

No. 436

民國108年4月出刊





捐血績優表揚大會特別企劃

您的付出,延續了他人生命,我們向您致敬,



謝謝您!



熱血醫師側寫

不同的行醫路,不同的美善人生! --專訪台灣輸血學會理事長朱芳業醫師



活動日期: 108年5月至9月



主辦單位: 🛖 國泰慈善基金會 | 國泰世華銀行基金會 | 國泰建設文教基金會



每年的4、5月間,是各地捐血 績優表揚大會辦理的時節。在這個時候,我們對一直以來對捐血付出的 人、社團、企業、學校、志工等等, 表達我們的崇敬。



往往在這個時候,我們總能發現一些特別的故事,被紀錄下來的故事,才能感動更多的人,也能留下軌跡;所以我們嘗試著讓一些故事,用文字表達出來,於是在這一期,做了特別企劃,雖然只能收錄幾則故事,但也希望能引發效應,能挖掘到更多能激勵人、能感動人的人生篇章,足以做為我們在工作上,甚至困境裡,一帖帖能撫慰人心、振奮人心的良藥。

另外,在醫界中,有些醫師默默 的在血液學、血液相關領域上耕耘 著,有他們的努力,得以幫助台灣輸 血醫學的機制更安全、更完整,進一 步成就了高品質的醫療環境;與捐血 是相輔相成,密不可分的關係。我們 也將為讀者找到他們,將他們的付 出,以有別於醫學知識的高冷,接近 普世的平易娓娓道來。

發行 基金川



No. 436 民國108年4月出刊

中華郵政北台字第2220號執照登記為雜誌交寄

版權所有,本刊圖文未經同意不得轉載。







目錄

1 發行人的話

熱血醫師側寫

- 4 不同的行醫路,不同的美善人生!
 - 一專訪台灣輸血學會理事長朱芳業醫師 黃怡君

特別企劃 捐血績優表揚大會特輯

- 12 熱血LINE團隊,
 - 打造世界首例《愛捐血》LINE官方帳號 杜文靖
- 17 耕耘捐血20年 種子成大樹
 - 一國泰人壽慈善基金會 謝璿
- 21 捐血鋼鐵人
 - 一周正一的堅定公益心 杜文靖
- 25 巷弄中的董事長
 - 一東厚商行 TIFF
- 28 戰勝挫折的捐血獨臂勇士
 - 一何清泰 林容琪



- 30 醫者捐血情
 - 一台東馬偕醫院白明忠副院長 TIFF
- 36 熱血教官黃慧中
 - 一勇於承擔、樂於推動! 陳伊純
- 38 愛在捐血 葉世斌
- 40 一門捐血豪傑 凝聚親情力 陳伊純
- 43 父子三人因捐血更緊密融合 林容琪
- 48 捐血干次

新竹捐血中心志工隊超級熱血! 鍾采芳

- 53 台中銀行用心關懷、LOVE傳愛 林尚賢
- 56 臺南市府團隊超熱血! 陳伊純
- 60 眾志成城,國際傑人會捐贈「傑人一號」捐血車 林尚賢
- 63 獅子家族公益心 攜手共創正能量
 - 一國際獅子會第一個總監家族:

楊燦煌先生、楊陳玉霞女士、楊宗翰先生 皮業南

發 行 人 總 編 輯

編務統籌/魏昇堂(秘書長)

主 編/黎 蕾

執行主編/杜文靖

企劃編採/林容琪 鍾采芳 林尚賢 陳伊純 趙育英

特派採訪/黃怡君 謝 璿 TIFF

特約美編/林秀虹

發 行/中華捐血運動協會

電 話/02-2351-1600

地 址/10066台北市中正區南海路3號3樓

網 址/www.cbda.org.tw

讀者服務專線 / 0800-099-519 **投稿專用信箱** / can@blood.org.tw

(投稿請於信件主旨註明)

本雜誌使用大豆油墨印刷。 PROFESTION NO.



人拉亚指





台灣的捐血事業享譽國際, 身為醫生,除了致力輸血醫 學外,也身體力行,加入捐 血的行列。(107年12月12 日攝於新竹捐血車上)

不同的行醫路

晋 人 生



一專訪台灣輸血學會理事長 朱芳業醫師

不論經過多少世代,醫生仍被視為地位高、收入 高的一個行業;但在台灣輸血學會理事長朱芳業醫師 的想法中,醫生的成就不是單憑個人創造出來的,在 這個多達14張專業證照的醫療領域,每一個人都是 重要的環節,環環相扣,那是橫跨不同專業的團隊合 作,作為一個醫師除了自己要勤於學習外,也要樂於 成就他人,唯有運用團隊的力量才能提升及確保醫療 的品質和安全。

照片提供/朱芳業理事長採訪撰文/黄怡君

朱芳業從不在意自己的仕途、運途, 努力學習新事務,接受各種挑戰,從各方 面盡到救人任務,所以不把自己侷限在醫 院的領域,將自己所學會的能力不斷延伸 及運用,對他來說,這就是身為醫生的重 要使命。

朱芳業擁有多重頭銜,亞東醫院品質管理中心主任、臨床病理科主任、家庭醫學科主治醫師、台灣輸血學會理事長、衛福部國血國用諮議會委員、國際輸血學會免疫血液學工作小組委員等;看得見的頭銜是肯定與榮耀,看不見的背後是一連串的工作與責任。演講、開會、參加國際會議、發表論文、管理、研究等等,許多人訝異,醫生光是看診就夠忙碌了,如何辦到身兼多職,並且將每件事都做好做滿?朱芳業不假思索地回答:「團隊!」僅憑一個人的能力是不可能辦到的,必須善用團隊的力量,他從不吝於分享自己的專業,也樂於提攜後進。

累積成功經驗的機會

朱芳業深信「每個人都需要一個機會」的觀念,他不吝惜給予同仁進步和展現的機會,但總因求好心切,看不到成果時難免感到失望。某一次開會空檔,他和社工主任聊到其失落感:「哎,應該要檢討的不是我吧,為什麼我對同

仁們這麼多的幫忙、這麼多支持、鞭策, 幾乎又吹又捧又推的,為什麼總是做不 到、做不好呢?」社工主任看著他笑笑地 說:「這在社會學稱為『累積成功經驗』 理論,因為你們這些醫生從小到大都拿第 一,你們已經累積無數成功的經驗,所以 相信只要願意沒有什麼做不到,但你的同 仁不是和你們在一樣的背景下成長,他們 還在累積成功經驗的過程中。」

社工主任的一席話讓朱芳業反思,自己的機會觀雖然正確,但「機會」的含意是累積成功經驗,的確,已有成功經驗的人害怕失敗,沒有成功經驗的人則缺乏自信,等到累積足夠的經驗,自然就做得好了。同仁們評斷他的領導風格是「治軍甚嚴」,他對於自己及直屬下屬管理甚嚴,從不改變要求,如果一年做不到,就兩年、三年一直堅持下去,只要是對的事,



107年12月10日,在APEC血液安全政策論壇上與台灣血液基金會董事長侯勝茂合影。



大家愈不喜歡、他愈要做,雖然普遍心態 是多一事不如少一事,但他由衷希望同仁 們能夠有所成長。

他跟同仁一起訂目標和預定達成期限,例如,他希望有一半的同仁都能夠到學會去發表工作心得、學術經驗、研究,雖然他心知肚明這個目標超過同仁現有能力,而且背後有許多功課要做,尤其學術文章講究邏輯性及特殊性,可能暫時達不到,也許需要三年的時間,但可藉此讓大家共同討論、梳理內容,運用團隊力量協助達成個人的成就。朱芳業說,在他下面工作絕對有壓力,但鐵定會得到成長,現在大家都做到了,甚至超出醫院的期望。

現在他又訂下新的目標,希望每個人都能成為教育家、演說家,不要只是侷限在固定的地方教教後輩,還要做到被同儕肯定,「工作做得好是基本,同時自己也要有成就。」朱芳業不僅給予同仁工作上專業的指導,連個人的成就感也幫他們設想到,自己一年受邀的演講多達五十場,他力推團隊上場,讓優秀的同仁有對外發表的機會,並且指導他們的演講內容,最終希望每個人都能夠出去演講,多和外界推廣交流,讓大家都能認識他們。

實踐人才培育

朱芳業的教育精神也展現在輸血學會

的帶領上,將「人才培育」列為學會的重要主軸。他剖析,在醫學上有一個很特別的文化,就是沒有所謂的「商業機密」,醫學的知識和技術都是公開分享,最好的學習就是「標竿」,不會有誰發明了一種新技術就去申請專利的問題,不僅不獨佔技能,更樂意大家來向他學習,視其為一種榮譽。樂於教導同儕去幫助更多人,大家互為標竿,所以教育變成很重要的一環。在台灣的輸血醫學上,除了原本的專科醫師、醫檢師、護理師訓練之外,就是學會所舉辦的全國性基礎訓練、進階訓練、醫師訓練、顧問訓練,以及後來新增的血液管理訓練、分子生物等新發展的訓練。

學會最早辦理教育訓練在民國74~76年間,由劉禎輝、林媽利教授等發起,鑑於當時台灣的輸血作業是拿玻片檢測,需要配血的時候就「滴血認親」,由於當時於驗血的技術僅止於此,雖然敏感度不佳,在當時卻是發展過程中的唯一方法;因此,林媽利教授率先倡導並建立台灣本土化輸血前配血作業,從玻片變成試管,由輸血學會負責開設基礎班傳授方法,不斷嘗試找出最適合台灣的做法,及將方法簡單化,使其容易學習,加上當時政府已有能力補助學會推動教育訓練事務,補助兩台離心機供學員學習,讓學員學成之後回到自己的醫院教其他人。後來學會所舉辦的訓練廣受好評與重視,所有

從事血庫作業的人都爭取參加學會,來此 上課可以和同領域的人互相交流案例和經 驗,自己也像種籽教師般協助推廣正確做 法和知識,這套培訓系統也獲對岸的專業 同好前來取經。

朱芳業指出,台灣整個捐、供、輸 (血)系統雖然還有努力的空間,但在國 外已相當知名,拜醫學先進們的智慧和努 力,以及經濟起飛之故,才能打下

一個得以延續發展的深厚基礎,在 政府決心建立良好的醫療用血捐供 政策支持下,學會以非官方組織性 質整合醫界,推動標準化作業,現 在大家只要安心地捐血,後續交給 專業處理,而捐血的重要性就像銀 行沒有錢無法運作一樣,如果大家 都不捐血,我們的捐供輸血系統就 無法運轉;值得開心的是,經過數十年的推動捐血數量大幅提升,從第一年 (民國63年)只募得3,000袋,到現在一年捐血達260多萬袋,接下來是要在血源充足之後,追求血液的安全。

漫漫自學路

「醫學是很複雜的,必須綜合很多資 訊」,在朱芳業精密的頭腦裡總能將所學



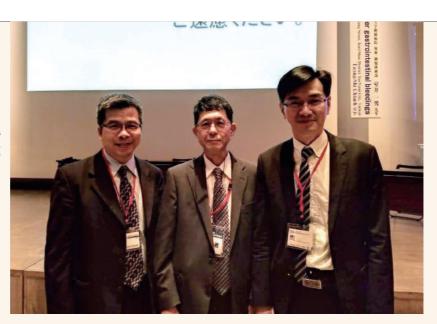


106年5月20日,於台灣舉辦的「輸血安全及血液監測國際研討會暨期中研討會」中與IHN主席Erica Woods(右四)合影。

107年6月5日國際輸血學會年會 於多倫多辦理,參訪多倫多血液 中心後合影。



107年與台灣輸血學會秘書長闕宗熙(左一)受邀參加日本輸血大會,與日本輸血學會會長室井一男先生(中間者)合影。



所知分門別類,然後轉化並建構系統化的 運作方式,之所以能夠裝載眾多知識建立 起龐大資料庫,來自想助人的心,以及不 怕挑戰、勇於學習、主動求知的學習態 度;因此除了醫師的身分之外,他還能帶 領實驗室及品質管理中心,過去全方位的 學習都派上用場。

醫生可以選擇很多不同學科,但朱芳 業喜歡做被需要的,在他心裡存著這樣 的想法:「整個醫療上哪裡較弱就去那 裡」,畢業時不去「紅」科,眼科、外 科、婦產科都不去,挑了冷門的家醫科, 助人的家庭教育影響他選擇醫生這條路, 對於需要人幫助的他愈有興趣;從家醫科 到實驗室則是行醫之路的另一個轉捩點。 85年,在省立桃園醫院時(後改隸衛生 署)時期,駱惠銘和羅世慧老師見他學習 力強,問他是否願意去實驗室幫忙提升效 能,他不假思索的答應,因為最喜歡接受 挑戰,正中下懷。

為學習專門技術,他前往馬偕醫院由 林媽利教授主持的輸血實驗室學習,也是 他與林媽利教授結識的緣起,第一次直接 向她學輸血醫學。起初實驗室的人以為他 只是來看一看、過過水,沒想到他是認真 的,每天一大早從桃園坐車來,從台北車 站地下道步行至馬偕醫院,整整持續兩個 月,在短時間內密集學習和應用,並解決 所有問題。每個禮拜都要向林媽利教授做 報告,實驗室的人稱讚他竟然能夠沒被要 求很高的教授責罵,他不解地說教授人很 好,怎會被罵?大家都很訝異,稱他為林 媽利教授的「關門弟子」,事實上是他報 告的次數居多,加上每天的基本功都沒有 鬆懈,所以教授問的問題他都做過,才能 對答如流,而且還主動幫忙建立SOP, 完善當時實驗室剛起步的標準作業流程手 冊。

跨領域的實務操作

回到桃園醫院後,他將整個血庫作業 翻轉過來,變成臨床醫師的協助者,從那 時開始,很多同儕開始對血庫改觀,之後 又被指派改善實驗室品質,他先觀察瞭解 品質不佳原因,是臨床對實驗室的錯誤認 知?還是實驗室未能滿足臨床的需求?

有一則流傳的笑話道出臨床與實驗室 間的誤解,小朋友摔入水溝骨折,開刀前 需先清理有感染的傷口,醫師研判既然掉 入水溝,便請實驗室找出水溝的感染源, 實驗室反應,水溝那麼大,可能有上百種 感染源,臨床醫師真沒常識,最後給一個 混合菌種的答案,根本無法採用。

朱芳業指出,雙邊最大癥結在於缺乏 溝通,各有各的專業和想法,對臨床醫師 來說,他一定要採取積極治療,沒辨法也 得想辦法,而實驗室不知道醫師在治療上 的想法和分析,並認為他們沒有臨床的專 業無法說服醫師,因此,他負責實驗室 後,帶著實驗室同仁學習和臨床醫師溝 通,以他對雙邊的理解,從中調和鼎鼐, 給出最適當的建議。

豐富的學識和經驗不是閉門造車而 來,朱芳業說,以前擔任住院醫師時,遇 到問題他直接到實驗室去請益,經常跑來 跑去,雖說是自己的好奇心驅使,但這種 學習的方式助益良多,三十幾歲就接下實 驗室主任。醫院要爭取ISO認證,他一肩 扛起,89年完成ISO15189認證,90年 授證,為台灣第一批取得ISO認證醫院之 一,整個過程他都全程參與,對ISO系統 完全清楚,這份經驗後來到亞東醫院也派 上用場,短時間內包括血庫都拿到認證, 所有文件親力親為,以身作則。一次演講 遇到過去桃園醫院的同事,提起因參與準 備認證的經驗進到衛福部後獲重用,令他 頗有感觸:「原來學習不僅幫助自己也幫 助别人」。

朱芳業沒有唸MBA,也沒有進修相關課程,其管理的歷鍊與能力就在日常實務及思考中累積養成,機會便在不經意間悄然來臨,勤奮不懈的努力帶來更多的機會,後來獲醫院推薦,通過公費考試進入哈佛大學甘迺迪政府學院菁英領導班進修,大大拓展學習的視野,精進管理的能力。

同仁們見到他習慣喊聲「主任好」, 語氣親切、態度尊重,是一種沒有距離感的尊敬。去年底,他問大家工作展望,結 果沒人回答,他就幫大家訂下「加薪」目標,作為具體的目標之一,同仁驚呼「怎



麼可能!」還勸他不要白費力氣,但他真的把這當成年度最重要的事,讓院方瞭解實際情況報告:「我們的訓練紮實,在同業間小有名氣,實力有目共睹,邀約演講和上課很多,同仁薪資多年未調整,一旦遭挖角就難以慰留,優秀的人才一離開,服務的能量及品質短期恐銜接不上,出現斷層」,後來在院長的支持下,讓團隊士氣大振,朱芳業說,他在哈佛學到「多氣大振,朱芳業說,他在哈佛學到「多贏」的觀念,只要讓大家了解到個別贏在哪裡,就容易取得共識,其實在團體大家追求的目標常是一致的,只是角度不同,需要溝通而已。

促建台灣血液身分證

問朱芳業的下一個挑戰?他說,醫學 沒有所謂的下一個,每天都在學習,每個 病人都獨一無二;若針對輸血醫學,他認為,病人用血管理及血液安全監測是主流。他分析指出,在台灣的捐血率、品質、運輸和供給,包括離島,前兩年有幸參與輔導台灣血液基金會取得SNQ(國家品質標章)認證,品質在亞太地區已是第一。而在醫院的用血部分,仍要持續推動良好的用血觀念,減少浪費,更趨近實際需求的使用,近幾年隨著醫學、科技、微創手術的進步,大家用血觀念的改變,用血年降率約5%,逐漸下降。未來血源可望從分子生物血型鑑定、人造血、自己的血液做分裂等新技術取得,不過目前都還在做臨床實驗過中,尚須持續觀察。

去年台灣加入國際輸血安全監測網路 (IHN),做為輸血學會理事長,很重要



108年1月12日《輸血醫學》第四版作者群感 恩餐會,與林媽利教授 (前排右三)合影。

的任務是創建與國際交流的平台,讓台灣在國際上露臉,當然自己的基礎要做好,今年度分別與日本、馬來西亞等國合作,去年度首次舉辦南亞國家來台培訓,提供台灣的經驗,也針對當地安排需要的課程。

台灣的血液捐供輸已有一定的品質, 接下來最希望達成的是建立血液身分證, 並且與健保卡結合,讓大眾在就醫時減少 風險。此話怎說?民眾的血型在檢驗確定 後,應該成為其基本資料的一部分,就如 同性別、生日一樣,這樣當民眾需要輸血 時,特別是緊急時,就可以縮短配血的 時間,當然,如何建立應該要有標準的 檢驗與認證過程,才不會出現早期在身 分證上的血型錯誤率過高的問題,反而 適得其反。朱芳業指出,這個觀念應用 推廣的範圍很廣,例如以HLA(Human Leukocyte Antigen)來說,研究顯 示, 漢人產生用藥風險的機率是1500 倍,健保局可給付HLA檢測,但只能做 一次,試問,某病患至甲醫院就診,醫生 幫他做HIA篩檢確認陽性,避開了用錯 藥的風險,五年後,他因為身體其他地方 不適到乙醫院就醫,乙醫院會幫他再做一 次篩檢嗎?可能會也可能不會,如果乙醫 院較有警覺性要做篩檢,但這病患在甲醫 院已經做過,健保只給付一次,那病患要 自費嗎?此時顯現出最基本的問題了,如 此跟血型一樣重要的篩檢,為何不能將記 錄載於健保卡基本資料?

朱芳業認為,醫學的進步需要各方面 共同努力推動,如果擔憂醫院的檢測或鍵 入資料不正確,可以考慮採行認證機制, 先嚴格控管資格,至於標準如何訂定,制 度怎麼建立都可以再討論,即使困難很多 也要設法突破,因為這對每個病人、醫生 和醫院都很重要且有幫助,為什麼不做?

有一年他被母親拉去算命,命理師得知其職業為醫生就不幫他看了,因為醫生時刻在救人,命是隨時在改變的,他從來不信算命,但覺得命理師說的話頗有道理。其實,存著善念一心助人,抱持這樣的人生觀過日子,心境必然開闊開朗,無形中自然扭轉了命運,「行醫之路亦是行善之命」,朱芳業在這條路上也將持續成就他人,結合專業志士達成救人、助人的使命,共同建構更好更安全的醫療環境!

現職:

亞東紀念醫院臨床病理科主任 亞東紀念醫院品質管理中心主任 亞東紀念醫院家庭醫學科主治醫師

學歷:

中國醫藥大學醫學系學士

經歷:

國家輸血實驗室研究進修

行政院衛生署桃園醫院臨床病理科/檢驗科主任 美國哈佛大學甘迺迪政府學院菁英領導班進修

熱血LINE團隊, 打造世界首例《愛捐血》LINE

撰文/杜文靖

熱情熱血初衷不變

台灣的人口有2,300多萬人,而即時 通訊軟體LINE,活躍用戶超過2,100萬 戶,在LINE的上線市場當中,使用率是 全世界第一,如此高滲透率,可說是和日 常生活密不可分,沒有LINE,彷彿與世 界失聯。

興起於日本331震災之後,因為突來的大地震、海嘯,以及核災事故,讓許多居民被迫流離失所,無所依靠。在交通和通訊都斷線的狀況下,親友失聯,使得人們焦急不安,日本頓時陷入慌亂與恐懼的情境中。而LINE的母公司團隊,見到這個狀況,立刻投入開發簡單好用又快速的通訊軟體,能在緊急的狀態中,提供最方便的通訊,於是開發團隊用了短短三個月的時間,將LINE這個APP開發完成上線。LINE是為災難救助與應變而生,並竭力在這個基礎上發展企業社會責任,

期望發揮即時通訊的核心價值與用戶基礎,解決災難相關的溝通困境與資源配置問題。

而當時團隊全員全心投入的熱誠和使 命,也一直茁壯和延續著;當台灣血液基 金會正想要有更快更好的通訊方式可以發 布訊息,也想要與年輕族群接軌,建立更 便利的管道時,正好遇到LINE的陳鴻嘉 總監,正因為自己是捐血人,便想著能夠 運用LINE來做些什麼,LINE既是以「災 難救助」作為社會責任核心主軸,考量到 緊急時刻血液的供給與需求,不僅在資訊 的溝通上影響層面甚廣而且分秒必爭,雙 方理念不謀而合,進而展開公益合作, 成為非營利組織開創LINE官方帳號之首 例。他帶領了一個龐大的菁英團隊,在技 術上、服務面都給予我們極大的協助,雙 方激盪出了《愛捐血》LINE官方帳號這 個火花,成立了第一個以LINE BOT智慧

官方帳號



《愛捐血》LINE官方帳號上線記者會,宣布雙方合作開始,也希望能發揮最大效益!

機器人來服務民眾捐血問題的官方帳號, 更可透過官方帳號自動查找離自己最近的 捐血地點,也能迅速鏈結自己的檢驗報 告,還能收到客製化的推播,提醒自己捐 血後要注意的事情,提醒自己下次什麼時 候可以捐血。

透過智慧入口 捐血問題只要LINE一下

經過數個月的平台建置,《愛捐血》

LINE官方帳號在105年10月6日召開上線記者會,宣布雙方的合作,熊大也特別到現場擔任一日捐血大使,陪伴捐血人捐血。這不僅是LINE與捐血機構合作的先例,也將開啟台灣捐血事業與捐血人聯繫管道的新里程。

投入了這麼久的籌備工作,團隊的喜 悅不在話下,這不僅是創台灣之舉,甚至 在全世界都是首例,以通訊軟體結合人工



《愛捐血》 LINE官方帳號 提供快速、便利的 智能服務。

智慧技術,打造一個獨一無二的智慧入口;不只在宣傳力度上大大提升,也強化了對捐血人的服務,最重要的還是提供了便利、快速、精準的訊息傳遞。

《愛捐血》LINE官方帳號三大功能包括「智能查詢」、「個人化通知」以及可發送「緊急動員令」,可說是捐血人的

行動小助理,超過8成的捐血相關問題, 只要LINE一下就可即時獲得解答。《愛 捐血》LINE官方帳號的建立,不僅可以 服務全台捐血人,提供即時、客製,且兼 具隱私保護的諮詢平台,迅速解決民眾常 見的個人化捐血問題,使「捐出熱血」不 再遙不可及,同時也可解決捐血資訊紊 亂問題,杜絕錯誤捐血觀念的流傳。更



捐血LINE一下,智慧入口提供更好的服務。

希望藉由年輕族群對LINE官方帳號的友善平台及高度黏著,喚起滑世代對規律捐血重要性的意識和關注,改善台灣捐血事業正面臨的「血齡斷層」問題,讓更多年輕的潛在捐血人認識捐血,進而增加捐血意願,希望為台灣血液勸募帶來全新雙贏契機。

據統計,捐血人最常問的前十大問題中,就有七項是關於捐血條件;現在捐血人詢問這些問題將更便利,只要在帳號的聊天視窗中輸入問題的「關鍵字」,例如「拔牙」,帳號就能秒回正確解答,因為帳號內建近干項捐血人常問問題的關鍵字,讓捐血人可以隨時詢問並即時獲得回答。不僅如此,就連高居常見問題第二名的「查詢捐血地點」一樣可以用LINE詢問,只要傳送自己目前的位置給帳

號,就會自動推薦距離最近的三個捐血點的資訊。

此外,如果是已經有捐血紀錄的捐血人,在帳號中完成身分驗證後,就可便利地用LINE收到「檢驗報告已完成」的通知,或查詢「下一次可捐血日期」等個人化服務。最重要的是,當有緊急災難發生、需要大量特定用血時,可以透過《愛持血》LINE官方帳號發送捐血需求給特定血型、特定地區、且符合捐血資格的捐血人,在分秒必爭的時刻,幫助更多需要用血的人。

深化夥伴關係 優化《愛捐血》LINE官方帳號

自官方帳號開通以來,有效好友人數 由24,405人增加到163,747人,成長6.7



倍;綁定人數也由16,177人增加至116,626 人,成長7.2倍;且「綁定人數」佔「有效好友人數」百分比由原來的65%提升到71%,這也是我們未來提升官方帳號更友善介面與功能優化的重要指標。其中,有效好友每月平均成長人數約5,359人。

正值LINE2.0計畫全面啟動,從用戶需求出發,打造更客製化的溝通模式將是重點方向。《愛捐血》官方帳號也將持續以智慧入口為目標,以使用者需求為考量,調整官方帳號服務內容;且首要以推動年輕人捐血為目標,希望未來能結合LINE的新服務,吸引更多年輕族群加入捐血行列,並綁定官方帳號,成為忠誠使用者,不僅能有效運用智慧功能的協助,也能發揮社群效益,與LINE的夥伴關係,相形更堅定,也期望能帶來更多創新,讓捐血透過官方帳號的智慧互動,成為一件更簡單、更有趣的事!





一日捐血大使陪伴著捐血人一起捐血!

耕耘捐血20年 種子成大樹

-國泰人壽慈善基金會

採訪撰文/謝璿 照片提供/國泰人壽慈善基金會

您是否聽過「捐血一袋、救人一命」 這句令人耳熟能詳的老口號呢?對一般捐 血人來說,保持著良好生活習慣、定期捐 血其實也是一件不容易的事,多少都可能 會因為突發狀況而少捐個一兩次;但對國 泰人壽慈善基金會來說,這是一份20年 來不曾缺席的承諾,國泰積極參與活動不 忘初衷,更持續讓這份愛在全台各地開花 結果,只盼能持續號召捐出一袋袋熱血, 挽救更多寶貴的生命。

國泰人壽慈善基金會從民國89年 起,舉辦了第一屆的夏日捐血活動,當時 僅有少數據點的參與,但也開啟了這段



國泰人壽劉上旗 總經理(中)和 志工一起號召家 人、客戶及民眾 一起捐血。 與台灣血液基金會長久的緣分;一直到 107年度,國泰在全台各地共舉辦297場 次捐血活動、累積共募集305,655單位、 76,416,250毫升血液。從繁華的北北基 到熱情的高屏地區,甚至是美麗的花東或 澎湖外島,國泰人一步一腳印付出,也讓 國泰慈善基金會成為血基會最有堅持、最 有力的公益夥伴,在熱血助人這條路上, 血基會與國泰即將攜手併肩走向下一個十 周年。

連續20年來的夏季,國泰慈善基金 會都會結合國泰世華銀行文化慈善基金



國泰產險姚棋馨副總經理(左)及孫騰敏副總經理(右)一起挽袖捐熱血。



國泰集團辦理捐血活動,盼能匯集社會愛心送 暖受災戶。

會、國泰建設文教基金會等相關企業,於 暑假缺血期間發動所屬單位共同辦理「全 台夏日捐血活動」。國泰慈善基金會說, 每年隨著時序入夏、氣溫漸昇,民眾多半 躲在冷氣房裡,或是乾脆出國玩耍,導致 捐血量下滑,所以國泰特別選在夏日與全 台捐血中心配合,藉由不同的活動吸引民 眾注意,例如搭配反毒、義剪或是衛教講 座等與生活息息相關的主題,邀請民眾不 只關心自己身心健康,更同時能用熱血去 健全他人的生命。

20年來,國泰持續動員全台據點能量,在去年(107)達成歷年累積捐出30萬單位(每單位250C.C.)的里程碑,每一滴、每一袋熱血,都是來自國泰人送給受血人最溫暖的關懷。值得一提的是,在98年「提升輸血安全及作業品質改善計畫」中,國泰慈善基金會更是第一個與血基會簽署合作備忘錄的民間團體,熱心公益精神難能可貴。

而在107年發生令人心痛的普悠瑪事件時,國泰集團為表達關切,與捐血中心聯繫,將捐血車調度至公司門口進行號召,儘管只有短短一日的籌備時間,但捐血車司機在休假中也自願協助,逾百名國泰員工熱情響應,更有附近鄰居拖著菜籃就來挽袖捐血,令人格外感動,看見台灣人無與倫比的熱血與愛。

捐血志業中,像國泰集團創造出如此



捐血老頑童蔡明和,在成為國泰人後連續13年協助辦理高雄地 區捐血,更每年都能創下亮眼成績,自稱負責「鎮守邊疆」,每 年都主動請纓負責偏遠地區的捐血活動,讓愛持續擴散。



蔡明和以身為國泰人為榮,帶領更多同仁一起做好事,希望發揚最溫暖的企業精神。

驚人的數字,絕不光靠喊喊口號就能完成,除了集團企業高層的支持外,國泰每一個據點、每一位同仁的堅持與努力更不容忽略。誰說保險業者只會談錢、只能和客戶擁有商業關係,國泰人壽慈善基金會讓業務同仁、保戶間不只是冷冰冰的文件工作,更盼透過公益行善的行動,藉由人心的連結,真正建立起美好而長遠的關係,這也正是國泰人的核心精神,因為捐血就和保險一樣,每一個人所付出的一點點,都可能成為延續他人生命最重要的一塊基石,因此每一點都不容忽視。

而在國泰多年的捐血活動中,也有令 人印象深刻、溫暖的小故事。去年,國泰 人壽展業東勢通訊處照慣例舉辦了公益捐 血活動,一位因為車禍導致半邊身體癱瘓 的保戶也出席參與,正因為發生車禍意外 後,他受到許多國泰人暖心的鼓勵而能努 力復健,在身體狀況好轉之後,便決定藉 由熱血響應傳承愛,善的循環成為國泰集 團長期熱心公益的最好報酬,令人深深感 動;此外,國泰人壽的校園經營小組,在 進入校園與學生人才接觸時,除了工作專 業,更不忘推廣捐血助人的理念,足見整 個企業都將公益放在心裡。

國泰慈善基金會指出,捐血不只是一件簡單就能助人的好事,捐血人更能透過 定期捐血的好習慣,提醒自己隨時注意身 體健康,利人也利己;再者,捐血也代表 了人與人之間的連結,國泰慈善基金會深 深盼望,能夠藉由捐血活動凝聚人心,讓 國泰人與保戶、甚至與鄰里厝邊建立良好 國泰公益集團除了夏日捐血活動外,年末也會辦理冬日送暖,平時更提供急難救助,多方面關懷台灣弱勢族群。



關係,一石三鳥、一起做好事,但做公益可不見得只有一種方式,國泰人壽高雄專招高翔通訊處就是一個最好的例子,由充滿活力又熱血的經理蔡明和領軍,多年來都是國泰集團捐血活動中的佼佼者。他自稱負責「鎮守邊疆」,每年都主動請纓負責偏遠地區的捐血活動,用良性競爭的方式,希望能促使更多國泰人加入熱血公益的行列。

已在國泰服務13年的蔡明和說,年輕時,只有當兵那陣子才比較有定期捐血的習慣,後來出社會後忙於工作,直到成為國泰人、接觸了夏日捐血活動,到現在自己已是13年不缺席的長期捐血人,每年也都會帶領子弟兵認真參與,甚至被稱為「捐血老頑童」,由他帶領的高雄據點,每年都能繳出最好的捐血成績單。

在他號召下,專招高翔不只每年7月 響應總公司活動,還額外會在1、4、10 月定期舉辦中型捐血活動,一年一年的努力也進入人們心中,現在每到捐血活動開跑,就有許多人自願擔任志工,甚至熱血的國軍官兵也會積極參與,這一切全都來自人與人的深刻連結。

國泰20年來積極與血基會合作,每年都能榮獲內政部捐血績優團體表揚,但正如蔡明和經理所說,捐血是助人,而非為了榮譽或獎項,行善已落實在每一個國泰人的生活中,不僅只於捐血,更擴及偏鄉兒童、新住民二代、急難救助,對每一個國泰人來說,也許心血來潮只參與過一次,也許堅持著每一年都不缺席,無論如何,血液都知道你的好。

捐血鋼鐵人

一周正一的堅定公益心

撰文/杜文靖

在台灣最北的城市裡,有一位熱血人,總能在各個捐血活動場合裡看到他; 戴著安全帽,騎著機車,穿梭在市街裡, 拿著宣傳單,逢人便宣導捐血的好處。 他,就是周正一。

家庭,是公益路上最堅定的聯盟

今年77歲,在基隆市擔任土地代書,育有一兒一女;妻子周徐阿桂,總是緊緊跟隨。

身為土生土長的基隆人,他用生命和 鮮血回饋這塊養育他的土地。有二十多年 的時間,為了賺錢養家和資助七位在學的 弟妹,周正一擔任遠洋船員,終年漂泊海 上;直到民國72年弟妹均已自大學及研究 所畢業,以助理船長職位離開航海工作, 並苦讀有成,得以轉業至土地代書行業。

周正一因為捐血成癮,在87年便膺選

為全國績優捐血人代表,獲得李登輝總統接見;並因為連續數年推動基隆地區捐血活動,熱心服務捐血人;及與醫院合作,大力推動「器官捐贈」宣導,接續獲得基隆市政府、基隆長庚紀念醫院,及國際獅子會300F區等表揚。

與妻子周徐阿桂二人伉儷同心,歡喜付出,只要地方有需要,就會看到兩人的身影。102年12月二人共同當選中華民國模範志願服務家庭的最高榮譽「金志獎」,103年12月二人皆獲衛生福利部「志願服務績優金牌獎」的表揚。周正一與妻子周徐阿桂不只參與捐血運動,兩人同時也是基隆市生命線協會會員,關懷生命,為拯救社會邊緣人,致力宣導生命線「1995要救救我」自殺防治工作;周徐阿桂早在74年就加入「生命線」擔任志工,使求助者透過1995專線,重燃對生命的希望,並重獲生活之勇氣,也是一個急公好



志 願 服 務 的 心懷,讓捐血鋼鐵人一家人感受全家的快樂和幸福,是最堅強的聯盟。

義的人,而且做好事更早、更多。周正一在93年晉見陳水扁總統時,積極爭取成功發行「1995要救救我」生命線郵票,使失意者知道透過1995,接受幫助,走出逆境,也因此獲得國際生命線台灣總會「特殊貢獻獎」。

他與有榮焉的說:「我太太還曾當選 全國好人好事代表,她可以說是我從事志 工的啟蒙老師。從這點你就可以知道,不 論我花多少時間參與捐血活動,都不會造 成家庭問題。至於事業,因為是自由業, 我自己就是老闆,不必刷卡,沒有業績的 壓力,對我來說,有時候達成捐血的目標 比達成生意的目標還重要。再說,我和妻 子非常重視生活品質,也很注重孩子的教 育。」 的確,捐血是救人的事,妻子不但支持周正一持續投入捐血宣導,也鼓勵孩子們捐血;一雙兒女在父母身教的耳濡目染之下,都投入捐血行列,逸軒捐全血45次,逸雯捐全血23次。長子逸軒國立清華大學電機工程學系及國立中山大學光電研究所畢業,現為宏碁電腦研發工程師;長女逸雯從小即浸淫絲竹,東吳大學畢業後,從事教授鋼琴、長笛工作,每星期都會在臺大醫院,從事志工服務,用琴音無慰病患心靈,運用所學回饋予社會大眾,志願服務的心懷,讓全家都感受到無窮的快樂與幸福。

有著如此善美教養的一家人,對於公 益善舉不遺餘力的付出,可謂是周正一最 堅強的公益聯盟;有如此堅強的後盾,用 生命投入公益志業四十載, 一路走來, 始 終如一。

樂觀的念想,與捐血結緣, 讓生命更堅強

民國100年底,周正一發現罹患淋巴癌第四期,經過治療,趨於穩定,不料卻於105年初時復發,一年內接受了六次化療,抗癌之路艱辛,卻更加深了周正一對公益活動的信念,以及推動捐血和器捐的熱誠。他說:「有能力回饋就是恩典」。捐血和器捐,讓他忘了病痛,他每天感恩,生活無比充實。罹癌讓他更珍惜生命,發願要在僅餘的日子裡,持續推動捐血和器捐,幫助需要幫助的人。

回想起與捐血結緣,「那是在民國72年時,剛結束二十多年的航海生涯,回到陸地重新就業。有一天路經基隆火車站,看見一輛捐血車停在路旁,車身『捐血一袋,救人一命』的標語映入眼簾,突然心中為之一震,想到自己日據時代出生,家庭貧困,卻能受完高中教育,並且協助寡母扶養七名弟妹受完高等教育,全都是社會所賜,一時心中滿是感恩之情,便毅然上了捐血車。」沒想到從此開啟捐血生涯,欲罷不能。

周正一說:「第一次捐血後不久,我 就收到台北捐血中心寄來的捐血檢驗報告 單,上面顯示我的血液十分健康,這對正 要步入中年的我,是很大的鼓舞。後來, 捐血中心又寄來通知,告訴我上次捐的 血液已經送交醫院救助了需要血液的病 患。這張通知單,讓我感受到自己存在 的價值,而且每次通知都有這樣的效 果。也許應該這樣說,我不是捐血成癮, 而是渴望自己透過捐血助人來盡一份社會 責任。」

從捐出第一袋血液到屆齡(年滿65歲)榮退,24年間,周正一捐血紀錄588次,累計捐血量14萬7千C.C.,這個數字何其洶湧澎湃,不知道總共救了多少人?看著周正一,推著機車,遊說路過的朋友踴躍捐血,孜孜不倦的宣導,不嫌累、不嫌煩,台灣歐吉桑式的言談,讓人感到親切,也驚嘆於一個人的力量雖小,只要持續不懈,終可累積為大成就。

如此一般的積極與樂觀,讓他不畏病 痛,反而滋長了善念和健康因子;生命的 強靭,在周正一的身上得以窺見,「捐血 鋼鐵人」的稱號當之無愧。

眾志成城,推動捐血不居功

在基隆深耕的周正一,在地方上有很多朋友,其中許多也都是古道熱腸的人; 他總是鼓勵地方團體主動辦理捐血活動, 集結更多人的力量和資源來募集血源。他 總是站在協辦的立場,不僅身體力行,更 自掏腰包製作各種宣導文宣,告訴大家捐 血的重要、捐血的好處,從來不在乎自己 是不是主角,只在平捐血的成效好不好, 大家是不是都瞭解捐血這件事很重要,是 不是有更多的人能加入捐血的行列。

他常說:「服務不是責任,是特權。」因為捐血讓他深刻感受到施比受更有福,「如果不是我健康,我怎能捐血呢?如果不是我享受到恩典,我那有能力回饋?捐血讓我每天感恩,生活無比充實,脾氣更好,心情更讚,捐血不但更新我體內的血液,也更新我的人生!常有朋友說我看起來比實際年齡年輕,這就是捐血的好處啊!」

只要能幫助捐血活動擴散效應,不只 傾心傾力,還積極學習媒體關係經營,對 一個歐吉桑來說,這不是一件容易的事, 要投入的不只金錢,還有寶貴的時間,更 有著異於常人的毅力和高度學習力。 一直到處奔走,促成機關、社團辦理 大型捐血活動,到108年2月16日為止, 共計協辦過75場次,募集血量32,864 袋,計8,216,000毫升;並大力推動 「器官捐贈」宣導,共有117位熱心捐 血人簽署器官捐贈同意書。更以自身16 次艱辛的化療,抗癌成功的心路歷程, 鼓勵病友不放棄,堅持意志力,走出憂 鬱,迎向光明。人生短暫而渺小,把握 現在,奉獻助人,他特別以見胤法師開示 「知恩感恩報恩,知福惜福培福」與大家 共勉。

永遠的捐血鋼鐵人[,] 公益路上永不孤單

走過癌病的磨練,意志沒有被打倒, 反而更堅定;不只有相同信念的家人支持 著,更有各大社團和鄉親做為盟友,只要 有他的地方,便能看見公益 愛心和回饋社會的能量。



熱心服務,慈善為懷,獲得中華民國模範志願服務家庭五大 【金志獎】。

投入捐血行列38載, 雖屆齡不能捐血,但薪傳 給兒女接棒,後繼有人;也 在數十年來不停的教育宣導 下,許多在地社團、鄉親也 都有了捐血的觀念,努力已 開枝散葉。對於深化「捐血 救人,人人有責」的觀念, 以公益盡到社會責任,關懷 生命,對周正一這位捐血鋼 鐵人來說,永不言累!

巷弄中的董事長

一東厚商行

採訪撰文、攝影 / TIFF

巷弄中的董事長

提起鋁箔包裝的光泉牛奶,你的第一印象是什麼?是早餐的一部分、下午的點心、還是像屏東人一樣,跟捐血密不可分?曾經長達十幾年的時間,不定期的, 屏東地區捐完血的捐血者,會在休息時拿到一手光泉牛奶,一瓶小小的牛奶,除了是捐血之後的水份、營養補充品外,背後更是有著滿滿的人生哲學。

「中國字真的很藝術,也造的很有道理,你看這個人字就好了,人字怎麼寫,兩畫一左一右誰也不欠誰,像我兩根手指這樣靠著,一個人靠著還需要一個人在下面頂著,兩個人互相成就,才能寫成人這個字,所以說人就是要逗相挺才能夠互相成就。」推著細邊金屬框眼鏡,開心的分享著他多年來累積的人生觀察,正是我們今天要介紹的主角,東厚商行的黃耀宗老闆。

接到採訪東厚商行黃老闆這個任務的時候,心裡有無限想像,從捐血中心獲得的資訊:東厚商行是光泉乳品公司高屏地區28年來的總代送商,今年因應全台血液庫存危急的狀況,從原本以光泉乳品捐贈給屏東捐血站的模式,一舉擴大到捐助給全國19個縣市,今年2月份以輪流的方式,全台各地捐血室捐血,捐血人就能得到這包裝早已深植人心的光泉牛乳(6瓶一組)。這樣的「豪氣」,想來商行也是豪氣的。於是帶著「貴族世家」這樣那般的想像,在連假的最後一天趕赴這場採訪,沒想到Google導航卻把採訪團隊帶到小小的巷道裡,街邊兩旁的平房和當初的想像全無關連。

把車停定廟口後,跟著夥伴一起拐進 八米巷弄,眼前出現的是一幢三層樓的透 天厝,就像一般南部常見住家一樣樸實無 華,不同的是從門外的雕花鐵窗看得出有





東厚商行陳設簡樸

些歷史痕跡,這是典型民國六〇年代的普遍建築風格,在當時的外牆甚至應該還有淺綠碎花馬賽克小磁磚。推門進入,四拼的平面桌椅有三人正用手寫計算一張張單據,桌面上僅有一台電腦,屋內沒有太多裝飾,也沒有大幅字畫屏風,整體氛圍給人感覺更像是八〇年代的寫字樓,不帶生意人氣息的黃老闆客氣地請我們坐下後,一杯翠綠淨雅的抹茶,緩緩開展一段有趣的人生。

賺多賺少是其次[,] 能幫助多少人比較重要

在三十五歲之前,黃耀宗老闆還是光 陽機車零件廠的品管主管,只因為嫁到台 南大姊的一句話,讓他開始了妻子口中做 工仔的人生下半場。民國八十年代左右, 當時各縣市開始發展自己的縣市聯社,從 事食品包材的大姊因緣際會下看見了商 機,也建議黃耀宗開始投入商品代送服 務,當時大型物流公司尚未出現,各個縣 市聯社以及國防部的消費合作社也沒有物 流通路,貨物往來就需要依賴民間業者代 送到各銷售據點,懷抱著公家機關開的超 市應該不會倒閉的這樣一個想法,黃耀宗 開始投入創業,事必躬親,一天之內跑遍 各點送貨上架,也讓這對夫妻看盡人生百 態。

黄老闆工作的態度,盡是低調與謙卑,也因為如此,贏得了遠在北部光泉公司的信任,逐步地將整個高高屏地區冷藏商品送往軍公教福利中心與全聯社通路配送的重責大任,交到了他的手上,事業從兩夫妻一人主外一人主內,到整個配送團隊的建立,一步一步拓展成為現在的規模,在全盛時期,東厚商行的配送車一天之內需跑遍整個高高屏的80多個據點,上百間的全聯門市,從高雄北界的彌陀,一路拉送到國境之南的恆春。

問起了黃老闆跟捐血中心結緣的過程 「我太太以前有做過長照安養,那時看了 很多,所以也開始會比較重視醫療這一 塊。」抱持著這樣的想法,讓他主動跟捐 血中心結下不解之緣。從一通電話開始, 在能力可及範圍裡,黃耀宗持續穩定供應 屏東捐血站光泉牛奶,也讓屏東每個捐血 人,伴隨著光泉牛奶的記憶,十幾年下來 也累積了不少捐血中心頒發的感謝狀, 問他那些感謝狀到哪去了,回答全都收 起來了;個性不顯山露水的黃老闆行事 相當低調,這次的採訪也是因為捐血中心 鍥而不捨的接觸才能促成;然而這份美好 的相會,卻也曾經因為突如其來的變卦嘎 然而止。

103年受到食安風暴的衝擊,當時人 人聞奶色變,也因為一般大眾的疑慮,間 接使得指血中心婉拒所有奶類製品的物資

一年7萬的捐贈額度直接成長16倍,到達 110萬元之多。

專注本業 樸拙的人生真味

「賺多賺少是其次,能幫助多少人比較重要。」黃老闆似乎看穿了我們內心的疑惑笑笑地說。「平常我也很少交際應酬,平常幾乎都待在家裡,你看酒這個字,就是酉時水,酉時是下午五點到七點,意思就是說不是不能喝酒,要喝要晚上七點以後才能喝。」由於奶製品易腐的特性,貨品每天都必須上下架,也讓黃耀宗全年無休鮮少應酬,默默專注在自己的本業上,不同於一般人賺大錢後環遊世界買名牌犒賞自己,安住於自己祖先所留下來的家屋,不假他人之手拋光舊漆還復客廳檜木雕花毛玻璃窗的原色,補填集貨場的水泥地板,自己動手釘製的大收納架子,也穩穩閱了黃耀宗樸拙的人生真味。



黃耀宗先生

戰勝挫折的捐血獨臂勇士

一何清泰

採訪撰文/林容琪 照片/林容琪、蔡鳳娟

即使失去一隻手臂,他依然坦然面對,克服生活上的各種不方便和遭遇到的困難與挫折,他認為人生不應該只是活著,生命的價值可以自己創造;他是獨臂捐血勇士 - 何清泰。

住基隆的何清泰,父母是礦工, 家中有7個小孩,由於家庭環境比較 困苦,排行老六的他想減輕家裡的負 擔,高中就讀夜校時就半工半讀,未 料突如其來的一場車禍讓他失去了左 手臂。

意外發生那年,他才滿17歲不 久,當時他白天是工讀生,在騎機車 送貨途中與迎面而來的大卡車對撞, 猛烈的撞擊,讓送醫急救後的他在醫 院昏迷了13天,輸了很多血,甦醒 過來後才知道自己沒有了左手臂,因 嚴重粉碎性骨折而截肢了。



意外失去手臂的何清泰侃侃談捐血。

對於這場意外,何清泰提的不多,不太想 談過去發生的事情,只想往前看。「截肢之 後,我還能騎著摩托車送報紙呢!」他說,雖 然少了一支手臂,但還有健康的身體,事情既 然已經發生,遇到了就去面對,只能靠自己走出來,不能 畏縮在一個角落,言語中透露 著一股堅毅和勇敢。

第一次捐血也是車禍受傷的那一年,他記憶猶新,民國71年4月剛滿17歲時,學校辦捐血活動來了一輛捐血車,在老師的鼓勵下捐出人生第一袋熱血,當時同學們都勇於付出,大家排隊等著捐血,正值年輕氣盛體力最佳時期的

他們,深感能捐血幫助他人是一件開心的事。只是意外來的太突然,也就在同一年的11月他就發生車禍截肢,萬萬沒有想到自己會有需要用血的一天。

「至少我還有另一隻手」,雖然少了一隻手臂,何清泰仍未放棄捐血;他說,當年救命的血液有部分是花錢向血牛買的,這對經濟狀況不好的人來說也是很大的負擔,自己經歷車禍鬼門關走一遭,更能感同身受因車禍意外急需要用血的需求,那是如此迫切等待救援的生命,所以只要自己做得到就很願意去付出,並且定期持續捐。

何清泰原本一直都是捐全血,因為捐 500C.C.要等3個月才能再捐,後來得知 血小板的保存時間較短只有5天,血癌、化 療都需要輸用分離術血小板,還有醫院端



不向命運低頭的何清泰堅持持續定期捐血。

對分離術血小板這個血液成品有很大的需求後,他想要捐得更多,希望幫助更多的人,在捐全血52次後,民國83年便開始捐分離術血小板,至今分離術捐血次數累計達1,335次,今年還被台北捐血中心表揚。」

何清泰分享他的人生體悟,「捐血最大的困難是怕痛,人生在世本來就會經歷很多的苦難,但捐血的痛只是一點小痛,捐血是愛的付出,不要把捐血看得太小,持續累積就是大愛」、「捐血次數只是一個紀錄,能捐就是幸福,有能力就去做」,所以對捐血這件事有著無比的堅持,活在當下,看淡生死的他在多年前就簽署了器官捐贈卡並隨身攜帶,「如果有一天自己忽然離開人世了,最後還能留下一點愛心」一這是獨臂勇士何清泰樂觀、正向的人生觀。

醫者捐血情

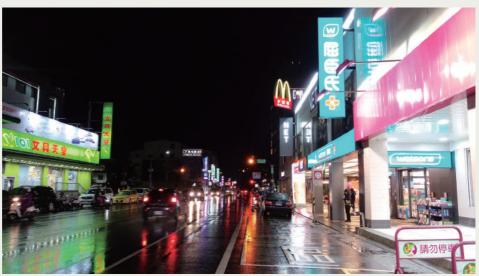
台東馬偕醫院白明忠副院長

採訪撰文、攝影 / TIFF

「剛來的時候這裡真的跟現在差很多,不過慢慢地什麼都有了,人也比較留得住了。」

這天是228的連續假期的其中一晚, 連鎖咖啡店的人潮並未因夜散去,已過晚間十點許久仍喧囂未止;除了台灣人之外,更多的是金髮碧眼的外國臉孔,從某 個角度看去,這街景一隅,恍若某些個 夜不休止的城市,眼前許多年輕生命恣 意綻放,即便在黑暗之中仍可見艷璀的 燈光持續挑逗鼓動的心臟,錯拍的有力 節奏如鎂光燈般應接不暇的閃著光芒, 不同的是這裡是島嶼之東,名符其實的東 區,台東最熱鬧的鬧區鐵花村周邊。





十幾年來仰賴觀光產業的發達與媒體 的推波肋瀾,曾幾何時台東的夜也過起了 有滋有味的日子,隨著觀光夜市、首輪戲 院、豪華飯店、連鎖餐飲以及酒吧接連進 駐,將鯉魚山東側染了幾分姿色。拉回雜 沓的思絮, 繞過這些酒嚷歌囂, 一步步沿 著鯉魚山下修築的鐵馬道一路前行,循正 氣北路迴繞至山的另側,相較於東側戴著 嘉年華面具般的歡愉華麗,緊鄰長沙國宅 西側多了份真實生活的況味,泛白的街燈 穩穩的攏著排排公寓,許多住戶早已安 睡,透過山背傳來的微光,隱約窺見嶺廓 卻不見細林的鯉魚山更顯沉靜,穿越這一 層層密密實實的矮樓房,一棟建築眼前豁 然而起,這裡雖然是同鐵花村一樣繽紛的 園所,但不同於其紅黃藍綠的絢爛,台東 馬偕醫院急診室徹夜不寐持續發散的是冷 冽堅毅地的光。看著上方鮮紅的十字架, 我想起了採訪時白副院長的那句話: 「為 了手術還曾經徹夜等待鮮血,甚至需要親 人連夜飛奔到花蓮捐血中心捐血才有血可 用。」

哪裡需要就去哪,「因為我是醫師嘛!」

時間推回兩天前又七個小時,同一個 地點,我與醫院的白明忠副院長約定在當 天的下午四點進行採訪,事實上在採訪之 前,我一直很擔心這次的專欄是否能如期 如實的達到捐血中心希望我採訪的目的; 由於今年的捐血績優表揚大會擬定於台東 舉辦,除了需要表揚捐血者的無私奉獻之



馬偕醫院外觀

外,也希望透過捐血人的生命故事激盪出 更多熱血,但對於一個早已廣泛被報導的 受訪者,我還能說出什麼故事呢?

「18年前舉家遷移,遠赴台灣後山行醫,馬偕醫院台東分院副院長、腸胃內科主任白明忠的足跡踏遍縣內偏鄉角落,『病人不出門,他就走進病患家』。他也是最早帶著胃鏡及腹部超音波團隊前進離島蘭嶼鄉看診的醫師,至今仍是當地居民最信任的腸胃科醫師。(105-09-22聯合報專訪)

「白明忠醫師: 『我覺得這邊真的是 缺乏很多的醫生,這些病人他們住在山上, 然後要看病很困難,找不到醫生,民眾拖 到病情危急才就診,救護也變得不易,緊 急的開刀甚至會產生一些生命危險,其實 我們每次接到這種病例,都覺得心裡滿痛 的。』病患:『我們真的是會被他的精神給 感動。』」(105-09-22 TVBS專訪)

「爲改善離島蘭嶼鄉民常因交通不便 而導致病情延誤的情形。白醫生自1998年 起,每年去蘭嶼6、7次,有時甚至一個月去 2次,每次都自備電腦、病歷、藥品。後來 爲了更進一步確診,他連胃鏡、腹部超音波 等儀器都進駐島內,爲鄉民進行免費檢查, 並後續轉診治療,成爲引進蘭嶼胃鏡醫療的 先驅」。(路加雜誌345期報導)

「第26屆醫療奉獻獎頒獎典禮於10月1 日舉行,本院白明忠副院長以長期奉獻偏鄉 醫療,第一位帶著胃鏡與腹部超音波團隊前進蘭嶼,守護當地居民腸胃健康,『一生奉獻醫路有你』深獲評審肯定,得到個人醫療奉獻獎獎項。」(台東馬偕紀念醫院105年10月03日新聞稿)

白副院長的日常,究竟還藏著哪些不為人知的彩蛋?

懷著揣揣不安的心提早於三點半抵達,院方負責媒體接待的蔡先生帶領著我前往醫院九樓的會議室,副院長當天下午仍有門診,預定四點才能結束。

「您是要採訪什麼樣的內容呢?需不需要我先提供給你一些資料,是有關醫療奉獻獎的內容嗎?」眼前溫文儒雅的蔡先生溫柔地探問。



馬偕醫院會議室一隅



馬偕醫院宣教牆

「不,我是針對這次的捐血者表揚大 會專門前來採訪白副院長,同時邀請他出 席表揚大會。」

「副院長這麼忙還有時間去捐血?那 為什麼要頒獎給他,是因為他醫師的身分 嗎?」聽到這回答我直覺得這應該會是一 場很有趣的採訪,身為醫院媒體公關的蔡 先生肩負對外發布新聞消息的重責大任, 理應對於位居高位的副院長相關活動有所 掌握,如果連蔡先生都不知道副院長受獎 的消息,那白副院長藏著那些不為人知的 彩電呢?

「白副院長從捐血到現在已經累積到了170次了,如果以捐血的規定來看,每次捐500C.C.以兩次計,一年最多1,500C.C.的限制下,一年最多只能捐6次,如果是170次那應該是將近30年累積不間斷的捐血才有可能達到。」看著眼前的蔡先生露出驚訝的表情,更加堅定了我的想法。

「從一個同事的角度來看,副院長是個甚麼樣的長官呢?」

「脾氣很好對病患也很有耐心,不過 我怕待會你問不出甚麼細節,之前記者採 訪問到像是幫蘭嶼居民募款買檢查儀器等 問題,白副院長都覺得這是他應該做的沒 有什麼,所以都回答得很簡單。而且或許 是聰明的人都有的特性吧,常常會跳躍性 思考,有時候連我都跟不上他的想法。」

「因為我是醫師嘛!」當下我腦中立 刻浮現先前搜尋到的新聞資料,這顛覆了 我過去的採訪經驗,類似職位的受訪者要 不能言善道知無不言,要不就是一絲不苟 字字斟酌的學者,但這樣簡短直白的回 覆,倒是讓人難以發揮。

「待會採訪前可能要給副院長一點時間,他應該還沒吃午餐,每診都超過上百號,從早上一直看到下午,但是還是一個一個慢慢看,感覺他一點都不擔心看不完。」待蔡先生聯絡診間確認看診結束,一位清瘦穿著白袍的和藹男子結束手機簡短對話迎面走來,簡單寒暄後隨和地聽從蔡先生的建議,從正式的會議空間轉而到了有大片落地窗的轉角咖啡桌開始了這天的採訪,蔡先生的建議是對的,看著眼下的太平溪與前方的太平洋,這裡的確讓人更覺舒坦。

白副院長果然每個問題都是簡短直接,感覺捐血是件份內事,沒有什麼特別 值得昭告天下的;故以下如實摘錄問題及 回答。

能請您談談第一次捐血的經驗嗎?

白明忠副院長:第一次捐血喔,應該 是在醫學院那時候擔任學校社團幹部,好像 是68年左右吧,當時學校每一年都要固定做 些什麼,那時候血牛賣血的狀況很猖獗,所 以就決定在學校舉辦捐血活動,好像之前學 長姐們也都是辦捐血活動,後來我就一直持 續捐血,可是我沒有賣錢喔(笑)。

蔡先生:副院長你都沒說,剛剛跟陳 先生聊,才知道你捐了那麼多血。

白:這個沒什麼啊,我都是趁中午休息時間的時候去的,如果很多人我就隔天再去,花不了多少時間的,嘿嘿其實我應該捐的次數更多,以前沒有電腦的時候,跨區捐血也查不到紀錄,我覺得我應該超過200次了。沒關係啦,陳先生你隨便寫一寫就好,這個也沒什麼。

做善事有很多方式[,]當初為什麼會選擇捐 血?

我記得我小時候曾經有因爲長東西開 刀需要輸血,因爲太小了不太記得,不過我 覺得用了別人的血,長大了也希望可以捐血 幫助別人。

捐血這麼多年有曾經發生過哪些讓您印象 深刻的事情呢?

有阿!我記得我59歲那時候捐血,結果 血色素不足,我嚇一跳,這才發現自己身體 出狀況,我都告訴我的病患要注意身體健康 結果我自己卻沒做到。之後我開始運動,後 來就又可以捐血了。

您這麼忙可能連中午休息時間可能都得看 診,怎麼撥出時間運動?

還好啦,我都是沿著太平溪散步走 路,只要有時間就走,走半小時也可以,一 小時也可以,走就是了。

您曾經有機會可以回到台北,是什麼原因 一待就待將近20年呢?

因為這裡真的很缺醫生啊,還好我太 太支持我,我自己也是鄉下長大的孩子,所 以不會不適應,不過我自己的孩子就不太受 得了,剛來的時候這裡真的跟現在差很多, 不過慢慢地什麼都有了,人也比較留得住 了。

您捐血的時候想著甚麼呢?

我捐血的時候其實也沒特別想些什麼,不過我很注意消毒的流程,捐血中心消毒很徹底;還有護理師真的很忙碌,中午連好好吃頓飯都沒時間,我都擔心下次來是不是還能看到她們。偶爾也會想到過去的台東站的站長,很棒的人,可惜因爲車禍去世了,現在的江站長也很棒,但總是一個生命離開了會讓人惋惜;另外,我還會想到這些血液會用在誰的身上。

我曾經捐血的時候要求摸摸看我自己的血,那種熱熱的感覺很奇妙說不上來,您有想過也許某個手術的病人剛好用的就是自己的血嗎?

我沒想過,不過我的病人是真的曾經 遇過缺血的狀況;剛來台東的時候,那時候 馬偕剛成立,我永遠記得那時候的慘狀,曾 經爲了手術徹夜等待鮮血,甚至需要親人連 夜飛奔到花蓮捐血中心捐血才有血可用,後 來我覺得乾脆自己提供血液好了,多一袋血 就多一個拯救生命的機會。,

您覺得是什麼信念讓您曾經無法成功捐血,還願意努力回到捐血者的行列,捐血 對您來說有任何好處嗎?

其實好好的對待他人就是對自己好, 抱持著這樣的信念,我就一直捐到現在,我 也從來沒想過說捐血可以讓自己親屬優先使 用之類的。

您經歷過缺血的日子[,]您認為捐血中心存 在的價值是什麼?

捐血中心統一集中處理血液,不只保 證血液的品質,在用血上醫生其實也更加安 心,他們從捐入到供應的血液管理比醫院還 要專業。

謝謝副院長接受訪問,還是要邀請副院長出席表揚大會,最後能幫您拍個照片嗎?

沒問題啊,不過出席表揚可能沒辦 法,還很多患者需要看病,你們處理就好。 最後就是白副院長很配合地拍下了照 片,照片中他笑得很開心,很有趣的少 年樣,我彷彿看見了當年那個傻傻的, 為了學長姐活動,就配合著捐血的大男 孩。

後記:離開了馬偕,其實我遲遲無法動筆,這麼簡單的回答能寫出一篇訪文嗎?寫不出來的時候就去散散步吧,走過了訪者走過的那些路,或許你會比較有感覺知道他們為什麼說出這樣的話,我想起了前輩的教誨,在夜裡順著白副院長說的慢慢一步一步地走,然後一步一步的,這篇訪稿,緩緩成形。

白醫生用愛心、耐心及精良的醫術, 默默守護後山將近20年。他的付出深 獲眾人的肯定與信賴。103年11月16日 台東縣長黃健庭親自頒發台東縣醫師公 會首屆「醫療奉獻獎」。103年10月1日 榮獲第26屆「全國醫療奉獻獎」。面對 這些殊榮,他都謙虛的說:「榮耀歸於 神。」



姓 名:白明忠

出生地:南投縣草屯鎮

學 歷:高雄醫學院藥學系、中國醫藥學院中醫系 經 歷:台東馬偕醫院副院長,醫學教育研究部主任

摘自:蘭嶼胃鏡醫療先驅——白明忠醫生

《中華基督教醫宣史話,345期,2017年11月,潘稀棋》

熱血教官黃慧中

一勇於承擔、樂於推動!

採訪撰文/陳伊純 照片/陳伊純、黃慧中提供

捐血視同軍人使命 保家衛國

107年度表揚大會全血表揚名單中, 捐全血最高紀錄244次的黃慧中先生,讓 人對他的名字印象特別深刻,一般人形容 女性秀外慧中,乍看黃先生的名字,還誤 以為是女性呢!

初次見面,黃慧中先生言談間充滿自信,頗有軍人蓬勃朝氣的形象。他侃侃而談,18歲那年報考中華民國陸軍軍官學校,志願保家衛國,民國66年,捐血車開進學校,對滿懷雄心壯志的他而言,認定捐血本就是該做的事,是最純粹的自我肯定;覺得捐血能挽救一個生命,促進體內血液循環,就這樣養成了定期捐血,而且為了要能順利捐血,自己也特別注重健康,也十分有益處。

軍職退休後,轉任學校教官,曾任嘉 義高工、慈濟大學、長榮大學、義守大學



捐全血最高紀錄244次的黃慧中教官。

等多所學校的黃教官,回憶起教官時期,他說,學生需要舞台,這時期的年輕人,有些靦腆、害羞,但又想讓人注意;他在學生早晨週會時,逐班向班導師借用5~10分鐘時間,用手語、行動劇的方式,宣導反毒、器官捐贈及捐血活動。剛開始,慈青社的同學還有點拘束,還有偶像

包袱,放不開,一學期下來,跟著黃教官 一起喊口號、演話劇,這群學生特別受到 讚賞。慈濟大學校長在開會時,特別肯定 他們逐班宣導捐血活動,讚不絕口。

深具承辦捐血活動經驗的黃教官,分享著他在各校擔任教官時,所看到的捐血活動,大多較靜態,容易讓人忽略而錯過,結合學校服務性社團,用更多元方式來吸引同學,讓更多同學參與捐血行列。

退休後的黃教官,退而不休,參加慈

重視環保 愛惜資源

濟台南市東區人和環保站志工。以前就常對學生宣導環保觀念的黃教官,現在還是 秉持愛護地球、人人有責的觀念,不厭其 煩的對社區民眾及志工宣導,黃教官告 訴環保志工們:「環保不只是分類而已, 『十指口訣』就是教大家要將環保分類精 質化。所以大家不只要會『做環保』,還要 會『說環保』,將環保的理念宣揚出去,讓 更多的人一起來參與。」他用輕鬆又活潑 的話題與民眾互動,除了拉近彼此間的情 誼,也分享環保的知識,希望大家把環保 的理念,當成自己的使命,持續推廣下去。

除了環保志工宣導外,他也會支援慈濟骨髓捐贈活動,某場骨髓捐贈活動中,他舉著宣導招牌,站在路口,「也許你是可以救人的人!」醒目的標示吸引過路人的注意;當下,黃教官覺得雖然宣導舉牌只是吸引大家的目光,卻也藉由舉牌深深震

撼自己的內心;他說:「當一個生命可能 結束,卻因為這樣的宣導接引更多善心的 人進來,讓他人的生命有延續的機會。」

家住文化捐血室附近的黃教官,有次 跟老婆到台南市文化中心散步,剛好遇到 第一次辦理捐血活動的社團 - 興毅基金會 在捐血室辦捐血,由於社團沒有舉辦捐血 活動的經驗,在完全不認識對方的情形下 毛遂自薦,他自己就帶著捐血旗幟、舉 牌,領著興毅基金會的志工,一起在中華 東路、崇明路口等各大路口,喊口號、舉 牌,邀約民眾來響應捐血,因他的帶領, 人潮漸漸湧入文化捐血室,興毅基金會的 志工也相當有成就感,了解原來捐血活動 就是用熱誠去感動民眾,也成就一場成功 的街頭募血實戰活動,愛就是永不止息。

指血績優晉見總統 備感尊榮

黃教官103年度代表全血捐血人,參加晉見總統活動,讓他感到相當光榮,如同馬前總統指出,「捐錢,是與他人分享財富」;「捐血,是與他人分享健康」;而「捐器官或捐大體則是與他人分享生命」,如果社會大眾都能以分享做為生活哲學,將使生活變得更充實。

黄教官的中心思想是「勇於承擔、樂 於推動、身體力行」,定期捐血時,也會 帶子女去捐,現在子女也已承續著捐血志 業,一代一袋的捐下去,代代相傳,傳為 美談。

愛在捐血

撰文/葉世斌 攝影/葉乃禎

我很幸運有愛我的家人,在我遭受多次重大傷病期間給予我無條件的愛,培育我學習成長,我的母親生我時前置胎盤,為了保住母子的性命,選擇了剖腹產,生下我後,我的身體也不算好,喝奶多數時後總是喝的少、吐的多,成長的過程中,學習慢反應慢,直到4歲時在家具店摔倒昏迷,才發現我患有先天性腦血管瘤。

血管瘤的位置在延腦上方,在治療的 過程也遭遇了許多的轉折,有醫院建議做 放射線治療可以多活2年,後來是因為家 人的不放棄,北上台大醫院接受腦部手 術,總共開了兩次腦。年幼時學習能力不 好,小學一年級時老師建議母親將我送到 啟智班就讀,而我母親的做法則是學習我 上課所學的內容,再用心的教導我,讓我 跟其他的學生差距縮小,若沒有這份愛, 真的不會有今天的我,透過了持續的學 習,我成績越來越好,漸漸的看不出我與 正常人的差異。

沒想到民國86年4月家中發生了火 災,我身上因此有了24%的2至3度燒燙 傷,治療過程中經歷了清創、植皮、水 療、疤痕縮減等手術,在台中榮總燒燙傷 加護病房住了近3星期才出院,至今身上 還有17%的燒傷植皮的疤痕,這些經歷讓 我更愛惜自己,也更愛惜身邊所有的人。

民國87年4月捐血車到學校,當時就讀夜校高二的我,在同學作夥力邀下捐出了第一次血,捐完後發現捐血並不難,而且兩次的重大傷病,都輸用過別人的血液,在那之後我便持續的捐血,讓我感受到捐血的重要性是民國93年時,回到台中榮總跟著社工做非正式的義工,陪伴同是受到嚴重燒燙傷的病患家屬,並分享經驗給予諮詢,心想若沒有來自各界的溫



暖,家屬心中的煎熬,及當我躺在燒燙傷 加護病房時,家人心中的負擔是多麼的巨 大,那些日子他們是如何度過的。

在這之前都沒想過這樣的問題,也讓我了解我還有機會捐血,也證明了我也有能力可以幫助他人。在前13年的捐血過程中,隔段時間就會聽到有人捐500次、600次,還有破干次的,於是100年12月在好奇心的驅使下,接觸了分離術血小板,100年至今,每年都健康的捐滿了24次。

對大多數人來說,只要有時間就可以完成24次的捐血,因為過程總是讓人愉快的,可以讓自己放鬆,為了讓血液數值達到標準,我的做法是捐血前4天不喝咖啡不喝茶多吃紅肉,煮紅豆湯來喝,平日多做重量訓練及間歇訓練,讓自身的代謝率提高,及減少重口味的飲食,這些都是經過多次數值偏低及血液經離心後太油被

請回家的經驗中慢慢調整 出來的方法,靠這些小小 的自我管理,我的血小板 數量也從28萬至30萬, 再升到30萬至35萬, 只有一次因過年過度的 操勞,血小板剩下24.9 萬,運動過後血小板升 至26萬,深怕再做下去 ALT數值會超標影響到下 一次捐血的時間,所以直 接回家,在那之後一切正

常。貧血的問題、抵抗力差、腳部植皮部 位乾裂發炎,這些問題,其實要不是為了 捐血小板,以前真的沒這麼注意過,也總 是認為那些是無法避免的。

我相信善良是一種選擇,當你選擇了善良的對待身邊每一個人時,你可能不會因此而過的更好,但這社會卻會因為你的善良變的更美好。這件事與血緣無關,能帶給你幸福的人,就是你的親人,當你的熱血注入了病患的身體,病患的生命又再一次的充滿了無限的希望。捐血的愛跟親人所給與的愛都是一樣的,都是一個善良的循環是無價且無私的!捐血至今滿21年的我,在餘生還可捐血的日子中會持續的捐血下去,直到年齡的上限為止,因為我深深的了解與認同,真正的公益不期待偶然的大發慈悲,但求長期的陪伴與付出,捐血更是如此,讓我們一同努力將這份愛與希望不斷的延伸與延續下去。

一門捐血豪傑 凝聚親情力

採訪撰文、攝影/陳伊純



兄弟相約捐血,右為大哥曾英傑,左為弟 弟曾英華。



蘇雅美女士,107年7月4日生日,特地來 捐血慶祝。(蘇雅美提供)

捐血一家親

「緣」是多麼可貴。有了緣才能結為夫婦; 有了緣,才能成父母子女;有了緣,才能成為兄 弟姊妹;有了緣,才能成為良朋益友。夫妻相 愛,父母子女相親,兄弟姊妹相助,朋友相信相 知。

107年度捐血績優表揚名單中,分離術表 揚次數1,250次的曾英華先生與分離術表揚次數 950次的蘇雅美女士,他倆為叔嫂;雅美的先生 曾英傑,是英華的大哥,同是定期捐血者,這三 位也都是捐血志工。

家人用血受惠 捐血夫妻檔

雅美回憶童年往事,民國53年那年10歲, 媽媽生產弟弟時,因難產血崩。當時捐血風氣未 盛,捐供血機制尚未建立,年紀小小的她,只記 得大人急得要命,媽媽正值性命交關的時刻,在 那個沒有人要捐血的年代,幸好在報社的舅舅運 用人脈,找了一些人捐血,才挽回媽媽的生命。 歷經至親需要用血以及找血的困難,雅美深深記著,有朝一日要回饋社會感恩捐血人。民國75年在台南市中山路捐血室捐出第一袋血,從此走上捐血不歸路,已成生活上習慣不可或缺的習慣。

早期捐全血時,常會遇到血紅素不足,因此,雅美對於自己飲食也相當注意,除了蛋白質、鐵質均衡攝取,對高油脂的食物忌口,淺嘗而已。早期沒有年捐血量的限制,隨著相關捐血者保護機制趨於完整健全,開始限制年捐血量,以確保捐血人的健康;這改變了雅美一年捐2次500C.C.的習慣,一開始有些不適應,在護理人員建議下,嘗試捐分離術血小板,雅美的血小板數量有30萬左右,可以說捐血小板的條件相當好,一次可捐2單位,因而轉捐分離術血小板後,讓她更定期的二星期就來捐血室報到。

英傑與雅美這對捐血模範夫妻,相識於豐盛鞋行,從同事進而結為連理。英傑是受弟弟英華的影響,想想身體算是健康,捐出的血應該可以給需要的人使用,於是開始踏入捐血的行列。擔心父母反對,當初還偷偷的去捐,不敢讓父母親知道。婚後共同的話題,就是互相關心對方身體健康,以持續捐血,相同的休閒嗜好就是力行捐血,常常在家裡時,一起興起就會「相招」:「走吧!去捐血!」小孩在耳濡目染之下,也是新竹捐血中心的常客,且屬於主動報到型的捐血者。可愛的

蘇雅美說,若太久沒收到在新竹科學園區上班的兒子捐血檢驗報告單,還會耳提面命一番,只是兒子在她「言教、身教」雙重教育的影響下,早已養成定期捐血的習慣,兒子笑著對她說,「請媽媽放心,只是檢驗報告單用E-mail寄發而已!」如果要論叮嚀下一代捐血到緊迫盯人的程度,大概無人能出其右了。

家族的捐血領航者

家族中最早加入捐血行列的,正是分離術血小板捐血的常客,不只在每隔二周的星期三可以看到他的身影,不定時他也會現身捐血現場,關心捐血中心工作同仁與捐血朋友,他是曾英華,大家都稱他「華哥」。

曾英華在民國65年退伍後,一場大 車禍讓他面臨全身麻醉、大量輸血的驚險 過程,度過了生死關頭,家人告訴他,還 好有別人的血液才救回一條命時,心中無 限感慨。因此在往後的人生路上,他選擇 了對他特別有意義的捐血,並且持之以 恆。十年前華哥的父母,因病也輸用了 不少血液,因此更加強他捐血救人的意 念,毫不懈怠。從民國72年就踏出捐血 第一步,迄今已36年,分離術捐血次數 已達1,250次,本身從事保險業,個性外 向不怕生,擅於交談,能以自身捐血經驗 分享給週遭朋友,親戚朋友也紛紛受他感 召,加入捐血行列,有著超強捐血宣傳 力。

捐血家族擔任志工 遊刃有餘

華哥除了捐血外,早期就加入捐血中心志工隊,曾擔任過志工隊隊長,協助志工行政業務,民國97年剛擔任志工輔導員的我,對志工業務完全沒概念,如申請志願服務獎、志工榮譽卡、紀錄冊等等,都是邊做邊請教華哥,說華哥是輔導長一點也不為過。

無獨有偶,英傑大哥在民國97年也加入捐血志工隊行列,在中山捐血車服務,英傑大哥身強體壯,讓人看不出已近70歲,幽默風趣,跟工作人員及捐血人互動很好,而且對導覽工作有濃厚興趣,民國99年退休後,也在文化局古蹟赤崁樓及奇美博物館擔任導覽志工。

文化捐血室於民國104年成立,家住 文化室附近且已從台糖退休的雅美,某天 捐血完後,提及也想擔任志工,就這樣加 了入文化捐血室志工分隊。舉凡台南美術館、奇美博物館、台灣文學館等志願服務,充實雅美每天的生活。好學不倦的雅美,每年報名一所學校的樂齡班,迄今已在成功大學、台南大學、中華醫事科技大學、崑山科技大學等多所學校學習,她說明年還要針對單科研讀,打算學英文,這種活到老學到老,真讓我這晚輩汗額。

一門捐血豪傑 心之所向 身之所往

家族成員每個重要節日,定期由兄弟 倆輪流舉辦,吃大餐時,也會互相提醒最 近要不要去捐血;美食當前,也要為了能 捐血注意飲食,親人間彼此分享養身之 道、捐血經驗,家族中雅美的四妹蘇季 珍、妹夫李振榮也都是捐血者,真是一門 捐血豪傑!捐血,讓這家族間彼此有共通 語言,家族關係更緊密。



表揚大會結束後,志 工一同合影,第二 排左1曾英華志工、 第一排右3蘇雅美志 工。

父子三人因捐血更緊密融合

採訪撰文、攝影/林容琪

捐血資歷超過30年的陳昭昌和兩個兒子陳鈺璿、陳毅航都是分離術捐血人,三人同時捐血,常引人注目。採訪那天父子三人原已約好要一起捐分離術血小板,但小兒子因為在校運動傷及腳踝開刀而臨時取消捐血,但他仍柱著拐杖依約前來。

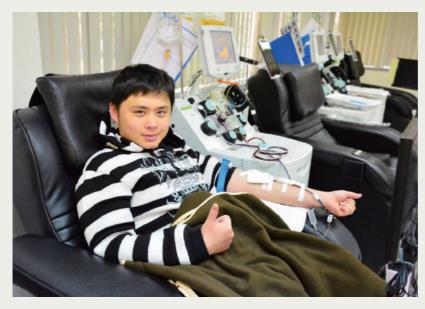
爸爸陳昭昌捐血 1,165次,在關渡捐血室 捐血20餘年,兩個兒子

也都在17歲先後加入捐血的行列,陳昭 昌說他的7個哥哥也都有捐血紀錄,其中 大哥陳俊傑捐到65歲屆齡達1,121次,二 哥陳淇沿捐血186次,捐血在他們家族是 一種「傳承」,是陳家的成年禮,也是陳家 的驕傲。



陳昭昌(右)和大兒子陳鈺璿(中)、小兒子陳毅航(左)是關渡 捐血室的常客。

陳昭昌是金門人,18歲那年高職剛 畢業就來台就業,當時在新店受訓期間, 某個假日到台北公館看到一輛捐血車停在 路邊,車外有「捐血一袋,救人一命」和 「我不認識你,但我謝謝你」的宣傳布條 和海報,在好奇心驅使下,跟著人群排隊



在六福萬怡酒店實習忙碌的鈺璿 不忘排休來捐血小板。

填了登記表,就這麼意外的捐出人生第一袋熱血。

「收到捐血中心寄來用血的感謝回函,很興奮也很感動,想不到自己對社會也能有貢獻」,也因為捐血幫助別人帶給他的成就感,促使他不斷的向前而成為定期的捐血人。後來從護理人員口中得知,透過分離術捐出血小板等血液成分,捐一次即可滿足一位病人所需的血小板數量,可以幫助更多需要的病患,也能減少病患輸血的不良反應。他開始加入分離術捐血,「我一捐就停不下來,回不去全血捐血了,因為成就感更高啊!」他笑說。

結訓後在台電上班,當時還住在北海 岸石門鄉的核一廠單身宿舍的他,每隔2 星期一次的休假日總是不辭辛勞的搭上宿 舍8點的早班車,到台北車站再轉車到南 海捐血室,只為了要完成定期捐分離術血小板,捐血通勤時間來回往返要將近4個鐘頭,這樣維持了3、4年,直到民國86年關渡捐血室成立,他剛好也搬到淡水可就近捐血才不用再舟車勞頓。

「年輕時會想衝捐血次數,因為這也是激勵自己不間斷持續捐血的動力,成為一個習慣後,反而覺得捐血是一個使命」「捐血達到1,000次,不再只是目標,而只是一個過程,我會一直捐血,直到不能捐為止」。他認為捐血也是「無畏施」,沒有任何利益,只是發自內心想要救人的念想。

陳昭昌說,常有人疑惑的問他「捐血不會痛嗎?」「當然會痛啊!但是我不怕!」「捐血就是愛!當你抱著慈悲心去捐血,你就不怕痛了,更何況不是人人都

可以捐血的,能捐血更是難能可貴」。他也總是不厭其煩地告訴身邊的朋友「捲起袖子捐血永不嫌晚,只要克服怕痛,跨出這一步,捐血除了可以救人,還會讓人身體更健康」。

因為希望自己可以付出更多,除了捐血, 陳昭昌也簽署器官捐贈卡和參與慈濟的骨髓捐 贈驗血建檔,「多了一個救人的機會,哪一天 真的有配對到,圓滿了另一個生命,那是功德 一件」。

兒子的捐血啟蒙

22歲的大兒子鈺璿捐血達293次,現就 讀黎明技術學院餐飲管理系大學四年級,目前 在台北六福萬怡酒店實習,帥氣沉穩有禮貌的 他,談起對捐血的印象:「小時候爸爸去捐血 就常帶著我和弟弟一起去,爸爸在捐分離術血 小板,我和弟弟就在外面休息區吃著護士阿姨 給的餅乾和牛奶」。他說;父母在他八歲那 年離異,那時弟弟才4歲,沒有人顧的他們總 是跟著爸爸去捐血,「還記得爸爸曾經開玩笑 說:『你們吃了這麼多餅乾、牛奶,長大要捐 血來還啊!』」

滿17歲捐血對他而言是很自然的一件事,「小時候陪爸爸來捐血時會很好奇問東問西,當時年紀小陪爸爸看著別人捐,現在自己也可捐血了,有長大了的感覺。」捐全血3次之後就開始了捐分離術血小板,他說:「既然都是要捐出來,只要自己的血液能幫助到別人,很樂意貢獻出來」、「幫助別人是很快樂的一件事,只要想到也許此時此刻就有人急需



腳傷復原後毅航開心的再度捐分離術血 小板。





穿上廚師服的鈺璿很專注的做甜點。

要用血,有幫助人的能力和機會就不要辜負」。

在鈺璿眼中,父親是嚴父也是嚴母, 很注重孩子的品格教育和生活習慣的教 養,「爸爸要上班又要帶我們,下了班就 趕回家煮飯給我們吃,沒有媽媽在身邊, 弟弟又澴小,而我是老大要分擔很多家 事,要洗碗、洗衣、打掃家裡還要學習怎 麼煮飯,那段時期我非常討厭爸爸,心裡 會怨為什麼我就不能像其他家庭的孩子一 樣」。父母離異,小小年紀就被迫提早學 習獨立,心理不平衡的他在國中時期極度 叛逆,「常常讓爸爸氣到抓狂想要打死我 那種」,鈺璿一臉平靜娓娓道來那段父子 關係緊張時期。他說:「高中唸餐飲管 理,發覺自己比同齡的孩子懂得更多,有 種很帥氣的優越感,也開始對料理產生興 趣不再排斥,因為唸夜校,白天上班、晚 上上課,常常不在家,到外面工作後才體 會到單親父親蠟燭兩頭燒的辛苦,從那時 起他決定要改變自己,不再讓父親操心。 回頭看自己的過去,他很感謝父親沒有放 棄他,因他的嚴格管教才沒有讓自己走 偏、變壞了, 現在的他比較會體諒爸爸的 辛苦,也會充當起家中的「煮夫」。

最喜歡烘焙料理,尤其是甜點和蛋糕,外形漂亮,難度高又有變化,可以發揮無限的創意最是吸引他。目前已取得飲料調製、中式麵食加工-酥油皮、糕漿皮類、麵包烘焙、西餐烹調等4張丙級技術

士證照,鈺璿謙虛的說:「自己還在努力學習,未來的夢想是開一家讓人享受片刻幸福滋味的甜點店。」

「小時後常看爸爸捐血,那時看到 『分離術』機器可以把血液分離就覺得好 厲害,很神奇。很想快點到17歲,想要 來嘗試看看」,個性活潑充滿好奇心的毅 航,目前就讀大安高工控制科三年級,在 滿17歲的隔週,就迫不及待跟著爸爸及 哥哥去捐血,目前捐血達33次。

「以前看到針不會感到害怕,不知為何上了國中開始覺得針好粗,有點恐怖」、「滿17歲可以捐血的時候,竟然覺得怎麼這麼快就可以捐了,原本期待多年的心突然有點膽怯,很興奮又有一點點矛盾」,毅航毫不隱藏地說起第一次捐血真實的心情,以及自己克服害怕的心理「其實一開始捐血的心態是覺得好玩,很好奇想體驗看看,捐血時心裡想的是自己可以付出什麼?做不做得到?就算會痛也願意」。這樣想就會有動力持續下去,捐血就成了習慣。也因為捐全血間隔時間比較久,希望可以縮短等待下次捐血的時間,他在捐了全血250毫升及500毫升各一次後,就主動要求開始分離術捐血。

現在因為高三課業很重,即使假日滿滿的補習行程,但他仍不中斷和爸爸一起捐血的習慣;他說,只要自己有想要做的事就會去排開,唸書不是阻礙捐血的理

由,毅航調皮的說著「離開書桌,捐血是 舒壓」,一個半鐘頭的捐血時間讓他的腦 袋瓜可以暫時放鬆休息一下。

曾有同學會問他說:「為何要花這麼多時間捐血?」毅航明白年輕人無法理解,雖然認同捐血是好事,但是行動力不足。「能捐血是一件很棒的事,要達到捐血條件不是那麼容易,覺得有能力就要付出,能夠做就做,沒有想回報,只是單純的想做自己有能力可以做的事」,「我有一個好朋友也想要捐,但因為身體疾病的限制而被拒捐」,他感受到好友的那份遺憾和失落,也想把好友想幫助人的心意一起加倍捐出來。

「看到來捐血的叔叔伯伯可以捐那麼

多年、那麼多次就覺得不可思議」,毅航 也很佩服爸爸對捐血的那份堅持和毅力, 也給自己訂下目標,期望自己未來也可以 超越。

三個人一個家 因捐血更有凝聚力

父代母職,獨自扶養拉拔兩個兒子長大,陳昭昌坦然的說:「有種苦盡甘來的感覺。」父子因捐血而緊密融合,大兒子因實習不住在家裡,小兒子也要考大學,大多時間要補習,孩子大了,各有各自的活動,父子的互動時間少了,但全家人反而因捐血更能相聚在一起,更有凝聚力。他也開玩笑說,「等自己老了不能再捐血了,换我陪著兒子來吃餅乾」言談中感受到了一個爸爸有子捐血傳承的喜悅和驕傲。



家庭捐血日,父 子三人開心之情 溢於言表。

捐血千次

新竹捐血中心志工隊超級熱血!

採訪撰文、攝影/鍾采芳

新竹捐血中心志工隊目前有74位志工,多為定期捐血人,從捐血人角色轉換捐血志工;捐血之餘,每週抽空至桃竹苗捐血站室,進行捐血服務與宣導。許多資深志工服務超過20年,可以說是跟著新竹捐血中心一起成長,熱血精神令人敬佩。

現今社會大眾越來越知道怎麼與人分

享,分享財產是捐錢,器官捐贈是貢獻生命,捐血是分享健康,做志工則是分享時間與精力和經驗,無論是什麼形式的分享都非常了不起。新竹捐血中心志工隊來自各行各業,有家管、老師、攝影師,許多都是從年輕服務到現在,他們常開玩笑說:「我們的青春歲月都奉獻給新竹捐血中心,但我們甘之如飴!」簡單的一句

話,道出他們的無私與熱情。



經常會問志工夥 伴,為什麼想擔任志 工;有人說,退休後 想找個目標,於是選 擇捐血志工,因為自 己捐血,僅奉獻一個

新竹捐血中心志工隊團隊經常參 與各種捐血活動,服務捐血人。 人的力量,但服務捐血人,則是靠一個人的力量,讓更多人響應捐血更有意義。

曾經聽到一位志工告訴我,每星期一次的志願服務時間,是他最期待也最快樂的時光。除了定期捐血服務外,只要捐血中心有辦活動,一通電話,志工隊的夥伴總是排除萬難,擔任一日志工。即使是跨縣市,他們也會相約一起搭乘火車或開車前往,不求回報使命必達。他們說大家就像一家人,每次見面都很開心,資深志工

也會帶領新進志工一同學習,成為另類的 捐血傳承。

以前我不懂為什麼有人願意犧牲自己的時間,擔任志工無償服務,從他們身上我感受到擔任志工的快樂與熱情,新竹捐血中心志工隊絕對不是最年輕的團隊,但肯定是最有活力與服務熱忱的志工團隊。「107年捐血績優表揚大會」受表揚名單中,捐血超過1,000次的志工大哥大姊們,讓我們來一一看看他們的故事。



桃竹苗地區首位捐血達干次的女性捐血人 - 志工劉嘉惠 (捐血1,500單位表揚)

目前捐血次數達1,557單位的劉嘉惠,不僅是新竹捐血中心的志工,更是桃竹苗地區首位捐血超過干袋的女性捐血人。回想起第一次捐血是在桃園火車站,當時看到捐血車,劉嘉惠心想,身為社會的一份子,能力所及範圍內,也該對社會奉獻一己之力;因此「捐血」成為她的首選,公益之路就此開啟。

起初劉嘉惠是響應全血捐血,每2個 月捐一次血,偶然在報章雜誌中,看見表 揚高次數捐血人的故事,才知道原來還有 一種捐血方式,叫做分離術血小板捐血, 每2星期就能捐血一次,而且健康篩選的 條件更嚴格,必須更注意自己的身體狀況,保持在最佳狀態才能響應。

劉嘉惠第一次嘗試捐分離術血小板後,覺得這樣的捐血方式更適合自己,自此,每2星期就會到桃園捐血站進行分離術血小板捐血。這麼多年來,捐血對她來說已經變成生活中不可或缺的事情,除了捐血,她也帶領團隊一起辦理捐血活動,她說捐血不但可以幫助他人,還能隨時注意自己身體情形,這一舉多得的善事,將會伴隨她一生。

此外,新竹捐血中心自93年推出第

一隻生肖寶寶「猴娃血寶」,作為捐血紀念,捐血人愛不釋手,成為熱門典藏的捐血紀念,一年發行一隻,蒐集需花12年時間,捐血人劉嘉惠從12生肖第1隻「猴

娃血寶」開始收集,終於集滿12生肖, 見證她的捐血旅程,一系列的捐血寶寶也 成為劉嘉惠眼中最珍貴的紀念收藏。



志願服務增添精采人生 -志工簡添燈 (捐血1,300單位表揚)

捐血近30年的志工簡添燈大哥,不僅是桃園捐血站的定期捐血人,更是最棒的熱血志工。有一次在捐血過程中,當時的志工對他說:「你經常來捐血,這麼有愛心,有沒有時間來做志工呢?」當時只是捐血人的他,心想這麼好的機會應該要好好把握,當下就填寫志工報名表,一路走來就這樣過了30年。開始擔任志工後,簡添燈告訴自己,該是回饋社會的時候了,要加倍奉還。以前經常進出桃園捐血站,簡添燈看見捐血志工的熱心招呼與服務,為捐血人添加茶水,非常感恩他們的付出!那時就想說自己是不是也可以這

樣為別人服務呢?現在在因緣際會下加入 新竹捐血中心志工隊,開始他的志願服務 人生。

證嚴上人曾對「志工」一詞解釋,「志工是志願來服務的,沒有人能強迫, 是真心無私的付出,並沒有任何的報酬」。簡添燈強調:「很多人都說,等退 休再來做志工,我認為人生無常,應該要 把握當下,擔任志工其實真正受益的是自己,接近人群、結好人緣,服務的當下, 彎腰鞠躬,調和聲色,這不就是對自己最 好的修行嗎!」



退休教師 熱血志工 - 蔡漢隆 (捐血1,250單位表揚)

新竹捐血中心志工蔡漢隆,教職退休,是一位超級熱血的老師,不僅自己捐

血,也經常與學生分享捐血的好處,將捐 血公益向下扎根。30歲投身捐血活動, 隆心想,所幸有這些陌生人的愛心血液,才得以讓父親的生命延續,為此開啟他的捐血旅程。原本固定每2個月捐全血,後來得知有分離術血小板捐血,他便投入每2星期捐一次分離術的行列,至今捐血達1,300單位,並且持續響應中。蔡漢隆說,捐血已變成生活中不可或缺的事情,只要時間一到,身體就會提醒他,也因此養成健康自主的觀念,利人利己。

「捐到70歲,達1,500單位是目標,也是期許!」蔡漢隆說,健康的人才能捐血,能繼續捐下去代表自己還有能力幫助別人,自己身體也健康。為了健康捐血,蔡漢隆不僅每天騎腳踏車健身,飲食方面也嚴格要求自己少油少鹽,唯有嚴格的為健康把關,才有健康的血液捐輸助人。曾任教於新竹義民中學的蔡漢隆主任,鼓勵學生勇於獻出愛心、捐熱血,希望將捐血公益代代傳承下去。



無私付出 我的志願服務 -志工周正康 (捐血1,200單位表揚)

「我第一次捐血是在76年1月」,問起首次捐血是什麼時候,周正康記得非常清楚。他說那時候在當兵,因為有榮譽假可以放,所以就這樣獻出第一袋熱血。但當時並沒有因此愛上捐血而定期挽袖,一直到有一次同學會,同學提早離席說要去捐血,這才讓許久未捐血的周正康想起好久沒去捐血。

回想起捐血的歷程,周正康印象非常深刻的說:「奠定捐血的習慣,是因為一場車禍意外。」79年4月一場嚴重的車禍讓周正康昏迷了三天兩夜,他騎乘機車未戴安全帽,被後方的轎車追撞,整個人遭撞飛,轎車擋風玻璃破裂,周正康回想起

來只記得頭部受到嚴重撞擊,緊急進手術 室開刀,還輸了好多血,才從鬼門關前救 回來。

從那時候他體會生命的可貴,也感念 陌生人的愛心血液,才有辦法延續生命, 他心有所感的說,身體流了別人的血液, 也要有所回饋,就這樣再次踏上捐血之 路,希望把善念透過自己的力量傳承下 去。

一開始捐全血,但因為一年只能捐6次,周正康希望幫助更多人,因此改捐分離術血小板。為了捐血,他飲食清淡,每天早上游泳、下午爬山,晚上再去游泳。

原本他以為只要勤勞運動就能捐下去,但物極必反,但因為過度的運動,體重一度掉到只剩下52公斤,一次捐血被護理師告知,太瘦了沒辦法響應分離術血小板捐血,這才讓周正康驚覺,「凡事適度就好,過猶不及」,因為捐血反而得到很多正確的知識。

不僅捐血,周正康也是新竹捐血中心的志工,捐血已經變成生活中不可或缺的事情。周正康說:「以前捐血是付出自己的力量,擔任志工以後,還能將護理師教

我們的捐血常識分享給捐血人,是一件非常開心的事情,不敢說有多少人因為我的鼓勵來捐血,但只要多一個人就非常值得。」

捐血達1,000次,內心非常激動,因 為從沒想過自己能堅持下去。周正康強 調,這條路走了30年,好不容易已經達 成第一階段1,000次的目標,現在希望 為自己許下另一個公益里程碑-捐血達 2,000次,雖然不知道自己還有幾個30 年,但捐血這條路會一直走下去。



樂在服務 將愛散播出去 - 志工吳敏男 (捐血900單位表揚)

「您好,捐血前請先洗手,抽號碼牌稍坐一下!」親切的招呼,開朗的笑容,總是使捐血室充滿歡笑,這是新竹捐血中心志工隊長吳敏男。90年7月加入新竹捐血中心志工隊行列,活潑開朗的個性,成為長庚捐血室的活招牌,只要有他在的地方歡笑聲不曾間斷,主動積極協助捐血人,捐血人對他總是讚譽有加。

本身是高次數捐血人,目前捐血次數 達922次,多次獲邀參加新竹捐血中心表 揚大會,也曾擔任新竹捐血中心志工隊三 屆隊長,經常與捐血人分享捐血服務的 經驗。此外,也曾帶領志工團隊騎單車 在大街小巷進行捐血宣導,至鄰近國小 擔任晨光時間故事爸爸,將捐血觀念向 下紮根。

「我用活力與熱情努力扮演好志工這個角色,希望將快樂分享給週遭的人,唯有無私的付出,才能讓需要幫助的人獲得更多希望。」吳敏男說,施比受更有福這句話的涵義,在志工服務的領域上,深刻體會到。

台中銀行 用心關懷、LOVE傳愛

撰文/林尚賢 照片/台中銀行提供、林尚賢

台中銀行長期以來對於公益活動推廣 不遺餘力,去年慶祝65週年行慶時,為 達到企業永續發展以及實踐對社區、社會 的責任,特別由總行規劃於暑假血液最短 缺的時候舉辦「用心關懷、LOVE傳愛」 捐血活動,從6月起在全台分行舉辦75場 捐血活動。希望以捐血傳愛列車「站站募 熱血、袋袋傳希望」的概念,串聯全國各 分行員工的力量,將同仁的熱情以捐血公 益活動方式展現,並且號召客戶及在地民 眾共同參與,活動受到全體員工及客戶熱 烈響應。



台中銀行65 週年慶系列捐 血活動,首場 由烏日分行舉 辦。 6月12日起由烏日分行首先開跑捐血列車串聯,期間投入約1,200位人力、總時數約600小時、近百家企業客戶共同響應,終點站在12月8日舉辦的「65週年慈善嘉年華」中為這次的活動畫下完美句點,總計血液募集量達11,387單位,該行也獲得台中捐血中心107年度捐血績優表揚特殊貢獻表揚。

台中銀行自成立以來一直秉持著「用 心盡在其中」的企業理念善盡企業公益責 任,在成立60週年時也曾於行慶當天舉 辦捐血活動,不過僅止於行慶活動會場, 這次65週年慶特地擴大至全省分行辦 理。有的分行平常就有和慈善社團合作捐 血活動,但有更多的分行是首次辦理,成 果卻出乎意料,許多場次捐血民眾都是爆 棚的情況,必須臨時加派人力支援。這次 活動參與人數將近約八千名,各場次幾乎 場場募到上百袋熱血,藉由活動的舉辦,



台中捐血中心孫淑蓉主任(右)於台中銀行65週年慶 頒贈感謝狀。

除協助捐血中心募集血液外,也強化各分 行間的情誼及內部員工間的向心力,更重 要的是號召了企業客戶共襄盛舉,共同為 企業社會責任共盡心力,種下一顆良善的 種子。

各分行員工舉辦捐血活動莫不使出全力,有的分行會自行設計海報文宣,有的客戶知道後也積極贊助,更多行員是號召自己的親朋好友同學一起加入。台中銀行在各地有穩固的中小企業戶客戶,運用在地銀行的優勢緊密結合在地鄉親的力量,透過這樣的方式,讓許多久未捐血的民眾再次挽袖捐出熱血。

去年12月8日台中銀行在台中洲際棒球場園區舉辦「創行65週年慈善嘉年華晚會」,台中捐血中心也派2輛捐血車在現場提供民眾捐血,捐血民眾皆可參加晚上的慈善嘉年華晚會,當日共募得321單位血液,台中捐血中心主任孫淑蓉也在現場頒贈感謝狀感謝台中銀行的善行義舉。

除了舉辦捐血活動慶祝65週年慶外,台中銀行為宣傳「用心關懷 LOVE 傳愛」捐血活動,拍攝「厲害了,我的傳愛」捐血活動,也勇奪了由台灣企業永續學院主辦的第3屆2019年金鵰微電影「網路最佳人氣」以及「最佳拍攝創意」2項大獎。該系列影片用誇張幽默手法,以4則小短篇詮釋出捐血的好處,影片裡刻意鋪陳的劇情、演員浮誇的表情以及最



台中銀行為宣傳「用心關懷 LOVE傳愛」捐血活動,拍攝「厲害了,我的血」系列微電影。

後所帶來回到現實的大反轉,不僅讓人會心一笑,也成功地獲得評審團的青睞及肯定。深耕65週年的台中銀行,首度以捐血為主題用微電影的方式表達該行的企業社會責任,未來將持續透過傳播力量,經由不同的軟硬體媒介分享,藉由這股無遠弗屆的影響力,使民眾對台中銀行在社會參與的貢獻有深刻的認識。



台中銀行賈德威總經理(右3)至總行捐血活動現場替同仁加油 打氣。

台中銀行用心經營,深愛台灣這塊土 地,希望將「用心盡在其中」的企業理 念,落實到社會的每個角落。本次各分行 與當地社區結合,舉辦捐血串連活動,由 企業帶頭,影響員工、客戶及居民,進而 帶動社會的善意循環,善盡回饋社會之 責。而近年來也努力推動「分行企業社會 責任活動獎勵計畫」,未來相信台中銀行 所做的公益活動只會更多、更多元化,也 透過這樣的投入,能夠為社會帶來足夠影 響力,凝聚台灣正面力量,向社會大眾傳 達愛的存在。

臺南市府團隊超熱血!

撰文/陳伊純

台灣最美的風景是人,台南最富有人情味,人們能安居樂業,市府團隊強而有力的運作居功厥偉。107年度捐血績優表揚特殊貢獻的單位 - 臺南市政府、臺南市政府衛生局、臺南市政府消防局,相當支持捐血活動,過年前一個月的捐血月期間及缺血時期,由市長帶領市府團隊積極宣傳並帶領市民參與捐血活動。

缺席,堪稱是政府團隊模範生。

捐血一袋袋 愛心一代代

與臺南市政府結緣於民國101年,時 任市長賴清德、副市長顏純左及臺南市政 府局長林聖哲,三位皆是醫生,特邀請於 捐血月時齊聚挽袖捐血,捐血一袋袋,愛

台南捐血中心負責雲林、 嘉義、台南地區的捐供血平 衡,每逢農曆過年連續春節假 期長,且學校寒假期間是比較 容易缺血的時候,為能及早儲 備充裕的醫療用血,足夠供應 春節前後醫療用血需求,於農 曆過年前一個月,訂為「捐血 月」活動,籲請民眾在這段時 間發揮愛心,踴躍捐血,而每 年此時,臺南市政府團隊從不



102年捐血有愛、捨我其誰,賴清德市長捐血。(張坤杉攝)

心一代代,三代同堂的捐血家族挽袖捐血,有鼓勵捐血人能延續捐血的傳承的意義,強調「捐出一袋袋的鮮血,才能有一代代生命的延續」。

捐血有愛 捨我其誰

多位屬蛇代表中的「熱血份子」,至記者會現場分享捐血心得,其中年紀最大的68歲王信雄,已逾65歲捐血年齡限制,每次捐血都需經醫師評估,最多只能捐到70歲。另外60歲的曾英華、24歲的林龍飛也分別捐血1,087次和182次。曾英華曾擔任台南捐血中心志工隊隊長,不僅捐血、更捐時間,是「捨我助人」的典範;林龍飛則是屬蛇代表中最年輕也是捐血次數最多的捐血人,現在已經捐血182次。

傳愛40 有你真好

臺南市政府為響應捐血月,於民國

103年12月31日假民治市政中心1樓大廳舉行捐血月活動記者會,賴清德市長、顏純左副市長、衛生局林聖哲局長等三位醫師出身的市府官員都義不容辭,挽袖響應,並且市府團隊許和鈞副市長、陳美伶秘書長、劉建忻副秘書長均一起挽袖。

為呼應「傳愛40、有你真好」的主題,國軍弟兄率先響應軍愛民的精神,軍方四個單位包括空軍四四三聯隊、陸軍航空特戰指揮部、陸軍砲兵學校、五四工兵群等部隊首長均到場呼籲並承諾為最需要血液時成為台南捐血中心的「緊急支援團體」,主要在提供大台南地區若有發生緊急需要用血,機動性的提供缺血的緊急支援後盾。

捐血結好緣 有愛喜羊羊

104年捐血月的記者會邀請到生肖屬



市長賴清德帶領市府團隊推動捐血月。(吳芳青攝)

羊的三位同學分享捐血經驗,包括:賴瑋佑同學、柯柏丞同學、張芳瑄同學等,其中賴瑋佑同學更高達捐血229次;三位同學分享捐血不僅可以助人,透過捐血的行動也能為社會奉獻行善。另外,來自南非的Frank Van Schalkwyk,目前在台灣擔任美語老師,擁有O型Rh陰性血型,現場Frank分享他的捐血經驗,讓他體會到血液的重要性,也盼更多罕見血型的民眾能一同來挽袖捐血。



104年捐血結好緣,有愛喜羊羊。(張坤杉攝)

健康捐血 熱力無限

105年的捐血月記者會邀請了捐血超 過1,000次的莊秀惠、蔡能仁、于樂民等 3位捐血人分享捐血經驗,在10個固定捐 血定點捐血成功者,也可獲贈專屬戳章收 集小冊一本。為改善捐血環境,感謝台南 市政府提供新營區南瀛綠都心玻璃屋為捐 血室,另外在小東路也成立新的捐血室, 環境設施深受捐血人肯定。

捐血,從你我開始

不分職業族群,記者會時任市長賴清 德帶頭呼籲並敦請當時的副市長顏純左及 衛生局局長林聖哲二位醫師出身的首長現 場挽袖捐血,會中邀請了陸海空三軍代 表,學生代表台南二中、家齊高中及愛心 團體代表等9個單位分享捐血故事。

你的熱血 他的希望

105年2月6日台南大地震受血人洪家



105年健康捐血 熱力無限。(張坤杉攝)

益先生分享他的用血故事,地震時被壓倒在土石中12小時,經過20多次手術,從鬼門關被救了出來,重拾生命的過程中,感謝救災醫療團隊及家人的鼓勵,更重要的是要感謝捐血的人,「我的生命來自父母,我的生命延續來自捐血人。」代理市長李孟諺更提筆揮毫,寫下「你的熱血,他的希望」對聯,致贈受血人洪家益,並祝福他一切順利。

捐血有愛 我愛捐血

108年,新市府團隊承襲歷年來市府 團隊優良傳統美德,新任市長黃偉哲表示,去(107)年10月21日宜蘭普悠瑪翻車事件,激發全國民眾捐血救人的愛心, 看到民眾心等候排隊捐血,非常感動,一 度還呼籲定期捐血分散血源。

台南府城是一個有愛心的大城市,在 每年春節前都會呼籲市民與各界人士踴躍



捐血,儲備血源,黃市長為鼓勵社團在春節前努力協辦捐血活動,頒發社團感謝狀,感謝他們長期血中送炭;另邀請受血人涂堇慧家屬代表涂秀賢女士,分享女兒長年下來用血的心路歷程。涂堇慧為「再生不良貧血」患者,25年來每兩星期或三星期就要去醫院輸血,母親涂秀賢女士感謝每一位捐血獻愛的捐血人,因為感激,她也常告知身邊好朋友要捐血救人。

協助捐血活動借用台南公園、 南瀛綠都心場地

除了市長帶領團隊以身做則外,其它公部門,臺南市政府衛生局長達10幾年幫忙借用台南公園、臺南市政府新營區公所借用南瀛綠都心。大多數民眾或許不知道,借用公園場地舉辦活動,維護單位本於職責,有較多管理程序及流程,借用單位需由公部門商借,幾經協調,幸得臺南市政府衛生局出面協調,每年局內部門輪

流向市政府工務局申請借用,假日社團得以在台南公園舉辦捐血活動,107年共計在台南公園捐得40,519單位,另新營區公所民國103起協助借用南瀛綠都心公園場地,107年協助募得20,836單位,幫助醫院用血病患,皆功不可沒。

108年由新任臺南市市長黃偉哲 頒發感謝狀予捐血月期間舉辦捐 血活動的計團。(吳芳青攝)

衆志成城,國際傑人會 捐贈「傑人一號」捐血車

撰文/林尚賢

國際傑人會是由台灣發展至世界各地 的國際性社團,長期以「堅守服務社會原 則、保持努力做事精神」為信念,投入社 會公益舉辦各項活動。107年是國際傑人 會成立五十週年,為了對社會回饋與貢 獻,落實熱血公益、心手相繫、把愛延續的精神,總會長張琇雅在105年時特別提出三年募款計畫,由傑人會會友共同募資600萬捐贈一輛大型捐血車給台中捐血中心,隔年106年由新任總會長陳光楠接



台灣血液基金會執行長魏昇堂出席全台唯一花博吉祥物石虎家族彩繪捐血車「傑人一號」捐贈儀式。

力推動,並舉辦熱血公益民歌演場會。經過三年努力匯集眾人的力量,107年在林明郎總會長的帶領下如期完成這個目標,並於11月10日於台中市議會前廣場舉辦贈車儀式,國際傑人會中華民國總會也獲台中捐血中心107年度捐血績優表揚特殊貢獻獎殊榮。

現任總會長林明郎指出,這次募款, 傑人會會友們有個特別的想法,就是以小 額募款為主,意義在於參與人數越多,影 響層面就越廣,因此「傑人1號」捐血車 是由近700位捐款者所捐款購置,讓更多 人與這部捐血車有情感連結,希望各位會 友在看到這輛捐血車時能夠上車看看自己 所捐的捐血車。而最初提出捐贈捐血車計 畫的前總會長張琇雅更期許,未來能持續 有「傑人2號」、「傑人3號」捐血車的 出現,幾位國際傑人會創會會員在捐贈儀 式現場看到傑人會首輛捐贈的大型捐血車 甚受感動,也希望能夠加速後續傑人號捐 血車的捐贈速度。

「傑人一號」捐血車響應台中市政府舉辦世界花卉博覽會,特別將花博吉祥物石虎家族圖騰彩繪於車身,申請成為台灣唯一一部花博圖騰捐血車,也是台中捐血中心第一輛彩繪捐血車,中部地區首次出現石虎家族彩繪捐血車,可愛的外觀經常吸引民眾上車捐血。贈車儀式邀請到連續六年獲得內政部頒發績優社團的「中華生命動能協會」所屬心靈太極隊及南華大學王明中教授指導台灣獅團表演,祝賀捐血車發揮博施濟世動能、祥獅獻瑞好彩頭。



國際傑人會會友於自己捐贈的捐血車前合影。

SO THE STATE OF TH

「中華生命動能協會」 心靈太極隊於贈車儀式 中表演。



國際傑人會中華民國總會2019總會長王勝煌出席 傑人會中部第一場捐血活動。



國際傑人會傑人志工隊於捐血活動時以cosplay 吸引民眾並宣導。

捐贈剪綵儀式在國際傑人會總會長林明郎、監事長王勝煌、歷任總會長陳光楠、張秀雅、林栢根、台中市社會局副局長陳坤皇、議員何明杰等人的見證下順利完成。

隨著「傑人一號」捐血車啟用後,巡 迴各地服務民眾捐血,可讓更多民眾認識 傑人會,台中捐血中心經常會把「傑人一 號」捐血車在各地巡迴服務的照片傳給傑 人會幹部,讓傑人會會員知道他們捐贈的 捐血車正在執行他的任務,也讓會員對於 捐血活動有了更多的認同感;傑人會成員 所屬的公司若主辦捐血活動,也都指定要 派「傑人一號」捐血車,各傑人會分會舉 辦捐血活動也都會指定,除了每年7月的 「傑人捐血月」外,相關捐血活動場次也 增加了,國際傑人會傑人志工隊在今年將 舉辦4場次捐血活動,我們也期待盡快看 到「傑人二號」捐血車加入服務捐血人的 行列。

獅子家族公益心攜手共創正能量

國際獅子會第一個總監家族:楊燦煌先生、楊陳玉霞女士、楊宗翰先生

撰文/皮業南

國際獅子會300B1區2018-2019年 度楊宗翰總監於107年7月20日上任,這 將創下一家三人 - 楊燦煌先生、楊陳玉 霞女士、楊宗翰先生皆擔任過300B1區 總監的紀錄,並在國際獅子會中傳為佳 話。

楊燦煌先生經營建設公司多年,事業 有成,先後擔任過三重、蘆洲地區鄉民代 表、前台北縣議員;以熱情、認真的態度 服務鄉親。在事業上秉持的原則就是把要 蓋的房子當作是自己要住的來規劃、設計 並且施作,獲得消費者的肯定,在業界獲 得好口碑。之後更以「熱情服務,喜悅成 功」的宗旨從事社會公益活動。楊燦煌 先生開心的說著:「人生就是有捨才有 得!」而且要「取之於社會、用之於社 會,希望能拋磚引玉,讓更多需要幫助的 人受惠。」 在7年前,楊燦煌先生擔任國際獅子會300B1區2010~2011年度總監時,即捐贈了「燦煌號」(99年)及「成功號」(100年)捐血車,就是本著這個信念,希望以當時最新先進的捐血設備,來服務更多的捐血人。

楊陳玉霞總監分享時指出,小時候家 裡開雜貨店,年輕時一邊幫忙家裡一邊學 習做買賣的技巧,養成對做生意有獨到的 見解及敏感度。婚前楊陳玉霞總監經營裁 縫店,婚後相夫教子與先生楊燦煌總監相 互扶持一起從事建築業,本著努力奮鬥的 精神在建築業闖下一片天。當事業上做出 一定的成績後,深深覺得對社會回饋、盡 一份心力,百忙之餘也撥冗從事公益活 動。以自己作生意般一樣認真的態度及對 服務社會的熱忱,加入國際獅子會,一步 一步慢慢做起,進而當選會長、其後選上 副總監,更擔任到總監一職。楊陳玉霞總



107年6月7日,楊燦煌先生、楊陳玉霞女士及楊宗翰總監率國際獅子會300B1區幹部拜訪台灣血液基金會董事長(前排左起楊陳玉霞女士、楊燦煌先生、侯勝茂董事長、楊宗翰總監,後排左起300B1區獅子會林志銘先生、邵格位先生、林煒財先生、台北捐血中心洪正昇主任)

監只要聽見哪裡有需要,便會義不容辭的 全力以赴。

在12年前擔任國際獅子會300B1區2005~2006年度總監,期間得知台北捐血中心有需要,就慨捐兩部大型捐血車一「明誠號」(94年)以及「玉霞號」(95年),兩部大車已於105年除役,完成階段性任務,服役期間分別承載了314,747袋以及259,947袋血量;募集熱血的任務,也正由「燦煌號」和「成功號」繼續努力著。在任內還積極推動校園反毒、反飆車,以及推舉模範父親等公益活動,提升正向的社會風氣。從2005~2011這六年來,楊燦煌賢伉儷兩人共捐

出四部捐血車,總價兩干多萬元,他們的 樂善好施,讓朋友們相當敬佩。

楊宗翰總監是楊燦煌總監、楊陳玉 霞總監的公子,今年起擔任國際獅子會 300B1區2018~2019年度總監,從小看 著父母親專注於事業,工作之餘還熱心公 益活動,帶給他影響很大;父母是他的典 範,他從父母身上了解到「有就要分享」 的社會責任,進而積極投入公益事業,如 義警大隊、國際獅子會等服務工作。楊宗 翰總監覺得世界上沒有任何一個事業或組 織可以單憑一個人的力量便能成功的運 作,一定得靠眾人的合作、協助、智慧與 慷慨承諾,才可能達到最佳的境界。未來 在總監的任內也將秉持著感恩及奉獻的心情,用更有效率的方式整合資源與獅友共同打拼,幫助社會上需要幫助的人、回饋給社會更多的正能量!

楊宗翰總監表示,2018~2019年度總監任內將會再捐贈台北捐血中心兩輛大型捐血車-「宗翰號」與「健康快樂號」,將提供最新的設備及舒適的捐血環境服務捐血朋友;任內也會號召國際獅子會300B1區獅友積極舉辦捐血活動。有鑑於少子化的關係,尤其是對年輕朋友更要努力的宣導與邀約,「校園熱血獅」的活動推廣就是希望提升年輕人參與捐血並傳承這樣有意義的公益活動。希望除了捐贈捐血車外,並動用人脈邀約捐血、宣導捐血,讓更多民眾加入捐血的行列,讓病人得到安全且足夠的血液。

楊燦煌一家和樂、事業成功且熱心公益,在國際獅子會中創下一家二代皆擔任 過總監職務的紀錄,在地區傳為佳話。楊 燦煌先生另外也提到花東較偏遠地區如果 因捐血的需要做經費支援,亦表示全力支 持。楊燦煌先生說:「能夠貢獻一己之 力,就能造福所有人,也希望能有影響 力,讓社會更進步、更安定。」



國際獅子會300B1區捐贈「宗翰號」大型巡迴捐 血車予台北捐血中心,總監楊宗翰代表捐贈,台灣 血液基金會董事長侯勝茂代表受贈。



100年4月16日,成功號捐 血車捐贈儀式。(右三起朱 立倫市長、楊燦煌先生、楊 陳玉霞女士、台灣血液基金 會林國信前董事長。)

