讓更多人有參與到，這就是安致勤資公益信託舉辦捐血活動的用意。



108年4月台東長濱國小棒球隊小球員們參與美麗華百貨廣場前捐血活動。(照片提供／安致勤資聯合會計師事務所)

而林執行長印象最深刻的一場，則是109年10月10日與花蓮海星高中在美麗華百貨合辦的捐血活動。海星高中籃球隊的教練是台北人，過去曾是職籃選手，背負滿腔理想熱情，隻身前往花蓮，就像一個父親的角色，照顧訓練這些可能來自單親家庭、無父無母、隔代教養，或者曾經誤入歧途的孩子，讓他們出頭天，甚至拿到乙組冠軍，從他這裡離開的孩子，有7、8成以上都有機會上大學，念完書之後就業率也幾乎百分百，讓孩子可以獨立，端正他的人格。這些孩子來到台北幫忙募血很可愛也很直率，就拿著牌子到處去宣傳，商場知道他們是來自花蓮的孩子，也沒有特別制止。因此，當天僅一台車就募到283袋血，讓服務人員餓著肚子超時工作，讓林執行長感到不好意思，日後也特別注意時間控管，讓活動圓滿落幕。

109年10月10日與花蓮海星高中在美麗華百貨合辦的捐血活動。安致勤資公益信託社會福利基金執行長林明輝（右）到場鼓勵籃球員們加入捐血救人行列。(照片提供／台北捐血中心)



做活動為公益主軸 讓人更有感

林執行長也透露，做公益不以捐款為主，而是以辦活動為主軸的原因是，活動宣傳效果非常強。捐款捐進對方帳戶可能就結束了，但把這筆錢拿來辦活動，創造出來的效益會比直接捐錢來得大。他常開玩笑說，「我們一百萬可以創造出五百萬的效果」。另外，若直接向公益夥伴提捐款，講幾次可能都沒有回應，但若以活動名義來分享，通常對方會比較能接受，雖然不一定會直接回應，但久而久之會留在對方心裡，活動辦多了，對方也可以自由選擇自己喜歡的活動來參與，自然而然能吸引到更多的參與度。

林執行長提到，108年6月，他們和罕見疾病基金會在世貿中心合辦了一場「罕見二十」音樂會。罕見疾病基金會成立之初，曾於大安森林公園舉辦一場音樂會，不過因為剛成立舉步維艱，爭取資源不易，當天還下雨，實在淒慘。林執行長知道罕病基金會將屆20週年，便建議舉辦一場比較有意義的活動，「讓這些過去幫助過的人，以及想要感謝的人，就把他們集合起來在一起。」幸好年初林執行長搶訂到台北國際會議中心（TICC）大會堂的檔次，又在當時遇到知名音樂人馬毓



「罕見二十」音樂會，馬毓芬與病友同聲合唱撫慰人心。（照片提供／安致勤資聯合會計師事務所）

芬，因而在後者的協助之下，成功邀來王夢麟、范瑋琪、萬芳等藝人來演唱，還找了三立電視台做直播，當天也有擅於歌唱的病友一起加入表演的行列，整場節目極為溫馨。結合晚上的活動，白天他們也在附近停車場舉辦捐血活動，讓整天活動既圓滿充實又極富意義。

安致勤資公益信託服務項目除了捐血活動與例行的捐款，還有老人、婦女、偏鄉醫療、偏鄉教育、環保、身心障礙、急難救助、文化交流、動物保育等等項目琳瑯滿目，只要有益於社會，就是該信託服務的範圍。另外，該信託做為一個平台，幾年下來已經累積很多資源，「在裡面要去發起活動和動員就蠻容易的」，該平台已經建立一個美好的善循環網絡，透過合作連動，發揮加乘效益。

安致勤資公益信託還有一個宗旨，就是幫助客戶建立自己的公益平台。安致勤

資只是做一個示範，目的是幫助想做公益的人，覺得好用他們可以幫對方設立，有了自己的平台，才會越捐越多。但如果只是設定一個捐款目標，例如每年捐一百萬，捐完就覺得自己責任已了，可能效果有限，若建立自己的平台，公益事業才能長久並永續經營下去。

林執行長提到，在他輔導過程中有一個令人動容的案例。友達副董事長陳炫彬，當初因為美國反托拉斯法而在美入獄6年，回台之後安致勤資公益信託正巧剛成立，於是來尋求協助，他亦建議對方設立公益信託。陳先生在美國入獄期間，因為很多教友前往探視慰問，深受感動而信仰上帝，回台之後便以聖經一詞「荒漠甘泉」取名「荒漠感恩公益信託」，這是他們在協助設立信託歷程中頗為感人的一個案例。

身體力行挽袖捐血 一個又一個的暖心故事 是最大的安慰

談到個人捐血經驗，林執行長說，自己是在就讀中興大學法商學院（台北）時，看見校外停了一台捐血車，也知道捐血可以救人，但之前從來沒有捐過，便鼓起勇氣去嘗試；發現捐血並沒有想像那麼困難，時間也一下子就過去了，讓他對於自己能捐血這件事感到信心十足。

開始承辦捐血活動之後，林執行長身體力行重新加入捐血的行列，不過太太提

醒他，因為承辦捐血活動已經夠忙夠累，需要看自身身體狀況，不要勉強自己一定要捐。

至於捐血的好處，林執行長特別提到，他們有位夥伴，因手術開刀需要輸血，後來還對他說，「我們之前辦那麼多捐血活動，想不到我也因此而受益，那我們這活動要繼續辦下去。」顯示自己不僅僅是付出者，也有可能因而受益。當然對他來說，這種實質的回饋不見得是讓他最感動的，除了各團體有大大小小善的循環，他最欣慰的是，自從舉辦捐血活動之後，凝聚了員工的向心力。老闆給獎金鼓勵同仁去爬山，號召來的人寥寥可數；反而是舉辦捐血活動，常獲得同仁熱烈響應，他非常肯定捐血活動的感染力，「讓我們的員工透過公益建立很強的向心力。」



林明輝執行長身體力行，捐血500C.C.。
（照片提供／台北捐血中心）

嘉藥師生捐出逾千袋 願捐血延續成校園風氣

採訪撰文 / 蘇宇翎 照片提供 / 嘉藥扶輪青年服務團

從熱鬧的台南市區往南行駛，台一線道的景致會從店家林立逐漸轉變，經過台南機場、綠色田地與廠房夾雜、奇美博物館後，嘉南藥理大學的指標就在眼前，車行至此，已經離市區有好幾公里距離。

踏入偌大校園裡，尋找著這次舉辦捐血活動的位置，向路邊經過的學生探問，學生毫不遲疑說：「捐血嗎？就在大禮堂

那邊！我可以帶你過去。」跟在熟門熟路的學生後頭穿梭，驚訝於捐血活動在校內受關注的知名度。細細一想倒是不難推敲，畢竟在疫情期間，嘉藥扶輪青年服務團上學期從10月、11月及12月各舉辦一場捐血活動，每場活動連辦三天，相較於過去每學期可能只有一或二次的活動，光這三個月的宣傳號召，校內大概都已經耳熟能詳了。



嘉藥扶輪青年服務團的成員組成，大多為社工系同學。



除了學生之外，學校教職員也會參與捐血活動。

只見一台捐血車停放在禮堂旁，缺血的旗幟在車子前後兩處飄揚，車旁搭上小小棚子，放著兩張桌子與捐血營養品。桌前就圍著四、五位學生，臉上雖是青春稚嫩的氣息，可眼神散發著熱情卻騙不了人，他們都是嘉藥扶輪青年服務團的社團成員，社長江家吟也在其中，帶領著大家一起張羅。

扶輪青年服務團的指導老師、同時是食品科技系助理教授的王麗淑說：「我們統計了3月一次，加上10月、11月這兩次，我們總共募集了1,054袋，12月還沒統計，其中有不少都是首捐族。」

榮獲捐血績優表揚之教育部獎 疫情之下加辦不中斷

嘉藥扶輪青年服務團的社務以舉辦捐血活動為主，與台南捐血中心已經合作多

年，學生們大都知道每學期都會有捐血車進校。王麗淑表示：「捐血禮品大部分都是台南西區扶輪社贊助，我跟社長都有共識，希望禮品是鼓勵和感謝性質，我們想傳達『心意更勝於價值』，因此最近都是採取超商禮券贈送，不以高額禮品來吸引學生捐血，避免造成為了禮品才願意捐血狀況，不要本末倒置。」

捐血績優表揚之教育部獎門檻為700袋，這次嘉藥扶輪青年團則已逾千袋，在疫情期間仍加辦不間斷，而社團目前約有三十位成員，學生們會事先排班，並利用課餘時間到捐血活動現場義務幫忙，在加辦的狀態下，等於學生們要犧牲更多自己的時間來完成活動。

社長江家吟靦腆笑說：「如果犧牲一點點時間，可以募集更多血袋幫助需要的

人，好像也不錯。學生嘛，也是可以用自己的方式做公益的。」除了使用學校平台發送，社員會利用學生們常使用的社群平台進行宣傳，例如IG、Dcard論壇等，且在海報內容與文案上，多是闡述捐血好處及公益精神，而非用禮品來吸引眼球，從捐血本質去深化，頗有學生淳樸風格。

期待讓捐血成為風氣 榮耀歸功師生們共同參與

有趣的是，在社團中有不少身心障礙的同學，對於捐血活動參與的積極度高，或許正是從自身出發，推己及人更能體會健康的重要性。

王麗淑觀察嘉藥學生的捐血參與度，認為大學生的自主性高，比起強迫的方式，同儕號召力量會促使學生們對捐血感興趣，加上嘉藥本身的醫藥背景，以健康、樂活為導向，校內不少系所都有社區

關懷、偏鄉服務及對弱勢族群的活動，耳濡目染下學生們對公益事務的投入度高。這次榮獲捐血績優表揚之教育部獎，恰恰展現嘉藥在社會公益上的重視。

嘉藥雖離市區不遠，但現實中校園離市區捐血站點還是有諸多不便，透過扶輪青年團的籌辦，當捐血車進到校園後，不僅讓捐血變便利、提高教職員與學生捐血意願，鼓勵首捐族嘗試捐血、以固定方式讓大家習慣捐血車出現，必定會增加捐血次數。

「獲獎對社團絕對是一種意義的回饋，但這個成果是校園師生一起達到的，代表我們全體師生對捐血公益的重視。希望捐血績優獎是拋磚引玉，把捐血的風氣延續下去，學生除了好好念書、完成學業外，行有餘力、只要願意都是可以回饋、幫助人。」訪談最後，說起對未來期待時，王麗淑沉穩地說：「捐血可以幫助人，更是幫助自己、促進新陳代謝。」

江家吟則說：「非常感謝同學們對捐血活動參與，即使要花時間等待，也沒輕易離開，未來我們會更努力做好事前宣傳，像是告訴大家要吃早餐才來捐血、捐血前不要熬夜、分享更多捐血的優點。希望能讓捐血在嘉藥成為風氣，好事一起做下去。」



捐血車開進校園，縮短學生們捐血距離。

最佳熱血救援隊 陸軍第206旅

採訪撰文、攝影 / 鍾采芳

陸軍第六軍團步兵第206旅，是新竹捐血中心的熱血救援隊，由旅長葉能全領軍帶領弟兄挽袖，定期辦理捐血活動。該單位共有五個營區，第一、二、三營在新竹關西營區，第四、五營則在苗栗頭份斗煥坪營區。從民國88年開始有捐血車到營區，到現在每年辦理10~15場次，一次2台捐血車進駐營區，每年約捐入2,500袋愛心血液，挹注醫療用血，屢獲表揚肯定，充分展現國軍愛民助民精神，

今年也榮獲新竹捐血中心「110年捐血績優國軍單位」表揚。

配合防疫政策，台灣血液基金會各捐血中心停辦110年度實體捐血績優表揚大會，但依各單位及捐血人去年度捐血次數，遴選出個人、團體、學校、社團與部隊等捐血績優單位，郵寄感謝狀及紀念品兌換券，表達崇敬與感謝之意。陸軍第六軍團步兵第206旅政戰主任詹振富表示，

鼓勵捐血一直是單位持續推動的義舉，每梯次都會配合訓員入營服役階段辦理，使弟兄們有機會接觸捐血活動，進而了解捐血的好處。尤其在部隊裡面，同儕一起捐血，更能觸動大家想做公益的心。此外，部隊也會祭出捐血放榮譽假或者捐血當天延長使用手機的時間，鼓勵大家踴躍踏出第一步來捐血。



新竹捐血中心業務組長黃莉雯（左）、感謝陸軍第六軍團步兵第206旅政戰主任詹振富（右）熱心公益。



疫情期間，陸軍第六軍團步兵第206旅加碼辦理捐血活動挹注醫療用血。

不受疫情影響，落實各項防疫工作的營區，可提供弟兄安全捐血的環境，因此特別鼓勵所屬弟兄在訓練之餘，以實際行動實踐「把忠心獻給國家，愛心獻給社會」之精神，為回饋社會奉獻一己之力。尤其旅長葉能全非常支持捐血活動，每年年初責成相關單位，將新兵入伍的日期一一列表，去年更親自到新竹捐血中心，說明該單位捐血活動的行程規劃，希望在最有限的資源下，發揮最大的效益。

從自身做起 以身作則

部隊從上到下都非常支持捐血公益，上至旅長下至剛入伍的弟兄，對於捐血活動親力親為，不僅號召捐血，每次活動營長也都親自帶領弟兄前往捐血。



捐血車進駐部隊，方便國軍弟兄捐熱血，陸軍第六軍團步兵第206旅四營營長李玟穎（左圖左1）帶領弟兄來捐血。

好幾次因為部隊臨時有任務，捐血車上只有一、兩位捐血人，擔心無法達到預期的捐血量，緊急連繫營長，每次總是獲得很大的迴響。營長排除萬難、即刻救援，一連又一連的弟兄接續來捐血，頓時捐血車熱鬧了起來，幾乎每一場的捐血預估量都使命必達。陸軍第六軍團步兵第206旅五營營長李玟穎表示，自己近期才調來該單位，這邊的捐血風氣很棒，大家都很熱血，感謝每一位力挺捐血的弟兄，也希望可以盡一己之力，捐血救人。

許多人都是在部隊裡培養定期捐血的習慣。參加捐血的弟兄表示，捐血就像成為軍人一樣，是在自己能力範圍內，為國家與社會盡一己之力，是一件好事；也有弟兄說學生時代即與捐血結緣，多年保持



陸軍第206旅步兵斗煥坪營區弟兄排隊等候捐血。

捐血的好習慣，軍旅生活維持正常作息、身體健康，是能持續捐血的重要推手。

政戰主任廖振富表示，地利之便也是保持捐血習慣的重要因素，捐血車進駐部隊，讓想要捐血的弟兄能就近捐血，跟同袍成為快樂捐血人。他也呼籲大家不論到哪裡，都要保持著捐血習慣快樂助人。國軍長期投身捐血公益，未來關西及斗煥坪營區也會持續辦理捐血活動，在戮力戰訓任務之餘，鼓勵所屬官兵踴躍捐血，充足血庫醫療能量，展現國軍部隊與國人同舟共濟的精神，保國救災當先鋒之外，捐血助人、回饋社會更義不容辭。

陸軍257旅齊捐熱血 保家衛國撐血庫

採訪撰文 / 蘇宇翎 照片提供 / 陸軍 257 旅

首捐是每位捐血人最重要的記憶，無論當下是緊張還是激昂澎湃，都有其意義。有些人的首捐是在高三校園裡或大學，有些人則是在當兵時受到鼓勵，勇敢地捐出自己的第一袋血。對於捐血中心來

說，學校及部隊血源向來都是支撐台灣血庫的根基，每袋血都珍貴無比。

嘉義中坑的中華民國陸軍257旅就是這樣的存在，部隊各營長期與嘉義捐

血站室合作，在108年度募得5,900袋血、109年度共募得3,455袋血，去年則募得1,476袋血，是轄區內的重要血源之一。即便國軍採募兵制，257旅還曾募得萬袋，氣勢不落人後，近年來因兵源人數逐漸減少，相對地捐血量是大幅降低，但257旅的各營部隊們仍願意持續辦理捐血活動，亦常常獲得年度捐血績優單位團體榮譽。



保家衛國撐血庫，青春熱血軍旅，生涯難忘的回憶。

接新兵就來辦捐血 推廣捐血有益身體健康

例如257旅砲兵營少尉蕭詠哲就曾在去年9月、10月辦理兩場次的捐血，受訪時他指出：「我們旅平時任務就是以基地演訓、負責教召、接補充兵為主，所以固定都會有新兵到我們這兒，我通常都會利用接兵的時機點來辦理捐血，我評估這時比較有機會募得多點血液。」

若是了解軍種的話，就會知道補充兵服役僅12天，蕭詠哲就是趁接兵時辦理捐血活動，讓捐血車與新兵有接觸的機會，每一梯新兵量大約會有百來位，雖無法保證每位新兵都有想捐血的意願，但增加接觸就是在創造機會，就有機率募得更多血袋，萬丈高樓平地起，積少成多，一點一點捐出，讓257旅成為該區重要血源之一。

同為捐血人的蕭詠哲第一次捐血是在學生時期，雖然他在部隊辦理捐血活動，但鮮少在部隊裡伸出手臂響應，主因他以血小板分離術為主，來部隊的捐血車則都是全血機器，通常他都是趁休假時抽空到嘉義捐血站；本就是捐血人的他，特別明白缺血危機，只要有機會他就會鼓勵阿兵哥們多捐血。

「捐血當然可以救人，不過我都跟阿兵哥說，捐血最主要是對自己身體好，可以促進新陳代謝，同時也能趁機檢視自己身體是否健康。若一開始驗血未過，就代表身體微恙、可能有些問題，就要格外注意了。」蕭詠哲繼續說道：「這些新兵裡頭，有些人本身就有捐血習慣，有些人是第一次捐血，我還記得有一位阿兵哥雖沒捐過，但很想嘗試，可能是第一次捐太緊張了，捐血過程中忽然臉色蒼白，現場的

護理人員很專業，不斷鼓勵他、指導他該怎麼放鬆，後來也順利捐血完畢。」

國軍調動頻繁 唯捐血傳統延續至今

在國防部109年度捐血績優單位團體中，包括了陸軍第8軍團指揮部、澎防部、航特部、關指部、203旅、257旅等十五個單位，其中257旅在110年再度獲獎，由此可知捐血已成為部隊傳統。

陸軍257旅與捐血中心的結緣甚深，除了砲兵營外，步兵營亦多有貢獻，像是109年就曾因台北地區面臨嚴重缺血，步兵營便以身作則率領營區弟兄捐血響應，緩解血庫告急。無論是突如其來的狀況，或是本就安排好的捐血活動，257旅對於捐血活動向來就是積極推動。現今雖難以考究結緣於何時，更因國軍調動頻繁而無

法追尋當初原因，但在捐血中心的印象裡，陸軍257旅向來給予強而有力的血液應援。

蕭詠哲曾道：「我去年剛調到這裡，因有接新兵的機會，跟長官提及想舉辦捐血活動，長官非常支持，鼓勵我放手去做。」因此砲兵營就在年底舉辦了兩場，即便是在疫情下，部隊只要舉辦捐血活動就會做好防疫措施跟保持距離，讓捐血活動在保障彼此安全的狀態下順利完成。蕭詠哲亦期待，若是今年疫情趨緩，應有機會可以多辦幾場。

很多人第一次捐血就是在部隊，有人笑說：「反正人都在部隊裡，每天的任務完成後就沒事做，剛好可以捐血幫助需要的人也很好。」由此可見，在部隊裡舉辦捐血活動，常常可以吸引到想捐血的人。

保家衛國是軍人職責，而他們對於捐血貢獻更是不容忽視，部隊士兵衝前線、扛槍桿子是為國家，同時還能替醫療體系盡一份心意，期待257旅能將捐血的好傳統繼續傳承，為自己健康更為社會大眾！



營區弟兄捐血響應，緩解血庫告急。

民間信仰聖地竹山紫南宮 中部地區連續五年募血第一

撰文 / 林尚賢 照片提供 / 台中捐血中心

竹山紫南宮110年全年共安排277車次捐血活動，有24,871人次在這裡捐血，募集量高達46,252單位，不僅僅是民間信仰的熱門聖地，也是中部地區團體單位募血第一名。

110年對台灣民眾而言仍是辛苦的一年，全球已經連續二年受新冠肺炎疫情影響，5月中疫情升溫至3級警戒後，不但各級學校停止實體上課，改線上教學，許多公司行號也開始採分艙分流上班，暫停民眾任何群聚行為，包含宮廟參拜等。對

民眾生活、日常、商業行為等影響甚巨，但竹山紫南宮110年血液募集量仍較109年增加3,985單位，發揮極大民間動員力。

竹山紫南宮自101年起開始舉辦捐血活動，去年邁入第10年；10年來捐血已成為竹山紫南宮的日常，他們已經連續5年是台中捐血中心團體單位年度募血第一名，也是全國募血量最多的宮廟，捐血活動是竹山紫南宮最重要及常態性的活動之一。台中捐血中心每個月，每週都會安排



102年時竹山紫南宮只排一輛捐血車，停放在廟亭旁。

捐血月期間竹山紫南宮單日安排3輛捐血車服務民眾。



捐血車來到紫南宮，捐血活動資訊也是紫南宮粉絲團最多人詢問的問題。

前年起竹山紫南宮開始擴大舉辦捐血活動，主要是因為主委莊秋安相當認同捐血理念，也知道血液是無可取代的醫療資源，因此

除了在捐血月期間協助我們加強募集血液外，只要捐血中心有需要，他們就義無反顧的加辦捐血活動。

去年遇到嚴重的疫情，一度宮廟都禁止參拜，紫南宮也取消了包括吃丁酒、健行、發錢母等各項活動，唯獨只有捐血活動持續辦理。疫情嚴峻時，要舉辦捐血活動，主辦單位及捐血中心都要承擔非常大的壓力，尤其是去年在疫苗數量不足的情況下，民眾對疫情狀況也是風聲鶴唳，但因為血液無法人工製造，因此募血活動不得不行，為維持醫療量能，在遵循防疫指引及保持社交距離的規範下，還是持續舉辦捐血活動，甚至在疫情趨緩後，也於父親節假期連續3天舉辦捐血活動，而且有685人響應，捐得1,200袋血液；中秋節假期更出動4輛捐血車，共564人次，捐得1,030袋血液；耶誕假期出動3輛捐血車，共



110年9月20日疫情趨緩後竹山紫南宮於中秋假期安排4台捐血車之擴大捐血活動，有564人響應。

378人捐出660袋血液，都是規模甚大的捐血活動，民眾在微解封後，也繼續以捐血的方式支持著醫療量能。

竹山紫南宮的捐血民眾來自全台各地，在虔誠的信仰支持下，民眾和土地公一起獻愛心，110年共有1,325人完成首次捐血任務，在他們幫助下有更多人加入捐血救人的行列，也見證了台灣最美麗的風景就是民眾的愛心。



台中捐血中心主任林冠州拜訪紫南宮主委莊秋安，並親自致贈感謝狀道謝，表達長久以來持續對捐血活動的支持。

救國團彰化縣團委會 疫情期間熱血動員

撰文、攝影 / 林尚賢 照片提供 / 救國團彰化縣團委會

110年5月新冠肺炎疫情升溫，政府也提升疫情警戒至第三級，許多捐血活動都受到影響，疫情嚴峻期間有的捐血場次甚至被迫取消，捐血活動的安排可以說是都亂了調。雖然至醫院就醫人數減少，但中部地區醫院為了分攤北部醫院的壓力也承接不少北部醫院轉來的重症患者，所以整體血液用量並未降低太多，為了維持醫療用血供應無虞，捐血中心絞盡腦



三級警戒期間救國團彰化縣團委會在彰化火車站加辦捐血活動。(照片提供 / 救國團彰化縣團委會)

汁，天天觀察疫情狀況做滾動式調整來募集血液，救國團總團部知道了血液的重要性與需求的窘迫，也讓各縣市團委會加強舉辦捐血活動協助捐血中心募集血液。

救國團彰化縣團委會每年固定會在彰化縣各鄉鎮主辦或協辦捐血活動，110年6月全國第三級警戒期間特別在鹿港鎮、員林市、彰化市、田中鎮加辦了4場捐血活動，總計全年共主辦捐血活動募得1,993袋血液，較前一年增加了737袋。



濠誠活海產京川菜麵食餐廳老闆娘利用椅子將餐廳內隔離出至洗手間動線。

在疫情三級警戒期間要舉辦捐血活動，首先要面對的就是場地的問題，許多以往辦捐血活動的場地都不外借了，在鹿港鎮也面臨了可以在哪裡舉辦捐血活動的問題，後來總算找到了在濠誠活海產京川菜麵食餐廳對面停車場內可以舉辦捐血活動，再來要面對的是上洗手間的問題，疫情嚴峻期間為了怕感染，幾乎所有單位的廁所都不外借，濠誠活海產京川菜麵食餐廳雖然在三級警戒期間停止接受內用，老闆娘還是特地在餐廳內用椅子隔離出從大門口到洗手間的路線，讓工作人員及民眾可以入內上廁所，讓人非常感動。

疫情期間有不少單位因為情勢嚴峻而取消了捐血活動，對於醫療量能產生了一定程度的影響，所以當時每一袋血都來的相當不容易，也顯得珍貴，對於救國團彰化縣團委會在當時能克服重重困難、傾全力增加舉辦捐血活動場次，我們由衷的表示感謝。

鹿港地區三級警戒期捐血場地：濠誠活海產京川菜麵食餐廳對面停車場。



虎爺喫炮亦助捐血

嘉義市虎爺會行善團無私服務大眾

採訪撰文 / 蘇宇翎 照片提供 / 嘉義市虎爺行善團

走進一般廟宇裡，除了點香向主祀神明默念禱詞外，有時你會發現主祀神明的神案下有尊神情嚴肅的虎爺，那股威風凜凜的模樣令人一震。虎爺在民間宗教中有許多傳說，往往都是以配祀神身分出現，依附於保生大帝、土地公、王爺等主神旁，而虎爺相傳能驅邪、守護財物及保護人們，因此有些廟宇在收驚儀式中會讓虎爺出場，甚至在廟會伴隨主神出巡時，還有虎爺喫炮的炸轎儀式，讓虎爺在高溫轟隆隆的鞭炮聲中行徑，漫天煙霧裡展現虎爺無畏懼的精神，而亦有流傳鞭炮越多，可以庇佑人們平安順遂、生意賺大錢等好預兆，因此信徒們贊助寄付炮錢越來越多，就是希望能求得未來圓滿。

在嘉義就有一個團體，以虎爺為名，撥出部分信徒們贊助買炮的預算，並作為行善公益之用，既圓滿了虎爺喫炮的信



嘉義市虎爺會行善團固定舉辦「感恩有你」捐血活動。

仰，更將善款好好運用，幫助社會上弱勢的民眾，行善且回饋社會。這個團體名為「嘉義市虎爺會行善團」，讓虎爺不僅能驅邪，還能實際地守護人們，同時自民國102年以來積極舉辦捐血活動，統計至今已有兩萬袋的成績。

施比受更有福 讓虎爺創造更大的正能量

嘉義市虎爺會行善團理事長何照勇指出，行善團創立於民國100年，由嘉義虎

爺會創辦人賴朝興和眾人一起組成，希望能夠過行善團的力量，關懷弱勢、提供急難救助、喪葬補助、教育補助、獎學金與寒冬送暖等活動，讓信徒們原本的感激意義擴展為大愛的正能量，貫徹施比受更有福這句話。



嘉義市虎爺會行善團為年度捐血績優社團。

其實，嘉義虎爺會本是民國92年由一群經商人士所成立，因大家信仰虎爺而聚在一起，大家認為受到虎爺庇佑而能事事順利，故每年遇虎爺慶典總會不惜成本購買鞭炮祝賀。後來賴朝興提議可將部分預算轉為公益之用，受到眾人們支持，因此成立了嘉義市虎爺會行善團。

何照勇說：「虎爺的形象本來就比較正直威嚴、是守護蒼生的感覺，加上環保意識抬頭，將炮錢變成救人的錢，是資源的轉換，但其實都是在幫助社會大眾，意思都是一樣的，也很有意義。」

虎爺會行善團固定每周會安排兩次的個案訪視，每三人一組確認個案需要哪些協助，提供資源支援，而虎爺會行善團亦是捐血中心年度績優社團，去年舉辦捐血活動共籌募到6,747袋血，吸引123名首捐人士。

走過艱困情義挺 不懼疫情助捐血

去年五月疫情升溫，不少本規劃好將要舉辦捐血活動的社團接連取消，連帶捐血人數驟降，醫療用血緊繃、血庫告急，在這些困頓狀況下，嘉義市虎爺會行善團非但沒有取消捐血活動，更是加碼舉辦，從五月開始後每三個月就舉辦一次捐血活動，鼓勵大家出來捐血。當時五月場次受到許多迴響，八月份的捐血場次還沒開始，就已經有熱血民眾在現場排隊，直喊著：「好久沒捐血了，希望能快點捐血給需要的人。」讓大家相當感動。

過去嘉義市虎爺會行善團都是與當地其他團體共同舉辦捐血，像是鵝媽媽公益大樂團、蒲園家族、桃城輔仁好友會等；去年在疫情干擾後，行善團直接改為捐血週，定點贊助禮品並規劃來捐血者可以有禮券、口罩、護目鏡、酒精及洗手乳等，

情義相挺做公益。何照勇認為雖然大家都擔心疫情，不過現場只要做好安全防護，保持社交距離，就能確保捐血者及工作人員的安全，捐血者無須過度擔心。

看到嘉義市虎爺會行善團的善舉，從細微處到大活動，從教育、弱勢、大眾等面向，一次次都展現出他們將虎爺的精神

發揮到淋漓盡致，從原先的心靈信仰真正落實到生活裡，付出實際的行動關懷社會、投身公益，為蒼生大眾謀求更多的福祉。不畏疫情堅持舉辦捐血的舉動，一如虎爺行經炮聲環炸之路，秉持著善念與更遠大的目標，驅動社會正能量必從善念之始，或許當下環境並不如意，但只要堅定前行，最終能完成目標、達到好的結果。

晴空下動人的暖心力量 新莊同濟會連結在地獻愛心

採訪撰文、攝影 / 周永悅

1月15日，原本溼冷陰霾的天氣終於放晴，是個適合出外活動旅遊的週末假日。而新莊同濟會的成員，卻也一如往常的，攜家帶眷來到福營行政中心，舉辦一個月一次例行的捐血活動。

近中午的時刻，只見行政中心兩側的二台捐血車，有著絡繹不絕的人龍踴躍的排隊等待上車捐血；捐血車旁的帳篷裡，有著新莊同濟會的會嫂、會姊正煮著雞湯，彼此閒話家常，還有可愛的小朋友充當小志工禮貌的向捐完血下車的大眾發送一大串衛生紙。這種溫暖的感

覺，和諧的氣氛，也一直都是新莊同濟會在地地方上營造的形象。



福營行政中心旁的這個捐血攤位，是新莊同濟會和在地居民美善的連結。

30多年來的深耕， 一步一腳印的感動在地居民

現在的福營行政中心週邊，不但社區林立，交通和採買也十分便利。但很難想像30年前的此地，不過是荒煙蔓草一片，住戶甚少。當年謝洪麗珠女士率先於每個月1日在四維路和富國路口舉辦捐血活動，之後新莊同濟會加入一起協辦；而在第14屆會長余拯家的帶領下，從民國84年起每月15日在同一地點多辦一天，並在過年前加辦一場，盼能鼓勵民眾捐血助人，提升此區的捐血量能。27年來舉辦了324個場次，募集到的血液有6萬7千多袋，這樣持續不懈的精神，和驚人的勸募能力，是極為令人感動並佩服的！

同濟會的精神是一步一腳印，致力服務兒童與社區，改善世界。而新莊同濟會又特別在捐血這個項目上，投注了非常多的心力。數十年來，歷經了許多不便及困難，但會員們總是憑藉著毅力和決心，齊心協力的一起面對並解決所有問題。例如以前捐血地點位於路口轉角，是市場外圍的擺攤處，不但有污水、垃圾的問題，每到捐血日，還必須提早一兩小時清污、再將凹凸不平的地面鋪上磚塊，出動許多人運送搭帳篷的鐵管和現場拼接。這些前置和後續的作業程序繁瑣又

耗費心力，但會兄姊和會嫂們從沒抱怨，總是在談笑間極有效率的分工完成，因為他們都把這件事當作是自己的事，全心投入，有滿滿的歡喜心。

會姊會嫂女性的溫柔力量， 鼓勵了更多民眾一起響應善行

在此地長期用心耕耘下來的成果，也是非常令人感動的。會兄姊、會嫂的親和力和溫暖的互動，讓這裡的民眾有深刻感受；許多人對捐血或同濟會，由陌生變得熟悉，養成了習慣後，只要時間一到，看到同濟會的捐血攤位，就會主動過來。同時會姊、會嫂們更充分發揮了親切而暖心的力量，在捐血日發動有效的人力，與來市場買菜的婦女民眾搏感情，鼓勵女性朋友也能共襄盛舉；在此區有特別多女性捐血者，都要歸功於會姊、會嫂的重要角色發揮得淋漓盡致。



攤位上會姊、會嫂忙進忙出的，是新莊同濟會捐血活動的強大生力軍。



現任捐血主委黃滄意（右）總是有妻子和孫女陪伴，一起為這每月一次的活動盡心盡力。後站立者為熱心捐血民眾。



每次捐血活動，新莊同濟會總是能齊心協力的分工合作，讓成果能發揮到最大的效益。

除了致力推動捐血活動，民國97年和108年新莊同濟會也加入國際同濟會北一區捐贈「同濟一號」、「同濟二號」大型捐血車的募資活動。新莊會會員們感念前輩們對捐血公益的付出，慷慨解囊盡自己的一份心力。元老級會員也是前會長的謝陸生笑著說，「成功不必在我，要有百年樹人的好風範」，這樣的心態應該完美的詮釋了絕大部分會員的想法。感受到幫助別人的快樂，比什麼都幸福；讓會裡和諧親和的氣氛散佈及並影響他人，進而成為新莊在地美好溫暖的力量，應該也是這幾十年來同濟會在此撒下種子，發芽茁壯的最好見證。

這裡，眼睛見到的，耳裡聽到的，心裡感受到的，都是滿溢的人情味。會員和捐血民眾熱情的打招呼，這些熟面孔，是新莊同濟會在這裡辦活動最大的後盾；天氣不好，在別的地方也許會嚴重影響到募

血成果，但在此地，就算下雨天，一天的活動下來也還是能募集到一、兩百袋；讓會員們感動的是，這裡的民眾捐血都是發自內心的，除了已經養成習慣外，和同濟會培養出的革命情感與默契，早已成為這每個月一次的活動的堅強生力軍，這樣的力量實在不容小覷！

一個簡單的畫面，溫暖的故事，讓會員們更齊心協力為捐血盡心努力

自從109年 COVID-19疫情爆發至今，疫情一直是大眾關心且擔心的焦點。然而即使疫情嚴重，病患對血液的需求也並不會減少。除了去年6月因三級警戒停辦一個月，之後大家都齊心協力排除萬難，繼續按照慣例舉辦捐血活動。在那樣緊張的氛圍下，要如期進行，實在是非常困難；除了在FB粉絲頁大力呼籲，託請地方上的單位、里長廣播宣傳，會員自身



謝洪麗珠女士，是這裡捐血活動最早的發起人。熱心公益數十年，至今仍活力滿滿，令人感佩。



會嫂(前會長潘金進夫人)林金珠也上捐血車，熱情參與活動，精神可嘉。



會姊潘雅惠不但提著咖啡來探班，更直接手拿標語牌站在路口熱情歡迎路過的民眾一起響應善行。



捐血主委黃滄意(右二)、會長蕭晉陞(中)為了捐血活動，總是全心投入，在他們與會員的心中，這是他們神聖的使命。(照片提供/新莊同濟會)

的防疫措施、捐血車上流程的加強謹慎，都是每次活動會前一再要確保的。

捐血主委黃滄意說：「這裡的活動舉辦到下午6時是為了服務上班族，能在下班後可以趕得上捐血時間。他也分享印象深刻和感動的事，曾經有一次下午5點多，一位中年婦女在捐血車旁一直在引頸期盼等待女兒，她和女兒約好等她下班從永和趕回來捐，但又怕過了時間。這位媽媽說：「來這裏捐血，總是感覺到很溫暖」，她們都很喜歡這樣的氛圍，也因此會定期到這裡捐血。雖然只是簡短的一段對話，卻讓他無比的感動與驕傲。

其實來一趟福營行政中心，就能夠體會到新莊同濟會上下一心的團結。從沿路由捐血主委黃滄意和其他會員親手綁的宣傳布條、會姊會嫂們親切的招呼、跨區會員遠從基隆探訪打氣帶來的甜點，到會姊(新北市議會前副議長夫人)潘雅惠帶著咖啡來探班又親自舉著捐血標語牌，站在人行道上熱情

吶喊募血，再再感動人心。這一天下來募集到了315袋血液，真的是大家努力的成果。從當初想讓新莊地區的居民想捐血能不必大老遠跑到台北市捲起袖子，到如今

成為一處既溫暖又讓人信賴的捐血熱點，這一路上默默的耕耘，著實為歷屆會長、捐血主委和所有會員與家人共同付出愛與關懷的美好果實！

台北信義扶輪社滿滿歡喜心 搭起捐輸之間的橋樑

採訪撰文、攝影 / 周永悅

從過年前就一直沒停的雨，在元宵節後繼續發威，夾帶著低溫讓台北人感到冷颼颼的。然而缺血的危機始終存在著，全台仍有許多單位團體不畏寒冬，按照原先的計畫舉辦捐血活動，信義扶輪社也不例外。

陳德賢以身作則，凡事親力親為，自己也是熱心的捐血人

位於民權東路、龍江路口榮星花園外的這個場地，近二十年來一直都是附近居民熟悉的固定捐血點。主辦單位台北信義

台北信義扶輪社位於榮星花園的捐血點腹地廣大，交通便利，在台北市區能有這樣的地點實屬難得。





一大早，志工們就極有默契的自己分配好工作位置，開始一天的工作。



雖然天氣不好，仍然還是有許多熱情的民眾不畏寒風細雨的支持這天的活動。

扶輪社社區服務團不論平日、假日，只要捐血中心有需要，社區服務團就全力支持配合安排加辦場次協助募血，讓病人有足夠的血液可使用。

台北信義扶輪社社區服務團主委陳德賢，同時也是中山區行仁里的里長，他當年在台北信義扶輪社社長的盛情邀約之下加入扶輪社這個大家庭，一頭栽進了社服公益的事務中，辦理捐血活動一晃眼已近20年。在入社前，陳德賢的捐血經驗只限於當兵時在軍隊中不定期的活動，當時也只覺得這是一種美德、助人的途徑，並沒有太多別的想法。直到進入扶輪社並擔任主委後，實際接觸到捐血，深刻體悟到唯有以身作則、為人表率，才能把體驗過的感受告訴大家，引領眾人共同參與這個有意義的活動。陳德賢每年定期捐全血3次，每次都捐500C.C.，至今也已經捐

了超過70次了。他笑說每次護理師都會開玩笑問他要捐多少，他總是說「乎乾啦！」（台語的乾杯）這樣爽朗阿莎力的個性，也感動影響了他的里民與社友，每次只要在活動前夕，必都有一群熱心的志工一起共襄盛舉。

在地深耕了將近20年，陳德賢和捐血中心的默契早已不言而喻。一開始捐血車的地點設置在濱江市場附近，民國95~96年移至現址後，捐血車從1車增加為2車，活動次數也從1年2次逐漸調到4次~5次，有時候甚至6次。他笑說，捐血中心需要請他幫忙時，護理師打電話時都會說：「里長，車子停在車庫裡不會有血喔，開出來停在你那裡好了，你就委屈一下吧！」而他也總是義不容辭的接下這救火隊的職務擔當，熟稔的安排活動的流程與注意事項。

e化讓宣傳推廣更迅速又有效率，成效卓著

因為時代的進步，現在捐血活動的籌劃、推廣、宣傳都e化了，加上多年經驗，陳德賢不諱言說這些流程他都已經駕輕就熟了。由於捐血中心的e化也很成功，有捐過血的民眾捐血間隔時間到了會收到捐血中心簡訊通知，而前來捐血。過去那個年代，是要發文宣、掛布條、用大聲公在大街小巷及市場裡強力宣傳，現在則是運用行仁里LINE群組、社區和各社團FB粉絲頁，鼓勵來捐血就拍照打卡上傳做滾動式宣導，成效都很不錯。

陳德賢說，這個捐血點經過將近20年的努力耕耘，已經有一群固定的鐵粉了。這裡一年固定5至6次的活動，捐血

民眾以里民居多，利用社區傳播的力量，大家也都培養出默契與感情。即使捐到後來不能捐，也都願意出來擔任志工幫忙，有的人甚至之前就會帶著孩子來捐，孩子長大後自己也願意主動捐血。這樣的傳承，都需要有人拉一把，一起帶動，而台北信義扶輪社的這個捐血點，無非是做了最好的示範。

用燃燒生命的心做公益，期待對社會有更多貢獻

扶輪社一向對社會公益不遺餘力，台北信義扶輪社的募血成果由一年的2百多袋成長到一年平均1,200袋的佳績，連續6年獲得台北捐血中心績優捐血團體表揚。陳德賢分享他對捐血推動的理念：帶著歡喜心做，不要有壓力。盡心盡力，其



這位媽媽一早就帶著孩子來捐血，看著她美麗的笑容，雖然天氣寒冷，卻覺得這裡無比的溫暖。



這一對可愛的小兄弟在等待媽媽捐血的時候，開心的展示著拿到的贈品，而且言行舉止活潑有禮，相信媽媽的言教身教有極為正面的影響。



台北信義扶輪社陳德賢主委和志工夥伴有著滿滿的活力和熱情，天氣並沒有打擊他們的士氣。

他的就交給上帝。台北信義扶輪社做的，就是在用血人和捐血人之間搭起一座橋樑。他說，拋磚引玉不能不好意思，也就是說要帶人家做公益不能不好意思；社會是大家的，我們對社會應該要有奉獻的心。台灣人相較於歐美人較為靦腆，像之前來幫忙的這一群6、70歲的志工扛著捐血的牌子都會不好意思，但在他的帶領下，現在只要活動一開始，就能各司其職的自己就定位，該做什麼完全自動自發，井然有序，這樣的team spirit（團隊精神）讓他非常感恩，也很感動。

數年前，曾經有一位夥伴跟他說：「里長，你好無聊，每年捐血那麼多次幹嘛？公益不需要做那麼多啦！」後來，這位夥伴的太太因為血崩，且連續兩年在醫院輸血上萬CC，讓這位夥伴深刻體認到，平時他覺得「無聊」的那些人，其實

寒風刺骨，但志工仍然努力的站在路口，希望能多鼓勵一些民眾來捐血。



都是救了他妻子一命的菩薩，這樣親身而刻骨銘心的感受，讓他完全的改變自己的想法，並主動參與志工的行列。而夥伴的太太出院後也送了他一盒巧克力，還對他說「里長我愛你」，他心裡得到的回饋是很感動的，因為他從沒想過要得到什麼，不過就是燃燒生命的心在做事。只要有一個人、兩個人能因為他做的事而得到啟發，並一起為社會多盡份心力，那就是他人生中最大的喜悅了。

彰化縣富偉國際獅子會 疫情期間持續舉辦捐血活動

撰文、攝影 / 林尚賢 照片提供 / 富偉國際獅子會

彰化縣富偉國際獅子會110年在中部地區舉辦了超過170場次捐血活動，平均每個月舉辦10場次以上捐血活動，募得血液15,124袋，獲得110年度衛生福利部獎狀。成立僅10餘年的富偉獅子會是一個年輕的獅子會，但卻是最支持捐血活動的獅子會。在南投及彰化地區，不論是捐血室或是捐血車、不論是巡迴點或是在學校、部隊或其他地方，只要台中捐血中心有需要，他們就會配合舉辦捐血活動，協助推廣捐血活動。

去年在疫情最嚴峻時，舉辦捐血活動可以說是面臨史上最艱難的挑戰，除了公家機關不借場地，申請路權不被核准，連工作人員要借用廁所都被拒絕，主辦單位工作人員中午還要偷偷摸摸的躲起來吃飯，甚至捐血活動還會被民眾檢舉違反群聚規定，我們除了面對捐血人，還要向警察解釋在做

好防疫措施的情況下是可以辦理捐血活動的。以往台灣人最自豪美麗的風景，碰到疫情全都走了樣，這其中的辛苦可能是一般民眾所無法理解的，但是富偉獅子會始終和台中捐血中心站在同一陣線，為維持醫療量能盡一份心力；這樣的心路歷程，台中捐血中心不僅感受深刻，也特別感謝疫情期間持續支持我們的各個團體。

由於彰化地區持續有確診案例傳出，部分鄉鎮更是重災區，因為擔心舉辦捐血



疫情嚴峻期間富偉獅子會仍持續舉辦捐血活動。(照片提供 / 富偉國際獅子會)



疫情嚴峻期間維持社交距離的捐血活動。(照片提供／富偉國際獅子會)

活動不管是對工作人員、主辦單位或是來捐血的民眾會有感染的風險，捐血活動是否舉辦常常都是天人交戰，高規格的防疫措施，包括口罩、面罩、個人防護裝備等，在炎熱夏日也讓舉辦捐血活動的主辦單位工作人員格外的辛苦，但富偉獅子會沒有因此退縮，獅友們依然力挺捐血活動，如今回想起來，真是難忘的回憶。

富偉獅子會之所以能一年舉辦這麼多場捐血活動，除了認同無償捐血的理念外，也靠他們系統化的分工合作；他們將200位獅友分成10組，每組在組長帶領下輪值

富偉獅子會獅友分組輪值捐血活動。



富偉獅子會自行設計的捐血集點卡。

捐血活動，將工作做有效率的分配，降低每位獅友的負擔，才讓捐血活動能夠永續經營，長遠的走下去。為了鼓勵民眾養成定期捐血的習慣，他們自行設計捐血集點卡，鼓勵民眾定期捐血，由此可以看得出他們的細心。110年可以說是在驚滔駭浪下度過了疫情動盪的一年，如人飲水冷暖自知，台中捐血中心的血液募集量反而較前一年增加了2萬餘袋，這一切都要歸功於民眾的支持及社團的力挺。



延續公益摯情不斷 鹽水獅子會熱血不輟

採訪撰文 / 蘇宇翎 照片提供 / 鹽水獅子會

年度捐血績優社團之一的鹽水獅子會，去年在新營及鹽水地區共舉辦三場捐血活動，吸引來兩千多人參與，共募得四千多袋血，其中首捐人共有98位，捐血期間可說是盛況踴躍。

在舉辦活動前，鹽水獅子會除了張貼海報宣傳外，還會動用小蜜蜂到周邊的六甲、白河、柳營地區廣播，並且拜託電台協助廣告，就是希望催出更多捐血人數，在多管齊下的宣傳後，鹽水獅子會順利達標！

助人是天性 疫情期間加碼辦捐血活動

廖文福是鹽水獅子會去年會長，他提及鹽水獅子會過去大多是贊助經費，以協辦方式與地區的摯情志工隊舉辦捐血活



鹽水獅子會近年來積極投入捐血活動。

動，活動行政事務都是摯情志工隊負責。這種方式在合作舉辦約十年後，摯情志工隊功成身退，並由鹽水獅子會接手延續舉辦，成為新營地區數一數二的大型捐血活動。

「以前大家都覺得，參與公益我們負責贊助經費就可以了！的確，出錢是做公益的一種方式，近年來陸續有新會員、獅子會二代加入，大家除了贊助經費外，覺

得若能現身支持公益，會更具意義性。在觀念的轉變後，慢慢地我們鹽水獅子會不只出錢、更會出力，現在有越來越多人知道，獅子會對於公益這件事情是相當投入的。」廖文福的話，不難看出他對組織的未來有所期待，一樣是支持公益活動，可以用不同方式來呈現，並且扭轉過去大家對公益、對獅子會的刻板印象，從內而外有了新的突破。

除了鹽水獅子會，廖文福熱絡於地方上各個社團組織，對於公益捐血活動也極為投入，過去他在擔任青商會長時，就曾在青年節舉辦；有趣的是，他本身的行業為道長，在許多莊嚴神聖的場合都會看見他身影，與其說他是「通靈師公」，他反而認為這工作就是在幫忙傳遞人們的內心話、是心靈的寄託。問起這工作是否讓廖文福對捐血更熱衷，他哈哈一笑、客氣地說：「沒有啦！我覺得助人是天性。我從小就看父親這樣做，他辦什麼活動我們都是一家參與，慢慢就覺得，做公益應該就是我的使命。」

他口中的父親曾是鹽水獅子會會長，直至今日舉辦捐血活動時，廖文福仍是全家動員、現場張羅大小事。受到大環境疫情之干擾，台灣血庫供應一直都很吃緊，但廖文福去年甚至還加辦，共計三場，絲毫不受疫情影響。為何在疫情期間不畏



廖文福本人也有捐血習慣。

懼，這位通靈道士有自己的見解。

缺血不會翻農民曆看日子 能力所及盡量做

「納采、入厝、謝土、安床都會看日子，就連祭祀、安葬一樣要翻農民曆；但生病不會耶，病來如山倒，你怎麼知道何時會生病、何時會缺血，就算是疫情期間，還是會有人需要血啊！如果怕疫情就不辦，那需要幫助的人怎麼辦？」廖文福果然是道長，信手捻來就是與職業相關，「你看起來是一袋血，但那可能是一條生命，是那個人的人生，甚至是他整個家庭。所以在我們社團的能力範圍內，可以辦、我們就辦！」

廖文福說最感謝那些每次辦活動時，會共同參與的人們，像是會內夥伴的幫忙，有人經營百貨五金，就會贊助生活雜

貨；有人是牙醫師，就贊助牙膏牙刷等清潔用品，還有朋友企業大力贊助清潔劑等，同時會有里長在現場發放熱呼呼的薏仁湯、茶葉蛋、肉包子，讓現場等待的民眾一點都不無聊。過程中讓廖文福很感動的則是這件事：「記得有一次活動，有一位不認識的小姐忽然說要捐錢給我們。我嚇一大跳，因為捐血活動禮品贊助都是事前安排好的，我很好奇她捐錢的動機，跟她聊一聊後才知道，原來這位小姐的先生曾經接受過輸血救援，她經過時發現有捐血活動便想起這件事，所以想要貢獻一點心意。」

廖文福得知小姐的心意後，將這位小姐資料媒合給台南捐血中心，希望讓好的事情在對的地方發生。這件事讓廖文福意識到，捐血助人大多都是默默產生效應，或許無法第一時間就能發現，可這些努力募來的血袋，都能在看不見的地方被運用上，就是最值得的回饋了。

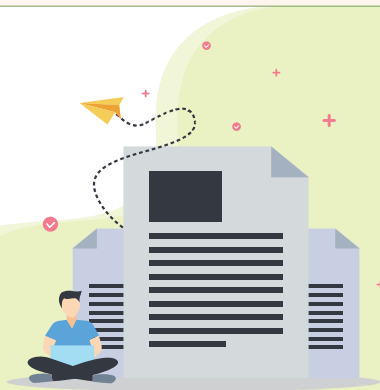
從摯情志工隊到鹽水獅子會，公益種子已經在此悄然埋下，開花、結果都在眼前，透過組織的能量延續點滴熱血、助人生命不輟，捐血是救人、辦捐血活動是號召更多人來救人，缺一不可。

徵稿啟事

《熱血雜誌》為公開園地，凡與捐血有關的文章，包括個人捐血心情及體驗，或是用血的感謝、用血人（或家屬）的心路歷程，均歡迎投稿。

投稿細則：

1. 文章字數至少700字，上限2,000字，請以word檔案（邊界各留3公分、12號字、單行間距）及繁體字文本投稿，並附上相關相片至少1張。
2. 文章可用筆名發表，請提供30字的作者簡介。另務必附上作者姓名，聯絡電郵及電話，以供聯絡。
3. 來稿於三個月內刊登，惟本刊保留最終刊登決定權。
4. 文章不設退稿機制，如投稿後三個月內未獲採用通知，作者可另行處理。
5. 本刊發表文章必須為原創，並以理性表達為原則，文章內容若涉版權、誹謗爭議，文責由作者自負。
6. 因經費有限，稿酬微薄。
7. 來稿請電郵至can@blood.org.tw，主旨請註明投稿《熱血雜誌》。



用策略做公益拚第一 獅子會300E1區單日募逾三千血袋

採訪 / 蘇宇翎 照片提供 / 國際獅子會300E1區

採訪那日，國際獅子會300E1區總監蘇英美從飯店會議廳走出，門口擺放的正是獅子會舉辦的系列課程，而她已經在裡頭認真聽課數小時。身穿套裝的她有著一頭波浪捲髮，姿態優雅從容、說話條理分明，說起正事時雖神情嚴謹，但言語間仍噙著微笑，不卑不亢的態度馬上令人產生好感。本年度她所帶領的獅子會300E1區，不僅榮獲110年度捐血績優社團，更突破區內募血的歷史紀錄，單天活動募集逾3,000袋血，送出價值七十萬的贈品，包括愛心傘、禮券以及區內獅友們贊助的禮品，無論是血袋或禮品，都相當驚人！

本業為美容美體行業的蘇英美說：「獅子會是團體組織，做任何事都是眾人一起，在這些活動裡可以學到領導、管理方法，這是很實戰的經驗；除了個人成長，我自己觀察獅子會吸引大家留下來的原因之一，就是公益服務活動，聚集眾人力量來服務回

饋社會。我們300E1區每年舉辦的公益內容都不同，而捐血活動則是我們區常年性舉辦。」

做公益有策略 舉辦捐血活動專區各顯神通

過去國際獅子會300E1區的獅友服務日以爬山、淨山等活動為多，經過歷任總監們決定，便將獅友服務日作為捐血活動日。捐血活動當天以專區為單位，將高雄市的捐血站、流動的捐血車設為獅友服務點，讓獅友踴躍參與公益活動。



獅子會300E1區獅友服務日為捐血日，為本年度績優社團。



捐血日由300E1區獅友們服務民眾，共同參與。



每個捐血站點由一專區負責，設定KPI並有團隊競賽制。

受到疫情影響，目前300E1區共有十個專區、六十七個分會，與過去十二個專區的架構上有所縮減，但在募血成績上絲毫不遜色，甚至還數量超前，蘇英美直指能有這樣的募血袋數，一切都籌謀許久。

「我們區內共有兩千多名獅友，在舉辦捐血活動時，我們是全體獅友共同投入。在人數的基礎下，我跟幹部們討論的重心在於『如何讓我們超前、如何讓這次可以再前進一點』，其中像是區內的捐血委員會主席蔡志宏就提供許多寶貴經驗跟協助。」

前任總監的募血袋數為2,963袋，此袋數已經是300E1區歷年來最高，蘇英美認為若想超越這個數字，必須得有策略性安排。首先，她先調查去年每一捐血站點的袋數，並以此袋數為基準，與現有的十位專區主席討論、分派站點，商量出各專區今年預估超越的袋數。

談及此，蘇英美話鋒一轉：「不只這樣，我們同時舉辦競賽制，每個專區在超越去年袋數後，會統計各自募得的袋數進入排名，讓獅友服務日既是公益，也能讓大家展現本事，動動腦思考該怎麼做，才能達到KPI又能有好排名！」

兩千多位獅友發揮影響力 挽袖捐熱血補血荒

活動當天，高雄大遠百的捐血點為主場，各專區主席接到任務後便會驅車前往自己負責的捐血站點，並由蘇英美帶領之總監團隊輪流在十個站點訪視慰問。她回憶當時看見專區齊動員的感動：「從討論到真的開始去做，看見每個專區盡心投入，從人流引導、禮品籌募、動線安排、工作分派等，兩千多位獅友從早到傍晚的力量都在這次獅友服務日裡展現，讓這次能衝破前屆成績，達到歷年來新高，我覺得一切都值得了！」

參與獅子會的獅友們都是自願加入，大家在工作、家庭之餘撥出時間投入社會公益，在每個會內可以找到志同道合的夥伴，為了一個與私利無關的目標共同努力奉獻，那種團隊的力量是可以深入人心、感動久久的。蘇英美說：「做社會公益不一定要加入獅子會，自己也能辦到，但意義絕對不同。在團體裡每個人的社會歷練跟經驗不同、各有長處，既然在獅子會裡，就更該發揮團體力量、籌謀更好的方式來回饋社會。」

的確，像這次的300E1區獅友服務日，就成為最好說明。在兩千多位獅友努力下，不僅出錢出力，當天能捐血就捐血，還CALL親朋好友到場，用盡辦法就為了突破過去成績，而這樣的大型活動所帶出的影響力也非個人行善就能達成的。正因為盛大、所以帶來強大關注力，進而參與或分享，讓更多人知道這個活動，這正是蘇英美說的個人力量有限，而透過獅子會這樣的團體做公益，能驅動更巨大的良善，絕對是疫情時最大的幫助。

「一起」成就愛 300E2東區獅子會有計畫更有信念

採訪撰文、攝影 / 蘇宇翎

車行駛至大社，轉入不起眼的巷弄裡，眼前是一片工業區廠房模樣，以伴手禮聞名的「六度本舖」就在裡頭，一包包牛軋餅、一塊塊牛軋糖，各式各樣的口味都出自這兒，甜而不膩的氣息、咀嚼時一點都不黏牙，食材天然又不添加人工添加物，難怪成為受歡迎的甜點。負責人李孟瑋同時是高雄300E2區東區獅子會會長，亦為今年捐血績優社團之一，是近年來該社團募血袋數最多的一次。



六度本舖名字取自佛經六度初心，可知負責人李孟瑋所堅守的信念，從信念支持的公益活動，期盼能帶來更多好的循環。

雖受疫情影響，但現場捐血人潮不斷，在保有社交安全距離下，會內夥伴們除了引導排隊秩序，同時要安撫捐血人等待的心情。



這次在舉辦捐血活動時，他大方將自家產品捐出成為禮品，讓熱心人捐完血直接帶走一盒，做好事同時吃甜甜。李孟瑋謙虛說：「我這樣做不算什麼，會內有許多獅友非常慷慨，大家盡己所能，有人捐禮物，有人出錢又出力，就是為了成就募血活動，很高興能獲得績優社團表揚榮譽。」

單日破近年來紀錄的關鍵： 事先計畫提早佈局

問起東區獅子會舉辦捐血活動的歷程，李孟瑋說自己加入東區獅子會有六年的時間，這六年來他看著每一年會內舉辦捐血活動皆未間斷，即便是疫情期間仍然盡心投入，讓他深受啟發；加上獅子會每屆會長都是輪流擔任，過去他觀摩歷屆前輩的活動策畫，亦學習到不少訣竅，因此他在擔任此屆會長時，就希望活動能越辦越熟練、募集到更多血袋。

「獅子會是服務性社團，大家都是自願服務，像我們的募血活動都固定每年八月底在桂林國小舉辦，每次都是三台捐

血車到場，對當地民眾來說，已經很習慣這個時間點就來捐血。」李孟瑋緩緩回憶募血當天的細節，對於當天袋數破近年紀錄同感驚喜。

高雄300E2區東區獅子會固定在桂林國小舉辦一日捐血活動，總共募集逾800袋，袋數相當驚人，細究其中成功的關鍵，李孟瑋不假思索說：「我想主要有兩點可以分享，一是我們提早宣傳佈局；二是我們運用網路去曝光。」他深入分享：「社團內大大小小活動很多，過去是活動前幾日才開始規劃宣傳或是CALL人到場。時間太近才找人，常會聽到人家說早有既定安排好的行程，即便有心想參與也難到場。」

這次李孟瑋與會內夥伴決策，規劃提早二至三週時間去安排宣傳，無論是線上還是實體運作，都盡量提早曝光，像是網路投放消息、拜訪社區里長、綁活動小看

板跟張貼海報等等，還有獅友會每天跟不同朋友號召，相約當天來捐血共襄盛舉，就是希望能把活動辦得成功。

好事會帶來好事 一起的力量最巨大

「可以衝破800袋，都是我們會內獅友們的功勞啦！」李孟瑋謙虛說，同時也說起當天讓他印象深刻的事情：「有一位六十幾歲的阿伯，我本來以為他要來捐血，正要引導他停車排隊時，阿伯卻說他不是要來捐血的。沒想到阿伯居然問我說：『如果我想要贊助禮物可以嗎？』這六年來我第一次遇到！」

的確，捐血拿禮物常見，但捐血現場遇到陌生人主動想贊助禮品則很稀奇。在李孟瑋的詢問下，阿伯說自己妻子曾經生病接受輸血，因此一直想要主動回饋些什麼。這次在桂林國小看到這麼盛大的場面，想了解是否可以幫得上忙。

此事讓李孟瑋非常感動，直言台灣社會良善的人很多，像阿伯這樣受人點滴，想盡己之力回饋的人更是不少，只是大部

將榮譽歸功於東區獅子會內的所有夥伴，期盼新的年度會有嶄新成績。

分人找不到管道可以回應，或者又因詐騙事件層出不窮，讓人擔心怯步。但阿伯的舉動鼓舞了會內的獅友夥伴，讓大家對募血活動產生深刻意義，不僅募血，還吸引像阿伯這樣想回饋的民眾，成為良善的循環，帶動一起做好事的力量。

有了桂林國小的800袋血後，在高雄捐血中心的鼓勵下，李孟瑋帶領會內夥伴在楠梓家樂福接著續辦，成功募集約200袋血，成為年度的績優社團。問起這樣的優異成績是否會給下一屆會長造成壓力，他滿是自信地笑著說：「不要低估自己力量，每個人都能突破過去，有計畫、有信心，就能讓好的事情繼續下去，讓優良變成習慣。」

不怕被超越、期待讓良善延續的高雄300E2區東區獅子會，在拿到績優社團的榮譽之後，仍會努力投身公益，發揮會內團體的力量，一起成就愛。





台灣血液基金會 五度獲得SNQ國家品質標章認證肯定 並獲國家生技醫療品質獎銅獎榮譽

本刊訊

台灣血液基金會110年以「以行動化、智能化的全國單一血液管理資訊系統—全方位管控血液品質」，經評審團審議一致通過並授予「國家生技醫療品質獎」銅獎，齊獲「SNQ國家品質標章—醫療週邊類／公益服務組」認證肯定。台灣血液基金會一路走來，為安全又充足的血液品質戮力不懈，被譽為台灣極具代表性的標竿，帶給國人安心、健康的保障；

卓越的品質展現，是基金會第五度獲得國家生技醫療品質獎肯定。

全面整合血液資訊管理系統 血液品質及安全受到高度控管

台灣血液基金會董事長侯勝茂表示，為確保血液品質的核心架構為出發點，台灣血液基金會與敦陽科技，共同組成百餘人專案團隊，花費近三年多的時間，透過



111年1月20日舉辦之「SNQ國家品質標章授證暨國家生技醫療品質獎」頒獎典禮，由行政院副院長沈榮津（圖左）頒獎，血液基金會董事長侯勝茂（圖右）代表受獎。



客製化系統開發，建立全國性單一捐供血資料。從系統訪談、開發、測試、驗收合格後上線，將捐血人招募、血液採集、血液檢驗、血品製備以及供應到醫院，全程納入系統監控，嚴密的控管機制，更能提升血液品質及效能，所以獲評審高度讚揚，該系統特色如下：

行動化

行動上網已深度融入生活，將行動數據整合至血液管理資訊系統，只要有網路訊號，就能夠即時連接到系統，對捐血資格進行審核，立即將捐血過程的每項紀錄，同步傳送到系統資料庫。官方網站上的「捐血人專區」也透過資料整合，捐血人可自行下載檢驗報告、捐血紀錄及預約捐血等服務。

智能專家系統協助捐血資格審查

「血液管理資訊系統」採用智能專家模式，均能自動套用管制代碼，再將問題排序定版，組合成為捐血人填寫的電子捐血登記表中的健康問卷。工作同仁可依據系統中的面談體檢數據及問卷結果，判定捐血資格，大幅提升判定標準的一致性，確保資格審核的嚴謹度。

特殊血品智慧配對

大幅度改善配對等級與供應時效

紅血球抗原血品供應智慧配對，病患輸血前紅血球異體抗體篩檢陽性時，需進行紅血球異體抗體鑑定，並輸用與之相對應抗原陰性的紅血球血品；因各種紅血球

抗原陰性的頻率不同，需在數以千計的庫存血袋中尋找，運用系統可自動找出符合的血袋，快速供應給病患使用。

HLA配合血小板血品供應智慧配對，已產生HLA抗體之病人，以一般血小板濃厚液輸血無效時，需要HLA型相合之分離術血小板；輸入病患的HLA分型，系統自動將符合的分離術血小板血品依相容程度高至低排序，如無適合的血品，系統將搜尋相容度高的捐血人前來捐血，該捐血人捐入的血品也會自動與醫院訂單的病患資料綁定，供應給指定對象。

全程履歷

捐血人從招募、血液採集、血液檢驗、血品製備以及供應到醫院，翔實記錄各項關鍵流程的人、事、時、地、物，包含關鍵物料的廠牌／批號、血液採集時間、製備時間從捐血人到血品供應，全程納入履歷追蹤。

品質管控

系統建置「血品安全管控機制」，將各種影響血品安全的情境，產生對應的管制代碼，判定銷毀或特殊處理；亦可在捐血前自動審查捐血資格；在製備過程中將檢驗不合格、瑕疵不良品及有安全疑慮的血品自動隔離管控，更提升血液品質及效能。

系統整合

過去的捐供管理資訊系統為分散獨



台灣血液基金會董事長侯勝茂表示，以完備的資訊系統做好血液履歷全程追蹤，讓安全的血液成為醫療的支援與後盾。



台灣血液基金會董事長侯勝茂帶領資訊處同仁以「以行動化、智能化的全國單一血液管理資訊系統—全方位管控血液品質」第五度獲得國家生技醫療品質獎認證殊榮。

立的架構，捐血人資料需要利用夜間進行交換，造成各捐血中心有一天的資料整合時間差。設置單一資料庫後，可以即時同步各捐血地點捐血資訊；亦整合血液製備過程中各項儀器設備，介接「實驗室資訊系統」、「血球計數儀器」、「自動壓板機」、「全自動細菌檢測系統」等，以及醫院血庫使用的「醫院作業平台」，線上資訊均即時同步。

大數據

「血液管理資訊系統」通過嚴謹的資料轉換驗證，將四十餘年重要的捐、供血紀錄納入新系統，保存電子化的資料供回溯查詢，巨量資料可進行數據分析統計研究，並於國際相關學術研討會及學術期刊投稿論文發表。

醫療初心

安全及充足的血液是首要考量

台灣血液基金會董事長侯勝茂在受媒體採訪時回憶起剛從美國回台灣時，曾靠一場手術與大量輸血，挽回一條七歲的生命。「一位在鐵軌旁邊玩耍，不慎被火車壓斷雙腿的小男孩被送醫，我當機立斷，決定用兩腿僅剩的斷肢接起一條腿。在手術台前，我一條條縫合血管與神經，整整進行24小時。」骨科專業的侯董事長這麼說。

一般成人血液總量為5,000C.C.，手術過程中，小男孩輸了將近30,000C.C.的

血，才挺過整整24小時的手術，長大後靠著一腿與一義肢正常生活、結婚生子。「這件事給我的啟示是，在醫療上血液仍是不可取代的一個治療工具，」侯董事長表示，任何藥品短缺，很容易找到代替方案，但人造血技術至今難以突破，全國一旦五天不捐血，將面臨國安級醫療危機。

侯董事長說明，「血液管理資訊系統」建置智能專家模式協助捐血資格審查，也全面串聯捐、供物流程，提高血液管理的效率，提升血液的安全性。全面電子化，縮短時間差，服務更及時；科技化及數位化的服務，改善捐血人的捐血體驗。未來

基金會除了依SNQ監督機制接受不定期的複查與抽驗之外，更以積極、嚴謹的態度自主管理，成為人民健康的後盾，也將繼續秉持「捐血快樂、用血安全」的理念，持續不斷精進，創造更好的捐血環境，提供高品質的醫療用血。



「以行動化、智能化的全國單一血液管理資訊系統—全方位管控血液品質」，獲得「國家生技醫療品質獎」銅獎，以及「SNQ國家品質標準—醫療週邊類／公益服務類」認證肯定。



台灣血液基金會獲「國家生技醫療品質獎」紀錄

年份	獲獎題目	獎項
2017	安全醫療用血來源的領航者	國家生技醫療品質獎 「醫療週邊類」銀獎
2018	全方位、高效能的捐血檢驗守護國人輸血安全	國家生技醫療品質獎 「醫療週邊類」銅獎
2019	南台灣、偏鄉、離島病患用血的守護神 - 高雄捐血中心	國家生技醫療品質獎 「醫療週邊類」銅獎
2020	全球首創人類單株抗體檢測米田堡血型、輸血安全更上層樓	國家生技醫療品質獎 「醫療週邊類」銅獎
2021	以行動化、智能化的全國單一血液管理資訊系統—全方位管控血液品質	國家生技醫療品質獎 「醫療週邊類」銅獎



涓滴匯流，十年成川

六師攜手玉山「第十屆春暖人間愛心捐血救人」

圖、文 / 會計師公會全國聯合會

中華民國會計師公會全國聯合會自民國100年發起公益捐血活動開始，陸續邀請醫師、律師、建築師、牙醫師、中醫師等各職業團體，一起共襄盛舉。近年來，更攜手玉山銀行，擴大為更壯盛規模，也成為極具指標性的公益活動。今（111）年薪傳優良傳統，堂堂邁入第十週年，並在遵守政府防疫規定之下，「第十屆春暖人間愛心捐血救人」公益活動，在全國各地登場。

農曆年前後往往是缺血的高峰期，六師職業公會多年來皆選擇此時，共同舉辦愛心捐血活動。近兩年由於受疫情影響，民眾捐血意願降低，活動推動益加艱辛。然而，今年的活動雖亦因疫情而臨時取消桃園及新竹場次，但募集的捐血袋數仍創下歷年新高，亦可見「春暖人間愛心捐血救人」公益活動的影響力與號召力，經過多年來的深耕，卓然有成。

民國111年1月19日，六師職業公會理

事長或代表及玉山金控陳美滿總經理，為表達對於捐血活動全力支持，皆出席啟動儀式記者會；會計師公會全聯會黃奕睿理事長表示，「美麗的生命，從捲起袖子開始！」由衷感謝六師公會及玉山金控長期投入資源及志工人力，發揮影響力號召六師會員、顧客及民眾挽起衣袖捐出熱血，並率先捐出兩袋熱血。今年逢指標性之十週年活動，期盼鼓勵廣大民眾挽袖，踴躍響應捐血一袋、救人一命活動。

記者會同日起，六師職業公會攜手玉山銀行，分別在台北、新北、台中、台南、高雄等地，號召會員、員工、顧客、親友及民眾挽起袖子、熱情響應捐血活動；捐血點選擇設置在商場、捐血室及玉山銀行據點等人流之處，由六師會員及玉山銀行員工擔任服務志工，協助民眾填寫表格、核對資料及引導等工作。各捐血點，皆落實防疫安全為最高原則，徹底落實清消防疫措施，讓愛心民眾可以無所顧慮的放心前往捐血。



會計師、律師、醫師、建築師、牙醫師、中醫師等六師公會，與玉山銀行攜手推動「春暖人間愛心捐血救人」公益活動。

本屆活動，在六師職業公會與玉山銀行振臂一呼下，在凜冬中蔚為一股暖流，為每個待援的生命帶來重生興旺的力量，成功號召約三千位熱心捐血者，募集近四千六百袋熱血，並已連續四年（108-111）皆募得超過四千袋熱血，對缺血的狀況無疑是及時甘霖。

六師職業公會結合各專業領域菁英，包括會計師、醫師、律師、建築師、牙醫師及中醫師等，期待成為公益善行拋磚引玉的領頭羊。活動日益熾熾，讓活動更顯茁壯豐碩，而「德不孤，必有鄰」的道理，也在歷年的活動中得到映證，將正向力量極大化，促成「里仁為美」。去年至今，面對新冠疫情的攪擾，六師公會與玉山金控更無所畏懼，發揚社會使命與公益理想，在疫情的逆風中昂首前行。

挽起袖子響應捐血活動，雖是舉手之勞，然而卻可及時拯救危急待援的無數寶貴生命，活動也引起越來越多會員與民眾的共鳴，紛紛把握此難得身體力行之機會，發揮劍及履及的公益影響力，善盡專門職業技術人員的社會責任。藉著本活動，也宣示來自各專業領域的俊彥，挽袖身先表率，更彰顯行善無分領域，熱心益加綢繆，為每個待援的生命燃起希望。

十年薪傳，「春暖人間愛心捐血救人」公益活動，堂堂邁入第十個年頭，「相逢皆偶然，情義乃綢繆」，每一個在活動中奉獻熱血的會員或民眾，多半素昧平生，但愛心匯流成川，生生不息，攜手共創行善不落人後的美好社會，讓愛與關懷永無止息。



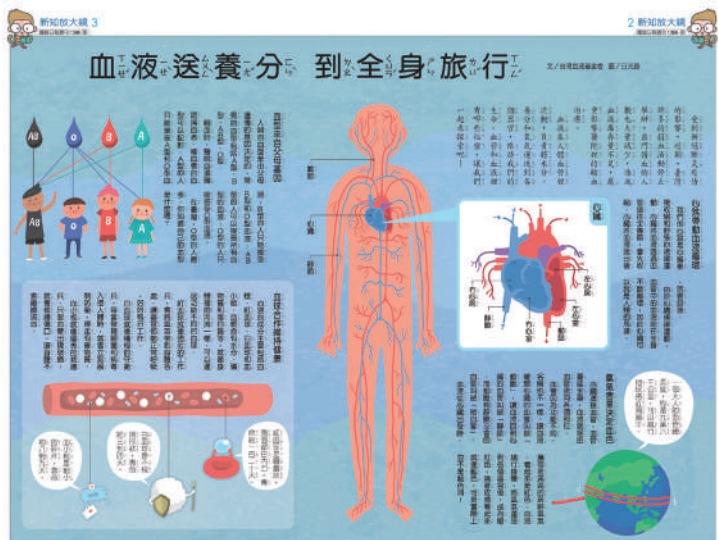
捐血觀念向下扎根 實現生命教育

本刊訊

因為高齡化與少子化的影響，捐血年齡層的逐漸向上提高已是趨勢，要如何將捐血的觀念傳遞給我們的下一代，就要靠教育了。除了已是捐血人的父母以身教讓孩子從小耳濡目染外，透過教育管道來告訴孩子們血液的重要性，以及他的無可取代。希望在邁入青春的17歲時，能主動的加入捐血人的行列，讓捐血救人的習慣能持續下去，也讓醫療用血的來源能保持平衡。

110年台灣一度進入疫情三級警戒，全國的醫療量

110年7月19日發行的第1366期《國語日報週刊》，特別以「愛心捐血」為主題製作專題特刊。（圖片提供／國語日報週刊授權使用）



能吃緊，捐血活動也因為防疫考量而減少辦理。《國語日報週刊》值此之際，特別製作「愛心捐血」專題特刊，發行於該刊1366期（110年7月19日發行），內容包括血液常識以及捐血的重要，期望能藉由專題報導，讓捐血的觀念，在學童心裡萌芽，達到向下扎根的效果；對應當下缺血的訊息，讓學童注意到捐血除了是愛心的表現，也是醫療系統中不可或缺的一個實際行動。

111年再得到翰林出版事業股份有限公司認同捐血觀念向下扎根的想法，特別

在110年度國中一年級下學期的國中課本當中，置入了「用熱血救世界—認識捐血」這樣的閱讀題組，透過血液常識的介紹，以及題組，讓國中學生在科目學習過程中，得到血液知識，也做到閱讀理解的訓練。

未來，我們將試著從更多不同的管道，來宣導和教育捐血的重要性，期望從小扎根，建立正確的觀念，瞭解血液無可取代，以及捐血的相關知識，更希望能埋下捐血救人的種子，成為一種生命教育。

用熱血救世界—認識捐血

由於血庫目前仍無法透過人工製品取代，因此捐血可以用來挽救生命。輸血的病機，是一種互助救人的善行良舉。

資料來源：臺灣血液基金會、臺北捐血中心等

一、血液小常識

一個健康的成年人，全身在量大約是體重的1/13，例如體重65公斤的人身上約有5公升的血液，而當失血超過1/3以上就有死亡的可能，然而一般捐血為250毫升（即0.25公升），僅占全部血液的1/20，因此對一位健康的人來說，偶爾捐血對健康是沒有影響的。血液中大約有40%~50%是紅血球，紅血球能攜帶氧氣，其餘的50%~60%是由糖和小部分可以防護身體的白血球、凝血因子和血小板，血液的各種成分均可被利用，也在血袋中扮演重要角色。

二、捐血條件

捐血是善舉，但並非人人能捐，醫護人員會依「捐血者健康標準」來評估是否適合捐血。捐血的主要條件大致如下：

(一)年齡：17歲以上至60歲以下，健康情況良好者。至於未符合年齡限制者，徵詢認定代理人同意或醫師的評估許可，方能捐血。

(二)體重：女性應45公斤以上；男性應50公斤以上者方能捐血。

(三)其他：懷孕婦女、曾接受輸血且未滿一年，以及目前罹患肝炎、心臟病、心臟病、高血壓、腎臟病、哮喘、傳染病、癌症、性病等疾病者不得捐血。

三、捐血方式

常見的捐血方式是每靜脈輸200或300毫升的血液至血袋中，過程約需10~15分鐘。每次捐血後，需隔2~3個月以上方能再度捐血。

四、捐血流程

1. 自驗身分：填寫證件，確定捐血者身分。
2. 量取血液：填寫簽名資料及健康問卷並簽名。
3. 小空袋採血：接受醫護、血壓、脈率及血色素等檢驗，以確認健康的狀態。
4. 捐血：使用一次性材料製成的針筒、輸尿管傳染的風險。
5. 休息：至少休息10分鐘，並補充水分後再離開。

五、可能發生的風險與防護

(一)精神性虛弱、暈針與噁心：可能是捐血人緊張不安或體內血液量減少所導致。因此，捐血前應吃正糖並多喝水，捐血後宜稍作休息再離開。

(二)皮下瘀血：有時因針針角度偏斜或血管壁脆弱等狀況，導致血液滲出血管外造成瘀血。應於48小時內先冷敷以減少血液滲出，血液可凝成硬塊，並於48小時後再敷熱，2週左右瘀血便會逐漸消退。

(三)其他不適反應：若有注射處局部發炎、針頭刺傷神經等不適反應，請立即告知醫護人員。

閱讀題組：請根據文章內容，回答下列問題。

(一)根據本文介紹，下列何種同學對血液成分所說的統計圖，何者正確？

(二)根據本文介紹，下列何種同學對血液成分所說的統計圖，何者正確？

(三)根據本文介紹，下列何種同學對血液成分所說的統計圖，何者正確？

血液成分	百分比
紅血球	40%
白血球	1%
血小板	1%
血清	58%

其他

血液成分	百分比
紅血球	48%
白血球	1%
血小板	1%
血清	50%

翰林出版事業股份有限公司於111年2月再版的國中一年級下學期的教科書置入以捐血為主題的課外閱讀。

捐血一袋
救人一命

國泰夏日捐血活動 2022

祝您身體健康



活動日期：111年5月至9月

主辦單位：國泰慈善基金會 | 國泰世華銀行基金會 | 國泰建設文教基金會

醫療財團法人
台灣血液基金會
精誠救人 Taiwan Blood Services Foundation



捐血代言人

江坤俊

江坤俊 醫

救人交給我 捐血你可以

醫療財團法人
台灣血液基金會
捐血救人 Taiwan Blood Services Foundation

捐血時請記得攜帶身分證，謝謝您！



官方網站



請加入官方帳號



捐血情報站