

No. 452

民國112年4月出刊

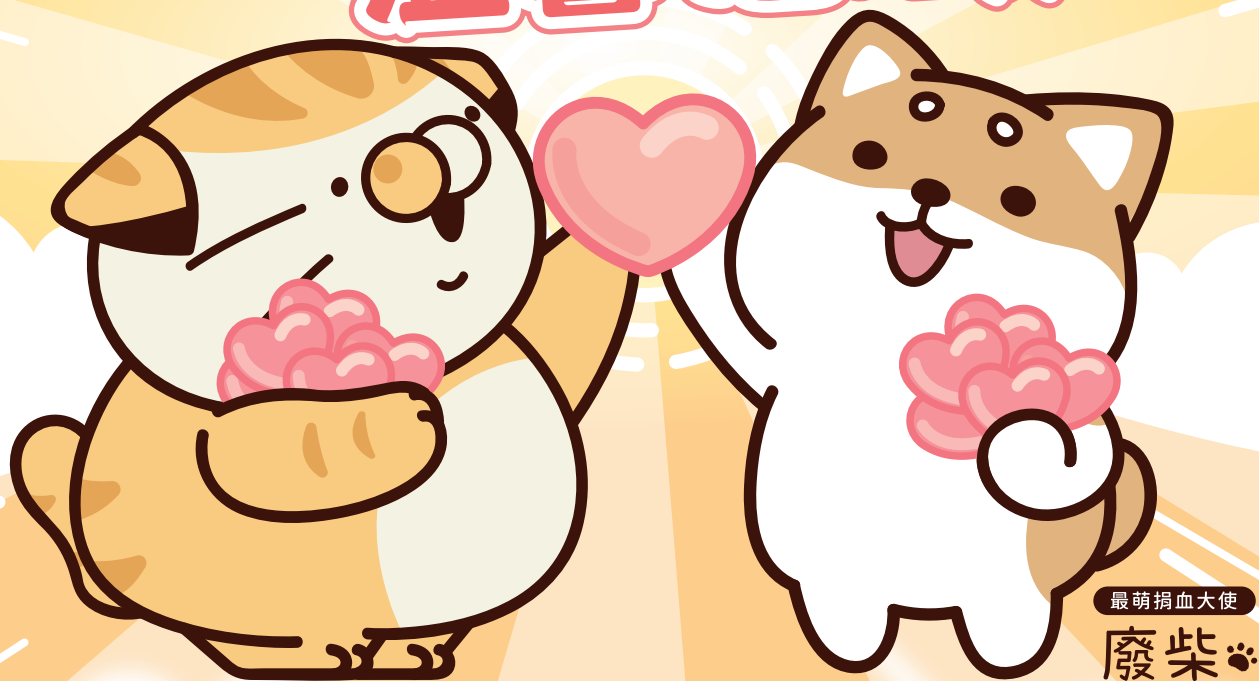
熱血

雜誌

中華民國67年5月創刊

© 2023, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd.

熱血表揚季 溫馨感謝心



向111年度捐血績優表揚受獎捐血人及捐血單位致敬



BE THE 1
捐了再GO+

一起熱血身軀捐血!



熱血推手

金樹慈善基金會

再捐溫心2號血液運送車

捐血一袋
救人一命

國泰夏日捐血活動 2023

祝您身體健康



活動期間：2023年5月至9月

主辦單位：國泰慈善基金會 | 國泰世華銀行基金會 | 國泰建設文教基金會

醫藥財團法人
台灣血液基金會
精誠救人 Taiwan Blood Services Foundation

又到了一年一度的捐血績優表揚時節，要向所有獲得111年度的績優捐血團體、單位和捐血人代表們致上最高的敬意。三年多來的疫情影響，有他們不停止的捐血行動，和向社會動員捐血的付出，讓醫療用血能供應無虞不致匱乏，病人才能安心接受治療。



定期捐血仍然是宣導的重點，養成捐血的習慣，不僅能讓自己更注意健康，也能提供有良好品質又安全的血液給病人輸用，利己也利他。事實也顯示，規律捐血者都會特別注意自己的健康狀況，時時提醒自己的飲食作息已成為日常。疫情已經漸漸緩和，世界各國都逐漸解除警報，讓原本的日常都恢復原貌；病人也開始回流，醫院用血量大幅增加，此時此刻，我們非但不能鬆懈，反而要更加努力募血，讓捐血人持續且定期的捐血，也要開發新的年輕血源，為長遠的血源募集做好規劃。

不論是什麼形式的捐血績優表揚大會，對捐血人、社團、企業、學校、志工等的感謝及崇敬並不會改變，各種捐血績優獎項，也都會如期致送給各個受獎者。

表揚季就是感恩季，向一直以來仍然對捐血持之以恆的捐血人表達感謝，也要祝福因疾病感到憂慮的病人們，能得到重生的力量。

發行人

葉金川

目錄

1 發行人的話

專題 捐血績優表揚

- 4 熱血表揚季 溫馨感謝心
向111年度捐血績優表揚獲獎捐血人及捐血單位致敬
本刊訊
- 6 捐血績優常勝軍 輔仁大學用熱血澆灌生命 張郁梵
- 11 持續辦理捐血 中央大學獲捐血績優學校 鍾采芳
- 13 中正大學辦理捐血活動
參與社會公益 師生共響應 蘇茵慧
- 16 捐血公益精神扎根教育
南臺科技大學獲績優表揚 蘇茵慧
- 19 大新店同濟會信守承諾
用極盡的熱忱為公益付出 周永悅
- 22 林口扶輪社總動員 6車齊發挹注春節血庫 吳榮邦
- 25 連城獅子會加辦捐血活動
紓解春節血源短缺 吳榮邦
- 28 甘泉慈善會與龍華慈惠堂
一步一腳印，步步向前進 周永悅
- 31 高雄市茄苳慈善會
堅持辦捐血活動回饋社會 蘇茵慧



- 33 廣德觀音慈善會：分享讓愛更衍長 我們都是有福的人 蘇茵慧
 35 住商不動產中興新村加盟店 用業務精神為捐血打拼 周永悅

BE THE 1 捐了再GO+

- 38 BE THE 1 捐了再GO+
 39 宋芸樺應邀「BE THE 1 捐了再GO+」
 首次捐血無畏懼 杜文靖
 42 成為那個熱情的你 李玉璽以身作則號召捐血 周永悅
 44 蔡阿嘎捐血公益魂 捐了再Go+！ 陳語婕
 46 小豬黃沐妍 堅定信念突破自我 郭承穎
 48 王宣愛捐血 不畏針懼也要捐血救人 林文善
 50 陽光活力啦啦女神 短今熱血挽袖應援 郭承穎
 52 捐啦，哪次不捐！ 捐血無所畏，反正我很閒 賴亭安



動態報導

- 54 有效降低輸血感染 病毒核酸擴大檢驗十年有成 侯勝茂
 56 病毒核酸擴大檢驗 血液安全的守護者 台灣血液基金會醫務處
 58 道阻且長 行則必至—NAT是血液安全最佳防線 本刊訊
 61 蔡總統：「臺灣有你們真好」！
 110年度績優捐血人代表晉見總統 本刊訊
 63 和緯捐血室熄燈 北安捐血室啟用 陳伊純

熱血推手

- 64 熱血傳愛，讓生命重啟
 金樹慈善基金會再捐溫心2號血液運送車 吳榮邦
 68 為人點燈明在我前 靠捐血回饋社會愛 吳幸樺
 70 淡江高中實踐愛與服務精神 全校師生投注心力熱情參與 周永悅



發行人／葉金川（理事長）
總編輯
編務統籌／魏昇堂（秘書長）
編務長／黎蕾（宣傳組長）

主編／杜文靖
特約採訪／吳榮邦 周永悅 張郁梵
 蘇茵慧

特約美編／林秀虹

發行所／社團法人中華捐血運動協會
電話／02-2351-1600
地址／100231台北市中正區南海路3號3樓
網址／www.cbda.org.tw/magazine/

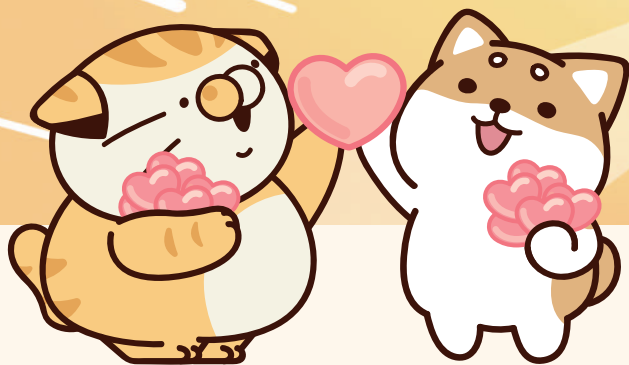
服務電話／0800-099-519
投稿專用信箱／can@blood.org.tw
 （請於信件主旨註明投稿）

本雜誌使用環保大豆油墨 



熱血雜誌

熱血表揚季 溫馨



向111年度捐血績優

每年的四月開始，各捐血中心會陸續辦理「捐血績優表揚大會」，以表彰熱血的捐血人、社團、企業、部隊、學校等單位；但過去幾年因為疫情影響，取消實體的表揚大會。111年度的捐血績優表揚大會，台北捐血中心將於112年4月19日13時假關渡靜思堂辦理實體表揚大會；新竹捐血中心於5月6日當天上午9時於YouTube及FB粉絲專頁線上播放預先錄製的頒獎影片；台中捐血中心於5月18日下午13時30分假台中捐血中心會議室辦理小型頒獎典禮並同步於FB粉絲專頁做線上直播；台南及高雄捐血中心則於5月14日上午10時於FB粉絲專頁播放表揚影片。整理如下表：

中心別	時間	方式	地點
台北捐血中心	4月19日	實體	關渡靜思堂
新竹捐血中心	5月6日	頒獎影片線上播放	新竹捐血中心FB、YT
台中捐血中心	5月18日	頒獎及線上直播	台中捐血中心FB
高雄捐血中心	5月14日	影片線上播放	高雄捐血中心FB



感謝心

表揚獲獎捐血人及捐血單位致敬

本刊訊

111年度獲得捐血績優表揚的單位包括：獲頒教育部獎狀的學校計有38所；獲頒衛生福利部獎狀的社團機構有493單位；獲頒台灣血液基金會感謝狀的國軍部隊共有20單位；另有65個單位或個人獲頒特殊貢獻感謝狀。

獲得捐血績優表揚的個人共計23,013人，包括：捐全血100單位以上計15,653人、分離術捐血100單位以上計7,360人，分別致贈台灣血液基金會感謝狀及衛生福利部獎狀；分離術捐血達500單位（含）以上、男性捐全血150單位（含）以上、女性捐全血100單位（含）以上，共1,560位（全血1,072位、分離術488位），由中華捐

血運動協會致贈榮譽紀念章乙枚；捐血達1,000單位以上之捐血人計237位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念牌；捐血達2,000單位以上之捐血人共22位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念徽章。

於疫情期間，血液勸募特別不容易，然而值此艱難時刻，仍然堅持定期捐血、籌辦捐血活動的毅力和付出，造福需血療疾的病友們，我們深受感動，也在這個每年例行的表揚季，向所有的捐血人和單位表達最高的敬意。



各捐血中心績優表揚大會辦理詳情可上官網查詢。

捐血績優常勝軍 輔仁大學用熱血澆灌生命

採訪撰文 / 張郁梵 照片提供 / 輔仁大學課外活動指導組

走進輔大校園裡，微風徐來，隨處可見學生坐在樹下讀書、聊天的畫面，恬適寧靜的校園氛圍，卻有著一股延續多年的「熱血」老靈魂！根據台北捐血中心統計，輔仁大學自民國88年辦理捐血活動以來，每年平均約可募集500多袋血液，民國105年起更創下每年平均2,200袋的捐血佳績，是台北捐血中心轄區大專院校捐血量第一名，不僅榮獲台北捐血中心111年度捐血績優團體，更連續七年榮獲捐血績優學校表揚。

把捐血活動視為校園傳統

近年負責承辦校園捐血活動的主辦窗口、課外活動指導組王翠蘭組長提到，早期輔大捐血活動多由教官室及衛保組輪流辦理，當時校園學生人數雖然超過三萬人，但因欠缺活動宣傳，加上捐血風氣尚未在學生族群間盛行，因而接受參與度不高，一年捐血量僅五百多袋。直到民國102年3月，在任職中國聖職使命室的葉榮福老師籌畫下，捐血活動才開始備受正視。

「耶穌都能捨命救世人了，我們為什麼不能捐血護眾生呢？」原來當時葉榮福老師從新聞報導中得知，由於現代人生活習慣改變，捐血資格門檻又高，很多人心有餘而力不足，造成血量供給是有短缺的時候，特別是年輕族群參與捐血的人數，這十多年來有逐年遞減的趨勢，下降顯著。有感於此，葉榮福老師主動向使命副校長聶達安神父提議，由學校安排捐血車進入校園，讓學生能方便捐血，用實際行動回應社會所需，並選在當年3月28、29日耶穌受難日辦理為期兩天的捐血活動，藉由聖週期間，象徵耶穌為拯救世人犧牲流血的情操，希望年輕學子主動行善、藉由捐血的具體行動，為社會貢獻一份心力。

為了鼓勵師生參與，此次捐血活動也與食品科學系及文園餐廳合作，凡捐血者都可獲得輔大冰淇淋或大波蘿麵包一個；此外，校方也在活動當天出動接駁巴士接送社區居民及週邊學校職員共同參與。

輔大每年固定辦理三場為期三天的捐血活動，並安排捐血車派駐於校門口及後門中美堂或淨心堂前，鼓勵師生挽袖捐出熱血！



在全校師生及附近里民熱烈響應下，雖然活動期間天空不作美，寒流來又飄雨，但兩天下來仍捐得482袋（每袋250毫升）熱血，校方於是決定將四旬期的「捐血活動」變成校園傳統，每年固定辦理。

跨系合辦捐血量再攀高峰

儘管近年來因少子化衝擊，年輕一代捐血人數逐年遞減，但輔大師生參與捐血運動的熱忱依然不減。為了擴大捐血效益，輔大自民國105年開始與國際獅子會「校園熱血獅」聯手辦理捐血活動，成功帶動校園捐血風氣。

民國98年，王翠蘭接任組長隔年，國際獅子會300B1區光華獅子會會長丁曙萍先生，來課外活動組詢問租借校門口捐血場地，輔大因而和獅子會結緣，每年都

會將校門前廣場無償借給獅子會辦理捐血活動。民國104年，為了增強服務性社團功能，促進校園與社會交流，由課外活動組統籌、集合校內所有服務性社團幹部組織的「輔大社服校園獅子會」正式成立，成為國際獅子會300B1區第一支校園分會。

考量「捐血是最直接的善事」，輔大校園社服獅子會創會後，辦理的第一場大型活動即是民國104年3月的捐血活動。適逢輔大在台復校90年，負責承辦的助教立下「募集900袋熱血」的目標，本以為是不可能的任務，沒想到活動成效極佳，短短兩天就募集了886袋熱血！王翠

蘭興奮地回憶，「其實捐血車離開時，還有不少學生在排隊，要不是時間到了，900袋的目標我們是做得到的！只能說天主覺得我們做的事很有價值，所以讓我們『發發了（886諧音）』！」

在為期兩天的捐血活動裡，王翠蘭觀察到，雖然組內的助教們都會鼓勵熟識的社團幹部或同學慷慨挽袖，但許多玩社團的學生都被退貨，甚至在第一關諮詢時就被打槍，「平時我們跟同學說不要熬夜、營養要均衡、不要亂減肥，他們都聽不進去，但現在他們發現自己連捐血的資格都沒有，就會比較注意，那時候就覺得捐血蘊含的教育意義和功能，比想像中還要多！」

有鑒於此，課外活動組每學年增辦兩場捐血活動，並將活動日期訂於9月開學

後兩週及12月聖誕節前夕，搭配使命單位輪流主辦的四旬期捐血活動（鄰近耶穌受難日的3或4月間），輔大校園開始每年三場的熱血行動。

鼓勵首捐族、三五成行方案！

回顧輔大捐血行動，至今已二十四個年頭，不過攤開歷年捐血成績來看，不難發現民國105年是學校有史以來捐血量最多的一次，當年共募得2,966袋熱血，其中光是12月聖誕前夕場就破千袋！王翠蘭分析，那次活動是由鄭寶彩老師帶領法、管、社科、醫學院等十九個系學會的學生幹部共同辦理，「鄭老師是耶穌會使命特色發展室的輔導老師，也是我在校園獅子會的職務代理人，當時我正為12月捐血活動的人力發愁，她就主動提議讓我把活動委託給他們做，這些學生很用心，活動辦

透過即時血量告示牌，課外活動指導組王翠蘭組長（中）與學生牽起愛的橋樑。



得很圓滿，獲得了史無前例的大成功！」

在同事和學生眼中，鄭寶彩是個有點龜毛的完美主義者，總是盡力把每件事情做到最好，在她的帶領下，每位參與活動籌備的同學無不卯足全力發揮所學專業，不只拍影片推廣捐血的好處，還跑去餐廳宣傳，並開創了許多有趣且延續至今的「傳統」。王翠蘭笑說，直到現在，捐血活動前一週，負責承辦的助教都會帶學生志工拿著大聲公、穿上血寶寶大頭裝，走在校園裡舉牌邀約，號召師生踴躍挽袖。

辦活動從來就不是一個人的事，需要靠團隊成員群體協作、借助眾人的力量，把活動效益發揮到極致。營養科學系主任駱菲莉老師曾請同學研究，推算出想要捐血，三個月以前就要開始準備，並攝取足夠的營養，才能確保捐出的血液健康有品質。企管系高義芳與劉上嘉兩位老師除了在課堂上積極推廣捐血，也祭出「捐血加分」的誘因，希望能以此鼓勵學生付出、養成良好的生活習慣。

隨著捐血風氣逐漸在輔大校園內普及，為了提升每次活動的捐血量能，校方與捐血中心協商，將兩天的活動增加到三天；因輔大地形狹長，捐血中心每天都會出動三台捐血車，分別停放一台在校門口、兩台在後門中美堂（利瑪竇大樓旁）或淨心堂前，並在校內徵召學生志工協助活動執行，平均每次活動都有50~60名



為了推廣捐血行善，活動當日，學生志工騎著三輪車載血寶寶於校園繞境宣傳。

學生志工參與。校方也祭出獎勵及銷過制度辦法，只要擔任捐血活動志工，累計服務時數滿十六個小時，即可記嘉獎一支，被記過的同學則可透過擔任志工服務人群的機會來銷過！

近幾年輔大也積極鼓勵「首捐」，並推出「首捐福袋禮」及「三人成行方案」，成功完捐就能拿到一張摸彩券，捐兩袋可以抽兩次，三人同行還能加碼再多抽一次，獎項豐富多元，包含星光電影票等，藉此鼓勵學生勇敢踏出捐血的第一步，至今每年校內都有超過500位同學首次加入捐血行列。

校方也在每次辦活動的經驗中學習調整，把原訂上午九點到下午五點的活動時

間，往後延至中午十二點開始、晚上七點結束，讓學生可以利用放學後的時間捐血，捐完馬上就能回宿舍休息，同時也讓夜間部的同學有機會共襄盛舉，不想排隊等待的同學則可預先抽號碼牌，等時間到了再來捐。

一路走來說不盡的感動！

「我常跟大家說，『捐血一袋，救人一命』聽起來像是口號，但有時候真的是攸關生死，包括我自己的父親也曾在住院期間緊急輸血。」了解捐血中心嚴謹繁瑣的篩檢流程以後，王翠蘭開始鼓勵符合條件的學生捐500毫升，畢竟「一次捐兩袋可以降低用血人產生排斥的風險，是很大的功德！」

多年下來，輔大舉辦捐血活動的成

功，已成為各校模範，更不藏私地將自身的經驗與獅子會捐贈資源分享給包括陽明大學、交通大學、東吳大學、宜蘭大學、清華大學、明志科技大學、長庚科技大學、德明財經大學、聖約翰科技大學、龍華科技大學、醒吾科技大學等三十多所學校，充分展現出輔大師生熱血有愛的一面！

「學生只是機會與命運，不管是落在輔大或者是別的學校，只要能影響任何一個，對社會都是有幫助的，資源不用都到我們家來。」王翠蘭強調，活動是學習的載體，透過舉辦捐血活動，可以提醒學生，珍愛生命、促進健康，參與活動執行的同學也能在籌備的過程中學習溝通協調、換位思考及資源整合的能力，創造共贏的局面，大力支持社會公益的同時，也實踐天主教大學真善美聖的博愛精神。

111年9～12月輔大學生響應插畫家當肯Duncan發起「當個『守』捐族，肯定有好運」捐血活動，積極推廣「首捐」，平均每年校內都有超過500位同學首次加入捐血行列。



持續辦理捐血 中央大學獲捐血績優學校

撰文 / 鍾采芳 照片提供 / 中央大學

「同學，今天開始一連三天有捐血車，有空快點去捐血！」國立中央大學88年開始捐血，從一開始一輛捐血車到現在一連三天三輛捐血車，學校的捐血風氣越來越盛行，在捐血活動的前幾天，同學會自發性養成規律的生活習慣。

中央大學衛生保健組長吳炤民表示，學校一直以來都非常支持捐血活動，從捐血前的宣導，到活動當天同學實際挽袖捐血，同學間彼此邀約，更容易鼓起勇氣踏上捐血車完成第一次的捐血。尤其經常看到大一新生來捐血，這些生力軍，從校園開始培養捐血習慣，出社會後能定期捐血的希望就越大。

新冠疫情肆虐，三年來許多公司行號、部隊及學校紛紛取消捐血活動，直接衝擊血液庫存及醫療用血。中央大學則反其道而行，承辦人楊易靜表示，同為醫護人員深知醫療用血的重要性，疫情期間更是需要幫助，所以不能取消捐血活動。



中央大學辦理捐血活動，同學熱情響應。

於是中央大學一連三天的活動，不但如期辦理更擴大宣傳，希望全校師生共襄盛舉，衛保組長吳炤民說，「疫情期間其實學校從上到下都非常忙碌，但對於捐血大家都有共識，絕對不能取消，於是百忙中一起將捐血活動圓滿完成。」109年捐



中央大學衛保組長吳炤民每年定期響應學校捐血活動。



中央大學學生自願擔任志工，至捐血活動現場服務捐血朋友。



入715袋、110年捐入784袋、111年捐入619袋，希望集結大家的小愛變成大愛，希望可以幫助傷病患者度過生命難關。

中央大學每年辦理兩場次的捐血活動，上下學期各辦理一場，對於師生來說是一項傳統，除了許多大一新生，學校也有許多老師是高次數的捐血人，不僅身體力行，也會利用上課的時間，跟學生分享

捐血的好處。因為捐血對他們來說不僅可以幫助別人，對自身健康也非常有益處，一舉數得。

為了宣傳每一次的捐血活動，讓學生可以提早為捐血做好準備，學校在活動前，會透過全校的Email發出公告以及目前血液庫存的狀況，另外也利用臉書、LINE等社群網站轉貼捐血訊息。



經過多年的努力，現在老師和學生只要看見捐血車前進校園，就知道捐血的日子到了，一大早就會排隊等待捐血，對他們來說，捐血車開進校園更方便師生捐血救人，也可以養成定期捐血的好習慣。

中央大學除了定期辦理捐血活動，也與獅子會合作鼓勵大家一起響應捐血。

中正大學辦理捐血活動 參與社會公益 師生共響應

採訪撰文 / 蘇茵慧 照片提供 / 中正大學

位於嘉義縣民雄鄉的中正大學，每年校內至少舉辦兩次捐血活動，去年更提高頻率舉辦至四次，每次舉辦都連續三日，去年募得1,459單位，師生共超過千人參與，其中首捐人數共有三百多位，獲得教育部績優表揚單位之一。

克服地理上的不便 讓捐血車駛進校園

根據高雄捐血中心觀察，在各類型的捐血活動中，首捐能出現較多人數的場次，大多都是學校單位及國軍單位；且若能在一開始可捐血的年紀就讓學生們開始接觸，並給予正確的捐血觀念，在未來的生涯裡，會有較多機會培養固定捐血的好習慣。

因此學校單位、國軍單位向來都是高雄捐血中心積極合作的對象，唯獨近兩年遇到本土疫情爆發，為求安全第一，學校與國軍暫時採封閉措施，有些則採線上教學，校園裡少了學生人潮，自然錯失許多



中正大學捐血者及服務社團合照，現場由「十字軍急救服務社」社員自發性參與排班。

募血機會。面對此等困境，高雄捐血中心改變方式，鎖定幾所可入校之校園，提高捐血車前往頻率，在校園窗口及學生社團大力協助下，也頗有佳績，國立中正大學正是其中一所。

加上中正大學所處民雄鄉，往北為雲林、往南才能進嘉義市，各自離最近的固定捐血室都需要三十分鐘車程，對於有心想捐血的師生，往返得花上一小時才能完成，頗為不便；雖然偶爾有捐血車可巡迴

週邊鄉鎮，也會到民雄鄉公所設置，但師生得自行記下日期前往，總是不便；因此能在校園裡完成捐血，這大大提高師生們捐血的動力，加上舉辦頻率高，也能讓師生們建立定期捐血習慣。

從111年中正大學舉辦紀錄來看，3、4月各有一場次共六日；9、10及12月亦各有一場次共十二日，一年計有十八天，並且每個月都是連續三日舉辦，對師生而言無疑有提醒、再提醒之作用。即使第一天忘記，還有第二跟第三天的

機會，哪怕頭一、二日課業多，都是滿八堂的課程，至少第三天也能趁空堂抓緊時間參與。

民國87年首辦捐血活動至今未間斷

中正大學衛生保健組組長陳素燕說：「捐血活動由校內衛生保健組作為窗口，由學生社團十字軍急救服務社來協助承辦。若追溯中正大學與捐血緣分，其歷史也極為悠久。」

就從87年說起，當時校內舉辦急救推廣週活動，首次將捐血活動納入，受到師生好評；88年後，便將捐血活動列為年度固定項目，起初每學期舉辦一至二次，每次僅一日，爾後次數及天數逐漸增加。直至今日，每逢捐血活動日，捐血車會固定停在中正大學紫荊大道上，只要學生進校、到宿舍、去學生餐廳等，在必經幹道中都會看到白底紅字的車身，襯著「捐血救人」的立旗隨風飄揚，吸引師生們目光。

偏遠地區不但資源較不足，比較少機會受到良好的急救訓練，更因為醫院密度低，所以比一般地區的小朋友更需要學習急救知識。十字軍急



十字軍急救服務社，每年寒暑假都會去偏遠地區辦一個營隊，寓教於樂，跟小朋友玩、也教導他們急救知識。

救服務社每年寒暑假都會去偏遠地區辦一個營隊，寓教於樂，跟小朋友玩、也教導他們急救知識。

陳素燕分享，學校會透過各種宣傳管道分享捐血消息，包括張貼海報、粉絲團及IG，也會到社團版及學生系所版面布達。雖然捐血活動每日參與的人數或多或少波動，據她觀察，學生亦會受到紀念品的影響，不同於外面社團舉辦贈送之民生物品，若是贈送速食店套餐，就格外受學生們歡迎；亦或是時下潮牌的文具品，也極受青睞。

受少子化衝擊 盡心力鼓勵師生參與

台灣進入高齡化社會，而少子化現象已經顯現於校園，從小學、國高中至大學，未來甚至在國軍部隊，都難一倖免，對捐血中心來說更是如此。年輕人越少，血庫只能依靠原先的捐血者，長久下來將出現危險斷層。

面對此現象，陳素燕也指出舉辦捐血活動的困境，包含十字軍社團的成員減少、到場服務都需要社員排班輪值，若再遇到課程衝堂，人力就驟減，幸好目前都還能彼此協調。

「捐血其實沒想像中那麼難。」陳素燕回憶舉辦活動時，印象深刻的一幕：「之前在活動現場遇到首捐者，他還沒上



號召中正大學同學當個守捐族，加入捐血行列。



捐血針頭較粗，常令人心生膽怯，但還是有學生克服恐懼，挽袖助人。

車前就相當緊張，臉色凝重感覺像是要赴戰場廝殺一樣，本以為他會放棄，最後還是硬著頭皮上車。他捐完下車後鬆一口氣，還說『其實捐血也還好嘛！』」

凡事起頭難，若沒中正大學在87年第一次舉辦，就沒往後這些年捐血車駛進校園的紀錄；捐血也是如此，總是開始了第一次才能有繼續的機會。陳素燕說，未來中正大學仍會持續推廣捐血活動，宣傳捐血利己利人的健康觀念，鼓勵師生為社會公益盡心。

捐血公益精神扎根教育 南臺科技大學獲績優表揚

採訪撰文 / 蘇茵慧 照片提供 / 南臺科技大學

化材系謝同學：「這是我第七次捐血，常常聽說捐血救人一命，但我覺得捐血是自助助人，捐血可以促進血液新陳代謝，有益身體健康，還能幫助傷病患者挽救生命。」

「當初老師是帶頭捐血，並且跟我們說需要血液的病患需求量有多大，我才了解『缺血』不是口號，也不是危言聳聽，現實生活是真的會缺血！」正因如此，車

輛系蔡同學在老師的說明下，開始加入捐血的行列。

第一次捐血的休閒系李同學則表示：「一開始我很害怕，但捐完後覺得很值得。感覺自己做了一件善事，盡自己一份心力去幫助需要的人。」

在南臺科技大學中，還有許多像謝同學、蔡同學、李同學這樣的學生，也有不少帶頭示範、參與捐血的教授與行政人員；無論是第一次捐血還是第七次捐血，學生們寫下自己對捐血的心得，而這些字字句句都被學生事務處服務學習組的老師陳映融仔細收藏著，成為每次辦理捐血的動力。

陳映融用滑鼠點開電腦裡的資料夾，就能看到



南臺科技大學積極舉辦捐血活動，師生挽袖齊響應。



南臺科技大學捐血地點分為兩處，藉機吸引更多師生加入。

歷屆學生給予的回饋，這些皆是學生們積極參與捐血活動的證明，更代表著南臺科技大學在辦理捐血活動上的努力與歷程。經過次次累積，去年南臺科技大學共募得1,844袋血，為111年度教育部表揚之績優學校之一。

公益扎根教育 點滴積累獲績優表揚

南臺科技大學位於台南市永康區，是教育界及產業界口中辦學風評極佳的科技大學；自民國88年起，南臺便與台南捐血中心合作，在校內辦理捐血活動。在這二十多年來，即便校內負責接洽窗口已更動多任，但募血活動未曾間斷，且近年越發積極舉辦，並輔以配套措施，將捐血助人之公益精神扎根教育，運用點數或學分來鼓勵校內師生共同響應，填補台南地區的血液缺口，可謂是捐血中心的好夥伴。

從歷史紀錄來檢視，早先南臺科技大學每年舉辦兩次捐血活動，上下學期各一次，在第三年後，活動場次逐漸增加至每年三、四次，有時還會出動到兩輛捐血車；近期則頻繁舉辦到每學期六次，每次都出動兩輛捐血車，對於捐血活動的籌辦與協助不遺餘力。

「目前校內固定兩個地點舉辦，一輛車在學生宿舍、一輛在教學大樓；這樣可以吸引到住宿生或買餐點的學生，也能讓上課的師生同時都能知道捐血車來了。」陳映融表示，配合台南捐血中心辦理捐血活動已經行之有年，雖無法考究當時舉辦緣起，但已成為校園例行活動，她在109年11月接手後舉辦第一次，當時只惶恐辦理不力，不能多募些血。在歷經疫情、停課等狀況後，幸好捐血學生多有回流，還出現不少首捐者，她才稍稍放心。

觀察捐血人潮調整日期 只為多募一袋血

不只是每次出動兩台捐血車，南臺科技大學每學期舉辦的頻率極高，且有趣的是，同週兩天的活動，第二天會特地間隔一日再辦，好奇追問其中緣故，才知道主辦單位的用心良苦。

陳映融笑說：「像111年度下學期，我們3、4、5月都各舉辦兩天，雖然全血要間隔2~3個月才能再捐，但我想說總是有學生不湊巧、有事無法捐，只要有餘力就多辦，總就是多一次機會。」至於為何會特別間隔一日，正是校方考量到週三為社團活動，怕人潮過度分散，所以才特意避開。

為了能讓更多師生參與捐血活動，校方會運用校內的E-MAIL、官方網站、粉絲團跟IG，以及學生成立的LINE社群宣導，使用不同社交平台的管道廣發消息。除了學生外，每學期也大約有十來位老師或行政人員響應，對於本就有固定捐血的人來說，能在上班地點就能完成捐血助人舉動，更省時便利了！

這種一網打盡的規劃，又能細心思考人潮多寡，特意分天數的辦理方式，著實令人感受到南臺科技大學的用心。

鼓勵學生參與公益 每場都有首捐學生加入

校方在宣傳捐血訊息之餘，也會積極宣導捐血對自身好處，並將捐血列入校內社團學分之一，只要完成一次捐血且填寫心得回饋單，就能獲得該項目學分。陳映融進一步說明，要獲得此學分亦有其他管道，會將捐血作為學分之一，主要是鼓勵主動參與的同學，並非強迫式。

透過誘因吸引同學了解、響應，這也讓南臺科技大學的捐血活動裡，場場都有首捐學生，111年度首捐人數逾三百多位，讓許多年輕學子對捐血不再懼怕。當再次檢閱學生們回饋的心得，在字裡行間裡能真切感受到學生們對捐血有了新認識，無論是打破刻板印象或者是燃起對捐血的熱情，都已經讓自助助人精神再深入一些，期盼公益能產生良善循環，在校園裡發光。



每次舉辦捐血活動都有新加入的首捐者，相當激勵人心。

大新店同濟會信守承諾 用極盡的熱忱為公益付出

撰文、攝影 / 周永悅

今年的農曆春節假期長達10天，1月20日小年夜這天，在大家都忙著準備採買或攜家帶眷出門旅遊時，大新店同濟會與新店武玄宮合辦了一場捐血活動，期盼大家在寒冬中，依然能發揮愛心，幫血庫存量加油。



大新店同濟會長年來致力於推動捐血活動，會員們盡心盡力，只希望能為社會公益多盡一分自己的力量。（照片提供／陳永崇）

對捐血活動盡心盡力， 只希望能為社會貢獻更多

民國86年成立的大新店同濟會，是中和國際同濟會的分支，至今已有27年的歷史。由於母會中和同濟會長年來捐血活動成績亮眼，在民國88年大新店同濟會也開始舉辦捐血活動，致力實現同濟會宗旨之一的「服務社會」。

前會長謝瑞隆109年擔任會長期間，更將捐血活動視為會裡一項重要推行的項目；尤其當時正值新冠疫情爆發，醫療量能明顯吃緊，他與時任捐血主委的陳永崇經常就此討論，並在理監事會上研究要怎麼做才能幫助捐血中心解決嚴重的缺血問題。111年6月疫情又有新一波高峰，在許多大專院校改採線上教學而紛紛停



大新店同濟會前會長謝瑞隆愛心不落人後，每次活動不但出錢出力，更定期捐血。



熱心民眾響應這場農曆年前的捐血活動，令人感動。

這場農曆年前的捐血活動非常順利，對過年期間血庫的存量有一定的幫助。
(照片提供／陳永崇)

辦活動之際，謝前會長對於捐血中心企劃課的請託也一口答應下來，原本只辦一天的活動也增加為辦理二天。「既然我們已經答應了捐血中心，就不要取消吧！」只因為他和陳主委非常清楚，在這樣艱困的時候，太多團體臨時取消活動，如果他們不多幫忙，捐血車就將只能閒置著，然而醫院對血液的需求量是不減反增的；秉持著同濟會的精神，無論如何，都需要將這樣的責任扛起，號召會兄會姐們一起共體時艱，為社會公益盡一份心力，這樣的精神，著實令人感動與佩服。

大新店同濟會每年1、4、7、10月會在新店安坑社區和新店區公所固定舉辦捐血活動。安坑社區涵括的範圍頗廣，捐血民眾多為社區居民，相對穩定；新店區公所的優點是人口流動量大，也會有較多年輕族群，具備開發首捐族的潛力。由於這兩個地點舉辦在同一天，因此在人力安排上就必須動員較多會兄會姐們。另外1月和8月還會再增加場次，甚至會配合捐血中心，在連假期間街上人潮少的時候或特別需要幫助的日期舉辦。他們總覺得要說到做到，一旦做了就要做好，全力以赴。





大新店同濟會前會長謝瑞隆（右二）、捐血主委陳永崇（右一）和新店武玄宮宮主陳慶寅（右三）是此次捐血活動的靈魂人物。

同濟會 × 武玄宮 同心協力在過年前加把勁， 為血庫存量衝一波

這次和新店武玄宮的合作，也是一種緣分。陳永崇主委以前就住在附近，有一天他心血來潮去問宮裏的人願不願意一起合辦捐血活動，沒想到他們很爽快的馬上就答應。宮主陳慶寅說他們很想辦類似的活動，但始終沒有找到管道。因此從去年8月開始接洽聯絡，雙方各自動員人力物力，相互配合，再由捐血中心企劃課規劃，安排在這農曆年前最後一個上班日舉行活動，趁著50公尺外的市場人潮滾滾，期望能衝一波好成績出來。同時也祈願神明保佑，讓活動順利圓滿。

謝前會長和陳主委辦捐血活動的經驗豐富，他們對今年的期許，自然是希望一次比一次更好。兩位謙虛的說其實活動的



熱血志工在面對人潮滾滾的傳統市場舉牌邀請大家一起來捐血。

成功，都要感謝那些捲起袖子捐血的熱心民眾；然而如果沒有他們和會兄會姐出來當推手，鼓勵更多人投入善心的行列，在疫情如此嚴重的情況下，血庫存量將面臨危機。這麼多年的努力，終於能在今年獲得111年度捐血績優團體的殊榮，對大新店同濟會是一個很大的鼓舞，也的確是實至名歸！

林口扶輪社總動員 6車齊發挹注春節血庫

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

林口扶輪社自民國98年辦理捐血活動至今14年，每年安排一次於1月辦理，對於農曆春節儲備醫療用血的挹注有很大的幫助。該社募血成果逐年成長，從安排一部捐血車100多袋的募血量，到現今出動6部捐血車，且每次都能募集近1,500袋的佳績，自108年起連續四年榮獲台北捐血中心捐血績優團體表揚。

延後辦理捐血活動之際，林口扶輪社深知醫院病患仍需用血，排除萬難相挺支持，並未因疫情而停辦。林口扶輪社每年捐血活動，社員團結向心，前後任社長都會到場一起協助募血宣傳，同時與在地議員合作結合舉辦，號召更多人參與，讓捐血活動發揮更大的效益，熱心公益成效斐然，令人感佩。

這幾年疫情延燒，各團體紛紛取消或

林口扶輪社2022-23年度社長賴志

林口扶輪社結合在地社團舉辦聯合捐血活動，新北市議員蔡淑君（左9）大力相挺，動員宣傳不遺餘力，3490地區總監陳汪全（左10）亦到場加油。





林口扶輪社舉辦聯合捐血活動，6台捐血車在林口運動公園旁寬敞的道路上一字排開，聲勢浩大。

明表示，扶輪社以公益為本，社區服務是會務之首，而捐血則是社區服務不可或缺的一項。林口扶輪社於98年創立後，便積極舉辦捐血活動，自初期一台捐血車100多袋開始，至今已有每次6台捐血車同時進行，可募得1,500袋左右的成績。

「我們扶輪社有一個核心價值：『快樂參與、真心付出』。我們希望每一位社友進來學習，然後出去服務；我們的主軸就是專注在我們社區領域中，因扶輪社是在每一個社區成立的，所以我們以服務社區為主。我們的捐血活動為什麼舉辦在林口，而不舉辦在其他地方，就因為我們是林口在地的服務社。我們舉辦活動與服務，是以林口在地的鄉親所需為宗旨，我們盡自己的力量，期許能儘量造福社區、改善社區。」

林口扶輪社的捐血活動通常為一年舉辦一次，選擇在一月份舉辦，主要是針對春節期間，血液庫存容易呈現緊縮情形，



林口扶輪社舉辦聯合捐血活動，民眾踴躍參與、秩序良好。

在年前募血，可以在假期前提前挹注血庫做好準備。

林口扶輪社了解醫院病患需要用血是常態，故排除萬難全力相挺，「堅持做對的社區服務」，不但未因疫情而停辦，反而逐年擴大規模，並結合在地各種社團共襄盛舉。林口扶輪社舉辦捐血活動，雖為單一社團，且近年6台車規模盛大，但所有社友除夫人全數出席支持，亦有親友子弟力挺，動員參與者超過百人以上，不分你我，凝聚力極高。



林口扶輪社結合在地社團舉辦聯合捐血活動，社友偕伴侶家人全力支持極為熱鬧。

前幾年扶輪社單次活動募血最高紀錄為樹林扶輪社舉辦的捐血活動，共募得1,526袋血，當時是由在地主管的分區所主辦，結合下轄幾個扶輪社共同舉辦所獲得的成果。林口扶輪社2020-21年度社長謝國瑞表示，他透過台北捐血中心得知此一訊息，便決定嘗試來突破這個紀錄，所以將原本已有5台車的捐血活動擴大為6台捐血車，除結合長期支持捐血活動的新北市蔡淑君議員，更找來慈濟以及運動社團如登山會、返老還童氣功協會等等，



捐血活動於林口運動公園戶外舉辦，天寒之際感謝蔡議員熱情提供大型暖爐讓民眾取暖。

募得1,498袋血液，雖未突破最高紀錄，以單一地區扶輪社而言已實屬不易。

賴志明社長說，他們也非常感謝新北市蔡淑君議員一直以來的大力支持，林口扶輪社的捐血活動能有這樣的成績，蔡議員的付出居功厥偉，因扶輪社雖深耕在地服務，全體投入，但在社區動員方面，很多地方還是需要藉由議員的力量，才有辦法深入各社區，包括把捐血活動的DM提供給各社區的管委會去張貼，也因此全林口大樓的電梯，都看得到活動的海報。議員對於推動捐血活動也不遺餘力，除了提供各項物資，1月林口戶外天氣寒冷還幫忙借來大型暖爐，甚至在自己的社群媒體開直播宣傳，都看得出蔡議員對於捐血活動的全心投入，「有她站出來大聲疾呼，才有我們這麼亮麗的成績」。



林口扶輪社捐血活動獲當地社團熱烈響應，還有樂團演奏美妙樂曲讓民眾欣賞。

連城獅子會加辦捐血活動 紓解春節血源短缺

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

連城獅子會自民國92年開始連年辦理捐血活動，至今已堂堂邁入第20年，也首獲台北捐血中心「111年度捐血績優團體」表揚殊榮。自92年11月12日連城獅子會在中和農會前初次辦理捐血活動，有113人成功捐血，捐入142袋熱血，第一次辦理即受到民眾熱烈響應，爾後便開始了每年定期舉辦。

由於近年血源短缺募血不易，連城獅子會今（112）年2月5日加場，於捷運南勢角站4號出口旁舉辦捐血活動，希望對這段時間醫療用血的挹注能有所助益，更加入緊急支援團體，願意於血庫危急時緊急動員協助捐血活動。



連城獅子會在春節前加場舉辦捐血活動，身為該會獅嫂的新北市議員張維倩（右2）偕獅友夫婿李祺安（左3）到場大力相挺，2022-23年度會長謝進楠（右3）深表感謝。



連城獅子會加場舉辦捐血活動，獲民眾熱烈響應。

連城獅子會2022-23年度會長謝進楠表示，該會於92年創立伊始，便著手舉辦捐血活動，因為「捐血活動是獅子會社會服務的重點項目之一」。「獅子會是國際性民間社團，當哪裡有需要幫助的時候，獅子會就會出現。獅子會的社會服務宗旨不只有捐血，還有其他許多項目」，「但獅子會對於捐血活動會特別注重，因為目前人類血液還沒有替代品，而是需要熱心民眾、熱血青年來捐血才能獲得。」



連城獅子會加場舉辦捐血活動，身為配偶的獅嫂們也全力到場支援。



連城獅子會加場舉辦捐血活動，身為獅友的立委江永昌也號召團隊成員響應捐血。

自99年起，連城獅子會每年共辦理3次捐血活動。由於響應的民眾多，捐血車常大排長龍；為了紓解排隊等候捐血的人潮，從103年後不僅擴大辦理，捐血車也增加為2台，並規劃固定在3、8、11月舉辦，在新北市中和區捷運南勢角站4號出口處辦理，活動成果年年穩定成長，每次可募得300多袋之佳績。

值得一提的是，疫情期間，各團體紛紛取消或延後辦理捐血活動之際，連城獅子會知道醫院仍有病患等待用血，排除萬難相挺支持，並未因疫情而停辦。謝會長表示，「捐血本來就是我們社會服務重點項目之一」，因此舉辦捐血活動乃義不容辭，也知道疫情嚴峻，會有血源募集較為困難的情形，但「我們獅子會並不退縮」，仍號召會內獅兄獅嫂不畏艱難，全力總動員來協助台北捐血中心辦理捐血活動。「看到我們成績越來越進步，心裡也有很大的成就感。」

在動員宣傳方面，謝會長提到，除了透過鄰里長在公佈欄張貼活動海報，對於曾來捐過血的民眾，有留下聯絡資訊者，都會發簡訊通知捐血活動訊息，讓民眾可以持續捐血；在會內方面，由於連城獅子會是男生會，除了會內獅兄熱情參與，大力捐贈紀念品，獅嫂們也多半會全力配合，不僅到場支援，對於

宣傳也不遺餘力。他也特別提到，中和地區在地的立法委員江永昌是該會獅友，在地的新北市議員張維倩則是該會獅嫂，夫妻倆對於捐血活動更是盡心盡力，除了捐贈物資，還經常到場力挺。正好在現場的張維倩補充：「我們獅兄獅嫂在地方社團都很活躍，每次去參加別人的聚會或一些活動，都會跟大家預告宣傳捐血活動辦理的時間和地點，邀約大家來響應。」

連城獅子會本著公益服務的精神，除了舉辦捐血活動不遺餘力，在獅子會投入的各項社會服務項目也盡心盡力，例如糖尿病防治宣導、拯救飢餓，與銀髮族共餐、環境保護，甚至配合300B2區的社會服務項目，例如為台北榮民總醫院的兒童癌症防治提供社服金捐助等等，展現該會極為積極的社會服務精神。

對於捐血，謝進楠會長則提到，本著「捐血一袋，救人一命」的精神，捐血除了能幫助別人，也可以幫助自己新陳代謝，「我們300-B2區22-23年度總監李家順，也非常提倡社會服務重點在捐血」。「社會上有句話：『施比受更有福』，我們有能力，就盡量去幫助別人。」



在人潮眾多的捷運終點站外舉辦捐血活動，可有效提高能見度。



國際獅子會300B2區22-23年度總監李家順（右6）到場關心並為在現場服務的獅友們打氣。（照片提供／連城獅子會）

甘泉慈善會與龍華慈惠堂 一步一腳印，步步向前進

採訪撰文 / 周永悅 照片提供 / 龍華慈惠堂

成立於民國86年的甘泉慈善會，一向秉持著「甘露飲心慈，泉湧行萬善」的精神履行關懷社會公益。民國91年前會長高金柱在擔任第五屆會長時，一直存有一個想法，只做急難、冬令救助、偏遠地區佈施等，似乎還不夠，於是向會裡其他成員提出想辦捐血活動的建議。在理監事會中有人質疑：「到處都有看到有人在辦捐血，如果我們辦，會有人來捐嗎？」他很快就想到龍華慈惠堂的堂主張晉維，有他

一起聯合主辦，他的想法一定可以實現。

有心就有力量，化阻力為助力

由於是多年的好友，又是捐血這樣的好事，堂主隨即動員所有的師兄姊，去市場、夜市、十字路口等有人潮的地方廣發傳單，而高前會長也自己做了宣傳的旗幟與布條綁在自己公司的發財車上，大街小巷穿梭的廣播。就這樣，從一年一次、兩次，到後來決定每個月一次外加一年兩次

龍華慈惠堂的地點方便，設施完善，志工親切，讓來捐血的民眾有一個舒適的環境做善事。



在彰化花壇舉辦，場場活動都得到許多人的支持和參與。除了感恩熱情的民眾和捐血中心的全力配合，他也感謝瑤池金母慈悲的力量與張堂主的傾力相助，讓這樣有意義的活動能順利延續這麼多年。

龍華慈惠堂的地理位置雖不在市中心，但比其他市區裡的捐血地點更容易讓大家喜歡。除了它是和美地區一個很重要的民間信仰中心之外，停車方便、場地整潔寬敞、動線清楚，志工們也都非常親切。師兄姐們會親自烹調素食料理與捐血民眾分享，慈善會裡的會員志工們更是全在現場服務。來捐血的民眾在這裡能感受到他們的用心和努力，也深受感動。就算每個月都舉辦活動，還是會出現民眾必須等2小時才能捐到血的情況。即使如此，他們也都能非常有耐心的等待，只因為他們希望自己也能為社會奉獻一份心力，所以不以為苦。

不畏疫情嚴峻， 發揮影響力鼓勵民眾捐血

張堂主本身也是一位已經捐了超過100次的熱情捐血人。不論是贊助場地、動員師兄姐當志工、購買果農菜農滯銷農產品當贈品，他唯一的想法就是讓善的循環發揮極致，並帶動更多慈善團體共襄盛舉。現在每月一次的捐血活動，就彷彿是一個慈善市集，集合了許多其他的公益團體在這裡聯合應援或勸募，這樣結好緣的方式，也讓「一步一腳印，步步向前進」

的想法已深刻紮實的化為一股強而善的力量，並持續的發揚光大。

過去三年的疫情，對很多長年贊助捐血活動的團體影響甚鉅。但甘泉慈善會依然堅持照常舉辦，高前會長和張堂主知道在這樣的情況下，醫療量能會更缺乏，所以他們不但不能停辦，反而更要努力的號召，鼓勵大家勇敢的出來捐血。值得慶幸的是許多人也能理解並感受到他們的用心，而且原來沒有在這裡捐血的人因為找



龍華慈惠堂對捐血活動也投注許多心力，106年也曾被表揚為捐血績優團體。圖為堂主張晉維接受前台中市長林佳龍頒獎。（龍華慈惠堂提供）



每到活動期間，志工們盡心盡力做好服務的工作，希望能讓來的民眾順利捐血。（龍華慈惠堂提供）

不到地方捐血而改到這裡捐，反倒讓他們更增加了許多固定來捐血的民眾，是令他們感到很開心的事。

捐血不止是捐血 在創造善的循環

在這裡，捐血不止是捐血，也是一個能夠感受到熱情溫馨的廟口文化，和濃厚的人情味的機會。現場二、三十位志工服務，還有阿伯推著推車來現場製作紅豆餅分送給大家；有人拿到贈品卻寧願轉送給其他更需要的人，而已經定期在此捐血

的人也都成了熟識，趁這個時候聚會寒暄。能捐血的捐血，無法捐血的，也能幫忙煮飯煮菜、送自己做的點心以盡自己的一份心力。就如同張堂主曾在FB說的，就算不能捐，但幫忙把這樣的消息分享出去，同樣是成就了捐血和正在等待急救的人，也是一件功德。

高前會長這二十多年來的努力，眾人自有目共睹。為了能夠捐血，他更注意自己的身體健康，為了辦好每一次的活動，他全心付出。每到活動當天一大早，他就會爬上爬下的把叫號燈裝好、插電測試，只為了能讓活動進行得更順利。然而，沒有其他慈善會的夥伴們、龍華慈惠堂堂主與志工們的支持和協助，這一切也不可能圓滿達成。即將接任第27屆會長的林秀涓4年前就曾擔任過會長，她也必會延續甘泉慈善會一貫的精神，盡責的把各項公益活動辦好，有大家互相協力分工，捐血活動一定可以繼續順利進行下去的！



甘泉慈善會前會長高金柱（右一）和龍華慈惠堂堂主張晉維（右四）和所有志工夥伴們，為彰化和美地區的捐血活動努力耕耘，令人敬佩。（龍華慈惠堂提供）

每次捐血活動都有許多志工們鼎力相助，二十多年來能一直順利進行，他們功不可沒。（龍華慈惠堂提供）



高雄市茄萣慈善會 堅持辦捐血活動回饋社會

採訪 / 蘇茵慧 照片提供 / 吳志豐

茄萣，一個位於高雄西北邊，與台南南區及灣裡隔一條二仁溪的靠海區域；若問人說：「茄萣在哪？」通常會出現這樣的回答：「好像是台南或高雄吧！應該靠海吧！」但若提到「興達港觀光漁市」，大部分的人點頭如搗蒜，馬上就能說出位置。許多人都不曉得，原來遠近馳名的興達港就隸屬茄萣區，這也幾乎快讓興達港成為茄萣的代名詞。

茄萣捐血風氣盛 慈善會增加場次便利當地人

在這樣一個靠海的地區，一個不分夏或冬，海風總是刮疼皮膚的偏遠之處，高雄市茄萣慈善會每年都舉辦著捐血活動。

在民國76年時，高雄捐血中心每逢雙月6日，固定派車到下茄萣的媽祖廟



茄萣慈善會固定每年舉辦三次，讓當地民眾養成捐血習慣。

前，後來改為每月一次，根據資料記載，若是捐血日遇到風和日麗好天氣，那麼茄萣漁民大多出海捕魚了，來捐血的人就零散可數，募血成績就不如預期；假設捐血日正逢氣候不佳，那麼捐血人氣反而相當旺盛，形成有趣的對比。

茄萣慈善會總幹事吳志豐表示，印象中，慈善會辦理捐血活動歷史久遠，至少有二十年左右。雖在固定日期會有巡迴捐

血車到來，但近年來多配合慈善會活動舉辦；特別是茄荳區離市區各大捐血站室單趟車距至少40分鐘起跳，對於有意想捐血的人有些不便。

距離遠了，就削減了想捐血的動力。吳志豐接著說：「支持弱勢、關懷社會、捐血救人，這三句話就是我們慈善會的口號。」茄荳慈善會開始固定舉辦捐血活動後，附近民眾也逐漸養成習慣，只要想到捐血，就會等著慈善會的捐血場次。

時光更迭，茄荳慈善會舉辦的捐血地點遍及多處，本來是在金鑾宮廟埕，但若遇到神明生日搭上戲棚，就得外遷到一邊的路旁，但在交通要道上；十五年前移置老人活動中心，現在幾乎都固定在此。這些年遇到疫情影響，許多社團接連取消，但茄荳慈善會並沒有因此打退堂鼓，每次舉辦都兩台捐血車出勤。

參與社團多行公益事 再累都願為對的事情堅持

吳志豐表示：「我們社團除了捐血，本來還有舉辦健康路跑活動，後來這十多年來，每個單位、社團舉辦路跑的機會大增，大家都在推馬拉松、慢跑啦，我們就乾脆停辦；現在就專心辦理捐血活動。」

擔任茄荳慈善會總幹事的吳志豐仍有正職工作，利用下班及休假日抽空處理會務，每每在辦理捐血活動前後，他都得親

力親為，從場地、宣傳、現場引導及會後收拾整理都包含在內，雖有會內志工幫忙，但一年三次的捐血活動，也相當耗心力。

「以前年輕時就很積極加入地方性社團，想說工作之餘可以多參與、多學習，茄荳慈善會就是其中一個，在這邊辦很多公益活動，也看到很多需要幫助的人。」吳志豐回憶當初加入慈善會的機緣，感嘆說：「現在工商社會，時代改變了，大家下班就是想休息、放假就是出去玩，願意再抽時間參與的人變少了；但捐血是公益的事情，對茄荳鄉親、對社會都是一種回饋，我想只要能力許可，我還是會想繼續辦下去。」

獲年度績優社團表揚 袋數見證茄荳人挺捐血

這次茄荳慈善會獲111年度捐血績優社團表揚，去年分別在1、5及9月舉辦三場次，共募得1,223袋血，且每場次都有出現首捐人士，對於一個偏遠靠海的區域來說，相當不簡單。

「辦捐血活動這麼久了，得獎什麼我是沒多想。可以幫助到人，這最重要。」不會說場面話的吳志豐，就連對捐血的初衷都是兩三句話完成。熱血一時容易，但能長久維持需要堅強的信念，而茄荳慈善會所舉辦的捐血活動，正是靠著用捐血關懷社會的正向能量，讓茄荳地區對於捐血的支持，綿延不絕。

廣德觀音慈善會： 分享讓愛更衍長 我們都是有福的人

採訪撰文、攝影 / 蘇茵慧

在臉書上搜尋「廣德」帳號，裡頭置頂的貼文正是今年2月，他們所舉辦的捐血活動訊息；接著往下繼續閱讀，皆是他們到處訪查、急難救助的紀錄，像是到學甲區訪查，貼文中敘明案主之遭遇與困境，並附上捐款說明；其他如有經由公所、里長或其他單位轉介，廣德在實際訪視後，也會給予捐款協助。

這些貼文仔細書寫著廣德的善行，讓人不禁疑惑：「廣德是怎樣的人？怎麼會有這麼大的動力去支持這些需要幫助的對象？」



廣德觀音慈善會成員們合照。

其實「廣德」不是一個人，而是一群。廣德的全名為「廣德觀音慈善會」，成立至今已經超過十多年，每年固定在2月左右舉辦捐血活動，有時下半年度遇到其他社團取消，每接到台南捐血中心的請託，廣德觀音慈善會二話不說便會協助緊急支援，相當熱心。

廣德觀音慈善會去年在2月份及6月份各舉辦一次，當天除了台南公園定點捐血車外，還會另外搭配永福捐血室、小東捐血室和和緯捐血室等，在111年度共募得1,948袋，吸引近千人參與，每場次都有首捐人，為年度績優社團之一。

無論身處何方 延續捐血公益活動

走近廣德觀音慈善會每年舉辦的地點—台南公園，遠遠就能看到捐血車旁搭起的紅白線條帳篷，上頭拉起大大的紅色布條，印製著「讓愛延續、捐血一

袋、生命之愛」，顯目的口號吸引經過的人都駐足片刻。

帳篷內有許多廣德的義工在裡頭忙碌，有人負責協助填寫資料、有人指揮排隊動線、有人正在大聲宣傳，在2月份這寒風陣陣的季節裡，看了此景格外讓人熱血奔流。廣德觀音慈善會的會長蔡耀欽指出，選擇在台南公園，正是看中這個地點的人流多，近來對面又有轉運站，比較能隨機吸引到等車的人，年輕人也不少。

問起舉辦捐血活動的起心動念，蔡耀欽表示，捐血活動其實與另外一個慈善會有關，他說：「在三十二年前左右，我與另外兩名身障人士成立立暉慈善會，當時我們也是用自己的力量行善，除了急難救助外，捐血活動也是固定活動。」大約在十一年前，他另外再成立廣德觀音慈善會，並持續舉辦捐血活動。

無論是在立暉慈善會或是廣德觀音慈善會，兩會所秉持著都是助人的精神，急難救助、捐血活動，不因名稱及身處位置而有所改變。兩會至今仍維持良好的互動關係，彼此關懷，行善的路上有夥伴的鼓勵，方能走得更長遠。

愛不因付出而缺少 像捐血一樣能綿延生命

在過去舉辦捐血活動時，慈善會曾規劃搭配義剪、義賣等類似嘉年華活動，但



慈善會成員都是附近的鄰居，因感其理念而加入。

擔心影響行人用路權，目前以純辦捐血活動為多。會長夫人阿桃則說：「我們慈善會位於海佃路上，會內義工都是附近的左鄰右舍居多，一條巷子裡大概有一半以上都是我們的會員；每年辦捐血活動時，幾乎會有二十多位義工在現場幫忙，可能是上班族、做工的人、家庭主婦等等，利用自己時間到現場支援，大家都沒有抱怨，做得很起勁。」

從廣德觀音慈善會理念中，感受到愛從不會因付出而變少，真正的愛應該能透過分享而衍長，就像捐血這個舉動，透過每個人的付出，給予需要幫助的人；更能夠因為分享而幫助一個人、甚至圓滿一個家庭而避免缺憾。

在採訪過程中，無論是蔡耀欽還是阿桃，他們都散發著「施比受更有福」的精神，即便都是平凡人，但只要有能力可以付出，就是有福的人。

住商不動產中興新村加盟店 用業務精神為捐血打拼

採訪撰文 / 周永悅 照片提供 / 林炳坤

位於南投中興新村住商不動產中興新村加盟店前的捐血活動據點，從106年以來，由一輛捐血車，增加至兩輛，到目前的三輛，捐血人數和支持度都穩定的逐年提升。六年是一段不算長，卻也不短的時間，在外人看來沒有人潮的此地，要如何在每三個月一次的捐血活動中聚集如此多的熱心民眾呢？這完全是店東以「取之社會、回饋社會」的心，率店裡的同仁與營南社區發展協會及南投市同濟會等志工朋

友們一點一滴苦心經營起來的。

觀摩學習並累積經驗， 到單次到近千的傲人成績

在住商不動產中興新村加盟店服務剛滿10年的林炳坤，從當兵的時候就開始捐血，至今已達719次；後來甚至特地去捐血中心捐分離術血小板，期望兩週就能捐一次以幫助到更多的人。他觀察到中興新村附近的捐血活動很少，就算有，人不



每三個月，住商不動產中興新村加盟店前面就會出現陣容龐大的捐血活動。



志工們同心協力一起把要提供給捐血民眾的點心準備就緒。

多也沒有什麼單位支援，為此他感到遺憾與可惜。於是6年前，他向店東江旻穎提議在自家店門口舉辦捐血活動；一開始大家不太看好，懷疑這樣的地方怎麼吸引人潮。但是林炳坤將他的業務行銷策略完美的運用在這裡，由於本身參加許多社團及學校家長會，他充分利用各種群組和社區媒體，在FB買關鍵字，分別在活動前一個月及活動即將開跑前強力宣傳；另外為了能打響知名度，一開始籌辦活動時就以



每次辦活動都有熱心的朋友贊助贈品，讓林店長十分感動。

抽獎活動吸引大家的關注力，藉此鞏固一群捐血民眾能固定過來捐血。甚至為了辦好活動，林炳坤特意將日期選在業務壓力較小的月初，活動前10天就請同事們支持，請同事們在這段期間先將業績衝起來，捐血活動當天才能心無罣礙的做好志工服務。就這樣，大家一起努力經營，一起為公益出一份心力。

3個月舉辦一次捐血活動，聽起來好像不是很困難。但一個場次就可以募到將近一千袋的數量，背後的宣傳計畫是非常不容易的。住商不動產中興新村加盟店去年的整體業績在中彰雲投地區業績第二名，他們也是拿出同樣拼搏的精神與衝勁，加上營南社區發展協會和南投市國際同濟會的志工們同心協力，以每一場志工都動員30人以上的規格，用心將每一場捐血活動辦好。在這裡，有人因為等待捐血時閒聊，進而相識相戀並結為連理；也有匿名的善心人士會在下午訂點心飲料要



之前中寮茂谷柑滯銷，林店長也馬上想辦法向果農收購將近千斤做為贈品分送給捐血民眾。

送給辛苦工作的醫護人員和志工們；知名品牌的食品經銷商不但長期贊助，南投小吃名店橋頭邊肉圓的老闆，更總會慷慨贊助餐點及兌換券，讓這樣熱血的活動更溫馨感人。

行善積德讓生命更有意義，幫助別人自己也有歡喜心

其實不止如此，住商不動產中興新村店將善心的範圍擴大到南投各地區。只要是南投捐血室、埔里捐血站的捐血活動，沒有單位團體承接主辦，他們都樂意承接贊助，只希望能夠多鼓勵民眾發揮愛心做善事。過年後南投中寮茂谷柑滯銷四千多斤，也幫忙募集認購近千斤，分送給南投捐血室及埔里捐血站。募款募物資對他來說都不辛苦不困難，他只希望能多募得一袋血，多培養一位能固定捐血的人，這是他一直以來的心願。自己捐血，又長年如此全心投入的辦捐血活動，除了讓夥伴們有參與感和歡喜心，他也

覺得生命更加豐富而有意義了。

台灣的血液需要量，從來都只有增無減。林炳坤店長也提到，就算他們三個月能一次募集到將近一千袋，全台仍在持續缺血。以中彰雲投為例，去年的血液需求量竟然比前年增加22,000袋左右。因此，林炳坤沒有鬆懈與自滿的餘地，反而要勉勵自己和夥伴們更加努力，才能幫助更多的人。



林炳坤店長與所有的志工夥伴，為捐血活動全力付出，只希望能幫助更多的人。



一次活動募集到近千袋血的力量，實力不容小覷！但現場民眾總能秩序良好的耐心等待，非常了不起。



「Be the 1」是美商亞培公司發起的捐血人招募全球性計畫，在世界多國都有推行不同的招募方案或宣導。2016年邀請國際足球巨星C羅（Cristiano Ronaldo）做為招募捐血人的全球代言人，定期捐血且堅持不懈的C羅，以身作則，堪稱最佳代言人；當時在台灣也獲得授權，並獲得美商亞培公司的協助，於捷運車廂及月台均刊出C羅代言的捐血宣導廣告，引起民眾關注。

2023年，再度與美商亞培公司合作，在112年4月27日~6月16日推出「Be the 1 捐了再GO+！」活動。在少子化及高齡化的人口結構改變雙重影響下，向年輕族群招募捐血越來越不容易，如何讓年輕族群關心醫療用血，教育和宣導是重要的開端，也必須持續不斷的進行。運用年輕族群依賴的社群網路，透過線上活動擴散捐血訊息，也是一個可嘗試的途徑。

活動將與學生們喜愛的Dcard合作，

製作捐血車開箱影片，並在校園內進行隨機採訪，探討年輕族群們對於捐血的印象和對捐血的瞭解，讓議題在校園中發散，讓更多學生們注意到捐血課題；結合年輕人關注的藝人、網路知名人物，由他們實際捐血、發揮影響力；最後再鼓勵新世代們勇敢捐血，透過線上分享可參加抽獎活動，給予小小的愛的鼓勵。

「捐了再Go+」象徵著重整再出發、更有做一件有意義的事情讓自己更有動力的意涵，希望透過直接而明確的宣傳，鼓勵年輕人付出行動的動力。活動自4月27日開始至6月16日結束，在此期間，前往捐血並拍照後，至Dcard活動頁面留言或於IG、FB公開發文，並Hashtag #BeThe1donor #捐了再GO #一起熱血躺平捐血，即可參加抽獎，將於6月30日公布得獎者。

■活動詳情請於4月27日後上各大社群搜尋bethe1、捐了再GO+。



宋芸樺應邀

「BE THE 1 捐了再GO+」 首次捐血無畏懼

採訪撰文 / 杜文靖 照片提供 / 樺麗探險有限公司

2月23日的下午，宋芸樺來到位於台北市東區地下街的忠孝捐血室，欣見好夥伴李玉璽剛捐完血，還小調皮的假裝粉絲跟李玉璽開了個小玩笑。同為熱情響應「Be the 1 捐了再GO+」活動的宋芸樺，即將獻出人生第一次捐血初體驗，神色自若又認真的在等待區填著捐血登記表、與護理師面談，最後成功的躺上捐血椅，捐出250毫升的熱血；捐血的過程中，芸樺在左手的一收一放中，還能和我們談笑風生，果然是有備而來。

「其實我常在這附近活動，以前常看到捐血車，是停在路邊的，我今天才知道搬到地下街；以前每次經過都很想要去參與，但就好像缺少了一點點動力，也是自己當時不夠瞭解捐血，總想著會不會有很多程序、會不會很複雜、會不會很麻煩、

會不會花很多時間……。今天正好有這個機會第一次來體驗，才發現捐血比自己想像中的簡單，而且真的是大家都可以一起來參與的好事呢！」

「一開始有一點小緊張，因為李玉璽騙我說很痛，我知道他故意跟我開玩笑啦，但也因為自己沒有嘗試過，緊張難免，剛剛血的流速好像有點慢，所以這也騙不了人，但整個過程都是很舒服的。」芸樺笑著說。

要能捐血，就要符合捐血資格，最基本的要到達體重標準、沒有服用受限制的藥物、刺青和紋眉等都要間隔一年等等，對於健康的要求其實不少。偶爾也會遇到對身材要求嚴格的女藝人，因為體重未達標而無法捐血。對此，芸樺一點都不擔



心，「我一直很提倡健康的飲食，健康的管理自己的身型，我希望自己的身材是自己喜歡的樣子，所以不會去設定自己的體重一定要多少，我用運動來讓自己的線條更好看，健康才是我的目標。」固定有運動習慣的芸樺，因為捐完血當天最好不要劇烈運動，她笑著說：「那今天有藉口不去運動啦！」

過去芸樺對捐血不太了解，也很少聽身邊的親朋好友談論這件事；但在今天實地體驗過捐血之後，芸樺會嘗試從自己做起，影響身邊的人，「我會開始用自己的經驗來告訴大家，捐血可以是一件很簡

單、自在的事，我也很樂於和大家分享今天的親身體驗；今天體驗後，感受到能幫助別人真的是一件很開心的事，而且護理師都會注意到捐血人的感受，整個過程是很安心的。」

開玩笑的問芸樺，如果有人說捐血很痛不敢捐，會怎麼說服他？芸樺笑著說「就是跟他說，人生可能還有更痛的啊！沒事的，捐血還能幫助人呢！完全不用擔心！」搞笑功力完全沒受到捐血影響，「大家都打過針嘛，除了針扎下去有一點點的刺痛感外，其他都很好，沒什麼感覺的。」

摸到自己剛捐出來的血袋，溫熱的感覺，自己都有點感動。「護理師有分享，我們捐出來的一袋血，可以救三個人，本來想說這一袋才250毫升，真的可以幫助人嗎？現在知道了，覺得能連結到別人的生命，也貢獻了自己一點小小的心力，那一秒的刺痛一點都不算什麼。」

在《台灣犯罪故事》的〈惡有引力〉篇中深刻演出一人分飾兩角的芸樺，許多觀眾都為她的演技共情，「戲劇有時候可以給大家力量，透過不同的視角和觀點，去重新思考這些事件、去審視自己的人生和這個世界。」也曾經歷家人離世的芸樺，在這個過程中，陪著角色、陪著大家學習放下，這就是戲劇的魔力，總能在不同類型的戲劇裡找到屬於自己的力量。

「這部戲特別吸引我的地方在於他其實也在探討家庭教育的議題，外在環境會一直改變，家庭總是影響最深，有時候無形的影響，可能父母自己都不知道，是惡是罪也沒有定論，但怎麼讓家人之間或這個世界更充滿愛，是需要省思的。」

新作品《不良執念清除師》是一部輕喜劇，飾演女警的芸樺不斷挑戰不同類型的角色。每個角色都在傳遞不同的情緒和存在的意義，從《我的少女時代》的林真心，讓觀眾莞爾和獲得共鳴，再到《月

老》、《台灣犯罪故事》等每一個角色，芸樺都在傳達屬於她自己獨一無二的魅力。

透過今天的捐血初體驗，芸樺也特別關心現在的缺血狀況，希望能盡自己的能力，呼籲粉絲們一起挽袖捐血，「捐血很簡單，又能幫助人，是一件有意義的事。」和芸樺一起創造「我的捐血時代」吧！



宋芸樺 (@bravolav)



宋芸樺 Vivian Sung



宋芸樺 Vivian Sung

成為那個熱情的你

李玉璽以身作則號召捐血

採訪撰文 / 周永悅 照片提供 / 李玉璽

今年「Be the 1 捐了再GO+」活動號召許多年輕藝人與網紅們共同響應，而此次熱血響應的李玉璽，雖然年輕，但對於社會公益，一向都是不遺餘力的推廣。

提到這次的邀請，他非常的開心，也很榮幸。4年前，他曾和另兩位歌手畢書盡與陳彥允發行過一首歌曲，歌名就叫「Be the one」；因此一開始得知有這個參與機會時，覺得這真是一個美妙的緣分和巧合。公益一向都是他很願意投入的項目，107年和泰汽車全國捐血月邀請他擔任捐血大使，並拍了一部微電影，得到YouTube 最佳廣告影片第四名，獲得很大的迴響，奠定了他在捐血與社會公益上的形象，也讓他體認到藉由自己發揮影響力，讓更多人知道捐血的好處及重要，特別有意義。


其實小時候李玉璽的身體不是很好，也常進出醫院，但也因為如此，他更重視身體的健康。了解捐血條件的嚴格，而自己也能夠捐血，讓他對自己的健康狀態有信心，也會更注意維持良好的生活作息。在忠孝捐血室捐血的同時，他觀察到陸續都有年輕人來捐血，但血液庫存量近期仍然不足；從起心動念、實際捐血、檢驗到實際讓病患使用，都需要時間，在緩不濟急的情況下，如果能號召更多人來參與捐血，才能對血液庫存量有真正的幫助。因此，李玉璽也非常希望能盡自己的力量，透過社群媒體將這樣的消息傳達出去，鼓勵更多朋友響應，尤其是年輕的族群，畢竟捐血是一件幫助別人也能幫助自己的好事。

1月剛拍完一部領銜主演的電視劇，之後也陸續會有其他客串演出的戲劇作品




上檔，李玉璽今年的生活仍然十分忙碌。除了持續音樂創作，目前也熱衷和朋友拍趣味性的社群短片。過去幾年因為疫情以及家裡的一些事情，讓他心理出現了一些狀況，情緒比較敏感和不穩定。去年開始他試著轉換心態，重新認識自己，做更多不同的嘗試；有趣的事會持續，沒那麼喜歡的事也不會再像以前那樣勉強自己，適時的停下腳步，給自己更多時間和空間。不再強求自己時時刻刻保有如「歐陽非凡」般的陽光正面，學習正視內心的感覺和情緒，學習表達真實的自己，不再只選擇展現陽光形象，用更透明的方式與群眾互動。

這次的熱血響應捐血者中，宋芸樺也是其中一位；曾和她拍過戲、做公益，交情也很好，李玉璽知道她同樣是個想用自身影響力去推動公益的人，覺得有這樣的夥伴很棒。很期待這次能透過Be the 1的活動，用團結的力量讓這樣的好事有更高的能見度，啟發更多年輕人共同參與捐血的善行。

 李玉璽 Dino Lee 이옥새 (@mr.lucy____)

 李玉璽 Dino Lee

 李玉璽 Dino Lee

蔡阿嘎捐血公益魂 捐了再Go+！

文 / 陳語婕 照片提供 / 蔡阿嘎工作室

身為一個YouTuber界的長青樹，蔡阿嘎不僅擁有百萬粉絲，也是一位積極參與公益的藝人，其中捐血更是他持續不斷的公益行動之一。從民國99年7月12日開始至112年2月為止，蔡阿嘎已經累計捐獻了23袋血液，13年的捐血生涯足以稱為資深的捐血人。

對於蔡阿嘎而言，捐血是一種利他又利己的行為，回想當初在花蓮當替代役時的第一次捐血，是為了榮譽假而去做這件事，當時還有點害怕，擔心自己的身體是否能負荷瞬間流失250毫升的血液，但是在同袍慫恿下鼓起勇氣捐了第一袋血，後發現絲毫沒有身體不適的感覺，捐血過程中也沒有想像中的痛，而且覺得可以直接幫助一個人的生命，所以退役後持續捐血。捐血讓他感受到幫助一個生命的可

貴及快樂，這種感覺是無可取代的；蔡阿嘎還打趣地說「捐一袋500C.C.就可以少0.5公斤，超快速的減肥方式，歡迎想減肥的人趕快來捐！」

蔡阿嘎之前捐血的時候也都會拍影片，他很願意持續宣導和鼓勵粉絲們捐血，希望透過影片的影響力可以鼓勵更多年輕人參與捐血活動。他覺得捐血是幫助別人最簡單的方式，又不花錢還可以幫自己做一個小型健康檢查，他也常揪身邊的朋友一起參與這件事，就像二伯，原本是因體重不足加上怕打針而不敢捐血，後來體重夠了，也在蔡阿嘎的影響力及親身示範下，也加入了捐血的行列。

在這次「Be the 1 捐了再Go+」活動中，蔡阿嘎算是幾位KOL中的捐血前

輩，這個任務對他來說，不僅有著一份特別的心情，更是賦予這個任務特別的責任和意義。他認為要讓更多年輕人參與捐血運動，需要一些有影響力的人來帶動風氣，讓捐血變成一個很潮的一件事，使更多的人願意參與其中。

血液是無可取代的，每一個人的一些微小的貢獻，就可以讓這個世界變得更美好！



蔡阿嘎



蔡阿嘎 (@yga0721)



蔡阿嘎

小豬黃沐妍 堅定信念突破自我

採訪撰文 / 郭承穎 照片提供 / 好看娛樂製作股份有限公司

藝人黃沐妍（小豬），曾是《全明星運動會》與《全明星觀察中》節目的班底，健康形象的她也是外景腳節目的主持人，發行過個人寫真書與瘦身書籍。近日受邀為捐血發聲，小豬表示，過去就有捐血經驗，所以對於捐血過程完全不會陌生；另外每天都有運動習慣的她，捐血當天一先簡單運動後，刻意再點了健康營養的早午餐，希望當日捐血能順利成功。（註：捐血前、後皆不適宜有過度激烈運動。）

每天就是要動

近年來小豬養成熱愛運動的習慣，她常常會在網路社群分享自己運動的照片與影片，擁有健身教練證照的她也時常鼓勵朋友們要積極運動，保持健康的生活方式。小豬喜歡各式種類的運動，包括健身、游泳、跑步、爬山、腳踏車等，每天

起床後都會安排時間進行訓練，並且堅持不懈地鍛鍊自己的身體。跑步一直是她覺得最有趣的項目，明知道自己身體可以跑得完，可是心裡卻又會很想要放棄，這時只能遏止心中的對話框出現，靠意志力來完勝。接下來，「三鐵」正是小豬近期立定想要努力完成的目標。

捐血被退貨了

小豬過去還沒有接觸運動與鍛鍊身體前，身形偏瘦，看似營養不良，因幾次捐血不成功的經驗，被退貨主因就是「血紅素不足」。她當下意識到：「哇！竟然自己沒有想像中的健康！」為了瘦身，似乎有營養不良的狀況。而後開始養成運動健身習慣，飲食上除了基本蛋白質的補充增肌外，身體所需的營養也尋求專家建議來攝取。

重新再出發

運動節目中的小豬總是為了結果努力不懈，當她面對自己的不足，會去思考如何改變與克服。經過多年運動與調理後，小豬在健康與體態上改變不少。捐血當天，她來到了台北西門町的峨嵋號捐血車，經由護理師的面談後，正式進入了捐血程序。整個過程約莫30分鐘左右，小豬從頭到尾都保持著積極的態度和鎮定的心境，她表示：「捐血並不是一件可怕的事情，能夠維持健康的身體幫助他人讓我很開心。」

「Be The 1 捐了再Go+」捐血企劃意涵重整自我再出發，運動場上沒有永遠的贏家；同樣的，也沒有永遠的輸家，即便遇到挫折，但若自我學習與失敗共處，重新訂定目標，專注練習再挑戰，也能有機會反敗為勝。歷經了幾次捐血的經驗，小豬更能體會到捐血助人快樂的感覺。

小豬在現場還與其他捐血者進行了交流，她們共同分享了捐血的體驗和感受。黃沐妍表示，她非常感謝那些為他人獻出自己的血液的人們，他們的愛心和勇氣值得大家學習和敬仰。

通過這次捐血體驗，小豬希望能夠鼓勵更多人參與到這個愛心行動中來，同時



也希望能夠進一步推廣健康生活和公益事業。她表示：「健康和公益是我一直關注的議題，我會繼續通過自己的行動鼓勵更多人加入到這個行列中。」



王宣愛捐血 不畏針懼也要捐血救人

採訪撰文 / 林文善 照片提供 / 影一製作所

「這針是不是比之前捐血時的針還粗？」王宣看著護理師將採血針扎入左手時略小聲的問，好奇王宣怎麼會這麼小心翼翼的問，原來王宣跟針有一段故事。

藝人王宣，是位熱血美女，參與電影、戲劇及《全明星運動會》等節目及演出。大學就讀輔仁大學織品系，大二時因選讀服務課程，學校修女為鼓勵學生能踴躍捐血，開放可利用上課時間去捐，王宣當初就因為可以不用上課這個「幼稚」的原因，拉了同學一起去捐血。王宣回憶第一次捐血時是興奮的，除了不用上課的誘因外，更重要的是從小王宣就聽聞「捐血一袋、救人一命」的口號，有小俠女個性的她總算有機會可以展開行動「救人一命」，怎樣她都不能放過。

第一次捐血的美好經驗，讓王宣在學期間每半年一次捐血車到校時，都持續捐血，不曾缺席。學校畢業後，王宣仍保持著定期捐血習慣，但後來因一場怪病，讓她對針產生畏懼，不敢抽血，更別提捐血了。

109年因一次中醫使用「浮針」的針灸療法治療，隔天右手肘發炎，腫成左手兩倍，嚴重到無法高舉右手而住院找病因。突如其來的狀況讓王宣及母親非常擔心、害怕。在住院期間王宣心中感到不曾有過的恐懼，「我沒做錯什麼為何會這樣？住院時我不停的哭，因右手受傷，左手全都佈滿針孔，找不到可注射地方，最後還要從腳背注射。」王宣說起這段過往時還泛著淚，也因著這次治療過程，對針開始產生恐懼。



所幸後來都痊癒了，恢復健康後，如何從對針恐懼而再度有勇氣挽袖捐血呢？王宣說：「110年是台灣經歷COVID-19疫情最嚴峻時期，也造成了嚴重缺血，我怎麼可以缺席呢？怎樣我都要捐血！」王宣就憑著「我怎麼可以缺席」這股仗義性格，鼓起勇氣不畏針懼，捐血成功。回想那次捐血，王宣既興奮又感動的說：「我總算回到我愛的捐血行列了！」

王宣對捐血的熱愛可以從她行事曆上窺知，她都會在行事曆上特別標記巡迴捐血車到她住家附近的日期，提醒自己可以去捐血。這次能參與「be the 1 捐了再Go+」活動，王宣非常興奮，而且除了要公開呼籲喜愛她的粉絲也要一起挽袖捐血外，更重要的是請大家跟她一樣要「定期捐血」，讓血庫永遠不缺血。

 angelwang0309

 王宣 Angel Wang

陽光活力啦啦女神 短今熱血挽袖應援

採訪撰文 / 郭承穎 照片提供 / 愛麗兒創意無限有限公司

中職中信兄弟啦啦隊「Passion Sisters」的超人氣成員短今（胡馨儀），擁有傲人身高與三圍於一身，受封「極品大隻馬」、「青筋女神」、「中職啦啦隊小巨人」，發行過2本個人寫真集，曾與同期的崑崙被票選為PS女孩新人王。短今工作之餘關注到目前的血液庫存量，頻頻出現缺血的訊息，於是勇敢走上捐血車。

第一次捐血

「胡小姐今天是您第一次捐血，會不會緊（怕）張（痛）？」一旁捐血車的工作人員查驗短今身分證件後詢問著。「不會耶，捐血車上的環境很有安全感，而我本身就不會怕痛！」就在短今成功完成捐血後，於休息區補充能量的同時，她回憶起在疫情間的一場啦啦應援球賽中，人在

看台的她曾被對手打出一顆界外「球吻」自己的右臂，雖然當下表示沒什麼特別的感覺，只是在現場一直嚷嚷著「我要下班！」但還是敬業的待完整場球賽。對於整個捐血過程，她一樣是認真的去感受、認真的付出想捐血的愛心，她正是「被啦啦隊耽誤的捐血人」！


對於捐血完全零概念也沒有經驗的短今，今日前往捐血的路上只有透過網路媒體知道的「血液庫存偏低，尤其A、O更是急缺」。雖然自己並不是上述的血型之一，但是捐血可以拯救更多的生命，光這一點就讓短今決定鼓起勇氣嘗試。從上車、驗證、填寫捐血登記表、量測血壓、面談體檢、整個捐血過程，經由護理人員的引導，短今順利的捐血成功；最特別的是，她手上被戴著「我第一次捐血」的手

圈，捐完血後原以為需要歸還，但護理師解釋：「這手圈是要送給您的，除了讓我們車上護理同仁能對首次捐血朋友獻上特別的關心，再來這也是這一生最特別的榮譽。」

鼓勵「今元寶」 一起加入捐血

球場上的短今，總是充滿著陽光與活力，每每遇到比分落後，更是要號召球迷一起賣力為場上的球員加油打氣。短今深深感受到捐血的重要性，希望透過自己的行動，能夠喚起更多年輕族群對捐血的重視，今後若血液庫存不理想，將願意推動鼓勵更多的「今元寶」（今元寶為短今粉絲的暱稱）參與捐血行動，為醫療用血盡一份心力。



 sammie_923

 短今Sammie

捐啦，哪次不捐！ 捐血無所畏，反正我很閒

採訪撰文、攝影 / 賴亭安

由鍾佳播、樂咖、福林三人組成的 Youtube 頻道「反正我很閒」，總是以搞笑諷刺的短劇詮釋生活的大小情境，超乎常理的荒誕劇情、琅琅上口的知名台詞，更是在網路上翻作成各種「迷因」，廣受網友的歡迎。這天「反正我很閒」一行人來到長春捐血室，分享捐血的心路歷程與經驗。

「第一次捐血是在高中的時候。」佳播說，當時因為捐血可以不用上課、又可以領到餅乾和飲料，所以沒想太多，便上了捐血車。「啊就沒有捐過，捐捐看哪！滿好玩的。倒也不是跨越什麼挑戰，把捐血當一種新鮮嘗試。」

第一次捐血的樂咖，同樣是坐在捐血椅上，卻是截然不同的心境；侷促不安地

看著護理長細心說明、上針，最終順利結束。「剛剛真的有點怕，因為從小到大的健康檢查，凡是抽血，自己總是無法順利被扎針，有一次針戳下去後竟在肉裡面翻攪！」視覺和觸覺的衝擊，讓他大受驚嚇，「從那次之後我對於『針』就有點陰影。」說著心理障礙，但實際扎針卻沒什麼感覺，很多時候是「自己嚇自己」，才會覺得那麼可怕。「洗牙比較痛啦！」他笑著補充。「我覺得捐血就像洗牙，洗牙半年一次，捐血也是幾個月一次，都是檢視自己健康的機會，捐血還能幫助別人，是很有意義的。」

佳播則說：「去捐一下啦！不然哪有機會一次看到自己這麼多血！」「捐一下！摸摸那一袋血，有自己的餘溫，是真的從你身上流出來的，居然能救到陌生




Youtube「反正我很閒」頻道鍾佳播（左）與樂咖（右）至長春捐血室捐血。

人，很感動耶。」

樂咖聽說捐血是讓新陳代謝更好，但這次體驗後，發現原來自己做的一點小事，卻能成全他人的生命、挽救無數家庭的幸福，確實是一件大事。」作為首捐族，樂咖強調：「第一次挺過去後面就沒問題了！」

「雖不是第一次捐血，但是今天才知道原來捐了500毫升後3個月就能再捐，我還以為是半年耶！」捐血常常被大家忽略，但只要想起來，就去做吧。「捐啦！好玩！真的！」佳播用了很個人風格的方式向大家呼告。

 反正我很閒

 反正我很閒 - 樂咖 (@leka0520)、
反正我很閒 - 佳播 (@withfun0708)

 反正我很閒



有效降低輸血感染 病毒核酸擴大檢驗十年有成

文 / 侯勝茂 (台灣血液基金會董事長)

為照顧輸血感染愛滋病患，衛生署（現衛福部）於民國82年8月10日召開會議，研商捐血中心對於因輸血而感染愛滋病毒之受血者「道義救濟」之可行性以及救濟之額度。同年8月15日發現首例因輸血感染愛滋病毒案例，更加快政府實施道義救濟的腳步。

因應政府要求，醫療財團法人台灣血液基金會（下稱血基會）多次與衛生署開會討論，籌措道義救濟金來源，經各方努力，最終衛生署核定，來源以「每一單位血液及血液成分之材料工本費附加百分之一專款提撥輸血感染愛滋病道義救濟金」。經與各醫療院所協商後，民國84年7月1日起全面實施，特設置道義救濟金管理委員會，後來於108年1月1日起減

半收取，以社會救濟彌補科學檢驗之極限。

初期每案例道義救濟給付200萬元，自民國98年1月1日起，考量幫助無辜受害者之立場，調升每案例救濟給付300萬元。另外自103年起將輸血感染B、C肝炎個案納入，救濟給付50萬元，107年再擴大，將輸血相關急性肺損傷致死者納入救濟範圍，救濟給付200萬元。

為保障病患用血安全，防範輸血感染愛滋病毒，血基會將道義救濟金利息之收入編列作為防範高風險族群捐血之業務費用，加強捐血前篩檢，杜絕輸血後感染愛滋病毒案例發生，運用之項目包含，各捐血中心於各捐血場所，利用宣導短片及



海報宣導，提醒有不安全性行為者切勿捐血，各捐血點均設置「私密性面談空間」，期讓捐血人在私密環境下，能誠實回答問卷及相關問題。另提供衛生福利部委託執行愛滋病匿名篩檢醫院資訊，呼籲捐血人勿利用捐血途徑進行愛滋病篩檢。

自實施「輸血感染愛滋病毒道義救濟」制度以來，截至目前為止，愛滋病毒道義救濟案件共27件。此制度屬於無過失救濟，其保障範圍為民眾因使用合法血液導致感染愛滋病時，得依法請求救濟，使不幸感染之民眾不會驚慌失措或生活頓陷困境，具穩定社會民心之重大意義。

為提升血液品質及降低輸血感染風險，在政府支持下，血基會自102年1月

16日起於常規檢驗中納入實施增加檢測病毒核酸擴大檢驗（NAT）項目，包括愛滋、B型及C型肝炎等三項病毒檢驗；並自102年2月1日起全面供應經該項檢驗合格之血品，以有效防範輸血感染之案例發生，大幅提升用血的安全性。自實施NAT檢驗以來，已有效降低有感染風險之空窗期，迄今已十年未再發生輸血感染愛滋病毒個案，也未發生B型肝炎及C型肝炎的輸血感染案例，其成效顯著。

血基會始終不忘初衷，除了全力維護醫療用血捐供平衡、打造舒適捐血環境，對醫療用血的品質更是嚴格把關，以保障病患輸血安全，提升用血安全，達到最終目標，將道義救濟由事後救濟邁進為事前預防，許民眾一個安心用血的環境。



病毒核酸擴大檢驗 血液安全的守護者

文 / 台灣血液基金會醫務處

自民國108年12月起，全球各國陸續遭受到COVID-19疫情的波及。除了勤洗手、戴口罩之外，要確認自己是否受到COVID-19感染，最科學的辦法就是透過「快篩」或「病毒核酸擴大檢驗（Nucleic Acid Amplification Testing：NAT）」進行COVID-19檢驗。

一般而言，是否感染病毒，在檢驗上主要受到「空窗期」的限制，「空窗期」的定義為：「自人體被病毒感染後，到可被檢驗出來的這段時間」。以COVID-19為例，人體在感染COVID-19後，需要經過幾天，才會在鼻腔或咽喉等體液中採集到COVID-19病毒，這段已感染COVID-19卻無法被檢驗證實感染的時間即為「空窗期」。若是使用唾液檢驗亦有COVID-19病毒量不足或病毒量被唾液稀

釋的情形，故唾液檢驗與鼻腔、咽喉檢驗之空窗期是不同的。當感到喉嚨怪怪的、或有發燒等不舒服等跡象，當下使用快篩試劑自行檢驗或去醫院作核酸檢驗（例如PCR等），可能因為病徵才剛出現，此時鼻腔、咽喉的病毒量不夠多，所以檢驗的結果會呈現陰性反應，這就是檢驗試劑的「空窗期」。過1-2天後再次檢驗，隨著體內病毒複製量的急遽增加，檢驗結果就會呈現陽性反應了。「空窗期」的長短，主要由檢驗試劑敏感度的優劣來決定，也依所使用的檢驗方法及檢驗標的物之不同而有所不同。近年來，隨著檢驗方法敏感度的不斷提升，各種傳染病的「空窗期」已較以往縮短許多。

相較於輸血，病患輸血最怕被傳染到疾病。過去，捐血人的血液檢驗是採用



傳統的檢驗方法（例如酵素免疫分析法等），再加上嚴格的捐血者面談篩選，雖可有效降低病毒透過血液傳播的機率，已達一定的安全程度，但偶爾仍會發生病人因使用到還在「空窗期」的血液而受到病毒感染的 unfortunate 事件。以愛滋病毒為例，依文獻指出，愛滋病毒在細胞內每一天約可繁殖出百億個病毒單位，傳統檢驗的「空窗期」平均約為22天，但病毒核酸擴大檢驗（NAT）的「空窗期」可縮短為11天。檢驗的「空窗期」越短，越能在體內病毒數量仍很少的狀況下提早被檢驗出來，可以阻止該袋血液被輸用在病患身上的機會。雖然NAT仍有「空窗期」的限制，但那些NAT檢驗不到的極少量病毒，可能已少到以一般人的自身免疫力足以自行消滅病毒而不會被傳染；就算是無法完全消滅病毒，亦有機會抑制病毒在體

內不會發病，就像是COVID-19的無症狀感染者，因此只有極少數的人會發病。

隨著醫學技術日新月異，台灣血液基金會自102年起，全面對捐入血液實施NAT檢驗，大幅降低輸血感染風險。台灣自81年至101年止，20年間因輸血而導致感染愛滋病者計27位。任何檢驗均有「空窗期」的存在，輸血仍有極低被感染的風險，但自102年2月1日全面實施NAT篩檢後，近10年來未曾發生病患輸血感染B型肝炎、C型肝炎或愛滋病的事件。實施NAT檢驗血液，不僅效益顯而易見，更是醫療用血品質的保障和再提升，為血液安全做好最嚴密的守護。



道阻且長 行則必至

—NAT是血液安全最佳防線

本刊訊

台灣血液基金會自102年2月1日起全面供應經NAT檢驗合格的血品。至今已屆滿十年，而這十年來再無因輸血感染愛滋病毒、B型肝炎及C型肝炎的個案，對於醫療用血的品質及安全，做到了最高級別的保障。

回首來時路

82年8月15日發現首例因輸血感染愛滋病毒個案，讓已在研議當中的「道義救濟」加速進行，最終在衛生署拍板定案後，專款提撥「輸血感染愛滋病道義救濟金」，經與各方協商後，正式於84年7月1日起全面實施，特設置道義救濟金管理委員會；108年1月1日起減半收取，以社會救濟彌補科學檢驗之極限。

初期每案例道義救濟給付200萬元，

自民國98年1月1日起，考量幫助無辜受害者之立場，調升每案例救濟給付300萬元。自103年起將輸血感染B、C肝炎個案納入，救濟給付50萬元；107年再擴大，將輸血相關急性肺損傷致死者納入，救濟給付200萬元。

在民國88年左右，歐、美等先進國家陸續開始實施NAT，此法具有極佳的敏感度，也可以有效縮減EIA（血清免疫檢驗）的空窗期，降低輸血後病毒感染的機率。到了101年左右，在亞太地區，已有澳洲、紐西蘭、日本、南韓、新加坡、香港、澳門等全面實施捐血NAT檢驗。101年時，前故董事長林國信前往墨西哥參加第32屆國際輸血協會（ISBT）會議回來時特別感慨，「墨西哥都已全面實施NAT了，就連東南亞的泰國、印尼、馬



來西亞也都實施，亞洲四小龍中唯一還沒實施的就是台灣，在這方面我們顯然是落後了。」

林前董事長心心念念，為了不要再有因輸血而感染病毒的憾事，一直戮力奔走，希望能全面對於捐入的血液實施 NAT，提高血液安全，也保障病人就醫的基本權益。

對非營利機構來說，全面實施 NAT 將是龐大的支出，林前董事長不斷與各界溝通、向政府爭取；在 96 年時，林董事長向當時擔任衛生署長的侯勝茂（現任台灣血液基金會董事長）懇談，終於讓 NAT 露出第一道曙光，先以衛生署 5 年專案計畫方式進行研究，再逐步向相關單位取得同意。

精益求精 慎審評估

獲得侯署長的允諾後，台灣血液基金會積極為執行全面 NAT 篩檢做準備，台北捐血中心於 96 年首次執行衛生署「供輸血用之血液常規檢驗增加核酸擴大檢驗（NAT）試辦計畫」，期待能將 NAT 納入常規檢驗。該評估先以 6 人份血液樣本合併為 1 之檢體進行檢驗，並建立完善 NAT 作業流程及空間動線規劃，其中

共篩檢約 10 萬例捐血檢體，而 EIA 陰性 NAT 陽性的檢出率（NAT yield）更高達 0.172 %。之後陸續於 97 至 100 年間多次執行衛生署「供輸血用之血液常規檢驗增加核酸擴大檢驗計畫」及實施「NAT Pool Testing 對醫療用血供應作業評估專案」，總計共篩檢約 75 萬人次。最終研究結果顯示，仍有相當多的 B、C 型肝炎無法被 EIA 篩檢出來，需透過靈敏度較高的核酸檢驗方能驗出；且評估結論以 8 人份血液樣本合併檢驗是既有效又省成本的可行方案。

台灣屬於 B 型肝炎高盛行地區，B 型肝炎病毒核酸（HBV NAT）陽性之檢出率較歐美國家高出許多，實施血液 NAT 篩檢成本效益大大超越其他國家，更有其實施之合理與重要性；故為提升血液品質、確保輸血安全，降低輸血感染的情形發生，全面實施靈敏的核酸擴大檢驗方法，並配合高敏感度之血清學檢驗，不僅為國人輸血安全嚴格把關，也可節省醫療資源。

開花結果 病患福祉

林前董事長多年來向各界尋求協助，終在 101 年立法院質詢中，公布資料顯示每年因輸血感染愛滋、B 肝及 C 肝的病



患其後續接受治療的醫療費用高達27億元，醫療資源及社會成本付出極大；且捐血全面實施NAT也已是世界趨勢，台灣顯然已落後其他國家。因而在102年獲得政府支持，台灣血液基金會全面導入NAT檢驗，搭配原有的EIA，對愛滋病毒、B型及C型肝炎三項病毒同時實施兩種檢驗方法，有效縮短空窗期。102年2月1日全面供應經NAT檢驗的血品；台灣正式步入全面NAT檢驗的時代，與國際接軌。

使用NAT檢驗可使B型肝炎（HBV）空窗期由56天縮短至36天；C型肝炎（HCV）空窗期可由82天縮短到10天；人類免疫缺乏病毒（HIV）空窗期可由22天縮短到11天，大幅提高血液安全。

在未實施NAT檢驗的時代，每年總會有輸血感染的個案，輸血感染經過確認，可給付道義救濟金。前往致送道義救濟金時，雖然知道這是無法避免的科技盲點，但隨著生命逝去或是必須終生治療，患者及家屬都要有面對現實和堅強的勇氣，也要有理智能接受這個發生在自己或

親人身上的不幸。金錢往往難以彌補憾事，「雖然都很平和的接受事實，但還是感覺到和家屬之間的一股安靜的哀傷。」當年曾代表致送道義救濟金的人員回憶後提及這樣一個畫面。

在實施NAT檢驗後，十年來未有因輸血感染病毒的個案，卻也有因為NAT檢驗而得知感染B型肝炎，從錯愕中進而尋求治療，且感謝靈敏的檢驗讓他能及早發現、及早治療，幸運的找回健康，擺脫憂慮，回到生活的常軌；面對這樣的捐血者，我們也感到欣慰。這項檢驗不只保障醫療用血安全，也幫助捐血者發現問題，才能盡早面對，畢竟健康無價。

在NAT實施十週年的今天，感謝前人為了血液安全的努力不懈，也欣慰能在血液安全的防線上，發揮了最大的功用，保護了用血人，也幫助了捐血者。未來，台灣血液基金會仍會在醫療用血的捐供業務上持續努力，強化對捐血人的服務，為每一袋珍貴的血液做好最嚴密的把關，成為醫療最佳後援。



蔡總統：「臺灣有你們真好」！ 110年度績優捐血人代表晉見總統

本刊訊

110年度績優捐血人代表晉見總統活動，於112年2月9日上午11時假總統府舉辦。本次晉見代表有張敬弦、林春鴻、呂卓泓、陳思寬、劉傑耀、林志彥、王延昌、林志福、楊佳璋、陳素雲、梅洲瑜、詹志明、古芳如、游富綾、謝振興、洪文峯、劉安得、趙政忠、黃益盛、曾國興、

陳銀富、林雀薇、王鍾馨、王首發、吳旻倩、黃經世、周州榮、周淵、穆永能、黃永春、陳建利、王昭智、方文村、李金龍、周鳴鶴、黃寶慧共36位；由總統府秘書長林佳龍、衛生福利部部長薛瑞元、台灣血液基金會董事長侯勝茂陪同晉見。



110年度晉見總統之績優捐血人代表於總統府前合影（首排左5為台灣血液基金會董事長侯勝茂）。



蔡英文總統與台灣血液基金會侯勝茂於總統府內合影。

基金會董事長侯勝茂表示，三年多來，全球皆因為疫情受到影響，111年COVID-19疫情一度升溫，血源勸募也持續受到重挫。每日感染人數甚至長時間達到萬人以上，影響到血液的捐入；許多大專院校再度採取線上教學，公司行號也開啟遠端工作機制，捐血活動也陸續被取消。直到秋季高峰期過後，隨著疫情緩步穩定，政府也逐漸放寬防疫限制，醫院也恢復一般診療及收治狀況，用量亦隨之增加；111年較110年同期供應量多出15萬餘單位，成長4%。

雖數度面臨血源短絀的危機，我們仍積極宣導及落實防疫措施，提供捐血人安心的捐血環境，加強與民眾的溝通，消弭對捐血活動的疑慮，終能維持正常供需；在全體工作人員的努力之下，111年的國民捐血率達到8.08%，為近十年新高。



績優捐血人代表趙政忠先生擔任本次晉見活動之捐血人致辭代表，並於蔡總統合影。

最大的功臣就是定期又規律的捐血人，堪稱「護國菩薩」，因為捐血人的無私奉獻，拯救了無數生命和家庭，也支持著醫療的運轉。

蔡英文總統接見績優捐血人代表時提到，感謝台灣血液基金會運用創新多元的方式來推廣捐血活動；也特別感謝捐血人的付出與奉獻，為社會創造許多「善的循環」。優質、安全及穩定的血液供應，是醫療體系運作的重要後盾，她也呼籲國人一起挽袖加入捐血的行列，一起支持醫療量能，以「臺灣有你們真好」對捐血人表達真誠的感謝。



110年度績優捐血人代表事蹟
請見《熱血雜誌》網站
或450、451期《熱血雜誌》



和緯捐血室熄燈 北安捐血室啟用

撰文 / 陳伊純 攝影 / 吳芳青

安南區是台南市第二大人口聚集區，僅次於永康區。它有許多繁榮和交通便利的條件，快速連接好市多商圈和花園夜市，與新完工通車的北外環快速道路3期相鄰；它還有快速連接南科的交通優勢，成為台南商業副都心。

承載著安南區民眾的捐血熱情，和緯捐血室於106年4月8日成立。在過去的六年中，和緯捐血室舉辦了數場大大小小的社團活動，因為有大家的支持，截至112年2月15日，已募集87,322袋熱血，拯救了無數病患的生命！和緯捐血室的醫療用血募集旅程將於112年2月26日結束。最後一



北安捐血室環境寬敞舒適，提供捐血人更好的捐血體驗。

天吸引了許多捐血人的到來，無論是捐血人還是工作人員，都帶著不捨與期待。

為了提供捐血人更舒適的環境，北安捐血室於112年3月1日正式營運。北安捐血室位於北安路，是往安南區和北區的重要要道。它有寬敞的空間，讓捐血人可以有更舒適的等候和休息。簡潔的空間如同捐血人的愛心純淨、潔白，嶄新的北安捐血室願能為台南地區帶來新的捐血體驗，也為醫療用血獻上更多的幫助。



慶祝北安捐血室開幕，自3月起推出捐血送北安限定黑琵抱枕（粉、藍2款），歡迎捐血朋友們，來趟北安捐血室，讓愛繼續傳承下去。



感謝六年來每個愛心社團及捐血人的無私奉獻。

採訪撰文、攝影 / 吳榮邦

熱血傳愛，讓生命重啟

金樹慈善基金會再捐溫心2號血液運送車

金樹慈善基金會張福源董事長和血的淵源很深，從捐血活動、空血袋捐贈到血液運送車捐贈，都能看到董事長親力親為。其中，104年捐贈第一台血液運送車「溫心號」，於112年1月，再度捐贈第二台，命名為「溫心2號」，善舉令人感動。

張董事長表示，好不容易有熱心民眾願意捐出熱血，這些血液當然是至為重要且珍貴，因而血液運送車也在血液捐贈中扮演很關鍵的角色；車輛本來就有使用年

限，在長年密集使用的狀況下，已經出現常需維修的狀況，我們不可能讓這台血液輸送車在半途發生故障情形而影響血液的保存與運送，因捐血中心有這個需求，「設備需要更新，我們當然非常樂意配合。」期待溫心2號的加入，能讓血液運送更加順暢便捷。

**寄望藉由鮮明形象傳遞理念，
打動更多民眾投入捐血**

因為是第二台，在溫心2號的外觀設

「熱血傳愛，讓生命重啟」，金樹慈善基金會再捐「溫心2號」血液輸送車，捐贈儀式於112年1月8日舉行，由董事長張福源（右）代表捐贈、台北捐血中心主任林敏昌（中）代表受贈，並於新北市議員金瑞龍（左）見證下合影。



計上，張董事長特別強調以運送血液，「讓生命的價值得以延續」，成為此車外觀「熱血傳愛，讓生命重啟」的主題。設計上也以手捧愛心與充滿鮮血的輸血管為主，延伸到各種需要接受血液幫助的人群，強化捐血助人的公益形象。張董事長透露，設計理念就是希望藉由如此搶眼的圖像，讓它在路上行駛之時，能夠快速理解它所要傳達的理念，因為人口老化，用血需求增加，而捐血便是「讓生命重啟」，期待藉由溫心2號在路上的曝光吸睛，達成廣泛的宣傳效果，「讓大家都站出來捐血」。



金樹慈善基金會董事長張福源期許溫心2號以「熱血傳愛，讓生命重啟」主題，接力傳遞「讓生命的價值得以延續」的概念。

從鄉里出發，讓社區更有溫度

金樹慈善基金會本著回饋社會的理念，從捐血紀念品贊助者，轉身成為活動主辦者，張董事長在了解社會上對於用血的迫切與捐血條件之後，便義無反顧成為

募血的推手，並以自己的成長地新北市中和區為起點，號召鄉里一同參與，主辦、協辦場次越辦越多，而且並未因疫情影響而減辦。張董事長回憶，自103年始，當初是在基金會所在地的成功路舉辦，由於需要申請路權，約僅4公尺寬的成功路，



112年1月8日捐血活動，吸引大批中和居民前來，現場民眾耐心等待、井然有序。



112年1月8日捐血活動，在地民眾踴躍參與。

當規模擴大到3台捐血車之時，張董事長便意識到如此非長久之計，因為等候人潮眾多，對於交通和民眾安全都堪慮，因此後來找到秀朗橋下的河堤空間。今（112）年1月8日的捐血活動，不僅安排了5台捐血車同時進行，更邀請中和高中共襄盛舉，動員師生家長擔任志工，本場次活動便募得1,524袋血液，成果極為豐碩。

張董事長說明，初期舉辦捐血活動便以社區經營為主，雖說現代社會人情似乎較為冷漠，但以社區的方式帶動，可以更有效讓大家更加關注彼此。一開始當然面臨重重困難，因為週邊沒有賣場、公園或學校，但秉持「讓社區更有

溫度」的理念堅持下去，他發現社區還是可以經營的，而且很有力量。他很自豪，現在許多義工都是社區的退休人士來熱心擔任，最近更邀請學校參與，讓這些年輕人提早接觸社會與公益議題，也可以更了解捐血的好處與意義。

結合善心團體、關懷弱勢

金樹慈善基金會舉辦捐血活動還有一個特點，就是會結合善心團體、關懷弱勢。張董事長說，「這是一個連動的關係」。例如採購弱勢團體庇護工場做出來的商品來做為紀念品，「給他們一個工作機會，讓他們能繼續自食其力、為自己奮鬥，同時讓他可以在這社會上立足」。合作對象從智能障礙、罕見疾病、腦性麻痺到精神治療等等，廣泛地照顧到各種層面。張董事長這次則是關注無肛症孩童的照顧，本著「你捐血、我捐助」的理念，每募得一袋血，便捐出300元慈善金，加上現場民眾的捐助，一共捐出550,000元，提供



金樹慈善基金會結合善心團體，關懷弱勢，常採購社福團體的產品來作為捐血紀念品。（照片提供／金樹慈善基金會）

給雙和醫院作為這些孩童的醫療照護使用；此外，還加碼捐贈台北捐血中心1,200個空血袋，讓「慈善傳遞不只一種方式」。

結合各式資源， 強化在地文化認知

張董事長秉持拋磚引玉的精神，常連結各式資源一起做公益。111年聖誕節辦理「聖誕台灣味5G原宇宙活動」，結合資源更是多元，攜手台北捷運公司轄下兒童新樂園與資策會，為兒童設計一連串闖關遊戲，以原民文化為主軸，讓小朋友們透過節慶與活動，能更加認識台灣在地的原住民文化。張董事長表示，他辦活動總是希望能夠結合文化層面，讓活動更有深度，希望參與者能夠更加了解自己所在的土地與文化。他認為台灣的人文，在各方面都已經提升不少，但大家對於原住民的文化似乎還是沒有非常重視。此次舉辦「原宇宙」活動，就是希望能夠讓大家更認識原住民文化，除了語言、藝術工藝，還有音樂，而音樂文化要能延續，創作是個很好的方式，也可以推展到國外，交流激盪出更多元的題材，因此活動之一便是邀請原民創作團體來舉辦「島內來福 Donate Life」演唱會。



111年聖誕節金樹慈善基金會於兒童新樂園舉辦聖誕台灣味5G原宇宙活動，結合在地與原民文化。（照片提供／金樹慈善基金會）



111年平安夜金樹慈善基金會於兒童新樂園舉辦島內來福演唱場會，邀請原民創作團體表演，同時宣揚捐血精神。（照片提供／金樹慈善基金會）

除原民文化，本活動另一主軸則是「平安夜、拼熱血」，聯合台北捐血中心四大捐血站點，捐血便贈送「兒童新樂園一日樂FUN券」，享免費入園，暢玩13項遊樂設施，並以平安夜在園內舉辦的原民創作演唱會為壓軸，吸引更多年輕人加入捐血的行列。張董事長補充，「這段時間一直在缺血，且社會上少子化越來越嚴重，我們用年輕人喜歡的方式鼓勵他們多出來捐血，補足血庫，也培育他們成為下一代的捐血人。」

撰文 / 吳幸樺 照片提供 / 健身工廠

為人點燈明在我前 靠捐血回饋社會愛

「捐血有愛，因為你在」每逢年節前後容易發生血源短絀狀況，再加上兔年農曆假期長，很多民眾會有出國旅遊計畫，天氣寒冷，感冒民眾多，捐血人數大幅減少。因應假期，必須提早調節血液庫存量，儲備足夠血液，讓年假期間需要用血病患皆能安心接受治療，因此健身工廠與

台灣血液基金會合作，從北到南八間廠館：長春廠、林口廠、中和廠、蘆洲廠、水湳廠、文心南廠、永華廠、九如廠，再加上捐血中心20個捐血點，於元月19日當天，全台同步舉辦捐血活動，在健身工廠同仁的努力下，此次全台捐血活動一天內就募集了2,784袋血液，補救春節缺血問題，為社會注入一股暖流。



營運副總陳瑞杰帶領健身工廠員工一同捐出熱血。

為了提高民眾捐血意願，活動規劃時總經理林洵賢二話不說提供健身工廠最具價值的運動提袋，致贈給所有捐血成功的民眾，並號召所有員工一同響應捐血活動，只要員工親自挽袖捐血，公司便幫員工記嘉獎一支，以表鼓勵，營運副總陳瑞杰也身先士卒，帶領員工一同挽袖捐血，讓員工了解公司的營運方針，除了帶給民眾健康，更熱心公益活動，以愛為出發點。

在這次配合活動的場館中，能見到一位長相甜美、忙進忙出努力邀請民眾捐血的健身工廠員工，她是林口廠教練部經理歐芝伶，105年11月車禍，當時嚴重意

外導致顏面骨骨折、碎裂，住院期間開了三次大手術，第二次手術還連開了11個小時，開刀過程中歷經緊急輸血，留職停薪半年，歐芝伶康復出院後發願，當時受到捐血者的幫忙，如今也要回饋，維持2個月捐一次，至今已經有兩年餘。這一次健身工廠舉辦全台捐血活動，因為有運動習慣，體重也達標，可以捐兩袋血；而且歐芝伶不諱言一直很想刺青，但知道刺青後一年內不能捐血，就打消念頭，因為還是比較想能定期捐血。這一次1月19日當捐血車緩緩開到自己工作的林口廠門口，興奮得第一個領號碼牌。目前就讀師大健康促進與衛生教育所碩二生的歐芝伶，在健身工廠服務9年，覺得自己想法和助人理念與公司很契合，非常開心，也因為有習慣捐血，常注意自己的健康，不僅身體強壯、體態好看，還可以幫助別人。

「為人點燈、明在我前」，靠捐血來幫助他人，是健身工廠這次辦理捐血活動的初衷，

就是希望能號召更多民眾挽袖捐血，尤其在後疫情時代，捐出自己的熱血更加具有意義，希望藉此拋磚引玉，影響更多企業一同響應捐血活動。



林口健身工廠教練部經理歐芝伶發願捐血救人。



全台健身工廠員工響應捐血活動。



採訪撰文、攝影 / 周永悅

淡江高中實踐愛與服務精神 全校師生投注心力熱情參與

對於淡江高中，一般人最熟悉的便是膾炙人口的音樂電影《不能說的秘密》。風景秀麗的校園，和歷史悠久的建築，讓許多影迷對這所學校懷抱著無限的美好想像。

校訓深植人心， 在日常生活中身體力行

西元1914年，馬偕博士的長子偕叡廉創辦了這所北台灣最早的私立中學。一百多年以來，這所基督教學校始終以「愛與服務」簡明扼要的校訓與全校師生



柯賜賢校長對於學生的品格修養非常重視，認為這不但是創校精神，也是淡江高中美好的傳統之一。

共勉之；在大多數標榜著成績為重的學校相比，他們更注重孩子的品格與服務的精神，因此對於捐血活動，更是不落人後；一年舉辦4次的頻率，是全國高中裡很不容易的。這次特別趁著淡江高中舉辦本學期第一次捐血活動，訪問了校長、教官、老師和同學，了解「愛與服務」的精神是如何深植在他們的心裡，並要如何執行在日常生活中。

柯賜賢校長從106年到任以來，始終非常注重且鼓勵孩子們在校訓「愛與服務」的實踐。由於學校有校史課，也有晨間禮拜（生命教育），以及人生哲學、倫理課程給了學生們品德教育上的提點，而學校也會安排許多社會服務學習的課程，例如到社區與養老院服務、台灣國際兒童村幫忙蓋雞舍、偏鄉原住民部落幫小朋友上課、帶團康……讓孩子從實際的互動去學會感恩，並以自己的力量回饋社會，幫助他人，而捐血也是如此理念的延伸。柯校長從大學時期開始捐血，雖然後來因故無法再捐，但捐血助人的觀念從那時就

在心裡堅定不移，尤其淡江高中從民國97年首次舉辦捐血活動就有非常好的成績，身為校長，他更有責任與使命要將學校這個良善的傳統繼續保持下去。

教育和實質鼓勵並行， 讓學生體會與實踐「愛與服務」 助人為樂

如果說柯校長是學校的精神領袖，那麼校安室的陳藍文明組長便是整個捐血活動的掌舵手了。每年4次的活動安排與規劃，在長年的經驗累積下，陳藍組長早已駕輕就熟；由一、二年級選出5位捐血小志工，分別擔任事前與捐血中心的協調、行事曆的訂定，活動結束後進行檢視，這樣的見習對學生來說，也是在課堂上學習不到的寶貴經驗。

對於要如何讓捐血活動持續且順利的在校園中達到效益，陳藍組長認為以下的因素缺一不可：

1. 風氣：雖然高一的學弟妹還不能捐，但因為經常看到這個活動，也看到許多學長姊去捐，能夠給他們一些心得分享和想法的交流。
2. 校訓：淡江高中一直是以教育與品格並重的學校，鼓勵學生不只要在課業上認真努力，更應該隨時保有一顆善良正直的心，關懷社會，幫助他人，確實實踐「愛與服務」的精神。
3. 利用時機在集會中宣導：請老師在班上宣傳，另外在晨間禮拜等安排適當的機會請學



每次的捐血活動，全校教職員工與學生總是熱心的參與。



校安室組長陳藍文明教官和妻子學務處健康中心余懿芬護理師也是在學校捐血活動中必會出席的師長。在這樣有愛有熱忱的校園裡，師長們的身體力行就是學生的好榜樣。

長姊分享個人捐血的心得，也是一種機會教育。

4. 獎勵回饋：凡是熱心捐血的同學，學校必定會有適當的鼓勵。一個人並不是只有功課好才能是一個好學生，有助人的心，良好的品德，也是成為一個好學生、甚至是好人的根本。因此對於這樣的精神，學校一定會給予嘉獎，讓孩子了解有一顆善良的心，也是很有成就的事。

全校師生踴躍參與， 人生因此更有光彩與意義

陳嘉盈老師不但是淡江高中的校友，更在學校任教了30年，她人生中的第一次捐血，是在輔大唸書時，但那時捐完馬上出現了暈眩的不適感，所以有好一陣子她不敢再捐。50歲後有一次因不明原因血流不止，但她仍不以為意，撐了4、5天後實在受不了才去急診，結果大血崩需要立即輸血，手術後有重生的喜悅。也因如此，她深刻體會到接受了別人的幫助，現在她有餘力，自然也應懷感恩之心去回饋。

雙語班三年級的劉亦菲，覺得自己能捐血，是一件非常酷的事情；除此之外，更重要的意義在於她感覺這是身為高中生在這個年紀可以為社會做的事。高三愛班的陳彥達，想起媽媽說他小時候因黃疸而接受別人的幫助，便有了捐血助人的想法。高三智班的楊承勳本來就不怕打針，也是個熱心助人的人；他認為自己身體健康，可以捐血是件很有意義的事。高三忠班的林韋彤其實很怕打針，但是17歲生日那天，剛好遇到學校在辦捐血活動，於是克服心中的恐懼，找了班上另一位同學，互相陪伴完成了彼此人生中的首捐。

這些都是已經捐了5至6次的高三生。他們共同的想法就是：學校的師長會鼓勵他們助人行善，而他們也都能認同且體會到幫助別人時心中溢湧而來的喜悅，同時父母也都能認同他們的行為並感欣慰。如果台灣能有更多這樣的年輕人，有一顆善良助人之心得，相信這個社會會更美好。



劉亦菲和陳彥達對於自己有能力捐血助人，都覺得是很幸福且幸運的事。



陳彥達（左二）、楊承勳（右二）和林韋彤（右一）都是從高二開始就固定捐血，而學校每次的捐血活動能順利完成任務，校安室的組長陳藍文明（左一）是重要的靈魂人物。



（左至右）陳彥達、楊承勳和林韋彤三人總是在學校捐血活動中熱情的響應並支持，實踐了「愛與服務」的精神。

品牌大使 蔡健雅



遠 雄 人 壽 公 益 捐 血 活 動

步 步 美 好 了 全 部



成功捐血就送【步步美好】陶瓷碗組



遠 雄 人 壽 × 蔡 健 雅

邀 您 一 同 挽 袖 捐 熱 血

溫馨提醒：捐血請帶身分證件

月份	時間	場次	地點	承辦單位
三月	3/18(六) 9:00-17:00	台東場	台東捐血站 (台東市四維路三段198號)	東青通訊處
	3/19(日) 9:00-17:00	嘉義場	嘉義捐血站 (嘉義市西區博愛路一段488號)	嘉直通訊處
	3/26(日) 9:00-17:30	高雄場	美術皇居 (高雄市鼓山區美術東二路592號)	怡慧通訊處
四月	4/21(五) 9:30-17:00	台北場	台北學苑廣場 (台北市南港區忠孝東路六段21號)	德威通訊處
	4/23(日) 10:30-18:30	台中場	新光三越捐血車 (台中市西屯區惠來路二段市政北七路口)	中喬通訊處 翊聖通訊處
五月	5/12(五) 9:30-17:00	新北場	遠東百貨板橋中山店(小遠百)右側新府路上	忠鎰通訊處
	5/27(六) 9:00-17:00	台東場	台東捐血站 (台東市四維路三段198號)	東山通訊處
六月	6/2(五) 9:30-17:00	桃園場	桃園藝文中心 (桃園市同德六街捐血亭)	太觀通訊處
七月	7/28(五) 9:30-17:00	新北場	遠東百貨板橋中山店(小遠百)右側新府路上	新北通訊處
	7/29(六) 9:00-17:00	台北場	大安森林公園捐血車 (大安區建國南路二段，地下停車場入口旁空地)	賀盛通訊處
	7/30(日) 10:30-18:30	台中場	新光三越捐血車 (台中市西屯區惠來路二段市政北七路口)	中翔通訊處



BE THE 1 捐了再GO+

活動 辦法

自112年4月27日至112年6月16日，
於此期間捐血，
拍照上傳於活動頁面貼文中留言，一起熱血！
完成活動規則還可參加抽獎哦！

抽獎 規則

- 步驟 1. 搜尋離你最近的捐血點。
- 步驟 2. 移動至捐血點，進行捐血（可與BE THE 1手拿板合影）。
- 步驟 3. 至活動頁面下方留言「#BeThe1donor #捐了再GO #一起熱血躺平捐血」，並附上捐血照片，就可獲得1次抽獎機會。
- 步驟 4. 若將捐血照片公開發布於FB 貼文、IG 貼文或 IG 限時，並 #BeThe1donor #捐了再GO #一起熱血躺平捐血，則可再獲得1次抽獎機會。

★活動將於2023年6月30日公布25位幸運熱血者。

活動詳情請於4月27日後上各大社群搜尋bethe1、捐了再Go+。