

第431期

熱血

雜誌

葉金川

無法投遞請勿退回
國內郵資已付
台北郵政台北第91支局
許可證北台字第4382號
服務專線：0800-099-519

中華民國六十七年五月創刊
行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌字第七〇九號
中華郵政北台字第二二二〇號執照登記為雜誌交寄

本刊圖文除刊載熱血雜誌，亦收存於捐
血機構網站，非經同意，不得竄改。

發行人：葉金川 發行所：中華捐血運動協會 地址：台北市南海路3號3樓 電話：(02) 23511600 承印：南山圖書企業有限公司 電話：(02) 29292063

總統接見績優捐血人代表

【本刊訊】總統蔡英文於9月3日接見106年度績優捐血人代表，感謝與肯定績優捐血人的義行與奉獻，也呼籲更多熱血的年輕人踴躍加入捐血行列。總統致詞時表示，非常高興能夠與績優捐血人代表見面，並對他們長期熱心捐血助人的善行，表達最高的肯定和謝意。她指出，這些捐血代表來自各行各業。不論來自什麼地方、什麼崗位，都不忘持續進行捐血救人的工作。「這種不分你我，互愛互助的精神，讓我相當感動」。

總統提到，今天來的績優捐血代表中，有一位是總統府副秘書長劉建忻的表弟一王中益先生。據說他因為捐血次數太多，捐到把護士娶回家。當然，她知道大家持續捐血的初衷，不是為了娶到美嬌娘、或是找到一個帥哥。有些朋友是因為熱心，也有很多朋友是因為自己生病時，受到別人的恩惠，因此才想要用實際行動來回饋社會。總統說，這種受人點滴、湧泉以報的精神，不但讓整個社會進入一個「善」的循環，也讓更多人受益。她相信這樣的良善精神，是一個國家能夠持續和諧、繁榮的發展，最重要的基礎。

近年來因受少子化的影響，年輕的捐血人口下降，看到今天的代表中最年輕的才34歲，最年長的將達65歲，難得的是還有因為長期捐血而成了捐血中心的女婿，各位都是從年輕時代就開始持續捐血，這樣的精神令人感動。各位都有自己的捐血動機與心得，希望大家能將自己捐血的寶貴經驗傳承給年輕人，讓更多的年輕人可以見賢思齊，接棒加入快樂捐血人的行列。

台灣血液基金會董事長侯勝茂表示近日因南部豪雨，大學也還沒有開學，各捐血中心的庫存都偏低，呼籲大家踴躍捐血，讓醫療用血不虞匱乏。

今天接受總統接見的績優捐血人代表計有：台北捐血中心：林清源、林鼎皓、王中益、張育源、李明忠、郭任和、王啟明、李國威、翁啟李、劉明明；新竹捐血中心：張太全、徐譽齊、陳運安、藍隆桂、蘇達德；台中捐血中心：盧邦治、顏聖祐、劉駿彥、黃諭宣、姚美園、林順盛、張秦傑；台南捐血中心：吳偉傑、鍾祺笙、李明席、陳文杉、李銘塗、李淑茹；高雄捐血中心：潘昭佑、蘇弘達、吳金泉、李福明、朱森庭、陳志誠、曾秋梅等35位。

績優捐血人代表一行由台灣血液基金會董事長侯勝茂率領，衛生福利部常務次長薛瑞元陪同，前來總統府晉見總統，總統府秘書長陳菊及副秘書長劉建忻也在座。



績優捐血人徐譽齊(左)代表致詞。

(總統府提供)



績優捐血人於總統府前合影。

吳泰民/攝

國軍官兵讓愛飛揚

【高雄訊】陸軍機步333旅日前配合高雄捐血中心舉辦「讓愛飛揚」的捐血活動(見下圖)。每位官兵以最誠摯的心意奉獻熱血，期望貢獻社會、幫助需要的人，並為緩解缺血盡一分心力。

其中一位謝姓役男表示，這次捐血是服役生涯的第二次，每次的捐血活動，心態都有所不同，還記得第一次是為了放假而去捐血，而今天覺得意義更不同，因今天是他結婚一週年，在捐血生涯裡也看到一些年紀比我還年長的叔叔、阿姨們定期會來捐血，讓他格外的感動，也重新思考捐血的意義。

在全旅官兵的支持下，共捐出304袋每袋250ml)熱血，展現國軍官兵愛心不落人後的精神。

(圖文/蔡孟宏)



基金會出席亞太經合會會議

【本刊訊】台灣血液基金會執行長魏昇堂及業務處長林冠州於8月14日應亞太經合會(APEC)生命科學與創新論壇(Life Science and Innovation Forum)邀請，前往巴布亞紐幾內亞摩斯比港參加計畫小組會議(Planning Group Meeting)。

魏執行長在會中說明接辦今年12月10~11日於台北舉辦之第五屆血液安全政策論壇(5th Blood Safety Policy Forum)的籌備進度。

年底的論壇主題將圍繞在「透過卓越中心提升及一致化標準(Raising and Converging Standards through Centers of Excellence)」，希藉由與會經濟體的經驗分享與討論，能讓血液安全更上一層樓。同時會安排外賓於論壇後參觀台北捐血中心，期與各經濟體代表們面對面交流。

(林冠州)

新光登高大賽 為熱血而跑

【本刊訊】第37屆新光摩天大樓登高大賽於9月1日上午8時，在新光人壽總經理蔡雄繼的主持下，準時鳴槍起跑(見右圖)。

本次活動以「為熱血而跑」為號召，呼籲民眾重視國內季節性缺血，踴躍加入捐血行列。歷年來，新光人壽保險公司基於「取之於社會，用之於社會」的企業回饋精神，積極參與社會公益活動，特別是對捐血事業的支持照顧，可以說是無微不至，例如本會第一部全新打造的巡迴捐血車即是66年由新光與味全公司、和泰汽車及國泰等企業聯合捐贈的「仁義號」捐血車，該車備有4床捐血椅，於民國66年開始穿梭在大街小巷提供捐血服務作業，民國85年除役，共服務19年，功成身退。還有定期鼓勵所屬企業舉辦捐血活動；並長期提供台北市地價最貴的「地主」-新光摩天大樓廣場給台北捐血中心停放捐血車供民眾就近捐血；95年第20屆登高大賽「為愛心捐血而跑」即捐出所有報名所得並加碼至

280萬元購買第1輛中型捐血車贈送給台北捐血中心，呼籲大家一起響應捐血活動；此外，於93年捐贈價值350萬的大型捐血車乙輛給台南捐血中心，對南部地區捐血活動助益良多。

這次將捐贈給台北捐血中心的新式捐血車特色為無動力(引擎)、無發電機，除了是不會造成空汙的環保捐血車，並再增加一床採血椅，還可以服務更多的捐血人。



閱
捐血一袋

欲索取熱血雜誌請填妥下列「贈閱單一交寄本會」

地址：

本會

行善，每一刻都可以開始

機車行老闆和捐血中心之間，會有什麼樣的關聯？這是平常難以想像的連結，但是在助人的善念中，一切就是如此自然。

2018年1月，高雄捐血中心與方師傅點心坊以全新的合作關係推展了農曆年前的捐血活動。這場活動在短短的五天內，就創下捐血量3000多袋的成績。這樣的效益不但亮眼，也讓捐血中心開啟了新的合作模式，找出了捐血中心(代表受血人)、捐血人、活動贊助單位三贏的立基點。不僅如此，這場活動也成就了捐血中心與利泰車業郭老闆的合作之路。

聊起這個開端，也只是日常中的一個平凡偶然；郭老闆在開車時聽到了廣播裡的方師傅與捐血中心合作的捐血活動，當下便產生了這個起心動念：「我是不是也可以共襄盛舉、和捐血中心一起為社會做點什麼？」然後，郭老闆便毫不遲疑地主動聯絡了高雄捐血中心。

其實，在這之前，郭老闆心中早已存著幾個目標，例如捐助一台捐血車以及救護車。這個多年前的心願在當時以機車買賣為主的日子里，曾經設定「每賣出一台機車，就存下1000元台幣」的方式慢慢積累。但，動輒三、五百萬的造價，畢竟高遠，這些年下來，雖不曾間斷這樣的積累，離目標仍然還有一段距離。

所幸，有心人總是有願有力；而這些願力，總是能在合適的時間、剛好的緣份裡，帶著能量開展。郭老闆與捐血中心聯繫後，也深入了解了捐血活動上不同層面的需求與規劃，於是本著「共襄盛舉」的初心，藉著彼此的能力與平台，把活動範圍與規模擴大些。在這樣的思維下，高雄捐血中心串連起岡山、楠梓、左營、捷運三民、前金、苓雅、捷運前鎮、捷運鳳山8個捐血室及屏東捐血站，甚至橫跨到東部的台東、離島澎湖2個捐血站，郭老闆則召集高雄地區、台東、澎湖共30家機車行，共同合作辦理這場捐血活動。活動期間(107年6月25日至6月29日)，只要捐血250C.C.，即可獲贈免費更換機油一次。希望藉著這樣日常的回饋，把捐血活動帶入更多民眾的生活中。熱心中不忘謹慎的郭老闆，非常認真仔細地把活動細節設想過一遍，然後捲起袖子便投入了步步的執行中。

活動推展的第一步是尋找合作的同業店家。郭老闆在高雄地區有主場優勢，尋求合作的店家並不困難；但是橫跨到台東、甚至澎湖離島，不難想像其難度也就變得更高。但是郭老闆用一貫的自然神情，坦然說著這過程；前前後後總共約30多家的機車行，是郭老闆當時一家一家地查



對機車行郭老闆來說，捐血已是融入日常生活中的一部分。

電話、聯繫，一家一家地拜訪、會面、帶著活動海報當面說明之後，逐一召集而來的。過程中，有被拒絕的經驗，但也遇到更多熱心支持的店家。讓人感動的是，彼此之間無論是否熟識，店家老闆們了解這次活動之後，都紛紛表示：「這是好事！願意支持！」雖然被拒絕是難免，但郭老闆抱持著隨緣的心情，也就毫不氣餒地繼續走了下來。

高雄以外的台東、甚至離島的合作之線，雖然遠了些、但是有貴人的協助，也就不那麼遙遠。例如台東的合作店家，幸而有光陽機車郭課長事先協助尋找有意願合作的店家，電話連絡確認意願後，郭老闆再帶著資料拜訪。至於澎湖地區的合作店家，郭老闆則是為了這次的捐血活動專程跑了一趟澎湖。那一趟，郭老闆搭早上7點的飛機飛到澎湖拜訪合作店家，把活動的資料送達，雙方會談認識後，馬上搭中午的飛機回高雄繼續工作。「上一次到澎湖已經是當兵時期的事情了！」郭老闆笑著說。對於這樣的「快閃」，一點也不覺疲累。

隨著時間推進，善的能量也就慢慢凝聚。活動初期的合作店家以陌生拜訪為主，在越來越多人得知這個捐血活動後，就開始有相識的店家老闆主動來電詢問：「怎麼沒有揪我一起做善事？」甚至有店家願意把這樣捐血送機油的活動延長到無限期，足顯其意之誠。透過資訊傳遞，慢慢把各方的善念匯集起來，點滴成涓流，是郭老闆最踏實也最深切的心願。

(圖文/王怡文)

小亮哥捐血的熱情與堅持



小亮哥，大約從30年前開始固定捐血，大部分時間都在大安號捐血；今年四月時，捐血次數已經超過百次，小亮哥表示當初的想法很簡單，只是希望捐血一袋能夠救人一命，想幫助有需要的人，而且捐血對身體血液循環很好，身體要夠健康，且把身體養好才能救人，一舉數得，捐血是相當開心的事情。

謝謝小亮哥的熱心奉獻，讓有需求的人們，得以延續生命。
(圖文/林佩岑)

我68歲 我捐血20年

「做公益的方式有很多種，我選擇捐血救人！」現年68歲的陳建榮，當兵退伍後開始捐血，至今從沒間斷。他說會捐血沒有別的原因，就是幫助別人。此外，自己也受益良多，以前自己有偏頭痛的老毛病，不知道是心理作用還是捐血的福報，自從定期捐血後，感覺身體都變得健康了。

不受年齡的限制，陳建榮持續捐血救人，雖然已滿68歲，但依然努力運動保持健康體態，就是希望能繼續捐血。不論食衣住行，都嚴格要求自己，以往每2週響應分離術血小板捐血，即使現在4週才能捐一次，也澆不熄他的熱情，他說會一直捐到不能捐為止。

「身教大於言教，在陳建榮的身上印證了！」兒子看見爸爸對捐血的堅持，滿17歲以後也開始來捐血，讓陳建榮非常感動。他希望可以繼續傳承下去，讓更多人一起來快樂捐血。(圖文/鍾采芳)



不因年齡限制，捐血人陳建榮每個月定期響應分離術血小板捐血。

一張明信片 的捐血 因緣

「有天回家打開信箱，看到有張明信片躺在裡面，好奇這張明信片從哪裡寄來，上面寫著『雖然我不認識你，但是我謝謝你』，原來是寄給姐姐的，詢問之下才知道姐姐一直有在捐血，而這也是我與捐血結緣的開始。」

因為一張明信片意外的開啟了捐血的旅程，從第一次的250cc、第二次的500cc，到每年1500cc的捐血之旅；後來他得知另一種捐血方式一分離術血小板，但需要較長的時間，約需2小時，且不是每個人都適合，好奇地抱著試看看的心態體驗，沒想到從此一試成主顧。

目前在台灣檢驗科技股份有限公司(SGS)服務的魏建國，回想22年前加入捐血的機緣，他笑著說：「也許是金牛座的固執，只要是自己認為是對的事，就會堅持。」因此每兩週就到捐血站報到變成生活的一部份，是再自然不過了。

「開始捐血後，了解到自己的身體是要用一輩子的，如果不愛惜使用，它會提早抗議的」。他說：「為了要定期捐血，每次捐血前都會從飲食上注意不要吃太油膩，尤其是水餃，會因為乳糜血被退貨！」他分享切身經驗，為了控制體重，開始了慢跑的運動，捐血也讓他更有熱誠活力，「總之捐血的好處太多了，值得自己親身來體會」，他細數捐血帶給他生活上的轉變，最後下了這一個結論。

孫越叔叔說過「做公益是一種成長，幫助別人，也幫助自己成長。」這句話讓他很有感觸，「在捐血的過程中，也曾夢想那一天自己可以捐到1000次；但隨著每一次的捐血成功，心境也有所轉變。能捐血表示自己身體健康能幫助別人又能讓自己感到開心，得到得更多，沒有奇蹟，只有累積。時間到了就會擠出時間到捐血站報到，成了自己的生活態度。」從自己做起，才能有資格常常號召身邊的人一起加入捐血行動。

(文/林容琪 圖/魏建國)



魏建國先生因為一張明信片意外的開啓了捐血的旅程。

★★★
地址：新竹縣竹北市光明十一路二二五巷八號
電話：(03)5556111

地址：台南市永福路一段八五號
電話：(06)2311211

溫馨祖孫捐血行

艷陽高照的午後，林媽利教授帶著從美國回台探望阿嬤的孫子Justin朱信杰，來到了台北的南海捐血室，準備捐出剛滿19歲的第一次血！

進到了捐血室，拿了護照先做身分確認，之後要填捐血登記表，原以為是林教授疼孫心切，再加上醫師魂燃燒，所以逐條唸給Justin聽外，還一一詳加說明，原來是從小在美國長大的Justin，中文字識得不多，只好細細解說，所以立刻改拿英文版的捐血登記表，讓Justin方便閱讀和填寫。

素有台灣輸血醫學之母尊稱的林媽利教授，對台灣血液的研究及輸血醫學的品質投注了畢生的心血；此次孫子難得的返台探親陪伴，主動提出想要捐血的意願，阿嬤當然是義不容辭，便帶著孫子來捐血。

第一次到捐血室時，因為剛從美國返台，按照規定，是要滿一個月才能捐血的，所以沒能如願；今天一切都準備好了，經過了面談，血紅素也達標，所以在戴上首次捐血的手環後，經過護理師姐姐的洗手指導，準備坐上採血椅。

秀氣的Justin伸出左手臂，護理長說血管好健康，林教授說孫子在美國可是cross-country running(越野賽)的選手呢，8公里有29分鐘的紀錄！原來是有著運動的習慣，所以血管扎針順利，血流速也很好，成功完成人生第一次捐血。

Justin也說，在美國其實也有想過捐血，但是他在大學之前都是在家自學的，所以並太多機會到城裡的捐血中心去，也很少看到捐血車，所以一回台灣，就想要來捐血，覺得捐血是一件很棒、而且能幫助人的事，一定要完成這個心願，雖然心裡有那麼一點點緊張，但有阿嬤陪

著，增加了許多安全感，在針頭扎進血管的那一刻，感覺到捐血原來一點都不難！

捐完血，護理長細心的詢問第一次捐血的Justin有沒有任何的不舒服或頭暈，叮嚀一定要休息一下再離開，所以在休息區喝個飲料，吃個小餅乾，補充一下水份和鹽份，休息夠了，才能陪著阿嬤前往下一個目的地。

在美國唸大一的Justin，唸的是生物系，遺傳了林教授的各種天份，除了是運動健將之外，還會拉小提琴，但對醫學情有獨鍾；這次回來台灣，跟著阿嬤，對醫院和醫學有更多的認識，這顆小小的種子相信在他的心裡已慢慢萌芽；後天就要離開台灣回到美國了，相信有了首次捐血的經驗，之後捐血救人的行動，就不會再遲疑了！

在這個烈日當空的暑期，笑容可掬的林教授，和完成捐血心願的Justin，開心又滿足的離開；在捐血人中又增加了一個生力軍，也圓了林教授在輸血醫學上不斷努力、對血液事業有許多期待，自己卻不能捐血的小希望！



Justin完成第一次捐血，有阿嬤陪伴，特別有安全感！
吳泰民/攝

捐血當約會 夫妻愛相隨



一踏進捐血室就看見兩位笑容可掬的夫妻，排隊等候捐血，隨口問了一下才知道他們都是定期捐血人，剛好這天假日有空就一起相約來捐血，攜手做公益。

「別人都是看電影浪漫約會，我們是相約捐血當做約會啦！」先生張振隆幽默的說，平常兩人是各自有空就去捐血，今天難得都有時間，就一同前往捐血室。機會難得特別幫他們拍張照，留下紀念。得知兩人照片會PO上新竹捐血中心粉絲團，太太黃玉雲靦腆的直說不好意思，張振隆則說：「做好事有什麼關係！說不定還會因此鼓勵更多人來捐血！」

太太黃玉雲說：「我們捐血好幾次了，第一次碰到捐血中心同仁幫我們拍照，又驚又喜！」採訪當下夫妻倆也請我們協助將照片分享到他們個人的臉書，希望給女兒看見。超級可愛的一對夫妻，以身作則投入捐血行列，成為最棒的典範。（圖文/鍾采芳）

捐血千次 長庚捐血室紀錄保持人

魏建國先生邁入1000次俱樂部，與其他高次數捐血者相異的是，自身血小板數量只允許捐一個單位1U，而大多數的千次捐血者多為捐二個單位2U，更顯踏入千次捐血俱樂部之難，曾經是過去夢想的天文數字，現在卻已經納入個人捐血生涯之中。

魏建國第一次在長庚捐血室捐血是從捐血次數173次開始、89年搬家至長庚醫院附近時，知悉院內有捐血室，每隔兩周的上午9點皆來報到，如今已是19年春秋過去，一路走來始終如一。截至目前為止在長庚捐血室完成828次捐血，是長庚捐血室的紀錄保持人，形容魏建國先生是「沒有變心過的偉大捐血家」也無庸置疑。

魏建國表示，透過捐血活動與工作同仁及志工熟識，「以血會友」方式深感榮幸，訂做千次蛋糕替自己慶祝，分享給因捐血室而結緣的朋友們，而我逾齡將屆，總有天會需要給更年輕的捐血人換手，我改編的「青春」這首歌曲的歌詞適合內在情緒心境：「我們的捐血人生是如此相同，燃燒了理想的血，在雙鬢斑白以後皆已數不盡回首。」

（鄭斐桓）



捐血人魏建國(左二)捐血滿1,000次。
（長庚捐血室提供）

熱血青年 捐血傳愛

5月27日又是捐血的日子，我騎著機車追著風到豆子埔溪，竹北愛心樓靜落於溪畔，抽個號碼牌就可以開始跟自己約會。一邊喝個咖啡一邊進行血小板分離術，是個可以靜靜地享受下午茶的時間，也是分離出可以跟自己對話的時光。

自從爸爸胃切除的大手術後，再次深深的意識到捐血助人很重要。我18歲開始捐全血捐到2004年，因為蠶豆症的原因不能繼續捐全血。是爸爸的胃切除手術讓我在林口長庚的捐血室發現到，原來，蠶豆症是可以捐分離術血小板，這讓我比發現新大陸還要興奮！平常捐血的出發點是希望可以幫助其他需要用血的人，也是自己身體健康的一種證明，並不是當我自己要用血時有些優先順序的特權，多麼希望我的家人都平安健

康，也希望能為我深愛的人留些福氣。

自己捐血的過程中，認識許多熱血又熱心的人。其中，有位余國光先生，我剛開始捐血小板的時候，他都固定在周日的中午上機，因緣際會下結下這份緣，我也開始都固定周日捐血，希望可以跟他預約同一時間捐血，所以每隔14天都會遇到。他在2016年4月份就達成捐血1,220次的成就，非常厲害。

其後，在2017年4月18日又認識了一位鐵人三項高手林祺富先生，他參加2017年4月8日及4月9日台東舉辦的鐵人三項活動並且達成鐵人三項的成就。他從一開始沒有辦法捐血，努力運動養生補充營養，最後完成捐血，並且持續到現在，每兩星期定期響應血小板分離術捐血；此外，還拋磚引玉的募集物資推廣捐血活動，令我十分佩服。

捐血是一種會上癮的行動，久而久之，會有一股莫名的動力督促自己要調整飲食跟作息，保持健康，知名演藝人員盧廣仲提到「身體健康」是一種搖滾的精神，OH YEAH~原來捐血也可以很搖滾。（羅盛達）

台北捐血中心 台北聯絡中心
地址：台北市北投區立德路一二三號
電話：(02)28911600

台中捐血中心 台中聯絡中心
地址：台中市西屯區台灣大道四段一七六號
電話：(04)24613345

高雄捐血中心 高雄聯絡中心
地址：高雄市楠梓區高楠公路一八三七號
電話：(07)3660217

新北市糕餅商業同業公會 月餅禮盒捐血大方送

【新北訊】新北市糕餅商業同業公會成立50週年慶，8月10日在永和區安樂路250號及中和區中安街口中和號捐血車前，擴大舉辦「2018捐血送糕餅愛心公益活動」，當天並辦理食品衛生講習課程及新北市蛋黃酥節初賽，邀請各路糕餅高手展現創意及手藝，公會理事長吳永茂先生為鼓勵捐血救人，捐血成功者就送月餅禮盒，當日民眾踴躍參與，共募集192袋熱血。

活動當天，新北市糕餅商業同業公會吳永茂理事長及黃湘實監事，以實際行動帶頭挽袖捐熱血，吳理事長表示，該會在91年開始即辦理捐血活動，至今從無間斷，已辦理18場次，共募集2,915袋熱血，公會成員均為糕餅業界的大老板，每逢辦理捐血活動時，成員們都很熱情且盡心盡力為社會盡一份心力，除了捐贈月餅禮盒外，自身也響應捐血，更不怕豔陽高照，頂著37度高溫也在現場舉牌邀約過往民眾參與捐血，大家同心協力發揮服務精神，讓每位民眾在捐血救人之餘，還能提前享用中秋佳節應景的美味糕餅，讓更多人看見糕餅師傅的用心，更增添公益愛心且意義非凡。（廖娟華）



新北市糕餅商業同業公會吳永茂理事長(左二)帶頭挽袖捐熱血，並大方送月餅禮盒感謝捐血民眾共襄盛舉。 廖娟華/攝

台南市佛心慈善會慈善為樂

【台南訊】捐血是項自利利人的活動，也可以說是慈善的一種表現方式，「台南市佛心慈善會」多次與台南小東捐血室配合，舉辦捐血活動，讓佛心慈善會的會員及其家屬來擔任一日志工，能夠前來捐血會場幫忙擺設攤位及鼓勵民眾捐血；更鼓勵慈善會員符合捐血資格者，捲起衣袖熱血助人，除了可促進血液的新陳代謝，維持健康的體，內心更可充滿喜悅，一舉數得。

每次的捐血活動都承蒙善心人士的贊助，提供捐血者精美贈品，也因捐血中心幫忙在網路群組和透過電子簡訊宣傳，讓捐血者絡繹不絕，本次7月29日於小東捐血室共有124人次前來捐血，募得196袋血液。

台南林祈睿先生具有如菩薩之慈悲心，身為企業家卻能以「人飢己飢，人溺己溺」之精神，救濟孤苦、急難者為宗旨，集眾人之力，用愛心與關心來溫暖人心，邀集有相同信念的人士，於101年發起成立「台南市佛心慈善會」，並擔任首任理事長，自成立至今舉辦冬令關懷濟助、捐血、國中升學高中職助學金等活動來回饋社會。

「台南市佛心慈善會」秉持著讓所有參與的人和受關懷者均能獲得幸福感，來舉辦捐血活動，期盼透過每一個人的發心和善心，感染著周遭的人，讓社會有更多的好人和好事發生，讓遇到的家庭都能洋溢著快樂、幸福和美滿。（陳育升）



台南市佛心慈善會理事長陳育生(2排右1)邀約親朋好友挽袖捐血。 小東捐血室/攝

陸戰隊退伍軍人協會 單日捐血達294袋

【苗栗訊】「歡迎來捐血喔！」7月28日一早苗栗捐血站與門外的捐血車，滿滿等候捐血的人潮，原來這天是苗栗縣陸戰隊退伍軍人協會，辦理年度愛心捐血活動。

這是他們第二次辦理捐血，理事長黃國鴻說，該會成立的宗旨就是公益助人，因為自己本身也是捐血人，加上經常看見媒體報導，需要大家奉獻愛心捐血，於是號召一場公益捐血。原本規劃僅在苗栗捐血站內辦理，後來由於報名捐血的人潮越來越踴躍，於是活動前，臨時跟新竹捐血中心協調加派一輛捐血車，果然不負眾望，當天共捐入294袋愛心血液。

苗栗縣陸戰隊退伍軍人協會榮譽理事長賴元龍表示，這次的活動感謝大家努力宣導，不論是海報或是個人群組，加上在地企業熱情贊助，讓民眾可以捐血救人，也能保有健康。看見大家的熱情其實很感動，尤其聽到有人一早就來排隊，努力果然有回饋。當日活動到下午5時結束，仍有許多民眾希望可以捐血，理事長黃國鴻表示，下一次要擴大辦理，讓更多人可以一起共襄盛舉。（鍾采芳）



苗栗縣陸戰隊退伍軍人協會辦理愛心捐血全體總動員。 鍾采芳/攝

幸福捐血，別停！

吳明政先生是三重捐血室的常客，目前已捐血達602次，他依稀記得第一次捐血是在大學時期的校園捐血活動，第二次在當兵時，第三次則是進入社會工作後，20幾歲時也曾因生病、血便住院而暫停捐血。

後來，因偶然機會來到捐血室捐血，看到有人在捐分離術血小板，便好奇的詢問工作人員，什麼樣的條件才可以捐血？在確認自己符合條件後，於94年2月12日開始了第一次分離術血小板捐血。之後，也逐漸了解到捐血不僅可維持身體健康，利人利己，而且也覺得有機會幫助別人是件很開心的事，每次收到捐血感謝狀，更是另一種無形的成就感。

剛開始參加每年4月19日的表揚大會活動，都是領完紀念品就匆匆離開，有次無意間留下來觀看頒獎典禮，心裡想著，若是自己也可以上台被表揚，應該會是值得驕傲的人生大事。因此，捐血已成為他日常生活的一部分，也順利達成夢想上台領獎。

為了要能捐血，得繼續維持身體健康，持續替社會盡一份心力；如今，女兒18歲了，也一起加入捐血行列。他為自己訂下1000次的目標，讓我們也一起為他加油，幸福捐血，別停！（圖文/陳銀芳）



吳明政先生是三重捐血室的常客。

以身作則，由採血而捐血！

來到捐血中心工作已即將滿一年，這一年遇到許多不畏風雨、日曬或是寒冷的捐血人，他們總是笑著說：「捐血可以救人啊，捐血習慣了，不捐血還覺得怪怪的。」這讓我興起了想跟他們一樣固定挽袖捐血救人的念頭。雖然工作上天天拿著針扎別人，但其實我很怕針；記得以前很想捐血，因為害怕所以每次都一定要找朋友陪我去，卻總是因為血紅素不足未能捐成，都只有朋友能捐，怕打針的我有那麼些鬆了一口氣的感覺，但總是覺得有些遺憾。

在下定決心之後我從飲食開始調整，均衡飲食並攝取足夠的蛋白質跟蔬菜，少吃精緻及加工食品，並且維持原本就有的運動習慣，血紅素就恢復正常值，精神也變比較好，原本怎麼運動也不會下降的體重，也慢慢的下降，真的是一舉數得。

現在，自己好像已經可以克服對針的恐懼，也期望自己可以像其他捐血人一樣把捐血變成是一個習慣，能夠捐出自己的熱血，幫助更多的人。（護理師張晏萍）

贈
救
人
一
命

地址變更時，請將新地址連同舊名條一併交寄本會。

贈姓名：

剪下