

No. 464

民國115年4月出刊

熱血

雜誌

中華民國67年5月創刊

© 2026, Shibasays Licensed by Rexy Int., Ltd.

熱血傳遞 善不止息



動態報導

寶傳熱血 佳愛永傳
感謝寶佳公益慈善基金會贊助



動態報導

樹立希望 啟動未來
安南血品製造所植樹活動，為開幕暖身

你的熱血， 是生命的禮物



捐血時請記得攜帶身分證，謝謝您！



一年一度的捐血績優表揚，正是向所有獲得114年度的績優捐血單位和捐血人代表們致上最高敬意的時刻。所有捐血人的自發性捐血，還有熱情辦理捐血活動的團體、學校、部隊等各單位，因為大家無私的奉獻，醫療用血才能供應無虞不致匱乏，病人才能安心接受治療。

養成捐血的習慣，不僅能促使自己更注意自己的健康，也能提供有良好品質且安全的血液給病人輸用，利己也利他。規律捐血者都會特別注意自己的健康狀況，捐血儼然成為守護自我健康的日常提醒，對受血者而言也是莫大的保障。

在感恩的同時，我們也必須正視社會結構改變帶來的挑戰。隨著台灣邁入高齡化社會，用血需求逐年攀升，但年輕一代的捐血率仍有進步空間。我們除



了努力募集現有血源，更要開發新的年輕血源，為長遠的血源募集做好規劃。

我們由衷對所有的捐血人表達最深切的感謝，同時也要將這份溫暖延伸，祝福那些因疾病而感到憂慮的病人們，願這份來自社會各界的熱血，能化作重生的力量。最後，我要再次感謝所有熱情辦理捐血活動的團體、學校、部隊等單位；有大家的奔走呼籲，台灣的醫療體系才得以穩固，守護了病患和家庭。讓我們持續攜手，定期捐血，讓愛的力量在每一次的針刺與流動間，發揮最閃亮的光芒。

發行人 **侯勝茂**

目錄

1 發行人的話

專題企劃 114年度捐血績優表揚

- 4 感謝有您 守護生命
114年度捐血績優表揚大會 致敬每位捐血英雄
- 5 北捐林敏昌主任：我不認識你，但謝謝你！ 施曉光
- 7 在低溫中沸騰的信念
同濟會動員17區「熱血連線」 李祖翔
- 11 熱血不間斷 技嘉科技捐血助人也助農 張郁梵
- 15 119捐血日 淡水義消志工的善意接力 張郁梵
- 18 拱天慈善功德會一步一腳印
走出自己的捐血之路 周永悅
- 22 台灣李氏宗祠世代接棒
凝聚力量持續公益行動 周永悅
- 26 竹捐王雲龍主任：無私奉獻感動人心 施曉光
- 28 六角亭下 苗栗縣三義後憲用熱血守護生命 鍾采芳
- 31 新竹縣普庵慈善協會
每袋血都是在地的關懷 李祖翔



- 34 熱血職人的生命樂章：
 吉他老師、潛水教練與捐血站長的傳愛路 鍾采芳
- 37 中捐洪英聖主任：
 串聯愛與希望，向「護國菩薩」說謝謝！ 詹建富
- 39 生命之愛 願愛如蒲公英遍佈大地 蘇晏
- 42 因緣具足 潭水亭觀音媽廟推廣捐血 蘇晏
- 44 從一部捐血車到五車齊發
 瑞城百姓公慈善功德會展現在地凝聚力 楊雅媿
- 46 高捐洪啟民主任：涓滴成河的愛心，熱血榮耀的時刻 詹建富
- 48 柳營奇美醫院員工捐熱血 台南溪北地區在地齊響應 李佳芳
- 51 將軍快樂捐血聯合團隊 讓捐血在地共好 李佳芳
- 54 讓願意捐血的人都捐得到！ 高雄關帝廟的公益實踐 李佳芳
- 56 定期號召 玉皇宮讓捐血成為日常習慣 李佳芳
- 59 把信仰化為行動 大寮天聖宮偕民眾捐血行善 李佳芳



動態報導

- 62 寶傳熱血 佳愛永傳
 感謝寶佳公益慈善基金會贊助 詹建富
- 64 樹立希望 啟動未來
 安南血品製造所植樹活動 為開幕暖身 詹建富
- 66 昇揚金屬慨捐「昇揚1號大型油電兩用捐血車」 楊雅媿
- 68 以青春傳遞熱血 用創意連接愛心
 ——114年校園捐血海報比賽前三名得主專訪 詹建富



發行人／侯勝茂
總編輯／王宗曦（秘書長）
編務長／王萱慧（宣傳組長）
主編／杜文靖
資深採訪／施曉光 詹建富
特約採訪／李佳芳 李祖翔 周永悅
 張郁梵 蘇晏
企劃／林容琪 陳伊純 楊雅媿
 鍾采芳
特約美編／林秀虹

發行所／社團法人中華捐血運動協會
電話／02-2351-1600
地址／100231台北市中正區南海路3號3樓
網址／<http://www.cbda.org.tw/magazine/>

服務電話／0800-099-519
投稿專用信箱／can@blood.org.tw
 （請於信件主旨註明投稿）

本雜誌使用環保大豆油墨 



熱血雜誌

感謝有您 守護生命

114年度捐血績優表揚大會——致敬每位捐血英雄

為感謝捐血人的熱心及對捐血人的尊崇，台灣血液基金會各捐血中心於115年4～5月間舉辦「114年度捐血績優表揚大會」，受表揚的單位包括：獲頒衛生福利部獎狀的社團機構共有558單位；獲頒教育部獎狀學校計有32所；獲頒台灣血液基金會感謝狀的國軍部隊共有15單位；另有59個單位或個人獲頒特殊貢獻感謝狀。

在個人捐血績優表揚方面，計有26,596人，包括：捐全血100單位以上有19,007人、分離術捐血100單位以上的有7,589人，分別致贈台灣血液基金會感謝狀及衛生福利部獎狀；分離術捐血達500單位（含）以上、男性捐全血150單位（含）以上、女性捐全血100單位（含）以上，共1,923位（全血1,470位、分離術捐血453位），由中華捐血運動協會致贈榮譽紀念章乙枚；捐血達1,000單位以上者計252位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念牌；捐血達2,000單位以上之捐血人共35位，由台灣血液基金會致贈榮譽紀念徽章之殊榮。

114年度捐血績優表揚大會各捐血中心辦理場次一覽表

單位	時間	地點
台北中心	4月19日(日) 14:00-16:00	【台北場】 中油國光廳 (台北市信義區松仁路3號)
	4月28日(二) 14:00-15:30	【基隆場】 基隆港東岸遊客中心2樓候船室 (基隆市中正區中正路3號2樓)
新竹中心	4月22日(三) 13:30-15:30	國立中央大學大講堂 (桃園市中壢區中大路300號)
台中中心	5月6日(三) 14:00-16:00	潮港城國際美食館3樓帝國B廳 (臺中市環中路4段2號3樓)
高雄中心	4月29日(三) 14:00-16:00	【台南場】 成功大學光復校區成功廳 (台南市東區大學路1號)
	4月30日(四) 14:00-16:00	【高雄場】 高雄師範大學和平校區演藝廳 (高雄市苓雅區和平一路116號)

註：均為公開表揚。

採訪撰文 / 施曉光 圖片提供 / 台北捐血中心

北捐林敏昌主任： 我不認識你，但謝謝你！

台北捐血中心今年循例舉辦年度捐血績優表揚大會，主任林敏昌表示，捐血中心是醫療院所與捐血者之間的中介平台，從捐血人身上採集血液後，經過處理與檢驗，再把合格血液供給醫院端的病患，「我們算是一個『愛心平台』，若要達成這樣的任務，需要民眾的熱情奉獻，因此我非常感謝所有捐血人與捐血團體，透過表揚活動表達感謝的心意。」

林敏昌說，除了捐血人，還有一些民眾或團體即使未捐血，但捐贈許多物資，這些民眾與團體對捐血中心貢獻也很大，畢竟台灣血液基金會是非營利的公益機構，經費有限，因此社會資源對於捐血運動而言，也就非常重要。

全國每天用血需求超過6,000袋 民眾愛心不被浪費

他強調，對醫界來說，其實血液就是藥品，但血液無法如藥品可以被製

造。捐血人捐出的血液，用掉就沒有了，必須持續不斷有新的血液來源，才能源源不絕。全國每天需求超過6,000袋血液，台北捐血中心負責北北基宜花地區的270家醫院，一天的用量就要2,000袋以上，顯見台灣民眾非常有愛心。

這幾年開始推動病人血液管理（PBM）後，這二、三年來全血用量未再往上增加，醫界需精準輸血，讓病患最佳的醫療效果。

「隱形的愛」 我不認識你 但謝謝你

林敏昌指出，捐血人的表揚門檻很高，必須捐血達到100單位以上，以男性而言，每年全血捐血量限制1,500C.C.以內，每人每年最多只能捐血6次，要累積達100單位，必須捐血多年，十分不容易，因此台北捐血中心每年都會



辦理表揚活動，而且日期都是選在捐血事業的成立日——4月19日。

林敏昌強調，台灣社會中有很多捐血人或團體是「隱形」的，就像大家常說的，「我不認識你，但我謝謝你」，這些人們雖然付出愛心，但不求紀念品與表揚，抱持一種只想回饋社會的純粹善念，非常了不起。

他舉例多年前他也遇到過一位捐贈小型車的新北市三重區老闆，捐血中心想要表彰前述這些團體及個人，但對方什麼都不要，只想盡自己的能力幫助社會，最後他還是親訪並當面致謝。林敏昌說，台灣人就是這麼特別喜歡做善事，或許大家的骨子裡就是認為做好事有好報，這是台灣人善的文化。

呼籲年輕人參與捐血 自願無償仍是捐血核心

受到少子化影響，血基會統計近

20年來台灣年輕族群捐血率掉了一半，召喚年輕捐血人也是當務之急。今年的表揚大會特別安排了台北市建國中學、北一女中的學生分別表演音樂與熱舞，也是年輕新血參與捐血運動的一個起手式。

林敏昌表示，捐血中心雖然是醫療單位，但面對的對象大多是健康人，因此捐血活動應該是歡樂的，許多大型捐血活動也都會冠上「嘉年華」的名義，很多主辦單位除了營造歡樂氣氛，為了吸引民眾注意力，也會提供一些紀念品，但站在捐血中心的立場，絕對不會提供高價禮品，每一位捐血人的預算就是「one dollar」（1美元），換算新台幣就是30元。國外的無償定義就是紀念品不能轉換有價（變現），像歐盟就嚴格定義捐血紀念品不能物質化。捐血中心還是要提醒大家自願無償捐血概念，台灣的國民捐血率在國際上名列前茅，顯見台灣人的無私奉獻難能可貴。

採訪撰文、攝影 / 李祖翔 照片提供 / 同濟會北市區

在低溫中沸騰的信念 同濟會動員17區「熱血連線」

民國115年1月24日，強烈寒流來襲的清晨，台北市南港路二段的全聯旗艦店廣場前，空氣冷冽得讓人直打哆嗦。然而，現場卻被一片耀眼的同濟會背心與熱力包圍，國際同濟會台灣總會北市區第52屆區主席楊芳華，正對著連線視訊螢幕，用盡全身力氣吶喊：「團結努力向前行！800袋不夠，我們要破千！」



國際同濟會台灣總會第52屆會務資政賴兒信（左）說，同濟會的會友組成多樣性，觸角能延伸到社會各個角落。

司儀與眾人一同站在連線螢幕前，語氣幽默地鼓舞熱血夥伴：「我看大家都沒有穿外套，難道是熱血已經噴發了嗎？」這不只是一句玩笑話，還恰恰反映了會友招呼路過民眾、舉牌號召捐血的情境。這股躍躍欲試、甚至帶點「戰鬥感」的亢奮，讓不知情的路人以為在辦慶典，其實是一場守護生命的捐血運動。

兩萬人的公益串聯 只有同濟會辦得到

這場橫跨全台17個區同步，連結超過五百個分會的「聯合捐血」大活動，不僅是幹部們體力的極限挑戰，更是組織運作能力的巔峰展現。要在一日之內，同步凝聚全台灣超過兩萬名背景、職業與年齡各異的會友，全心投入同一個目標。

賴兒信表示，同濟會是一個深耕基層、以照顧兒童與社區服務為主軸的

同濟會廣納不同社經地位的夥伴，以此擴展觸角，深入社會角落，提升關懷視野。圖為大安站的會友。



國際性志工社團。在台灣，捐血活動早已不是偶爾為之的宣傳，反而內化為組織重點、行之有年的主要盛事。他說：「同濟會在眾多社會公益團體裡，公益成績是最為落實、最具普及性的。這歸功於我們成員組成的多樣性，讓會友從社會的四面八方匯聚而來。我們在投入社福時，並不選擇案件的大小，而是追求服務的『無所不在』。」

「當初的心願早已滿足，後來收穫最大的還是這些年公益服務帶來的富足。」賴兒信感性地笑著說。他認為，同濟會就像是提供了一個功能強大的平台，讓每一位成員都能發展出自己的「觸角」，將社會被忽視的角落、需要幫助的人帶進來，透過同濟會群策群力的資源與力量，溫暖而精準地投入。

數十年嚴謹試錯 找出最佳捐血點

「同濟會從事捐血活動，其實已經不間斷地持續了二、三十年，這是一場馬拉松式的耐力賽。」賴兒信透露，這項任務絕非每年機械式地重複同樣的動作，背後隱藏著一套嚴謹的運作邏輯。在經年累月的實作過程，像經營品牌一樣，追蹤每個捐血點的數據與成效，如果某個點連續幾年的成效都不理想，就會果斷地檢討並尋找更具潛力的據點。

賴兒信坦言，尋找新據點的過程充滿不可控的挑戰，「新點的嘗試不見得每一次都會成功。有時候你看那個地方人潮洶湧又熱鬧，以為是絕佳位置，實際申請捐血車進駐後，捐血量卻低得不可思議。」這涉及群眾心理和時間、天候等因素。

目前北市區所開闢的六個捐血地點：南港站、南海站、大安站、北投站、中山站及228紀念公園站，都是過去三十年間不斷試錯、篩選後留下來的。不知不覺，會兄會姐適應了在街頭第一線的接觸、招呼和捐贈物資，即使民眾當下沒能上車捐血，但只要看見會友們在寒風中舉牌的誠摯身影，就已備感溫暖，將善意傳遞出去。

幹部處處散發熱力 鼓舞士氣對抗逆境

對社團領導工作深有感觸的賴兒信，於人生、事業也有極其深刻的感悟。他分享，「人生旅程，沒有人能永遠一帆風順，但一個成功的人必須具備一種底氣。」他口中的底氣，就與捐血行善有關，包括他內化於心的座右銘：「常常面帶微笑，常常善解人意，常常

用積極正向的態度面對困境」。

如果捐血量不如預期會難受嗎？賴兒信很從容的說：「我們不會氣餒，數量少常常有外在不可控的因素，如果袋數不夠，我們就補辦、再申請捐血車，直到目標達成。」主動積極、樂觀、不對環境低頭的態度，是每位在街頭賣力的會友所秉持的。賴兒信說：「這是良知良能的發揮，對於對的事也該堅持去做。」

1月24日這天，楊芳華主席不辭辛勞，與核心幹部前往每一站巡點，除了送上加油打氣，還帶了台北名產和午餐，慰勞夥伴。第52屆北市區總召集長劉信宏，則是當天最忙碌的人，從熬夜規劃流程到現場盯緊進度，傍晚了依然在統計數據、整理照片，他們的付出僅僅是



228紀念公園站同濟會會兄會姐合影，這個站也是北市區開闢的六個點之一。

國際同濟會台灣總會北市區總動員，而北市區就安排6個捐血地點辦理，圖為北投站。



同濟會幹部的縮影，可見支持力量的龐大。

全台5K目標功成， 期許未來派發十輛車

北市區熱血成果亮眼：南海站募得206袋血、南港站124袋血、中山站106袋血，加上其他站點的共同拼搏，北市區單日共募集到639袋熱血，榮獲全台17區中的袋數亞軍！近8年來，國際同濟會北市區年年榮獲台北捐血中心「績優捐血團體」表揚肯定，顯見其長期深耕捐血公益之卓著成效。

放眼全台，「聯合捐血」也傳來捷報，原定募集5,000袋的5K目標，在會友的共同努力下破了紀錄，達成

5,884袋的佳績！賴兒信說，未來希望能申請到十輛捐血車來擴大募集血液，同濟會有這個自信也有實力完成這樣的願景：跨越二十載的堅持，協助台灣度過每個缺血的時刻。



司儀徐秉謙於活動中挽袖捐血。

採訪撰文 / 張郁梵 照片提供 / 技嘉科技

熱血不間斷 技嘉科技捐血助人也助農

兩輛捐血車安靜停放在公司大門前，走進技嘉科技位於新店寶強路的總部大樓，悠揚的管弦樂聲在耳邊流盪，時而婉轉溫柔，時而慷慨激昂。對技嘉科技的員工來說，這樣的畫面早已不陌生。每年總有那麼幾天，公司一樓不再只是通勤與工作的交會點，而是傳遞溫

暖與希望的場所。有人利用午休時間來捐血，有人相約一起參與盛事。每逢捐血活動舉行，原本忙碌的辦公空間，便多了幾分溫暖與人情味。

自民國90年起，技嘉科技便持續投入捐血，每年至少由技嘉基金會舉辦



技嘉基金會每年至少舉辦兩場「技嘉雙料愛心捐血活動」，年平均募血成果達1,100袋，榮獲台北捐血中心「績優捐血團體」表揚。

兩場「技嘉雙料愛心捐血活動」，並同步於新店總部與台北矽谷園區兩處地點進行，廣邀員工與社會大眾踴躍參與，讓熱血成為守護生命的重要力量，至今累計捐血量已突破一萬九千餘袋；自105年起，技嘉基金會年平均募血成果達1,100袋。長期穩定的捐血成果，不僅讓技嘉科技榮獲台北捐血中心「績優捐血團體」表揚，也為企業公益典範刻畫出溫暖的註記。

發展聯合捐血活動， 讓希望隨之擴散

技嘉基金會自成立以來，除了推動科技教育與創新計畫，也不斷思考如何用更貼近生活的方式回饋社會。很快地，團隊便在規劃公益方向時，將目光投向「捐血」這項看似簡單，卻能即時

守護生命的希望行動上。

「血液無法被人工製造，只能在人與人之間流動。」做為活動的重要推手，技嘉基金會執行長周麗華認為，捐血是一件無損己身，卻能為陌生人延續生命的善舉。在主動聯繫台北捐血中心後得知，農曆年前更需要提前儲備年節用血，庫存壓力更為吃緊。因此，技嘉基金會自隔年一月起便開始辦理捐血活動，希望在最缺血的時刻盡綿薄之力，方便同仁就近捐血。

對技嘉科技來說，捐血不僅是人人都能參與的公益善行，更是為陌生生命送上及時希望最直接的方式。活動現場不難看見第一次踏進捐血車挽袖的首捐族，更多的是多年來不曾缺席的熟面

為使活動更有效率，技嘉基金會於疫情期間率先導入線上預約制度，不僅減少等候時間，也讓捐血人更安心。



孔，二十多年來，技嘉科技的員工早已把捐血當成一種習慣，只要時間到了就會主動報名來捐血。

即使在疫情最嚴峻的時候，技嘉科技仍舊沒有中斷捐血行動，將現場排隊模式改為線上預約分流，並建立完整的報名系統，每位捐血者以十五分鐘為單位、每個時段最多僅安排八人進場，嚴格遵守防疫期間不得群聚的規定。這套制度一路沿用至今，成為捐血活動中不可或缺的一部分，也讓「捐血」這件事，更貼近現代生活的節奏。

周麗華執行長補充，捐血車每次進駐台北矽谷園區都會停在園區內的全家便利商店門口，店長除了主動將活動海報張貼於櫃檯結帳處進行宣傳外，還會準備餅乾和飲料送給捐血人；位於技嘉總部地下一樓的咖啡店，每次活動都會贊助300張飲料兌換卷回饋捐血人，一送就是十年，只因老闆說，能給社會回饋就盡量做；其他公司行號如順天堂、花王等，也都曾捐出自家產品加入募血行列。原本只是基金會的活動，逐漸成為整個社區共同參與的公益行動。

結合農產品， 讓公益成為雙向支持

「技嘉雙料愛心捐血活動」的另一項特色，是結合農產品作為捐血禮品，

形成「捐血助人、採購助農」的雙重公益模式。周麗華執行長說，這份溫柔的傳統，始於一則柳丁盛產的新聞。

那年冬天，電視畫面中出現古坑柳丁滯銷的慘況，一斤只剩兩、三塊錢。鏡頭裡，農民無奈的神情深深烙印在技嘉科技共同創辦人暨副董事長劉明雄先生心中，並開始思考：「我們能不能為農民做點什麼？」周麗華執行長回憶某次捐血活動，為了保鮮，新北市農會還請農友帶柳丁來現場榨，一大罐新鮮現榨的柳丁汁被分送到每一位捐血人手中，也是從那一年開始，「捐血送農產品」成為技嘉基金會捐血活動最溫柔的標記。

這樣的行動逐漸成為企業文化的一部分，包括花蓮地震後，當地農產品因交通道路中斷無法順利外銷北部，技嘉基金會得知後立即向花蓮農會採購番茄與龍鬚菜，協助農民度過困境，並大方分送給公司同仁與捐血民眾。

宜蘭有機湧泉米創辦人邱俊維與妻子蔡佳如，決心回到家鄉耕作，用雙手守住這片土地。蔡佳如在生產時因大出血，緊急輸血超過一萬毫升，才從生死邊緣被救回。康復後，她深刻體會血液對生命的意義，107年開始走進捐血現場，成為這場熱血行動中的一份力量，



公益路上不孤單，技嘉科技廣邀科技業夥伴攜手辦理聯合捐血活動，大家資源共享、把完捐禮均分到各個捐血地點，也讓新店地區經常出現十台捐血車同時進駐的景象。

主動提出捐出自家生產的有機米，作為捐血活動的贈品。

於是，捐血現場出現了一條看不見的善意循環——有人捐出血液，有人捐出農作；有人因血液重生，有人因付出而獲得力量。不是制式紀念品，而是一袋袋來自土地的農產品，讓每一位捐血者都能感受到這份生命的溫度。

多年來，這一袋袋熱血不只是數字的累積，更是一份對生命的尊重與關懷。這條守護生命的路，技嘉科技已經走了二十五載，從最初的捐血活動開始，到與各地農會建立深厚緣分，技嘉用行動證明，科技的力量不只來自創新與研發，也能化為溫暖人心的善意，未來也將持續辦理，讓更多希望在不經意的挽袖之間悄悄誕生。

採訪撰文 / 張郁梵 攝影 / 林容琪

119捐血日 淡水義消志工的善意接力！

每當災難來臨，總有一群人逆著人群前行。他們走進濃煙瀰漫的火場，也踏入崎嶇險峻的山林，只為在最危急的時刻，為生命爭取多一分希望。這群英勇的義消成員，不求回報，始終與消防人員並肩作戰。無論是在災害現場協助救護勤務，或是在平日走入社區進行防火宣導與安全教育，民眾總能在街頭巷尾或新聞媒體上看見義消志工們全心投入的身影。這群無名英雄，用一次次無悔的付出，成為台灣防災韌性中最溫暖、也最堅定的力量。

而對於新北市義勇消防總隊淡水義消分隊來說，每年1月19日的早晨，即使沒有警報聲也同樣忙碌。因為這天不僅是台灣的消防節，「歡慶119，挽袖捐熱血」更是淡水義消成員們行之有年的傳統，不論晴雨、平日或假日，每到這天，居民總能在水碓派出所前，看到身穿制服的義消志工忙著在捐血車旁引

導動線、關心捐血人的身體狀況，現場秩序井然而溫馨。

對這群長年奔走在災害第一線的義消志工們而言，守護生命不只發生在火場與救援現場，透過舉辦捐血活動，淡水義消將「救人」的使命化為另一種實際行動，凝聚社會善意，也讓防災與關懷走進日常生活。

將公益行動與防災教育緊密結合

淡水義消盧榮華分隊長自民國83年起加入淡水義消分隊以來，就與「捐血」結下了不解之緣，包括他人生中捐出的第一袋熱血，也是在消防節的捐血活動上完成。早期前輩認為，消防節不應只是節慶活動，更應展現消防與義消回饋社會的精神，於是便構思將捐血活動納入消防節的慶祝方式。就這樣，「119捐血日」在淡水落地生根，一辦就是數十年，在這群熱血的義消志工領



許多民眾從最初參與捐血，到後來攜家帶眷共同參與，逐漸形成「全家一起捐血、一起學防災」的良好傳統。

航下，每月19日早已變成淡水人固定的捐血日。

盧榮華分隊長提到，早期捐血活動都在淡水捷運站旁邊的華南銀行前廣場舉行，儘管場地不大，卻總是吸引大批民眾排隊參與。「當時那裡是一處三角地帶，雖然不像現在場地可同時容納五台捐血車，但因為人力充足，前輩們每次都將活動辦得很熱鬧，人潮也特別踴躍。」

為了號召更多人響應，往年每逢「119捐血日」還會出動消防車遊街巡禮，透過麥克風廣播，一邊進行防火宣導，一邊推廣「捐血一袋，救人一命」的好處，鼓勵民眾踴躍捐血，將公益與防災教育緊密結合。活動現場更是氣氛熱烈，不只捐血，還結合防災知識傳遞，專

業的警消人員會在捐血車旁搭建帳篷，示範正確的CPR操作姿勢，偶爾還會安排地震車與防災體驗區，讓民眾親身感受防災流程。

新北市消防局第三大隊林建仲副大隊長補充，由於往年1月19日常常過沒幾天就是農曆春節，因此捐血活動也常結合節慶元素，例如搭配寫春聯活動，讓捐血成為淡水區重要的年度盛事。

熱血傳承數十載，守住119使命！

自民國89年起，因為原場地整修，淡水義消分隊便將捐血地點轉移至水碓派出所，活動初期即維持至少兩輛捐血車規模，至今已邁入第二十六個年頭，年年如一日，從未間斷。即便新冠肺炎疫情最為嚴峻的109年至111年間，淡水義消分隊也未曾停下腳步。

疫情期間，常因民眾減少外出導致血液庫存告急，淡水義消分隊不僅堅持舉辦捐血活動，連續三年維持三輛捐血車進駐，並透過戴口罩、另覓寬闊空地等方式加強防疫，讓居民能就近安心捐血，持續號召熱血民眾；直到疫情趨緩後，才又重新返回水碓派出所前辦理。

在淡水義消分隊持續不懈的努力下，去（114）年活動更創下歷史新高，累計捐血量達1,096袋，士氣大受鼓舞。「往年119捐血日大概都維持在五、六百袋左右，去年可能



淡水義消分隊長盧榮華（右1）表示，「歡慶119，挽袖捐熱血」是淡水義消行之有年的傳統，傳承至今已三十多年歷史。115年1月19日這場捐血活動，單日募得525袋血液。

因為適逢假日，成績格外亮眼，對同仁來講是很大的鼓勵，大家都很高興。」盧榮華分隊長興奮之餘，也不忘肯定夥伴們的付出，「在救災之餘，捐血是我們能做、而且做得最好的公益活動。」

世代交替面臨挑戰，盼新血接棒傳承使命

淡水義消分隊成員約剩二十人左右，相較全盛時期的四十餘人，少了將

近一半。盧榮華分隊長談起義消人力的變化，語氣中多了一分感慨；隨著時代轉變，年輕世代的想法更趨務實，當得知義消屬於完全義務性質後，不少人便望而卻步。「我們這份工作沒有什麼實質回饋，只有一種責任。」

面對人力逐漸減少的現實，盧榮華更深刻感受到「傳承」的重要。「119捐血日」早已不只是數字上的成果，期盼未來能有更多有志之士加入義消行列，接過這份服務社會的棒子，讓這份三十多年的溫暖傳統，能在新世代手中持續延續下去。



長年深耕經營下，「119捐血日」已成為地方民眾心中的約定，只要提到「119」，便自然聯想到這場守護生命的熱血行動。



隨著資深義消前輩陸續屆齡退休，淡水義消分隊正面臨世代交替的挑戰。分隊長盧榮華期盼更多新血加入，共同接棒守護社區安全。

撰文 / 周永悅 照片提供 / 拱天慈善功德會

拱天慈善功德會一步一腳印 走出自己的捐血之路

從最初的懵懵懂懂，不知道捐血活動該如何規劃與執行，到如今一年固定舉辦三場、活動現場同時動用三輛捐血車、可服務數百位民眾的大型捐血活動，十多年來，台北市拱天慈善功德會的成員們一步一腳印，在不斷嘗試與修正中，逐漸摸索出一套屬於自己的運作模式，慢慢建立起一套兼具彈性與效率的作業方式，讓捐血活動能夠穩定舉辦、規模逐年成長，展現令人印象深刻的組織能力與執行韌性。

被媽祖點名的起心動念

「我們會成立這個功德會，其實是被媽祖點名來的！」總幹事鄭文俊說。

「一開始大家都只是台北內湖拱天宮的信徒。直到有一天媽祖指示要成立一個團體行善助人。」「於是媽祖就開始點名了幾個人，我也是其中之一。」當時由創會的昌水鵬會長擔任聯絡人，然而大家對成立之後要做些什麼事，並無具

體的概念。「直到某次得知同濟會在板橋舉辦捐血活動，我們就跑去觀摩。當天他們有兩輛捐血車，募到400袋血液，那樣的規模和動員力給了我們很大的震撼。原來一個活動，真的可以幫助到這麼多人！」那次經驗，讓捐血這件事，第一次從抽象的善念，轉化成具體可行的行動方向。

不久後，功德會首次自行舉辦捐血活動，地點選在社子島。為了吸引民眾注意，成員們親手製作手舉牌、沿街宣傳，現場氣氛熱鬧，彷彿一場園遊會。而那一天也募得一百八十多袋血液，同時募到十萬元善款，全數捐給社子富安國小。

「那一天，真的很開心。」鄭文俊回憶，大家第一次真切感受到，原來自己也能透過行動，為社會帶來實際的改變。功德會日後的宗旨——「行善人人有機

會」，也在這樣的經驗中逐漸成形。

深耕地方培養習慣 記錄流程傳承經驗

玉成公園福德宮距離忠孝東路與捷運站都有一段距離，對捐血活動來說並不算理想條件。然而，功德會仍選擇從零開始，深耕地方。

起初困難重重，但大家憑藉著一股「憨膽」的精神去執行任務。「我們知道申請到一輛捐血車並不容易，因此格外珍惜這樣的機會。同時，也希望能讓這裡的居民能養成穩定捐血的習慣，所以特別在每年的三、七、十一月辦捐血，讓捐血成為生活的一部分。」同時也和附近的商家一起協力，做成一個友善店家地圖，十多年來，不論是受邀參與或主動投入的夥伴，都逐漸成為這項

活動最堅實的後盾。

隨著籌辦經驗累積，功德會逐漸意識到，單靠熱情與人力投入，並不足以支撐長期運作。若想讓善意走得長遠，必須將每一次活動中學到的經驗，轉化為可被記錄、被複製的流程。鄭文俊說，這麼多年來，他們操練了非常多次，從檢討錯誤中不斷改進，尤其要將許多「不可控」的因素轉變成「可控」的，才能夠有效的掌握活動的品質和節奏。

「我們會做各種分析，例如各時段捐血人數統計、新增人數統計、回流狀況分析等等，用這樣的數據整理，預測未來捐血人數和數量，有助於長期策略的規劃；在活動進行當中，也較容易察覺異常，便於即時做出補救措施。」靈活運用各種宣傳行銷的工具：舉凡官方



三輛捐血車一字排開的壯觀景象，如今已成為每年三次活動的熟悉風景。



每次捐血活動都吸引絡繹不絕的人潮，有志工們的引導與民眾的自律，現場總能維持良好的秩序。



雖然小朋友們的年紀還無法捐血，但他們都非常樂意在捐血活動中盡一份自己的心力，舉牌呼籲，令人感動。

LINE帳號、簡訊、FB、實體DM、紅布條甚至是附近學校與家長會的宣導，也完全一絲不漏的把握。

這些所有的細節，都集結而成作業手冊，用科學化的分析加上清楚而強大的執行力，無怪乎每一次就算同時有三輛捐血車，人潮數百，他們仍然可以在不紊亂的情況之下圓滿的完成任務。

和學校合作，讓熱血向下扎根

除了與周邊店家長期合作，拱天慈善功德會也與多所學校建立起穩定而緊密的互動關係。福德宮正對面的協和祐德高中，自前任校長陳忠全起即大力支持，並鼓勵學生參與現場志工服務，讓年輕世代在實際行動中理解公益的意義。附近的潭美國小、東新國小、修德國小，則因功德會長期提供三節愛心福袋、急難救助金、認助清寒學童等，而與家長會展開更深一層的合作，動員學生家長在捐血活動期間投入志工行列，形成良性的善循環。

功德會為補助舊莊國小的國際學生交流經費，在捐血活動當天，安排孩子們設立義賣攤位，販售親手製作的小物，藉此籌募經費，也讓學生在過程中學習自立與責任。也因一段特別的緣分，他們贊助五股國小女壘隊，每逢捐血活動，常可見全隊隊員身穿制服、手持宣傳牌號召，不少民眾正是被這份純粹的熱情所感動，進而

加入捐血行列。

在長期陪伴與支持之下，功德會也配合「台北市教育局認助清寒學生基金會」，提供認助金，從國小一路到高中。捐血活動期間，這些學生也會回到現場協助服務，讓「施」與「受」在實際行動中形成完整的循環。

熱血累積的力量， 讓城市更有溫度

捐血活動至今已持續十二年，從未間斷，累計募得血液達11,477袋；其中114年更創下單年2,171袋的歷史新高。從最初前往觀摩他人如何辦理活動，從一輛捐血車起步，逐步擴展到三輛車同時服務，未來也期許能朝四輛捐血車的規模邁進。這段歷程，除了仰賴有系統的整合與規劃，更少不了合作商

家、學校與志工夥伴長期投入，才能一路累積至今。

自111年起，拱天慈善功德會連續獲得台北捐血中心頒發「績優捐血團體」的肯定，對團隊而言，是一份重要的鼓舞。鄭文俊坦言，過去從未預期這樣一個規模不大的慈善團體能被看見，會內成員全為業餘投入，卻能在有限的時間內累積實質成果，獲獎對大家來說，除了感動，更有成就感。

他也特別珍惜這份來自官方的肯定，認為意義不僅在於榮譽，更在於印證台灣社會的善意與互助精神。捐血這項看似平凡的行動，實際上為城市增添了溫度與厚度；也期許未來功德會能為社會付出更多，讓這份熱血與善意得以延續。



拱天慈善功德會的志工們總是用歡喜心與行動力支持這項捐血活動，散播善意，讓愛延續。

撰文 / 周永悅 照片提供 / 台灣李氏宗祠

台灣李氏宗祠世代接棒 凝聚力量持續公益行動

在車水馬龍、熙來攘往的南京東路上，現代摩登的高樓一棟棟矗立。只要細心留意，便會發現有一幢六層樓高的建築，屋頂卻是古色古香的廟宇飛簷造型，兩側醒目地寫著「隴西」二字，在繁華市景中格外引人注目。這裡是財團法人台灣李氏宗祠，自民國56年落成至今，即將邁入第六十個年頭。

繁華街景中的公益據點

回想當年，周邊仍多為空地與矮房，台灣李氏宗祠鶴立雞群般的成為地方地標。隨著都市發展與商圈興盛，宗祠閒置空間逐步出租，帶來穩定收入挹注營運，也讓董事會能更積極輔導各縣市成立宗親會，並與海外宗親交流往來、敦睦宗誼。民國83年，更進一步促成「台灣李氏宗親總會」成立，使海內外李氏宗親得以凝聚力量、緊密聯繫，共同傳承家族情誼與文化精神。

台灣李氏宗祠董事會的組織架構，源自十位宗長世代傳承而來，採父傳子、子傳孫的方式延續至今，部分家族已傳承至第四代。這樣緊密而穩固的傳承關係，正如「團結和諧、傳承力量」八個字所形容，不僅維繫宗族情感，也凝聚了長年共同投入公益事務的向心力。

宗祠創立之初，便投入敬老服務與大專生獎學金等公益事業；隨著租賃收入穩定成長，也在社會公益風氣的帶動下，董事會決議將關懷層面擴展至宗親之外，讓服務更具廣度與深度，並將「救助生命」視為重要使命之一。多年來陸續捐贈救護車、參與國內外賑災行動，近年更持續舉辦捐血活動，每一項都全力以赴。

自民國98年起開始舉辦捐血活動，102年起固定每年舉辦兩次，至今已連續十七年從未間斷，累計募集血液

10,890袋，實際挹注醫療用血需求。宗祠以奉獻社會、守護生命為榮，將宗族精神化為行動力，默默為社會注入溫暖與希望。

在實際運作上，董事會設有總務組、公關組、祭祀組、活動組等，各司其職；但一旦遇到大型活動或需要全體動員的時刻，所有成員便不分組別齊心投入，形成強大的行動力，也成為宗祠長年穩定推動公益服務的重要基礎。

春秋兩祭辦捐血， 慎終追遠也行動助人

每年春、秋二祭，是台灣李氏宗祠最重要的傳統祭祖儀式。長期投入捐血的宗祠，也將這份慎終追遠的精神延伸至生命關懷行動，固定選在春祭（三月）與秋祭



活動當天李氏宗祠的志工不僅在現場服務，更親自挽袖捐血，實踐「捐血一袋，救人一命」的真諦。

（十一月）期間，於二二八和平公園的公園號捐血車舉辦捐血活動，成為結合宗族傳統與社會公益的年度重點行程。

每一次活動，宗祠全體成員幾乎



李氏宗祠捐血活動現場民眾踴躍支持，是二二八公園裡溫暖美麗的風景。

總動員投入籌備與服務，目標只有一個，就是將活動辦得周全圓滿。李育松說，早在活動前一個月，團隊便會召開籌備會議，分工討論各項細節，十多年來已逐步建立起成熟完善的作業流程。

「志工的安排我們分成上午二十人、下午二十人輪值，」他補充，「這還不包括志工的太太們。」也因此，每場活動動員人數往往超過四十人，從報到引導、秩序維持到後勤支援，處處可見宗祠成員忙碌的身影。

隨著活動口碑逐年累積，前來捐血的民眾人數持續成長。自民國110年起，除原有的公園號捐血車外，活動現場另增派一輛捐血車支援，每場活動平

均可募集約600袋血液，成績斐然，也為醫療用血穩定供應提供了重要的助力。

「十七年來，我們一年兩次固定在這裡舉辦，從來沒有間斷過。也許因為長期持續，慢慢建立起大家的信任與口碑，活動好像也成了一個品牌。」李育松分享，「雖然號碼牌是上午十點才開始發放，卻常常有民眾清晨六、七點就來排隊等候，讓我們覺得很感動。」

活動一整天下來往往有五、六百人前來捐血，對場地與動線都是不小的挑戰，但現場秩序始終良好，活動也能順利完成。「也許是祖先庇佑，讓每一次活動都能這樣平平安安、圓圓滿滿的結束。」

每場捐血活動雖然都有五、六百人，但宗祠志工總能讓現場井然有序，民眾也能耐心等待。



在他看來，團隊始終抱持著共同信念，既然決定舉辦捐血活動，就一定要全力以赴，把事情做好，當成一年中的重要任務來完成；但心態上仍保持平常心，不把成果當作壓力。

「血袋數多少，或是不是能拿到績優團體獎，其實都是其次，最重要的是能夠持續做下去，真的幫助到需要用血的人，這樣就夠了。」

積善為長流

也正因為長年以平常心投入、默默付出，台灣李氏宗祠在近六年間年年榮獲「績優捐血團體」表揚，成為持續推動公益的典範，充分展現宗祠成員凝聚行動力的成果。李育松說，宗祠的代表們每次參加表揚大會都深受感動。「看到這麼多熱心的公益團體，還有願意捐全血和分離術血小板的捐血人，會更確定我們長期做這件事真的很有意義，也值得繼續堅持下去。」

除了既有的公益活動，宗祠也正著手規劃未來的重要發展方向——啟動宗

祠建築的改建計畫。他希望透過空間的重新整合與活化，讓這塊土地能被更有效運用，不僅提升宗祠的功能，也為社會公益創造更多機會。「我們期待在未來能發揮更大的效益，讓宗祠不只是宗親凝聚的所在，也能成為持續回饋社會的重要平台。」



多年來，李氏宗祠舉辦的捐血活動總能吸引許多民眾共襄盛舉，志工們的分工合作功不可沒。（前排右至左為監事長李哲勝、總幹事李鐵榮、副董事長李太源）

採訪撰文 / 施曉光 圖片提供 / 新竹捐血中心

竹捐王雲龍主任： 無私奉獻感動人心

適逢一年一度各地捐血中心表揚績優捐血團體與個人的時節，本身是捐血人、服務已逾30年的新竹捐血中心主任王雲龍，要向所有受表揚的團體與個人說些內心話：雖然捐血的起心動念很重要，但行善的熱情能夠持續10年、20年、30年維持不墜，就十分不簡單，自己非常欽佩這些長年且規律捐出熱血的捐血人以及舉辦捐血活動的捐血團體，由於這些人的無償參與付出，才能讓台灣的捐血運動永續發展，而每一位捐血中心的同仁，都應該盡心盡力，不辜負這些人託付的責任。

轄內團體與個人傳遞捐血熱情 無私奉獻感動人心

讓王雲龍印象深刻的是，這次受到表揚的捐血人侯立三，除了高空作業員的本職工作，也是一名潛水專家，每次潛水，他都會帶著「捐血救人」的標語旗幟在海中拍照，成為宣揚捐血運動精

神的種子。一些興趣相投的同好團體，往往都是推展捐血運動的絕佳助力。新竹捐血中心有一個非常特別的重機車隊捐血團體，都會安排新竹捐血中心作為車隊休息中繼站，讓車友們捐血，然後再朝向下一個目的地前進。

王雲龍強調，許多熱心的捐血團體，都是二、三十年來持續不斷舉辦捐血活動，其中他特別提到桃園八德「微笑協會」，從前任會長「劉里長」發起捐血活動，一開始只有1部捐血車，如今固定每季舉辦一場捐血活動，每次都必須出動5部捐血車，才能把所有捐血人服務完畢，而且這位從事資源回收業的「劉里長」，會把資源回收物品換成現金後，做為捐血活動的資源；如今兒子也承繼父志，一起投入捐血活動，令他感佩。

此外，還特別提及新竹巨城購物中



心的總經理羅仕清，每年都會在春節前後缺血時，發動社團以及購物中心的商家一起辦理捐血活動，每一次活動也都得派出5部捐血車才能在工作時間內完成服務。

向績優捐血者致敬 籲團體配合落實無償精神

王雲龍還分享個人最奇妙的一次捐血經驗。他過去在花蓮捐血中心服務時，有一個殯葬業的捐血團體，在捐血活動當天搬來一個棺木，擺放在捐血車前，讓現場的捐血人體驗生死一線間，當時他也有躺進棺木裡，「彷彿跑完了一趟人生走馬燈，讓人感受到生命的脆弱，當親身體會生命的珍貴時，就會讓人想到，當生命尚未中止前，應該盡可能回饋社會、行善助人。

王雲龍指出，今年表揚項目分為三大類，除了全血、分離術捐血次數達標的績優個人與績優團體外，還有一類是特殊貢獻。新竹捐血中心會針對一些過去

未曾受過表揚，或距離上一次表揚時間較久的個人、團體，只要在年度中有捐贈車輛或持續多年辦理捐血活動者，可被列為特殊貢獻，而且今年表揚大會新竹捐血中心仍維持傳統作法，讓報名出席的捐血人，都能上台接受大家的掌聲致敬。

談到今年度表揚大會的亮點，王雲龍表示，今年特別安排這次也受表揚的捐血人——新竹縣新豐鄉鄉民代表余冠宏擔任表演節目，他在社區擔任薩克斯風吹奏的老師，他特別帶領帶著鄉親一起來表演。

王雲龍也表示，許多捐血團體會籌募致贈捐血活動的紀念品，但他深信，絕大多數的捐血人不會因為紀念品的好壞，就改變行善的意願。他強調，捐血運動應該細水長流，發揮自身的影響力向民眾勸募捐血，捐血運動才能走得長長久久。

採訪撰文 / 鍾采芳 攝影 / 鍾采芳、陳俊勳

六角亭下 苗栗縣三義後憲用熱血守護生命

苗栗三義鄉的「六角亭」，只要每個月的23日就會看見捐血車停靠，紅布條高高掛起，在地人就知道該捐血了。貫穿20年捐血時刻的就是「苗栗縣三義鄉後備憲兵荷松協會」。

這股溫暖的力量，藏在一段古早韻味的「廣播聲」中：「今天早上9點到下

午4點，六角亭有捐血活動喔，邀請您來捐血救人！」苗栗縣三義鄉後備憲兵荷松協會理事長陳俊勳模仿廣播的口音，維妙維肖，彷彿帶著我們身入其境。

在地的熱血集結 鄉里的守護行動

六角亭原本是鄉親相約聊天、家長

苗栗縣三義鄉後備憲兵荷松協會每月23日於三義六角亭舉辦捐血活動。



接送孩子的地方，到了捐血這天，就化身為最溫暖的生命補給站。

「三義鄉人口不多，但每一次捐血活動，我們都能募集近百袋熱血。」陳俊勳說，這份投入，穩定而長久，「都是鄉民自動自發、無償的！」

苗栗縣三義鄉後備憲兵荷松協會和六角亭有很深的淵源。協會致力於公益服務，經常與憲兵隊合作，舉辦捐血活動、寒冬送暖活動、弱勢家庭慰問、照顧清寒榮民（眷）家庭、捐贈遺孤認養金、三節活動善款及定期至安養機構關懷送愛，會員聯繫彼此的地址，就在三義鄉中正路，三義六角亭前。

「對我們來說，這些都是該做的事吧。」陳俊勳就是土生土長的三義人，113年退休後，把全部時間投入志工服務，將紀律與使命感，轉化為對鄉里的深情守護。

「以前三義消防隊是沒有救護車的，三義鄰近高速公路，車禍意外頻傳。於是我們開始進行志工招

94年開始，每個月23日的捐血活動，三義後憲透過宣傳車於大街小巷宣傳。

募，成立三義救護協會，初期志工就有46位，大家都非常熱心。」協會成立至今也24小時全年無休，平均每月出勤超過50次，搶救生命，協助安寧返家、獨居長者與低收入戶就醫。

六角亭下的長年堅持

談起與捐血的緣分，陳俊勳說，81年他加入三義鄉後備憲兵荷松協會擔任理事長一職，經常聽朋友分享，只要捐血就會有捐血卡，萬一需要用血有優先使用權。有一次朋友的長輩住院需要用血，當時正值缺血時期，他到處問有沒有捐血卡可以借他。陳俊勳心想，乾脆來辦捐血活動，讓更多人能捐血，就這樣他將想法化為實際行動。94年開始，固定於每月23日在三義六角亭舉辦捐血活動。

「既然是做公益，不能選擇性地做，每個月都有計畫的執行。」陳俊勳要讓所有人知道捐血的重要性，活動前在網路社群分享



捐血資訊，使用宣傳車大街小巷廣播，至今仍然保持這個傳統，只要聽到廣播聲，三義鄉親就知道今天可以捐血了。

陳俊勳本身也是長期捐血人，至今已累積捐血84單位。兩個兒子從小耳濡目染，在父親身教影響下，成年後也投入捐血行列。他期許自己在65歲前突破100單位。陳俊勳常說：「做事一定要有目標，有目標才會有動力去執行。」

以辦理捐血活動為例，他認為這絕對不是單純「擺攤」，必須思考如何達到捐血中心的預估目標量，甚至一次比一次成長。三義後備憲兵荷松協會的成員們在每月23日前，便會在各自的社群平台積極宣傳；活動當天更安排輪班到場支援，從報到引導到現場協助，分工合作、井然有序。

在大家齊心努力下，三義後備憲兵荷松協會舉辦的捐血活動，血量一年比一年增加，近年每年度皆突破1,000單位。今(115)年更獲新竹捐血中心表揚，肯定其長期投入公益的用心與成果。

傳承憲兵精神 一門三傑傳承善行

苗栗縣三義鄉後備憲兵荷松協會79年成立，成員皆為憲兵退伍袍澤，至今約120位。除了捐血活動，也積極參與其他公益活動，包括急難救助、社會公益、獨居長者關懷等。協會始終秉持憲兵的榮譽與信念，「合理的要求是訓練，不合理的要求是磨練。」「一日憲兵，終身憲兵。」這份精神，如同客家人的「硬頸精神」堅毅不拔、使命必達。對社會的服務熱忱，從未改變。

陳俊勳的兩個兒子陳萬昇、陳萬霖，從小跟著父親「趴趴走」，除了也成為捐血人外，也投入緊急救護志工行列，通過救護技術員訓練，成為救護義消。假日時，經常可見父子三人一同出勤的身影，「一門三傑救人無數」在地方傳為佳話。

六角亭下的捐血車依舊每月到來，救護車的鳴笛仍在濃霧中響起，而這些聲音，正是三義最溫柔、也最堅定的守護。

採訪撰文 / 李祖翔 照片提供 / 余冠宏

新竹縣普庵慈善協會 每袋血都是在地的關懷

在少子化與高齡化加速的社會結構下，固定捐血人口逐年下降，血液庫存面臨壓力，如何讓捐血從「一時善舉」轉化為「日常行動」，成為近年血液政策與民間團體共同面對的課題。余冠宏以及他所帶領的新竹縣普庵慈善基金會，正好橫跨校園捐血興起、社團動員成熟，到近年據點經營與策略導向的轉

變，也讓他的行動具有時代意義。

身為新竹縣普庵慈善協會創會長，是鄉親眼中的「熱血理事長」，同時也是新竹縣新豐鄉鄉民代表的余冠宏，民國66年出生，自17歲捐出第一袋血至今累計捐出155單位全血與6單位血小板。身兼多項公職與社團職務，卻不嫌累，將捐血視為生活日常，以實際行動展現利他精神。

正能量灌注 讓日常事務保持戰鬥力

83年時，就讀新竹高工板金科的余冠宏，恰逢校園推廣捐血運動，當捐血車駛入校園，同學反應踴躍，他也在那一年完成了人生首捐，開啟往後近三十年不輟的捐血歷程。

在當時的社會氛圍，捐血仍存在不少負面刻板印象，同學之間也常半開玩



鄉民眼中的熱血鄉代、熱血理事長余冠宏，將當年17歲的一日善舉化為生活日常。

笑地稱捐血者是去「當血牛」。多年後，余冠宏不僅成為新竹高工板金科科友會理事長與校友會常務理事，更進一步號召校友回到母校參與捐血活動。

相較於不少人偶一為之的捐血行動，余冠宏選擇長期投入。他認為捐血是一項門檻不高、人人都能參與的善行，「而且可以帶著全家人一起做。」每當收到捐血中心頒發的感謝狀，或受邀出席表揚大會時，他都能感受到正向能量的回饋，這份鼓勵也成為他在繁忙的基層服務工作中持續前行的重要動力。

他也為自己訂下明確的捐血人生目標——256袋全血。現年49歲的他計算過，若身體狀況允許，捐到70歲仍有16年時間可逐步達成。雖曾嘗試耗時較長的分離術血小板，但因需較長時間，時間不易安排，最終仍選擇以全血作為主要捐血方式，穩定捐下去。



昔日被戲稱是「當血牛」的余冠宏，出社會後成為板金科科友會理事長與校友會常務理事，回到母校持續推進捐血運動。

創設新竹縣普庵慈善協會 多元投入公益行動

在社群平台上擁有近5,000位好友的余冠宏，經常透過臉書與鄉親互動交流。多重身分讓他能從不同角度觀察地方需求，服務範圍也隨之擴展。即便長期身處社團與政務的交際場合，他仍維持超過二十年的茹素習慣。

當初是為了替身體狀況不佳的父親祈福而開始吃素，對於外界常見「素食是否影響捐血」的疑慮，他以自身經驗回應：「關鍵在於營養是否均衡。」他每年定期健康檢查，相關數值皆維持良好，證明素食生活可以與捐血及健康並行不悖。

作為新竹縣普庵慈善協會的創會長，他將修行中建立的自律與穩定，帶回基層服務現場。不僅號召志工投入捐血行動，也透過教育訓練與制度設計，協助志工建立面對生活與服務他人的能力，使公益不流於短期熱情，能長久延續。

主責捐血活動其實不容易，余冠宏觀察到整體捐血人數下滑、新進捐血人不足，還認養捐

血數量慘澹的定點，並設定十倍以上的目標。他用社團的力量來穩定捐血量，並為鄉民逐步建立捐血習慣。

在執行策略上，余冠宏強調場地特性與便利性的重要，包括停車動線、廁所位置以及志工與捐血人的互動流程，必須依據據點條件訂出合適的SOP。宣傳方面，則透過各類通訊群組推播，或與其他社團合辦，例如邀請樂團演出，以增加人流。

他靈活運用「代表服務處」與「慈善協會」的名義辦理活動，依不同志工族群與對象，調整號召方式、文案和宣傳品設計。如此針對受眾差異進行的策略分眾作法，有效擴大捐血參與度。

感恩與同理並重 老實做人老實做事

捐血現場，偶爾會遇到捐血人因久候情緒不耐，「很常遇到民眾久候、發牢騷，抱怨排隊時間太長，我就真誠感謝對方的熱心，再請對方喝瓶水、聊天，往往都會接受這樣的處置方式。」余冠宏這麼說。每次活動都以整體安全為優先，要確保捐血活動在安全、有序的環境中完成，因為「願意來的人，都是有心人」。

他並分享父親教誨：「老實做人，



余冠宏用社團牽動在地捐血意願，圖為在新豐文財福德宮停車場舉辦捐血活動，邀請樂團來演出，廣獲好評。



余冠宏代表新竹縣普庵慈善協會感謝志工。

老實做事」，這段叮嚀成為他畢生奉行的準則。每週四固定贊助紀念品更親自到場服務，對此很是謙遜，解釋多數紀念品來自新竹縣普庵慈善協會，目的只是希望善的能量持續流動，嘉惠更多民眾。身為新豐鄉在地子弟，將不斷號召更多鄉親挽袖捐血，讓最在地的奉獻與良善，在每一袋熱血中傳遞出去。

採訪撰文 / 鍾采芳 照片提供 / 彭志敏、侯立三、魏勤芳

熱血職人的生命樂章： 吉他老師、潛水教練與捐血站長的傳愛路

在台灣，血液的流動，是一篇篇生命故事的交織。114年度新竹捐血中心捐血績優表揚大會上，三位背景迥異的熱血職人，用他們的方式演繹了「捐血救人」的真諦。吉他老師彭志敏、潛水教練侯立三與捐血站長魏勤芳，用他們跨越數十年的堅持，譜寫出一首關於勇氣、專業與無私奉獻的生命樂章。

琴弦上的引路人： 彭志敏老師的溫柔守護

彭志敏是一位擁有37年資歷的吉他老



師，他不僅在吉他琴弦間撥動旋律，更在30多年的捐血歲月中流淌愛心。對他而言，捐血就如同吃飯、喝茶般簡單踏實。他在桃園捐血站擔任捐血志工已屆滿五年，自嘲是「顧門的」，總是以喜感與溫厚的嗓音化解診間緊張的氣氛。

從「跑江湖」到「心理導師」，彭志敏出生於雲林，父親是國寶級布袋戲大師黃俊雄的師姪。他從小跟著父親賣菜、演布袋戲，笑稱自己「很早就跑江湖」，這段經歷練就了他細膩的觀察力。儘管大學學的是農業，但他未曾忘懷音樂夢，29歲便靠著吉他教學成家立業。在他的琴房裡，教的不只是樂理，更是「健全人格」。他的LINE訊息

坐在捐血椅上，神情自若的彭志敏，覺得捐血已經是生活的一部分。

裡，鮮少有人問樂理，更多是關於家庭衝突或心理壓力的求援，彭志敏總會耐心地擔任「人生導師」，陪伴學生走過無助的陰霾，也是捐血站的「新人照顧者」。

彭志敏17歲起便響應「捐血一袋，救人一命」的口號。如今，他全血與血小板分離術的累計單位已破千。他仍謙遜地將這份善行融入日常，並帶動學生與家人一同加入熱血行列。身為資深捐血人，他最令護理人員感激的不是驚人的數字，而是他對新進護理師的包容。當許多人指名資深護理人員扎針時，他總主動對新進護理師說：「沒關係，給你練習！」是護理人員心中最安心的後盾。為了能持續捐血，年過五十的他展開自律運動，將血壓維持在健康數值。

穿梭高空與海底： 侯立三的跨界公益

侯立三的人生不是在離天最近的高空作業，就是在寂靜神祕的海底潛行。這位黝黑健談的潛水教練，每兩週便會在新竹西大捐血室準時報到，將捐血視為「例行公事」。

侯立三的堅毅性格源自軍人父親的嚴格教養。他回憶童年時，吃飯坐姿必須端正，碗筷不能發聲，遲歸更會面臨「震撼教育」。直到父親罹患失智症



侯立三與朋友於菲律賓小島的海底世界宣傳捐血。



侯立三每兩週至新竹捐血中心西大捐血室捐分離術血小板。

後，父子角色易位，侯立三在長達十多年的照護歲月中，第一次感受到與父親靠近的幸福。父親96歲安詳離世，留給他「只要想，就要去做」的人生哲學。

侯立三17歲開始捐血，起點是感念血液能延續生命。熱愛潛水的他，突發奇想將運動與公益結合。無論是在台灣東北角，還是菲律賓、馬爾地夫的海底，他都會帶著一面「捐血救人」的旗

幟拍照宣導。甚至在菲律賓潛水時，他將旗幟留給當地小島，希望讓各國旅人看見台灣的熱血精神。

他曾幸運地在海底與極其罕見的「地震魚」合影，也曾遭遇驚險的「洗衣機流」。這些經歷讓他體悟到：生命有限，意義是自己賦予的。他努力考取教練證照，只為確保「快樂出門，平安回家」的承諾。

守護血液的起點： 站長魏勤芳的百次挑戰

桃園捐血站長魏勤芳，以超過20年的護理專業守護著每一袋血液。對她而言，捐血不僅是職業，更是家族基因的傳承。

兩年前的除夕前夕，魏勤芳最疼愛的姑姑因胃部大出血昏迷送醫。在那場焦灼的手術中，姑姑使用了超過十袋血液，這才硬生生從鬼門關被拽了回來。這場親身危機，讓



捐血站長魏勤芳分享服務經驗，用超過20年的護理專業堅持初心。

魏勤芳深刻體悟到自己在捐血站的工作，都是支撐一個家庭不至於破碎的力量。

魏勤芳17歲時，在校園捐血活動中，在簡易的行軍床上完成了首次捐血。進入臨床外科病房後，她見證了病人對血液的需求，從此嚴格管理自己的作息，確保血液品質。身為護理師，她對「扎針」有近乎完美的執著，深知若能一針到位，便能建立捐血人的信心，讓善念循環。去（114）年她達成了人生第100單位捐血的里程碑，並回母校鼓勵學弟妹接力。為了朝向「全血150單位」的目標邁進，原本不運動的她挑戰了全馬馬拉松，希望以健康的體魄「再捐十年」。

這三位熱血職人或許身分不同，但他們都展現了同樣的信念：當自己行有餘力時，為社會盡一份心，讓愛在血液流動間，溫暖每一個生命。彭志敏在琴弦間傳遞溫情，侯立三在深海中揮灑熱力，魏勤芳則在專業中堅持守護。他們或許平凡，但當他們伸出手臂、挽起袖子的那一刻，無數人的生命因此得以延續。114年度的這場表揚，不只是對數字的肯定，更是對這份守護生命、愛不停歇的職人精神致敬。

採訪撰文 / 詹建富 圖片提供 / 台中捐血中心

中捐洪英聖主任： 串聯愛與希望，向「護國菩薩」說謝謝！

每年4月或5月，全台各捐血中心陸續舉辦捐血績優表揚大會，這也是凝聚全台各地人士的愛心、彼此分享熱血榮耀的時刻。這些接受表揚的不論是績優捐血人或團體，都是所有處於生死邊緣的病患守護者，台中捐血中心主任洪英聖引用基金會董事長侯勝茂所說，每一位捐血人和每一個捐血團體，都是一尊尊「護國菩薩」，讓我們說聲「謝謝您！」

台中捐血中心訂於5月6日假台中潮港城國際美食館舉辦114年度捐血績優表揚大會，受表揚的團體有168個單位和6,387名捐血者。洪英聖表示，捐血中心就是串聯「愛與希望」的一個平台，因為有捐血人和捐血團體長年如一的堅持與付出，讓這份關乎生命延續的善行得以穩健前行，也讓無數需要輸血的病患，在關鍵時刻獲得重生的機會。

接受表揚的捐血團體，包含學校、企業、宮廟團體、國軍以及各大社團，共同牽起這一線善緣的力量，可以讓熱血源源不斷地輸注到病人身上，特別是散在全台各地的宮廟團體。由於大多數在地的宮廟都是當地民眾的信仰中心，「只要由宮廟出來號召舉辦捐血活動，許多信徒都認為在神明或菩薩面前捐血做善事，一定會獲得庇佑，往往是一傳十，十傳百」。

竹山紫南宮堪稱是「熱血神廟」

洪英聖表示，紫南宮長期與台中捐血中心合作，每月都有排定捐血活動，而且遇到特殊節日如父親節、母親節還會增加捐血場次，特別是在冬天因為心血管病患激增，導致用血量大，但逢冷鋒或寒流過境，民眾外出捐血意願降低，以致血庫存量偏低之際，紫南宮都會主動加碼辦捐血活動解圍，同仁都非常感謝，也私下封為「募血救火隊」。



洪英聖指出，宗教大多是勸人為善，台灣的許多宮廟也做了很多公益慈善活動，例如冬令救濟和急難救助等，都是大家耳熟能詳的事，但他發現，如果能把捐血和做公益相結合，往往能事半功倍。另外，一個有趣的事是，在民間有一個「捐血能破除血光之災、化解災厄」的說法，因此部分民眾也是抱持捐血既能行善，又能改運的念頭前來捐血。

捐血救人行善也有健康回饋

除了紫南宮舉辦捐血活動是全台最大的血庫來源外，洪英聖表示，許多中部地區較大的宮廟也都會辦捐血活動，包括西螺福興宮、清水紫雲巖、北港武德宮、台中潭水亭觀音媽廟、台中市大里區瑞城百姓公廟、萬和宮、萬春宮和彰化鈺鳳宮等，也都是每年舉辦

捐血活動，也吸引許多民眾挽袖捐血。

其中，位於台中市大里區的瑞城百姓公廟，由信徒組織而成立的慈善功德會，則展現強大的動員能力與在地凝聚力。自107年起辦理捐血活動，長期號召在地民眾共同響應，盛況越來越浩大，現場還安排推拿與骨質密度檢測，讓民眾捐血做善事也獲得健康回饋。瑞城百姓公慈善功德會現任理事長張明吉亦是昇揚金屬股份有限公司總裁，於115年3月21日捐贈一部大型油電兩用捐血車，充分展現其長期深耕捐血公益、回饋社會的具體行動，殊堪表揚，並列為本年度表揚之特殊貢獻獎項。

未來，台中捐血中心將持續串聯各界力量，深化與宗教團體、企業及社會大眾的合作，讓「愛與希望」持續流動，讓善的循環不斷擴散。誠摯邀請更多民眾一同加入捐血行列，以實際行動守護生命，讓這份溫暖的力量在社會中生生不息、永續傳承。

採訪撰文 / 蘇曇 照片提供 / 生命之愛志工團

生命之愛 願愛如蒲公英遍佈大地

某年農曆二月初二土地公生日這天，林聯鑽路過公司附近的廟宇，順便為生病的妻子祈福。因為那六連聖筊，抱持著無論有什麼希望都好的想法的他，因此和這座廟結緣，加入了廟方的志工團，偶爾在照顧妻子與處理工作的空檔前來幫忙。

認真辦捐血的初體驗

那一年，林聯鑽60歲。他和感情甚篤的妻子約好的「65歲就退休，然後一起去環遊世界」的約定，眼看著就快要可以實現，妻子卻突然一病不起。在照顧的空檔，他跟著宮廟認認真真地做善事，希望能夠將功德迴向給妻子，保佑她身體好起來。

也就是在那個時期，他接觸到了捐血活動。廟方長年舉辦捐血活

動，通常就是在廟前的公布欄貼出海報，當天自然會有附近民眾和參加過的人前來。林聯鑽想了想，自己準備了數百張海報，拎著一個大包包、騎著摩托車，方圓一公里內的大樓一棟一棟的問，請管委會允許張貼海報宣傳捐血。

這樣腳踏實地的宣傳最終奏效，即使捐血當天適逢颱風前後，天氣很不穩定，仍募得197袋血，幾乎是廟方此前舉辦捐血



113年1月，生命之愛志工團於廣三SOGO百貨一樓廣場舉辦捐血活動，此時大家都已經漸漸進入狀況，辦活動辦出了信心。

活動的一倍。大家都很开心，他也覺得自己做了一件十分有意義的事。但是接下來，隨著妻子的離世，他突然陷入了難以言喻的低潮，幾乎沒再出現在廟裡。

從人生至暗時刻之中 誕生的「生命之愛」

自言天性樂觀的林聯鑽在妻子過世之後，頹廢了將近整整十個月。

在廟裡當志工時認識的兩位朋友，也是後來「生命之愛志工團」的另外兩位共同發起人，陳國鐘和李政憶開導他。在數次接觸後，宛如深陷黑暗之中的林聯鑽突然轉念：「既然我失去了親人會這麼痛，那我就來做有意義的事情。我要盡力減少其他家庭類似的痛苦，讓生命多一點希望、多一點機會。所以我要做什麼？我要來辦捐血活動。」

三人因此成立了「生命之愛志工團」，希望將對某個人的生命的小愛，化作對所有生命的大愛。111年，生命之愛志工團開始主辦捐血活動，112年1月起，當年度共計舉辦3場活動。

「今年我申請了3場捐血，你們要來當志工嗎？」林聯鑽問了60多歲到80多歲的志工媽媽們。雖然大家跟他

不算熟，或許是他當時新加入志工團，一個人認認真真地貼了幾百張海報的那股勁讓大家印象深刻，大多數人都說「好」。而這些志工媽媽們，也成了除了三位發起人外，生命之愛志工團最初的成員。

在摸索中一起成長， 力求每次都做到最好

第一年在公園舉辦捐血活動，由於其他發起人都還需上班，林聯鑽早上進公司處理完事情，下午就把時間留給捐血活動。除了海報張貼以及附近重要出入口拉布條等基本宣傳以外，他還拜訪里長，就這樣每場活動衝出近300袋血的好成績。這給了他非常大的信心，更感覺到投入活動非常有意義。

第二年，在未和志工團內部成員事先討論之下，林聯鑽一口氣就申請了8場捐血活動。「我覺得我們做公益要有一種信心，辦3場是辦，辦8場也是辦。一切到頭自然會順。」

每一場活動前林聯鑽最少會去現場七趟，了解場地使用可能會有的狀況，一面在腦海內不斷規劃所有設備擺放位置、排隊動線，順便確認附近的海報有沒有被清除。一開始捐血車預計停放路邊的停車格，他還曾經在晚上七點去確認那個位置是否已空出來。發現有

車停在那裡後，一直在旁邊等到晚上十二點，到了路權申請使用日當天，該車位始終未清空；為免活動受影響，只好打電話請員警幫忙協尋車主。

活動當天更不用說，志工團的大家年紀雖大，對於公益的熱忱卻不小。由於每個人都很認同捐血的意義，無論是佈置現場、捐血車下號碼牌的發放及領取紀念品區，每個人都是朝氣滿滿地在做自己負責的工作，每個區域也都一定有明確的標示牌，讓現場民眾易於辨認。所有志工，小至成員不到10歲但也主動想來幫忙的孩子，大至已80幾歲的大姐，每個人忙碌一整天，卻總是開開心心，臉上始終掛著笑容。

114年度，生命之愛志工團在台中各地累計捐血袋數達到3,166袋，更成為受表揚的捐血績優團體之一。

堅定地把辦捐血活動當成自己的志業，和志同道合的夥伴們永不停止追求進步，或許這就是生命之愛志工團能夠屢創佳績的原因吧。



114年8月，生命之愛志工團與寶山雍盛及麗威生醫公司，於台中南屯的豐樂公園舉辦捐血活動。一起同行的人變多了，不變的是他們帶著歡喜心持續向前的熱忱。



114年11月，生命之愛志工團於烏日福德祠前舉辦捐血活動。未來，他們還想一起踏遍台中的更多地方、辦更多捐血活動。

採訪撰文 / 蘇曇 照片提供 / 潭水亭觀音媽廟

因緣具足 潭水亭觀音媽廟推廣捐血

人們總會認為在廟裡做的事情會得到神佛加持庇佑，那有想過嗎？如果在這裡做善事（比如捐血），是不是更算是大大的好事呢？

截至今（115）年，已有225年歷史的潭水亭觀音媽廟，從數年前開始，每年都舉辦4場捐血活動。另有其他單位舉辦、廟方協辦的捐血數場，使捐血和每年的觀世音菩薩誕辰、成道日、出家紀念日，以及這裡別開生面的各種活動，



114年4月，潭水亭觀音媽廟舉辦捐血活動；天氣十分炎熱，但民眾仍然踴躍響應。

一起變成廟埕上熟悉的熱鬧風景之一。

觀音媽指示 常態主辦捐血活動

廟方現任（第12屆）主委林玉鶴分享了一件有趣的事：「這裡一年舉辦4場捐血，是從第10屆開始。那是那時的主委擲筊，由觀音媽指示的。從那時候開始，我們就陸續舉辦捐血活動。」

林玉鶴從第7屆開始便在這裡擔任委員，回顧潭水亭觀音媽廟舉辦捐血活動的歷史，她是這麼說的：「當時這裡就有在辦捐血活動，但是不多，基本上就是出借場地協辦。如果主辦方需要人手支援，我們也會幫忙。」

第9屆時，有個原先預計在這裡舉辦捐血活動的主辦單位，臨時因故無法承辦，最後由廟方接下活動，自此開啟了廟方主辦捐血活動的機緣。而在第

10屆時進一步經由觀音媽指示，成為這裡的常態活動。

是主委，更是熱心捐血人

林玉鶴雖然自謙說自己一直都是個熱心公益的人。從小看到別人有需要幫忙的地方，只要在她能力範圍內，她一定會盡量幫忙。

20多歲時，她在新聞與報紙中看到缺血的相關報導，那時辦捐血活動的人還沒那麼多，她也曾經特地去找路邊的捐血車，想要捐血。「但後來還是不敢捐，看到那個針那麼粗，我有點怕，怕到我在出門前就會開始猶豫。」直到35歲左右，她才終於踏出了第一步。說起怎麼就突然不怕針了？「我想說，孩子都生過了，生孩子那麼痛我都可以，我還怕什麼針呢？」

因家族有相關遺傳疾病，她的兄弟以及她的兒子們幾乎都無法捐血，只有小兒子身體許可。因為從小看著她捐血，小兒子也在到達可捐血年齡後，成為了固定奉獻熱血的捐血人。

能做的公益盡量做，好還可以追求更好

雖然廟方從第10屆才開始固定主辦捐血活動，但志工們幫忙過的捐血場次不計其數，再加上廟方也時常舉辦各

種活動回饋信眾，早就有了豐富的經驗，辦各種活動都能駕輕就熟。114年度，潭水亭觀音媽廟單年度募集2,168袋血液，成為當年度受表揚的捐血績優團體之一。

林玉鶴表示：「這裡的志工年齡普遍偏高，少說都60幾歲了。雖然無法再響應捐血，但是能夠替大家服務也很好。」

林玉鶴接著說道：「秉持著觀音媽的精神，能做的公益盡量做，需要幫忙的我們盡量幫忙。捐血是件好事，活動前在臉書和官網上公告，就會吸引不少人來。但在讓更多人知道捐血、提高大家的參與度這方面，我們進步的空間還很大。」

因為才接任主委不久，關於促進活動進步的想法，大概要在一次次辦過活動後，才會陸陸續續湧現。廟方有時會煮平安餐提供活動現場的民眾享用，也想在捐血活動現場提供平安餐，讓來捐血的民眾在捐血前後可以吃點東西。

對林玉鶴而言，宮廟要跟著時代進步，捐血活動也是，辦得好還可以更好。秉持著這樣的熱忱，讓人非常期待未來在這裡的捐血活動，會持續發展出什麼樣的新面貌。

撰文、攝影 / 楊雅媿

從一部捐血車到五車齊發 瑞城百姓公慈善功德會展現在地凝聚力

臺中市大里區瑞城百姓公慈善功德會自107年起辦理捐血活動，長期號召在地民眾共同響應，以實際行動支持血液募集工作。多年來在上下半年各一場捐血活動，從最初僅有1部捐血車的規模，逐步擴展至同時5部捐血車進行捐血作業，展現強大的動員能力與在地凝聚力。截至114年底，已累計辦理14場次、動員53車次，成功募集血液13,651袋。

114年以單年度募集2,382袋血液的成績，榮獲衛生福利部捐血績優表揚，顯示在捐血推動上的持續投入與實質貢獻。

回顧活動發展歷程，初期規模雖小，但每一場皆用心規劃與執行。隨著參與人數逐年增加，活動也逐步擴大，從單一捐血車到多車同步作業，讓更多民眾能夠參與。過程中，主辦單位不斷

調整現場動線與作業方式，強化整體流程，使活動在規模擴大的同時，仍能維持良好的秩序與品質。

除了穩定的募集成果，捐血活動更結合健康關懷，成為能與在地互動的平台；現場除基本捐血作業外，也會安排推拿服務與骨質密度檢測，促進捐血者關心自身健康狀況。不少民眾表示，透過骨質檢測，對自身健康有了進一步了解，而推拿服務則讓人在等候捐血時能夠放鬆身體，減少不適感。這些貼心安排，也間接提高了民眾再次參與的意願。

現場也會準備各式食物、飲料，提供捐血者休息或補充，許多捐血人可以在休息區一邊享點心、一邊話家常，整個活動現場呈現溫暖又輕鬆的氛圍。

活動能夠長期並穩定舉辦，除了主辦單位的用心規劃外，志工團隊的投入



志工團隊協助引導動線及填寫資料。

亦是關鍵。現場志工分工明確，從引導動線、協助填寫資料，到關懷捐血者狀況，各環節皆能有效銜接，確保活動順利進行。許多志工長期參與，對活動流程相當熟悉，成為現場不可或缺的重要力量。

不少固定參與的捐血人，幾乎每場活動都到場支持，也日主動邀請親友一同參與，使捐血逐漸從個人行為，轉化為社群間的共同行動。這種由下而上的參與模式，使活動更具延續性與影響力。

從1部捐血車到最多5部車同時作業，臺中市

臺中市大里區瑞城百姓公慈善功德會理事長張明吉先生（前排左6）與理事長夫人林麗君女士（前排右6）。



大里區瑞城百姓公慈善功德會的成長，並非一蹴可幾；包含天候變化、人員安排、民眾參與意願等因素的考量，活動的前期規劃、資源整合與現場執行的密切配合，主辦單位都在克服各項挑戰，穩定辦理每一場活動，使捐血活動得以持續推進。

對多數人而言，捐血或許只是一個選擇，但對醫療現場而言，每一袋血液都是不可或缺的重要資源。血液無法以人工製造，必須仰賴民眾定期捐輸，才能維持醫療體系的正常運作。

臺中市大里區瑞城百姓公慈善功德會正是在這樣的背景下，長期扮演串聯者的角色，讓「捐血救人」不只是口號，而是一項可以被實踐、被延續的行動。瑞城百姓公慈善功德會將持續維持既有的活動節奏，讓更多民眾願意參與。

採訪撰文 / 詹建富 照片提供 / 高雄捐血中心

高捐洪啟民主任： 涓滴成河的愛心，熱血榮耀的時刻

台灣血液基金會每年舉辦捐血績優表揚大會，感謝社會各角落的企業組織、學校、部隊、醫療院所、宗教社團與民間團體及捐血人，共同響應捐血大愛，或協助推廣捐血觀念，或舉辦捐血活動，或挽袖捐出熱血，使得台灣醫療用血得以穩定供應，守護了每一位在生死邊緣等待的病患。

高雄捐血中心主任洪啟民在捐血事業服務的資歷已有30多年，他每年都會見證這個績優表揚這個熱血榮耀的時刻。他說，這真的令人感動，因為能夠上台接受頒獎的個人或團體，不僅是數字上的傑出，而是必須持續奉獻許多心血與時間，雖然看似平凡，卻也是最偉大的行動，值得社會大眾向各位致上最誠摯的敬意與感謝。

今年高雄捐血中心舉辦的捐血績優表揚大會，共有8,259位績優捐血人，

以及199個績優捐血團體。洪啟民說，自古有一句成語「涓滴成河」，它的意思是一點一滴的水珠彙集起來就可以成為河流，也就是積少成多。捐血也是同樣的意思，必須靠無數你我周邊的人，在不同的時間、不同的地點，來成就台灣的血業事業，這股穩定的力量使得需要用血的病患因此獲救。

今年接受表揚的捐血團體中，柳營奇美醫院是眾多績優團體之一。該院自民國94年便開始舉辦捐血活動，每年辦理四次，截至114年已為血庫捐入8,112袋熱血。其中，114年募得1,005袋熱血，創下首次年度捐血量破千袋的佳績。這不只是數字上的里程碑，更是一場由醫院員工率先挽袖、進而擴散至台南溪北地區民間團體的行動實踐。

感謝醫院及副院長登高一呼

洪啟民表示，由於柳營奇美醫院的

地理位置並不在市區，因此該院辦理捐血活動的期間，主要捐血來源還是來自院內醫護人員，另有少數前往探病的親屬，畢竟病房中老人照顧老人已是常態，而且醫護人員多半要忙於臨床的診療工作，有時候根本難以抽身去捐血，這時候往往要仰賴醫院的領導者，包括院長及副院長能夠登高一呼，具有帶頭的意義。

洪啟民說，他非常感謝柳營奇美醫院前任院長黃順賢與現任院長周偉倪，以及副院長黃文聰等人，長期對於捐血活動的支持，「如果要叫人家捐血，自己沒有理由不捐」，為了鼓勵員工捐血，不斷建立制度與創意發想，包括捐血集點卡、員工群組即時叫號、提供院內學習學分等，同時與民間單位共同舉辦捐血活動，因此才能突破捐血數量的瓶頸。

里長扮演捐血活動的關鍵角色

在地方辦理捐血活動，有時需要地力人士積極穿梭，尤其在地里長的幫忙。洪啟民舉例，在台南市將軍區，在十多年前本來每兩個月有一輛捐血車提供捐血服務，但因為人口老化加上年輕人口外移，以致每一趟的捐血量逐漸下滑，因此捐血車的出勤頻率被迫改為三個月一次，如果捐血袋數再無法提升，這個捐血據點還考慮裁撤。

這時候，幸好當地有位平常有捐血習慣的洪嘉林先生，邀集其他友人及在地商家組



成「將軍快樂捐血聯合團隊」，從每次單場捐血活動只有30多袋到現在有500多袋的成績。洪啟民說，這不只是團隊志工的努力，而是捐血人與無數善心人士，一起堆疊出來的結果。他也發現，越是鄉下地方，當地里長的號召力往往是扮演捐血活動成功與否的關鍵角色，由於許多鄉村都還有里長廣播，有的護理師一旦發現當下等候捐血的人潮不多，就拜託里長趕快「call客」，效果也都不錯。

另外，洪啟民表示，台灣各地都有宮廟，不僅是當地居民的信仰中心，廟前的廣場也是絕佳的捐血活動場所，例如高雄三鳳宮、高雄關帝廟、大寮天聖宮及屏東玉皇宮等，都經常舉辦捐血活動。信眾覺得在神明面前捐血做功德，會累積福報，這也是每次宮廟舉辦捐血活動能夠吸引大批人潮的最大原因。

採訪撰文 / 李佳芳 照片提供 / 柳營奇美醫院

柳營奇美醫院員工捐熱血 台南溪北地區在地齊響應

在醫療現場，「血」從來不是抽象而遙遠的名詞，而是一袋袋與時間賽跑的需要。

柳營奇美醫院自民國94年3月18日開始舉辦捐血活動，每年辦理四次，截至114年已為血庫捐入8,112袋熱血。其中，114年募得1,005袋熱血，創下首次年度捐血量破千袋的佳績。這不只是數字上的里程碑，更是一場由醫院員工率先挽袖、進而擴散至溪北地區民間團體的行動實踐——讓「醫療韌性」不只存在於政策說帖，而是落實在日常。

時序推回民國95年，台中市長胡志強與夫人邵曉鈴在高速公路返程途中遭逢嚴重車禍，邵曉鈴傷勢極其嚴重，被緊急送往柳營奇美醫院接受急救。當時的她傷勢重大、一度生命垂危，醫療團隊緊急輸血、全力搶救之下，才渡過危險期。

「真正的醫療韌性，是在變動與突發狀況發生時，醫療體系是否具備足夠的彈性與準備，而穩定的血液供應正是其中不可或缺的一環。平時有捐血習慣，真正需要的時候，血才會在那裡。」柳營奇美醫院院長周偉倪分享道。

院長周偉倪進一步說明，血液不像藥品可以大量囤積，一旦短缺，醫院有可能要跨院借血，增加風險與壓力。而這對溪北地區而言，醫療量能與資源調度更顯關鍵；因此，穩定的在地捐血動能，正是支撐區域醫療韌性的重要基石。可見，無論是過去震撼醫界的個案事件、突發外傷、或是重大手術，當血液即時可用，醫療決策才能迅速而果斷。

從員工開始，讓行動成為文化

「如果要叫人家捐血，自己沒有理由不捐。」柳營奇美醫院醫療副院長黃文聰這樣形容自己投入捐血推動的起



醫療副院長黃文聰積極讓捐血成為柳營奇美醫院的日常文化。（照片提供／柳營奇美醫院）

點。過去未曾捐血的他，在進入柳營奇美醫院工作後的第一年，五十歲的他鼓勵員工參與院方主辦的捐血活動、看見臨床對血液的迫切需求，也開始思考：捐血不該只是年度活動，而應該成為一種日常文化。

於是，院內動員從制度與創意雙軌並行。捐血集點卡、員工群組即時叫號、提供院內學習學分，甚至結合健康檢測、公部門宣導，降低等待成本，也提高參與意願。為了達成千袋目標，醫院在年度捐血活動最後一天幾乎「全員總動員」，讓捐血現場成為一種可見、可參與的集體行動。

「差5袋就達標了！4袋！3袋！快快快！」捐血車外，院方服務人員頻頻計算著捐血量進度，見到還沒捐血的員工就拉到院外的車上扎針。草船借箭一般，終於在太陽下山之前衝破年度捐血達千袋的大關。值得一提的是，當員工先動起來後，這股動能並未止步於院內；社區看見了、也找到願意加入的民間團體。

這場捐血行動能持續擴大，離不開民間力量的長期支持。社團法人臺南市大臺南生命線協會理事長陳俊宏，正是串連企業、社群與醫院的重要推手。從最初因玉山銀行經理牽線接觸柳營奇美醫院，到如今固定每三個月在柳營奇美響應捐血，在這盛大的捐血活動中扮演「資源整合」的關鍵角色。

「同樣做公益，選一個對自己最有感的，很正常。」長年投入大臺南生命線協會與各種公益事業服務的他坦言，現今公益環境中，民眾會比較、會選擇，並非壞事。因此，他與一群固定夥伴提早在社群宣傳、整合贊助，走出屬於柳營奇美醫院的捐血活動特色，也讓捐血現場不只是一排等候捐血的椅子，也成為結合小農市集、健康服務的公共場域。

醫院與民間的互補合作，讓溪北地區逐漸形成穩定、成熟的捐血節奏，也讓公益不再是單

柳營奇美醫院聯合民間單位，共同舉辦捐血活動。（照片提供／柳營奇美醫院）



點行動，而是一條可以走得相對長遠的路。

募血之外， 還需要把關的是「把血用對」

積極舉辦捐血活動，並不意味著忽略用血管理。院長周偉倪也強調，奇美醫院在推動捐血的同時，同步落實嚴謹的病人血液管理（PBM）制度。從輸血前評估血紅素指標、分類輸血取代全血灌注，到保存環境的專用冰箱、血品出入庫電子化管理，血庫甚至導入 AI 輔助交班即時監控血品狀態，目的只有一個——確保每一袋血都用在真正需要的病人身上。

輸血本身並非零風險，過敏反應或感染都可能發生，「適當用血」本身就是對病人安全的承諾。這樣的治理思維，也正回應了ESG架構中「治理

（G）」的核心精神：在制度上減少浪費、降低風險，讓有限的血液資源得以永續。

一袋血，撐起醫療永續的可能

從院長周偉倪談治理、到醫療副院長黃文聰談行動設計，再到民間團體談資源整合，柳營奇美醫院的募血成果，呈現的是一幀完整的醫療永續圖像：血液不只是救命資源，更是連結制度、專業與社會信任的關鍵媒介。

在醫療需求持續增加、血液資源有限的當下，捐血不只是善意的選擇，更是一種參與醫療韌性的方式。當醫院員工願意率先挽袖，當民間團體願意接棒響應，一袋袋熱血，便不只是流向病房，而是流動成一座城市彼此支撐的力量。醫療韌性，正是從這樣一次次平凡卻堅定的挽袖行動中，被默默累積起來。

採訪撰文 / 李佳芳 照片提供 / 將軍快樂捐血聯合團隊

將軍快樂捐血聯合團隊 讓捐血在地共好

台南市將軍區，人口僅兩萬出頭，在這裡，捐血是一場三個月一次、鄉親彼此招呼問候的聚會。將軍快樂捐血聯合團隊，正是在這樣的日常與人情之中誕生。

從「不能被撤點」開始的一群人

將軍快樂捐血聯合團隊在114年時，共募得1,649袋熱血，熱血起點源於一個看似單純卻迫切的危機。

96年時，將軍區捐血量持續下滑，原本每兩個月就會到來一次的捐血車，延長為三個月一次。若捐血袋數再無法提升，這個據點隨時可能被撤銷，想要捐血的將人就得舟車勞頓前往佳里或學甲去捐血。

「不能讓將軍沒有捐血點。」看著熟悉的捐血點逐漸式微，洪嘉林心裡很急，他先後以個人名義出資，準備大



將軍區在地商家與單位，一起投入捐血活動。

樂透彩券、雞精當作贈品，希望提高捐血誘因，卻發現效果有限。直到一次與友人聊天時，將這份焦慮說出口，黃華龍、蘇振利、藍清勇、何欽爵等人立刻響應，接著又迅速聯繫李寶桐報社服務處、泰興食品、德昌印刷等在地商家，

一起投入。就這樣，「將軍快樂捐血聯合團隊」成形了。

從30袋到500多袋的集體成果

團隊成立初期，每場活動約只有30多袋捐血量。兩年後，首次突破100袋時，成員們的喜悅至今仍歷歷在目。誰也沒想到，十多年後，單場活動的最高紀錄，竟能來到531袋。「真的始料未及。」團隊成員何欽爵說。

洪嘉林與夥伴們平日各有工作，捐血日卻全員到齊，不只協助現場，也挽袖捐血，向每一位鄉親打招呼。透過夾報、電台宣傳、口耳相傳，捐血逐漸成為將軍區三個月一次的重要聚會。活動現場，常能看到父母帶著剛滿十七歲的孩子一起上車捐血，也有小朋友在一旁等著爸媽完成流程，捐血不再只是醫療行為，而是一種家庭與社區共同參與的日常。

這樣的成果，不只是團隊志工的努力，而是捐血人、贊助廠商、慈善團體、協助商家與無數善心人士，一起堆疊出來的結果。

血袋背後的身體、記憶與感動

將軍快樂捐血聯合團隊募集到的每一袋血，背後都有其來歷。洪嘉林曾因病住院、接受輸血。躺在病床上，他

第一次真切地想著：「這一袋血，是誰捐的？」這份感受，讓「感謝捐血人」不再只是口號，而是一段被親身體驗過的重量，也因此更感念每一位無名捐血者。

反觀何欽爵，他笑著分享他第一次「類出醜」的捐血經驗。當兵時，看到比一般注射針頭還粗的捐血針，從小怕打針的他當場愣住。護理師察覺他的緊張，說：「等你心理準備好再抽。」那份被理解與尊重的感受，成了他持續捐血的第一個溫柔記憶。後來還有一次，因年輕氣盛，捐完血後沒休息就離開，還沒走到停車位，便發現手臂溫溫的、血慢慢滲出來，隨之而來的是暈眩感。所幸即時返回捐血站處理，沒有釀成意外。

「捐完血一定要休息。」從過去經驗獲得的教訓，後來也成為將軍快樂捐血聯合團隊對每位捐血人的叮嚀。

在寒流與大雨中，看見人情

十多年的捐血活動中，最令人難忘的，往往不是數字，而是畫面。何欽爵回憶，有一年寒流來襲，又逢大雨，團隊原本預期成果不佳。沒想到，雨勢稍歇時，一位又一位捐血人冒雨衝來，只為「來捐血」。那天的感動，志工至今仍會提起。

在捐血站裡，還有兩位長年常客，一位先生、一位小姐，皆已獲得捐血表揚的金質榮譽獎章。依規定，女性需捐全血100袋以上，男性需150袋以上，最快也要25年才能完成。那份長時間的堅持，讓團隊成員由衷敬佩，也成為地方捐血文化最具體的榜樣。

在將軍，居民起得早，常常七點多就開始排隊領號碼牌，八點半一開放填表，現場就有六、七十人等候，偶爾也因此發生排隊爭執。遇到這種情況，主辦者會主動致歉、協調，所幸多數捐血人都能互相體諒。

把捐血活動現場 變成一個「會想再回來的地方」

團隊並不把重點放在「怎麼拉新捐血人」，而是思考：「如何讓來過的人，願意再回來。」將軍快樂捐血聯合團隊每年固定舉辦四次捐血活動，時間

為2、5、8、11月的第二個星期六，地點就在將軍區農會前。他們希望把捐血現場營造成一個假日活動的空間，有熱鬧、有熟人、有聊天。

現場常能看到爸媽帶著孩子一起上車捐血，小朋友在旁邊看著。「如果國小、幼稚園的孩子，從小就跟著爸媽來，長大後願意捐血的機率一定更高。」團隊成員如此相信。即使曾因颱風被迫延期，團隊仍堅持如期辦理。在缺血期間，這樣的活動，往往為血庫帶來即時而重要的支援。

三個月一次，對許多人而言，已經成了固定回來走走、打招呼的日子，甚至吸引外鄉鎮的捐血人專程前來。可見，這十多年來，將軍快樂捐血聯合團隊始終維持初心，一群人用捐血行動守住地方、守住彼此，也守住那份「持續捐血」的可能。



一群人，用行動守住「持續捐血」的可能。

採訪撰文 / 李佳芳 照片提供 / 高雄關帝廟

讓願意捐血的人都捐得到！ 高雄關帝廟的公益實踐

高雄關帝廟長年支持地方公益，根據廟方統計，過去已捐贈三輛復康巴士、三十六輛救護車，以及一輛到宅沐浴車，及時回應社會福利體系中容易被忽略的需求。對總幹事黃綵沛而言，宗教信仰不只存在於儀式之中，而是在社會真正需要時實際伸出手來。

這樣的思考，也成為高雄關帝廟投入捐血活動的起點。黃總幹事回憶，過去因為廟務繁忙，常常在外奔波，雖然路上會看到捐血車，卻未必有時間停下來參與。

真正促成轉折的，是一次臨時的合作機會。民國110年6月，時任苓雅區長陳進德因原本的捐血場地整修，轉而向高雄關帝廟借用廟埕空間。第一次合辦時只有一輛捐血車，卻湧入大量人潮，不少人因時間有限而無法完成捐血。反應之熱烈讓廟方與區公所意識

到，一輛車遠遠不夠，後續逐步增加為兩輛、再到三輛捐血車；直到現在，每一場活動幾乎都是「三車配置」的固定規模，114年度為血庫募得2,837袋熱血。

從「有空才捐」到「一定捐得到」

黃總幹事本身就是捐血人，只是過去上班忙碌，捐血往往取決於「剛好有空、剛好看到」。有一段時間甚至因為出國，回國後一度無法捐血。對她而言，最大問題並不是意願，而是缺乏穩定可及的捐血管道。「沒空去外面捐，但自己有辦，就不用擔心捐不到血。」她說。從高雄關帝廟開始固定辦理捐血活動之後，她幾乎場場參與，也逐漸成為定期捐血人。

她坦言，自己一開始捐血時，是一個很單純的信念：「捐血可以救人，也有助於新陳代謝，何樂而不為？」在主

委及管委會的支持下，高雄關帝廟將捐血活動多半安排在週末，雖然假日香客最多、廟務最忙，甚至需要暫停部分事務，但廟內同仁仍全力配合。只有一次因六月酷暑，加上廟務與活動兩頭跑，她才不得不放棄該次的捐血機會。

把捐血， 變成一個可以停留的現場

在眾多捐血活動中，黃總幹事印象最深刻的，是110年12月那一場。當天除了捐血、前區長與國稅局到場宣導、衛生所也出動X光車、現場還邀請書法老師揮毫寫春聯；讓捐血不只是活動，而是一個可以停留、可以互動的公共空間。

目前高雄關帝廟的捐血人潮主要來自香客、親朋好友，里長也成為重要的宣傳節點。透過區公所系統，資訊再由

里長、警察人員層層轉傳，加上臉書貼文、里內廣播、LINE群組分享，捐血活動的訊息很快在社區擴散。黃總幹事觀察，在手機普及後，動員的方式明顯改變，「分享出去」本身，就成為一種參與。

在回饋民眾捐血的紀念品，高雄關帝廟也走得相當務實，黃總幹事綵沛結合在地店家一起社區共好外，同時也能帶動在地消費，形成正向循環。

「這是一件大家一起共襄『義』舉的事。」對高雄關帝廟而言，捐血是一種把宗教場域轉化為公共資源的方式，讓善意不被浪費，讓熱心真的落地。

展望未來，黃總幹事最大的期許其實很單純，「人來了，就能捐得到血。」他希望透過廟方的舉辦，讓民眾養成定期捐血的習慣，並在捐血日前就加強宣傳，讓有心參與的人不必白跑一趟。



110年12月25日最盛大的聯合捐血活動。

採訪撰文 / 李佳芳 照片提供 / 陳懿惠

定期號召 玉皇宮讓捐血成為日常習慣

在屏東市區，玉皇宮是一座指標性的宮廟。香火鼎盛、信眾穩定，長年累積的不只是宗教信仰的向心力，也是一股能夠被動員的社會能量。玉皇宮管委會主委陳懿惠形容，管委會在思考公共事務時，始終抱持一個很清楚的原則——「取之於社會，就要用之於社會」。也正是在這樣的前提下，玉皇宮開始思考，除了既有的社會救助、喪葬救助、醫療救助與獎助學金之外，還能再為社會多做什麼。

「捐血本身就是救命，而且這件事情一定要靠全民支持，醫療體系才撐得住。」陳主委說明，相較其他形式

屏東玉皇宮響應捐血活動，左3為玉皇宮管委會主委陳懿惠。

的公益，捐血是最直接、也最迫切的需求。血液不像物資可以囤放，一旦庫存不足，影響的就是第一線醫療現場。正因如此，玉皇宮管委會很快達成共識，決定投入捐血行動。

從零經驗開始，信眾一湧而上

真正踏出第一步，並不如想像中簡單。陳主委回憶，最初是由立委莊瑞雄



牽線，介紹玉皇宮與高雄捐血中心接觸。第一次辦理捐血活動時，玉皇宮其實「完全沒有經驗」，但至少知道時間、知道怎麼宣傳。憑藉宮廟既有的信眾網絡與粉絲專頁，很快就號召大量民眾響應。

民國112年5月7日，第一場捐血活動登場。地點在屏東市忠孝路的屏東捐血站，當天的情況，連陳主委自己都沒預料到，一整天下來，竟然抽了452袋血。人潮多到必須抽號碼牌，許多信眾一等就是兩、三個小時，有人甚至等到最後卻來不及完成捐血。那份「可惜」，讓管委會立刻做出調整：往後的捐血活動，一律辦成兩天。

從那之後，玉皇宮固定一年辦理四次捐血活動、三個月一次，每一場都是連續兩天。113年辦了三場，114年增加為四場，每一場的平均袋數都在800袋以上，最近一次兩天合計更達900多袋，114年度為血庫募得3,499袋熱血。對一座地方宮廟而言，這樣的動員規模，已經成為屏東市區舉辦捐血活動的重要單位。

帶頭捐血，讓行動成為習慣

在辦理捐血活動之前，陳主委



現場等候捐血的民眾。

並非固定捐血人，只是「偶爾、久久一次」去捐。但當玉皇宮正式投入，他很清楚，自己必須扮演帶頭的角色。每一場活動，他都親自到場，和大家一起捐血、一起等待，用行動鼓舞現場士氣。

也正是在現場，他看見了許多過去不曾出現的面孔，有首捐族、年輕人，甚至從高雄、台南特地南下的民眾。有些人第一次來，血壓不合格，只能在捐血中心附近休息、再測一次；有人順利完成，也有人落寞離開。這些畫面，讓陳主委更深刻感受到，捐血活動的意義，不只在於當下抽了多少袋血，而是在於「養成習慣」。

「因為玉皇宮辦捐血，很多人開始固定來捐。」他觀察到，不少信眾從首捐變成熟面孔，三個月一次，時間一到就出現。捐血活動的兩天，他幾乎整天都在現場，抽完號碼牌，就在一旁等，這樣的陪伴，本身就是一種無聲的號召。

在屏東市區舉辦的屏東玉皇宮捐血活動。

熱血背後的 現實與選擇

規模愈大，挑戰也愈多。搭棚、申請路權、志工動員、經費籌措與交通維護，反而都還

算「相對單純」；但，真正讓陳主委一度動念想停辦的，是安全風險。忠孝路曾發生過擦撞事故，看著信眾受傷，舉辦捐血活動心意難免動搖。此外，捐血活動最難協調的，除了場地之外，還有捐血車與醫護人力的配置。派車與人力並非捐血團體能決定，導致尖峰時段常有長長的人龍在排隊等候，越發增加捐血活動期間的風險。

幾番思量的結果，管委會選擇的是更周全的應對：加強交通引導、活動期間全面投保意外險，讓信眾與用路人都有保障。即便目前捐血中心仍多半傾向在既有忠孝路捐血站辦理，玉皇宮也持續溝通，希望未來能有更多彈性。

把一時的熱血，變成長久的文化

玉皇宮的行動，很快在屏東產生擴散效應。附近其他宮廟陸續開始辦理捐



血活動，即使因此分散了人潮、袋數略有起伏，陳主委仍認為「任何起心動念都是好的」。他相信，血液資源不是競爭，而是互補。

展望未來，他也不諱言，宮廟辦捐血活動開銷不小，確實比較適合資源相對充足的單位來承擔。但只要他仍在任內，玉皇宮的捐血活動就會持續辦下去。115年的四場捐血日期早已排定，甚至刻意安排在過年前血液最短缺的時期，希望大家最忙的時候，多撐起一點醫療後盾。

「捐血一袋，救人一命，這句話大家都聽過。」陳主委說，「但如果沒有人願意走出來，連一袋都沒有。」在一次又一次的捐血活動中，他看見願意排隊等待的民眾，也再次確認一件事——社會其實沒有那麼冷，熱血，一直都在。

採訪撰文 / 李佳芳 照片提供 / 蔡謝招治 (大寮無極天聖宮宮主)

把信仰化為行動 大寮天聖宮偕民眾捐血行善

「我常說，高雄大寮天聖宮不只是一間廟而已，它更像是一個以信仰為核心、彼此扶持的大家庭。在這裡，信仰不只存在於香火與儀式之中，而是存在於人與人之間的關懷與陪伴。」說著這句話的，是大寮無極天聖宮宮主蔡謝招治。謝宮主觀察到，天聖宮的成員，大多是在大寮土生土長的鄉親，大家因為相同的信念而聚在一起，也因為一份對土地、對人的責任感，慢慢凝聚成一股

溫暖的力量。平時除了處理廟務，他們更常思考的，是如何把宗教勸人向善的精神，真正帶進生活裡，走出廟門、走進社區。

「對我們來說，行善從來不是掛在嘴邊的口號，而是一件看得到、做得到，也應該去做的事。不論是捐血、關懷弱勢，或是在別人需要時伸出一雙手，這些看似平凡的小事，都是信仰最真實的

展現。我們相信，當信仰轉化成實際的行動，當善意能在生活中流動，天聖宮存在的意義，才會真正被看見，也才能成為大家心中那個可以依靠、可以互相扶持的所在。」



希望透過辦理捐血活動將宗教行善精神落實在生活中。

從家人的需要，走進捐血行動

對謝宮主而言，他之所以會開始接觸捐血活動，源自一段非常個人的生命經驗。謝宮主的婆婆長期接受血液透析療程，那段日子，陪伴她往返醫院、看著治療的過程，讓謝宮主全家一次又一次地感受到，對病人而言，血液不只是醫療資源，而是撐住生命的力量。

當時的謝家，是「被幫助的一方」。心裡除了感謝，也常夾雜著無力與不安。慢慢地，一個念頭在他們家人心中成形：如果有一天，我們有能力了，是否也能成為「付出的一方」？於是，謝宮主開始想，不只是自己捐血，而是號召更多人一起來做這件事，讓這份善意被放大，去支撐更多的家庭。

「捐血不需要花錢，卻有可能在關鍵時刻救人一命，同時，它把心裡的感謝，轉化成實際的付出；把曾經受到的幫助，變成可以再交出去的力量。這樣的善行，和宗教勸人行善、勸人付出的精神，其實是完全一致的。」

在過去經驗與起心動念之下，謝宮主成為了一名捐血人。她回憶，第一次捐血時，內心其實十分緊張，但捐完的那一刻，想到自己的血會幫助到某個素未謀面、卻急需幫助的人，心裡反而湧上一種踏實與安定。再到後來，捐血不

再是一件需要鼓起勇氣的事，而成了一種自然的選擇。

捐血現場的兩個難忘時刻

這些年一路辦著捐血活動，有幾個畫面讓謝宮主怎麼也忘不了。有一次在捐血現場，一位民眾捐完血後突然感到不適，在現場昏倒。天聖宮的成員們立刻請醫護人員前來協助，同時馬上叫了救護車。在救護車抵達之前，大家的心都緊緊揪著，直到確認他平安無虞，被妥善照顧後，現場的氣氛才慢慢緩和下來。

還有一次，是在活動結束後。主辦成員發現有一位捐血者臉色蒼白，於是幾位志工輪流陪在她身旁，慢慢等她恢復。看著她遲遲不敢離開，團隊也開始擔心她獨自返家的安全，最後乾脆謝宮主親自開車，把她平安送回家。

「那天回程的路上，我很篤定我們做的不只是辦活動，而是在守護一份善意。這些經驗讓我更加確定捐血活動的意義，不只是把人找來捐血而已，更重要的是，用心照顧好每一位願意挽起袖子、為他人付出的人。」

謝宮主覺得，要能真正增加大家捐血的動機，最關鍵的不是宣傳多大，而是讓人安心。清楚說明捐血流程與安全性，讓大家知道捐血對身體並沒有傷



與慈航慈善會一同舉辦捐血活動。



與高雄市晨詮整復推拿協會一同舉辦捐血活動。

害；再多一點陪伴與鼓勵，很多時候，只要有人陪著一起來，恐懼就會少一半，勇氣也就自然多一點。

天聖宮在民國110年9月19日第一次舉辦捐血活動，當天就募集到250袋血。那時候其實什麼都不敢多想，只是秉持著與人為善的信念，把現場的每一個細節、每一份服務都做到最好。也因為志工們真誠地對待每一位捐血人，慢慢拉近了彼此的距離，後來也吸引了善友會、航慈善會的支持與物資贊助，捐血袋數才能一年一年穩定地成長。114年度共為血庫募得2,265熱血。

人數多寡之外，更重要的是心意

目前天聖宮通常配合高雄捐血中心，在大寮區公所舉辦捐血活動，時間多半選在假日，讓上班族和在地鄉親都能方便參與。活動前，籌備團隊與志工夥伴會透過公告、口耳相傳，邀請大家

一起來共襄善舉。未來，希望捐血活動可以一直辦下去，也希望有更多年輕人願意加入大寮天聖宮的募血行列。

為了讓更多人願意走進捐血現場，天聖宮的夥伴也不斷思考可以多做些什麼。民國114年5月18日，他們特別邀請晨詮整復協會到場，替捐血民眾舒緩平日工作累積的疲勞。那一天捐血袋數創下新高，來到478袋。

當然，辦活動也不可能永遠一帆風順。有時候遇到天氣不好，或是人潮不如預期，難免會有些失落。但天聖宮與前來支援的友好團體都會互相提醒、調整心態，只要有人願意來捐血，就要把服務做到最好。

「只要多一個人捐血，就可能多救一條命。這是我們最簡單、也是最真誠的心願。」



寶傳熱血 佳愛永傳

感謝寶佳公益慈善基金會贊助

撰文 / 詹建富 攝影 / 簡吟潔

台灣血液基金會今（2）日下午舉辦一場溫馨的捐贈儀式，捐贈者是財團法人寶佳公益慈善基金會董事長賴進祥，今年挹注新台幣一千萬元用於本會「115年韌性血袋儲備計畫」購置國產血袋。台灣血液基金會董事長侯勝茂表示，這是一筆非常難得的捐款，也感謝寶佳基金會對於台灣血液事業的大力支持，未來兩會為建構台灣更堅韌的血液安全網，做出更大的貢獻。



台灣血液基金會2日舉辦寶佳公益慈善基金會捐贈儀式，補助「115年韌性血袋儲備計畫」。左為台灣血液基金會董事長侯勝茂，右為寶佳公益慈善基金會董事長賴進祥。

寶佳公益慈善基金會是由寶佳機構創辦人林陳海所捐助成立，以推廣慈善精神，扶助社會弱勢為宗旨，近年來無論是在醫療、教育、照顧弱勢族群都有該基金會聞聲救苦的蹤影，從106年開始，捐贈A型肝炎疫苗提供全國新生兒接種，十年累計投入16億元、共捐贈400萬劑疫苗；推行春風計畫，深入宜蘭、澎湖、連江等偏鄉，認養逾1,600位弱勢學童能安心就學。另外，114年慷慨捐贈近6億元給台大癌醫分院購置醫療設備，還有與董氏基金會合作深耕老年憂鬱防治與心理健康促進，足為社會楷模。

鑑於近年來台灣面臨人口結構改變、少子化與高齡化問題嚴峻，以及突發公共衛生事件與地緣政治風險等多重挑戰，血液供應體系的穩定性與韌性，已成為國家醫療安全的重要關鍵。尤其是血袋更是維繫整個血液供應系統運作的重要關鍵物資，但目前血袋完全仰賴



寶佳公益慈善基金會董事長賴進祥（右五）與血液基金會董事長侯勝茂（中）、執行長王宗曦（左五）及基金會幹部合影。

進口，供應鏈可能隨時中斷，形成國安漏洞，因此本會配合衛生福利部政策指導，成立「健康台灣深耕計畫推動辦公室」，積極規劃並推動「115年韌性血袋儲備計畫」，幸蒙獲得寶佳基金會大力贊助，對於本會挹注甚大。

台灣血液基金會董事長侯勝茂致詞時指出，他和賴董事長是舊識，由於賴董事長在宜蘭出生，所以過去不論擔任衛生署或衛生福利的主任秘書，任何「疑難雜症」在他手上都能迎刃而解。今天，懷著萬分的敬佩與感恩之意，一方面感佩寶佳基金會在賴董事長主政之下，各項善行義舉足為台灣社會的典範，另一方面更要謝謝寶佳基金會情義相挺，贊助台灣血液基金會「115年韌性血袋儲備計畫」，尤其賴董事長在公務繁忙之際，能親自出席這項捐贈儀式，共同見證兩會攜手合作的歷史時

刻，期待未來兩會為建構台灣更堅韌的血液安全網，做出更大的貢獻。

賴進祥董事長則說，台灣醫療用血早期依靠職業捐血人（血牛）捐血，卻也潛藏各種風險，直到民國63年中華民國捐血運動協會成立後，啟動無償捐血，迄今有52年，國民捐血率超過7%，高居全球第一，血液基金會如此大的貢獻值得各界肯定，所以這次得知血液基金會有一個「韌性血袋儲備計畫」，該會覺得非常榮幸且義不容辭，希望能解決捐血儲備問題，讓台灣醫療更有韌性。

這項捐贈儀式的過程，由賴進祥董事長致贈象徵巨型的支票給侯勝茂董事長，再由侯董事長回贈「寶傳熱血，佳愛永傳」感謝牌給賴董事長，儀式簡單隆重。



樹立希望 啟動未來

安南血品製造所植樹活動 為開幕暖身

撰文 / 詹建富 攝影 / 陳伊純、簡吟潔

今天是植樹節，台南的天氣風和日麗，高雄捐血中心所屬安南血品製造所舉辦「樹立希望·啟動未來」植樹活動，由台灣血液基金會董事長侯勝茂和高雄捐血中心主任洪啟民同步進行遠距視訊，儀式簡單隆重，也象徵安南血品製造所即將由小樹繼續茁壯，長成參天大樹，未來能成為台灣最先進的醫療用血製備中心，並成為亞洲的標竿。

為慶祝安南血品製造所即將於今年（115）年6月4日盛大開幕，展現本會在醫療體系的持續投入與永續承諾，在春暖花開之際，高雄捐血中心安南血品製造所今天舉辦「樹立希望·啟動未來」植樹活動，侯勝茂董事長無法親臨現場，透過視訊祝福安南血品製造所能圓滿成功，安全上路，血品的供應無缺。

所謂「十年樹木，百年樹人」，侯

高雄捐血中心安南血品製造所今日舉辦「樹立希望·啟動未來」植樹活動。





台灣血液基金會董事長侯勝茂（右4）主持與安南血品製造所進行遠距視訊植樹儀式，與基金會執行長王宗曦（左4）及各主管合影。

「樹立希望·啟動未來」植樹活動，台灣血液基金會董事長侯勝茂、執行長王宗曦與會本部全體同仁合影。



勝茂董事長表示，一顆樹木需要栽種、施肥才能開花結果，而人體則需依賴血液循環，提供器官與組織所需要的養分及氧氣，兩者意義相同，台灣血液基金會受全民所託，提供各項血品的供應，今天舉辦安南血品製造所的植樹活動，一方面代表我們在安南血品製造所種下我們的希望，另一方面也為即將全面開幕進行暖身活動。他也向高雄捐血中心的同仁努力地把安南血品製造所順利完工，如今正進行小規模地營運，表達感

謝與慰勞之意。

安南血品製造所植樹活動，高雄捐血中心所選的樹種是台灣原生的欒樹，具備強韌的生命力，其四季呈現嫩綠、金黃、火紅、焦褐的繽紛色彩，映射人生各個階段，象徵希望、樂觀、豐收與永續。植樹儀式由高雄捐血中心主任洪啟民、安南血品製造所所長盧啟德與高雄捐血中心行政組長何國維，分別用鏟與覆土，儀式簡單隆重。



昇揚金屬慨捐

「昇揚1號大型油電兩用捐血車」

撰文 / 楊雅媿 攝影 / 趙春美

在醫療體系中，血液從來不是隨手可得的資源，且目前仍無法透過人工製造，是一條仰賴無數人接力維繫的生命線。當捐血成為日常，社會的韌性也隨之提升。今（115）年3月21日下午5時，一場結合企業責任與公益實踐的捐贈儀式於台中登場，昇揚金屬股份有限公司捐贈「昇揚1號大型油電兩用捐血車」予台中捐血中心，為中部地區的血液募集注入嶄新動能。

當日與會貴賓雲集，包括總統府資政李茂盛、台中市政府副市長黃國榮、鄭照新、經濟發展局局長張峯源、消防局大隊長詹仁傑、立法委員何欣純、台中市議員林碧秀、李天生、張芬郁、黃佳恬服務處特助何茂揚、江和樹服務處許書豪、大里區區長鄭正忠、大里區塗城里里長黃仁耀、瑞城里里長蔡承翰等，台灣血液基金會由執行長王宗曦及台中捐血中心主任洪英聖出席，由王執行長代表致詞感謝。

從製造專業到公益實踐

成立於民國83年的昇揚金屬股份有限公司，深耕工具製造產業超過30年，產品涵蓋汽車工具、組合工具組、電腦維修工具、螺絲起子組及套筒扳手組等，品質穩定、通路成熟，行銷版圖遍及全球。其中DIY工具主要外銷美國市場，專業工具則銷往歐洲，長年在國際市場中建立良好口碑，108年榮獲台中市中小企業最高榮譽「金手獎」。

然而，對昇揚金屬股份有限公司而言，「製造」並不僅止於產品本身，更延伸至對社會的回饋與責任。

總裁張明吉先生長期投入公益，特別關注捐血議題，並將其視為企業回饋社會的重要一環。多年來除持續推動捐血活動外，亦關懷地方公共安全與學童照護，曾捐贈僑榮國小安心接送等待區雨棚及座椅，提供學童更安全、舒適的候車環境；同時亦捐贈台中市政府消防



局高頂救護車及相關救護裝備，強化第一線緊急救護量能。

自107年起，他以瑞城百姓公慈善功德會理事長身分，持續推動大型捐血活動，從最初僅有1部捐血車的規模，逐步擴展至最多同時5部捐血車進行募集。截至目前為止，已累計辦理14場次、動員53車次，成功募集血液13,651袋。113年更以單年度募集2,771袋血液的成績，榮獲衛生福利部捐血績優表揚，肯定其對醫療用血的穩定供應所做出的具體貢獻。

一場活動，開啟一段善的循環

回溯這段緣起，要從114年2月6日臺中市大里區瑞城百姓公慈善功德會的一場捐血活動說起。當天現場人潮踴躍，捐血車前排起長長人龍，也讓第一線同仁再次感受到穩定血源背後的

壓力與需求。

同年2月21日，百姓公慈善功德會主動來電表示，理事長同時也是昇揚金屬總裁的張明吉先生，願意捐贈一部大型捐血車，全力支持捐血事業。隨後在立法委員何欣純的協助轉達與串聯下，3月5日前往台灣血液基金會拜訪執行長王宗曦，確認細節並促成本次捐贈。

台灣血液基金會執行長王宗曦指出，捐血車是推動捐血服務的重要關鍵設備，能深入社區、校園及企業，突破空間限制，讓更多人能在生活場域中參與捐血。

隨著「昇揚1號」投入服務，中部地區的行動捐血能量將持續提升，也期待有更多企業與民間力量加入，讓這條守護生命的供應鏈更加穩固。



昇揚金屬股份有限公司總裁張明吉（右10）暨夫人林麗君（右11）捐贈「昇揚1號大型油電兩用捐血車」予台中捐血中心，由台灣血液基金會執行長王宗曦（右7）代表受贈。



以青春傳遞熱血 用創意連接愛心 ——114年校園捐血海報比賽前三名得主專訪

撰文 / 詹建富 照片提供 / 台灣血液基金會

血液，是人體構成的生命要素，也是無法人工合成的珍貴資源。在校園的角落，每一份挽袖的熱情，都是支撐醫療體系、挽救生命的關鍵。為了鼓勵年輕人加入捐血行列，台灣血液基金會去年舉辦「114年校園捐血宣導海報設計比賽」，尋找校園中的視覺魔術師，共收到550件參賽作品，經初審選出入選作品31件，最後評選出前三名及十名佳作，並於今（115）年元月15日舉辦隆重的頒獎典禮，未來這些優秀的作品將成為鼓舞青春熱血捐獻的火種，點燃延續生命的新希望。

獲學生熱烈響應， 參賽作品達550件

為鼓勵青年族群成為「首捐族」、加強對自願無償捐

血的認知並深化捐血救人觀念，血液基金會辦理114年校園捐血宣導海報設計比賽。本次參賽作品以「鼓勵捐血救人」以及「青年捐血志工」為主題，作為海報視覺發想，而且祭出優渥的獎金，第一名50,000元、第二名30,000元、第三名10,000元（前三名各有獎座一座），以及佳作每名5,000元（含獎狀一幀）。



114年校園捐血宣導海報設計比賽前三名得主與台灣血液基金會董事長侯勝茂（左2）合影，由右至左為羅邦、陳韻婷的母親陳宜岑及楊宛儒。



本次海報設計比賽自114年8月8日開放報名，歷經三個月的徵件，獲得各高中職及大專院校學生的熱烈響應，至截止收件，參賽者多達536位，參賽作品共550件。接著進入評選程序，為使海報能夠呈現創意並具有鼓勵及宣導捐血之設計，評分標準包括主題適切性40%、整體創意性30%、構圖與美感30%，於114年12月22日辦理決選，順利評選出前三名及十名佳作。前三名分別是：第一名為台北松山家商廣告設計科陳韻婷同學，作品主題為「熱血是青春最酷的態度」、第二名為高雄師範大學視覺設計學系楊宛儒同學，作品主題為「填補空白，綻放生命」、第三名為台灣藝術大學視覺傳達與藝術學系羅邦同學，作品主題為「愛與希望」。

原是老師規定作業， 盼觸發捐血動機

對於首次參加海報設計比賽就拿到第一名首獎，陳韻婷感到興奮莫名，但因為頒獎典禮當天，適逢學校段考，無法親臨現場領獎，多少有些遺憾。她坦誠，當初會參加海報設計比賽是因為老師的要求，「這也是老師規定的作業之一」，但她並沒有抱持應付了事的心態，她也認為班上許多同學設計的海報也很好，只是自己比較幸運能獲得評審老師的青睞。



第一名作品主題為「熱血是青春最酷的態度」。

陳韻婷表示，為了這次海報設計比賽，她事先對於比賽的主題開始構思，並思考把「捐血」這件看似平凡的醫療行為，如何轉化為動人的視覺符號？後來想到血液基金會是以青年為訴求對象，於是靈光一閃，決定以時下年輕人相互「碰拳」的手勢，作為海報的主視覺。有了碰拳為設計主軸，她和老師討論應該再加上哪些元素，先捨棄傳統冰冷的針筒圖樣，但增加血袋、輸血管線和十字圖像，最後在文案設計上面，她以「熱血是青春最酷的態度」和「你的捐血，是生命最強的應援」，作為爭取年輕人的認同感，另外輔以「別只是按讚，用行動發聲」，「你身體裡流動的熱血，是某個家庭最渴望的奇蹟」的文字作為鋪排，以「捐血，就是現在！」總結，呼籲年輕人要馬上行動。

陳韻婷說，她和身邊的同學都還沒

到捐血的年齡，但經常在路邊看到捐血車或在報章雜誌看到捐血活動，難免會因為捐血所贈送的紀念品而心動，因而鼓勵哥哥或表哥去捐血。她更期待，如果這張海報能讓一位路過的同學駐足，消弭他／她對捐血的猶豫，進而走上捐血車、挽起袖子，那才是作為設計者最輝煌的時刻。

創作過程自我洗禮， 用設計注入暖流

獲得海報設計比賽第二名的楊宛儒，則以滿版盛開的花海為背景，中央留下一袋空白的血袋剪影為訴求，如此強烈的對比，以「填補空白，綻放生命」為主題，有如「肝若不好，人生是黑白的；肝若是好，人生是彩色的」廣告台詞的翻版，也暗諭許多用人正等待眾人的愛心捐血，才能重新迎向燦爛的未來。



第二名作品主題為「填補空白，綻放生命」。

楊宛儒表示，她之前曾參加過插畫、繪本等小品的比賽，並得到名次，至於海報設計比賽則是第一次，沒想到也有不錯的成績。她說，這次得獎對她而言，最大的收穫並非名次，而是創作過程中的自我洗禮。為了讓設計更貼近實際情況，曾上網瀏覽血液基金會的捐血海報，並了解到台灣面臨的高齡化社會與少子化，使得校園年輕族群的熱血投入變得無比重要。

在構思整個海報的內容之前，她「覺得捐血這個議題向來比較沈重」，因此她決定改採繽紛、鮮豔的色彩，藉此吸引大家的眼球，將沈重的使命轉化為溫暖的號召。另外，在文案設計方面，她則以情感面出發，以「生命的容器，正在等待你的熱血」，「你的小小心意，能讓另一段人生重新盛開如花」，和主題相互輝映。從海報的草稿、細部設計再到繪圖完成，大約花了兩周的時間。

楊宛儒說，她從高中時就開始捐血，到現在已捐過3次。至於家人也有捐血的經驗，因此對於捐血並不陌生，只不過哥哥有一次捐血後發生頭暈現象，經過現場護理師給予補充一些飲料及短暫休息，並無大礙。因此，她會叮嚀其他同學，如果隔天有打算去捐血，前一個晚上千萬不要熬夜或睡眠不足。



未來，她也會帶著這份感動繼續創作，用設計的力量為社會注入更多暖流。

緬甸僑生無法捐血， 用海報助一臂之力

在這次海報設計比賽，就讀台藝大視覺傳達與藝術學系的羅邦拿到第三名，他一共有八件作品參賽，最後以「愛與希望」的海報脫穎而出。比較特別的是，他是來自緬甸的僑生，也是第一次在台灣拿到海報設計的獎項，意義非凡。

羅邦表示，為了參加海報比賽，他事前蒐羅大量有關捐血的報導和宣傳單張，希望從中獲得靈感。他進一步發現，多數捐血者都是抱著救人的意念，而受血者也都懷著感恩與重生的心，兩者之間往往是素未謀面的陌生人，但因為那250cc或500cc的血液，兩人的生命軌跡產生了最深刻的交集。這張海報設計的核心概念在於「連結」兩邊的「愛與希望」。至於如何在海報中呈現「愛與希望」，他採用在血袋與心臟是連接著一條輸血管，管線彎曲呈現英文「LOVE」字樣，用線條勾勒出主題，畫面簡潔不複雜，卻讓人一目瞭然其背後深意。

羅邦強調，不論是緬甸或在台灣，身旁的友人都有捐血經驗，而他自己



第三名作品主題為「愛與希望」。

也有滿腔捐血的意願，但都無法克服心中那股莫名的不安，以致無法捐血。印象最深刻的一次是，某日見到校園舉辦捐血活動，他鼓起勇氣也登上捐血車，但一看到同學被抽血的瞬間，他立刻變得心跳加快，嘴唇發白，且感覺快要昏倒，讓現場的護理人員嚇了一跳，那一次當然也沒捐血成功。他打趣說，本來以為這輩子和捐血沒有牽連，卻沒想到能以自身所學，透過海報設計來為捐血活動助一臂之力。

透過海報創作參與， 鼓勵青年認同捐血

台灣血液基金會執行長王宗曦指出，舉辦校園捐血宣導海報設計比賽的初衷是希望透過創作參與，鼓勵青年族群認識捐血、理解自願無償捐血的價值，並深化及認同「捐血救人」的核心觀念。而從這次海報比賽中，可以看見

來自校園、來自年輕世代們對於捐血議題的多元詮釋與創意回應。這些作品不只是設計成果，更是時下青年對捐血理念的理解與回應，也展現出他們對社會責任的關注與想像。

王宗曦說，這場比賽的目的不在於分出高下，而在於凝聚校園的愛心。我們相信，每一份投件的作品，都是對生命的尊重。感謝所有評審老師在整個評選期間

投入專業與心力，也期待未來能持續透過這樣的形式，讓更多年輕世代關注捐血、支持捐血、進而以實際行動加入「首捐族」的行列。



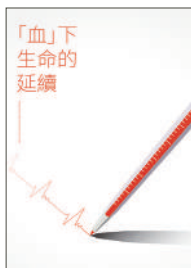
台灣血液基金會執行長王宗曦（中）與114年校園海報設計比賽佳作得主合影。



佳作：蕭宇佑／袋代相傳，讓愛心延續再+1



佳作：曾婷芸／伸出手讓愛流動



佳作：林呈驊／「血」下生命的延續



佳作：張家綺／熱血相連，心跳重燃



佳作：莊嘉彬／熱血傳遞，愛不掉棒



佳作：張宛婷／流動的生命 Flowing Life



佳作：王怡鈞／被傳遞的血



佳作：杜晉安／捲起袖子你也可以成為英雄



佳作：宋怡潔／今天的你，也能是誰的英雄



佳作：余碧晴／Your iDve makes them live

捐熱血，送愛心

台灣血液基金會 × 忠孝庇護工場

攜手
推出

13點

捐血集點送手工皂

兌換一組天然手工香皂禮盒

您的每一次捐血都是對生命的守護；
您的每一次選擇，也能讓庇護員工多一分工作的希望。



捐出熱血，延續生命
支持庇護工場，創造更多就業可能

每一塊手工皂，皆由庇護員工親手製作，蘊含努力與溫度，
是最真摯的回饋與祝福。

天然手工皂禮盒 2入組

內容 | 2入/盒*另附提袋

成分 | 橄欖油、椰子油、棕櫚油、天然精油、
氫氧化鈉等

重量 | 100g±9g

- 純天然,不含甲醇、王基苯酚
- 添加天然精油,勤洗手不乾澀,遠離病毒害
- SGS檢測不含甲醇、王基苯酚(界面活性劑)

下列款式隨機出貨

茉莉 麝香 抹草香茅 檸檬香茅 桂花香草 綜合香草 薰衣草蘋果 茶樹尤加利皂 檸檬香茅綠茶 綠豆薏仁燕麥

一份血的熱，一塊皂的心，
一起傳遞更多善意與希望。



定期捐血 救援不斷線

