

No. 443

民國110年1月出刊

# 熱血

雜誌

中華民國67年5月創刊



## 飄揚過海的 捐血之旅

快樂捐血 愛在金門



### 動態報導

疫情下的榮耀  
108年度績優捐血人代表  
晉見總統活動

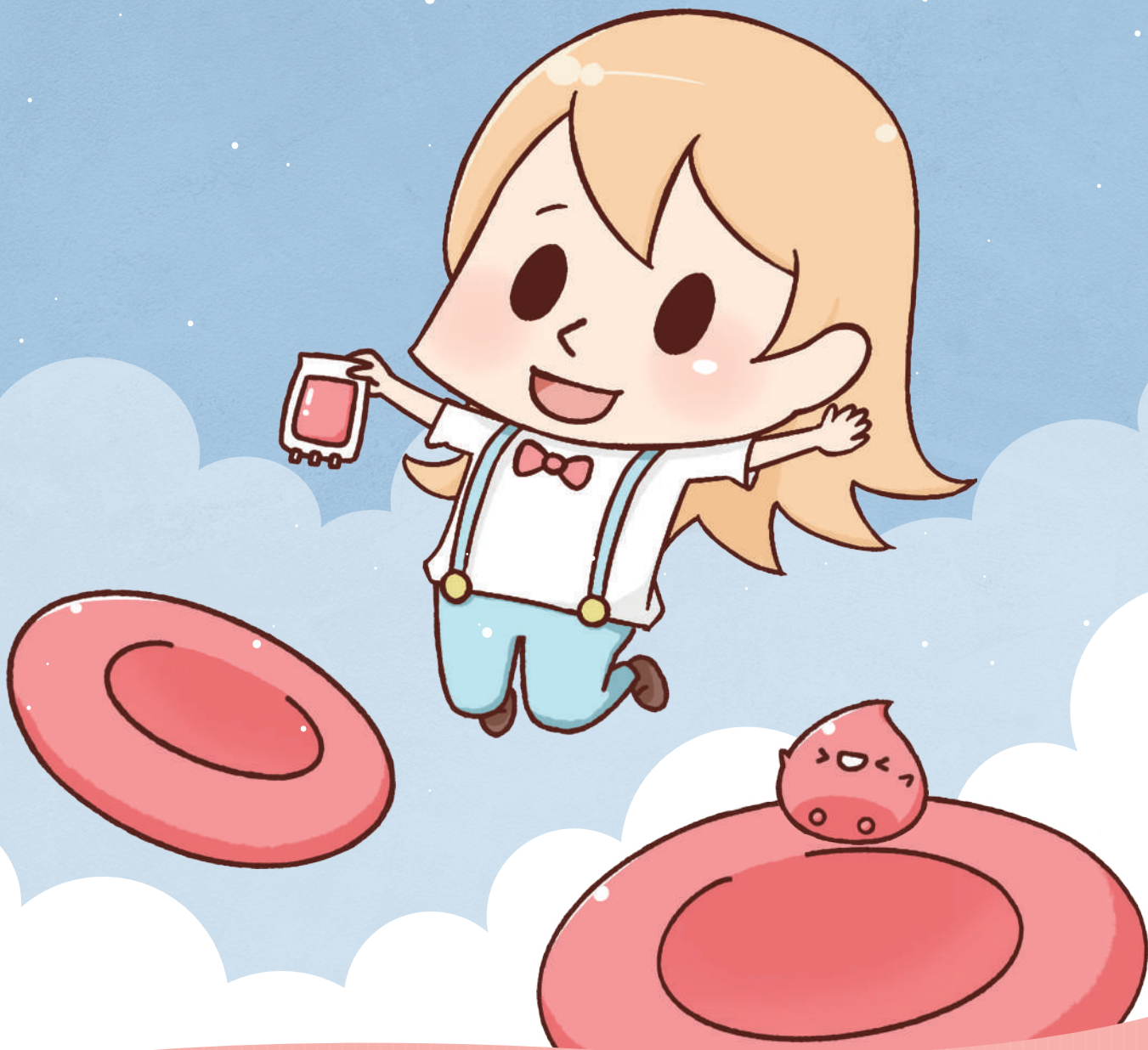


### 人物誌

捐血30年、20年志工、10年捐兩萬顆包子！  
溫暖新店捐血室的周世華

# 一起用熱血 奔向夢想！

#你的熱血 成為別人的希望



捐血時請記得攜帶身分證，謝謝您！

醫藥財團法入  
**台灣血液基金會**  
捐血救人 Taiwan Blood Services Foundation



官方網站



請加入官方帳號



捐血情報站

過去一年，因為COVID-19的影響，全民進入防疫新生活；疫情仍在全球延燒，秋冬防疫專案啟動，相信台灣民眾都已將防疫行動融入日常，在政府和全民的共同努力之下，台灣必然能夠度過這場挑戰。

每個時代，都有不同的時代背景和環境；曾是戰地的金門，戍守前線的軍人也是捐血生力軍，時局和平，駐軍減少，在金門設置捐血站的狀況勢必要調整。每年兩次到金門採血，也是一件需要從長計議的事，工程雖然浩大，工作人員也必須在島上待上10天，但也因此養成了民眾定期捐血的習慣，也讓彼此每次的見面變得更珍貴。

攝影比賽是第一次辦理，從作品當中，我們可以感受到影像的力量；捐血人的視角、攝影專家的視角，和工作人員的視角原來各自有這麼多想像空間，



也更加讓人從中得到感動。恭喜這次的得獎朋友們，你們的作品帶領我們進入了不同的世界。

除了疫情帶來的影響，每逢寒冷的季節，身穿厚重的衣服，感冒的人變多了，再加上國人忙著過年，捐血的意願就降低不少；捐血月就是為了要提醒大家不要忘記仍然有病患等著要輸血療疾，定期捐血的行動還是不能停止。

新的一年，也預祝大家健康平安，也祈禱疫情早日過去，全世界的秩序都回復如常。

發行人

葉金川



## 目錄

### 1 發行人的話

#### 特別企劃 愛在金門

- 4 快樂捐血，愛在金門 杜文靖
- 8 後記—離別的異鄉回憶 劉俊宏
- 10 金門縣府大家長鼎力相挺  
巡迴捐血成效顯著 黃怡君
- 11 縣長楊鎮浚支持捐血  
在金門獻出第一袋熱血 杜文靖
- 13 金門捐血活動首發  
一金門縣警察局活動紀實 吳心荷
- 16 深藏於瓊漿玉液的堅定承諾 黃怡君
- 19 金門大學支持捐血 培育學子兼善天下 黃怡君
- 23 仁鑫醫師 仁心護鄉 黃怡君
- 26 金門捐血站首任站長林冠州  
草創時期積極奔走 吳心荷
- 27 留「金」歲月  
記我在金門捐血站的二、三事 鍾元輔
- 30 曾任金門捐血站站長  
劉俊宏難忘金門人盛情 吳心荷

#### 動態報導

- 32 疫情下的榮耀  
108年度績優捐血人代表晉見總統活動
- 34 110年捐血月—「捐血有你，愛不止息」

- 35 彰勝慈善聯誼會、昱州興業  
串起助人捐血暨捐車活動 陳惠玲
- 38 台中捐血中心設置員林捐血室  
為在地捐血人提供服務 陳惠玲
- 40 凱達格蘭學校支持公益！ 熱血沸騰愛分享！ 方寶儀
- 42 國泰公益集團40週年慶  
捐血傳愛累積突破42萬袋 國泰慈善基金會



### 人物誌

- 43 捐血30年、20年志工、10年捐兩萬顆包子！  
溫暖新店捐血室的周世華 程雪兒
- 46 我所認識的周世華 林玉蘋
- 49 邱慶耀捐血2,000次 拒絕「退貨」人生 黃怡君
- 53 「熱血台啤、廉手防疫」 百年國營事業力挺捐血 黃怡君
- 57 親切認真而勇於突破的領導者—  
國際獅子會300B2區總監梁金生 周永悅
- 60 生命，因你而奔流不息 夢想雨果



### 攝影比賽

- 62 台灣血液基金會「捐血有你，愛不止息」攝影比賽

### 健康好食

- 64 菠菜炒雙菇 樂血HBD、侯欣好營養師

### 捐血玩樂GO

- 66 站內站外好風光！走到哪玩到哪！—宜蘭捐血站 程雪兒




### 公益

- 72 一起去澎湖，那裡太需要我們了！

**發行人**／葉金川（理事長）  
**總編輯**／葉金川（理事長）  
**編務統籌**／魏昇堂（秘書長）  
**編務長**／黎蕾（宣傳組長）  
**主編**／杜文靖  
**特約採訪**／周永悅 陳惠玲 黃怡君  
 程雪兒  
**編輯企劃**／杜文靖 吳心荷 林容琪  
 林尚賢 劉俊宏  
**編務助理**／吳心荷  
**特約美編**／林秀虹

**發行所**／中華捐血運動協會  
**電話**／02-2351-1600  
**地址**／10066台北市中正區南海路3號3樓  
**網址**／www.cbda.org.tw

**讀者服務信箱**／blood@blood.org.tw  
**讀者服務專線**／0800-099-519  
**投稿專用信箱**／can@blood.org.tw  
 （請於信件主旨註明投稿）

本雜誌使用大豆油墨印刷。 



熱血雜誌

【特別企劃】愛在金門

# 快樂捐血，愛在金門

撰文 / 杜文靖 攝影 / 吳心荷

---

一段跨越300多公里的旅程  
一座孤懸海峽兩岸的島嶼  
一個充滿戰地色彩的海中前線  
一群期待獻出熱血的金門島民  
飄揚過海的捐血之旅  
捐血之愛 愛在金門



## 前言

昔日的戰地前線—金門，不只有著保衛國家的光榮史，在捐血事業的里程碑中，我們也見證了金門的曾經輝煌和奉獻的熱情依舊；每年的跨海捐血之旅，靠著在地民眾的熱心協助、地方人士的奔走、意見領袖的支持，以及許許多多的捐血人無私奉獻，才能有這樣展現離島愛心的盛舉，也為台灣捐血史的一頁，增添了更多的傳奇，和美好的傳承。

金門從民國83年設立捐血站，以往有軍中役男為「班底」，血源穩定；後來因役男逐年減少，捐血人數大幅降低，血庫入不敷出，加上離島捐血站人力縮減，因此於95年撤站。然而當地軍人與居民仍有用血的需求，而且設有金門醫院，依據金門縣醫療照護發展基金會補助提升醫療照護與長期照顧品質計畫，為使金門地區的居民也能參與熱心助人的捐血運動，105年6月起，支援台北捐血中心固定每年2次前往金門辦理捐血活動，每次為期7天，以船運方式將捐血車整台運輸過去，採巡迴的方式到金門各地服務，廣受金門居民歡迎並踴躍熱血，每次都可募得1,300~1,500單位的血液。

初夏的六月，跟著台北捐血中心年度金門採血的工作人員前往金門拍攝及採訪金門的跨海捐血活動；在機場就先遇到了金門機場因大霧關閉，機場滿滿等待的旅客，也許是返家，也許是工作，只能耐心

等待，這金門機場的日常，在這幾天的不穩定氣壓的影響下，彷彿已在大家預料之中。

抵達金門，正下著傾盆大雨，航站人員幫忙撐著大傘護送旅客。一行人領了行李，民宿業者已依約前來，把工作人員載往民宿；我們採訪攝影團隊先在機場租車，再與工作人員相約於用餐地點。接近用餐地點，一位熱心人士在路邊就等待著我們，並導引停車和餐廳方向；進到餐廳，工作人員已先放下行李，輕便來用餐，雖然只是一碗牛肉麵或是豬排飯，但下了飛機經歷了大雨和悶熱的多變氣候，整個團隊能在冷氣中享用美食，先輕鬆的休息聊天，接下來，離開本島將在金門島連續七天的捐血接力活動，就要展開。

## 地方人物的牽成 讓活動進行更順利

老遠就在餐廳巷口的路邊招手和引路的熱心人士，就是陳向猛先生，人稱猛哥，像是許久未見的老朋友，發自內心的熱情，好意不接受不行，連我們一行不曾謀面的工作人員都感覺得到。猛哥從得到捐血活動要開始籌備的消息開始，就主動協助捐血車的航運事宜，關切各個流程，就怕捐血車來不了金門；也奔走相告地方人士，看能提供什麼幫助；不僅是一個期待捐血車到來的捐血人，也像是個有老交情的志工，對金門捐血活動的相關程序熟

悉到可以主動提醒我們各個步驟要注意的事。

到達的第一個晚上，猛哥偕同全家人，邀工作人員共進晚餐，女兒、女婿、兒子、孫子，熱鬧相迎；全家人只要是符合捐血標準的都是捐血人，夫人更是捐血活動現場的志工，不難感受到猛哥全家對於捐血活動的熱衷與支持，以及在地人的熱情好客。席間我們也嚐試聯絡蔡木輝先生，看是否能在這兩天採訪到他本人，沒想到猛哥也認識蔡先生，真的是親眼見證金門在地鄉親們的高度聯結，以及處處能得到幫助的溫暖。

沒多久，又出現貴客，是金沙鎮鎮代表馬自壯先生，偕同夫人也一起來跟大家打招呼；馬代表支持捐血活動也是不遺餘力，他本身是車械專家，過去如果捐血車



陳向猛先生及其夫人，都是捐血的粉絲，每次活動都不遺餘力的參與。

出狀況，他二話不說，全力前往支援；地方上若是幫得上忙的地方，他也是豪爽的主動提出協助。

在金門捕獲野生的蔡木輝先生，蔡大哥服務於環保隊，利用他的午休時間，我們簡短的完成了拍攝的工作。捐血七百多次的蔡木輝先生，從在金門捐血站時間就養成定期捐血的習慣，金門站撤站後，他便專程從金門搭飛機到台北，下了飛機就步行到台北的長春捐血室捐血，後來利用探視兒子的機會，改於三重捐血室捐血，每兩、三周一次，樂此不疲。

工作團隊住宿的「金門伯爵四季休閒民宿」，也對在金門島上的捐血活動各項後援提供了很大的幫助。活動開始前，七天的物資都必須事前寄送到金門，包括飲料、點心以及所有的採血耗材，數十箱的物資，都是民宿小老闆卞大康先生協助搬運和代為收貨，民宿客廳頓時成了倉庫；不只機場接送工作團隊人員，每天往返活動地點以及金門醫院和機場的收送血業務，也都是卞大康親自開車協助，只要需要用到機動車輛，卞大康都會放下手邊的事，優先服務捐血活動各種需要；老闆娘阿珠姐，更是把每位護理師當自己女兒般關心，起早準備豐盛的早餐，就怕工作人員吃不飽，沒力氣採血。





民宿業者把客廳借給台北捐血中心當做倉庫外，還要兼收送血業務。

## 首長及相關單位的支持 共同為離島醫療盡心力

這次的拍攝工作，我們也走訪了金門縣政府，當日因為楊鎮浯縣長當日有重要公務不在，我們採訪到了許寬參議；和捐血中心一直有密切合作的部立金門醫院，我們也採訪到了侯重光院長、曾擔任金門捐血站負責醫師的林仁鑫醫師以及檢驗科薛明哲主任。熱心辦理捐血活動的單位，我們也前往了金門縣警察局、金酒公司、金門大學，分別採訪了熱心的捐血人和金酒工會陳尚智理事長、金門大學副校長陳奇中博士。

從採訪中，我們體會到金門在地對於一年兩度的捐血活動多有期待；金酒陳尚智理事長因為自己定期捐血，所以特別請捐血中心將捐血車開進金門酒廠，讓員工們都能響應捐血；陳奇中副校長則不斷強調這和對金門大學的學生做生活教育是完全連結的，對於服務學習的實踐，要能推



民宿業者卞大康和媽媽阿珠姐，永遠為捐血活動做最好的後援。（相關訊息請搜尋「金門伯爵四季休閒民宿」）



金門醫院院長侯重光宣導捐血的重要。



金門醫院檢驗科主任薛明哲特別提及捐血中心協助特殊血品，並熱心提供冷藏設備供捐血活動時血液存放使用。

金門的捐血行程中，也特別感謝金門醫院檢驗科薛主任，提供冷藏設備供儲存血液之用，讓血液品質都得到最好的保障。

而此次的專題籌備，在金門捐血站歷任的站長中，也感謝首任創站站長林冠州主任（現為台中捐血中心主任）及末任站長劉俊宏（現為台北捐血中心企劃課長）的協助，另外也獲第三任站長鍾元輔的賜稿和提供珍貴的老照片，相信也能為金門捐血站留下些許足跡。

展到每一位學生身上，也希望從校園為原點，把捐血救人的善念擴散到未來和身旁的人。金門醫院的侯重光院長、林仁鑫醫師、薛明哲主任則站在醫療用血的足夠和安全上，說明支持捐血運動的重要性；在

---

## 後記—離別的異鄉回憶

撰文 / 劉俊宏

---

「你們要走了唷……」民國95年2月15日晚上，向猛大哥在金門捐血站對我們說的那句話，現在想起依然揪心。

金門捐血站在金門的10年中，受到許多在金門服役的英勇國軍弟兄以及當地居民的支持，從10萬大軍駐守年代一路

至守軍2000的年代，捐血站內或許不再擠滿了休假前來捐血的部隊弟兄，但仍培養了不少定期前來捐分離術的民眾，陳向猛大哥也是其中一位。每2周分離術捐血時的碰面之外，大哥及大嫂也時時來到捐血站，關心我們這些於異鄉服務的醫護人員，甚至對於歷任的醫護人員如數家珍，

多位曾服務於金門站的醫護同仁至今也仍和陳大哥一家保持聯繫。

還記得94年的父親節，陳大哥知道我未休假返台，因此特地邀約我到家中，一同歡度佳節，對於當時還是新手爸的我，至今難忘那份感動。對於這些陳大哥也總是以一句「我們金門人都這樣」輕鬆地帶過，我想也是，金門的熱情、好客、回饋社會的心腸，在陳大哥身上表露無遺。

金門捐血站於95年2月結束歷史性的任務後，離開了金門，但捐血活動依然持續辦理，不管是2年1次，又或是現在的1年2次，每每都得到金門鄉親的熱情參與；金門捐血活動的辦理相較在台灣本島的活動可說是難度高了許多層級，不僅是物資的運補、捐血車的運送、人員的住宿等都需要謹慎規劃外，還得隨時因應可能的突發狀況。105年9月15日莫蘭蒂颱風橫掃金門地區，當天恩門地區宣布停班停課，正在當地的捐血活動團隊也只好停止作業一天，捐血車上方的逃生窗也隨颱風侵襲上演逃跑戲碼，所幸向猛大哥及當地的捐血人馬自壯神救援，將逃生窗拾回並完成固定，方不影響隔日作業，再次感受到金門民眾熱心助人的暖心，以及出門靠朋友的印證。金門站離開後的10多年來，金門的捐血活動多虧向猛大哥及當地許多好朋友的協助仍能順利完成。

民國95年金門捐血站熄燈前的最後一天傍晚，向猛大哥來到站內敘舊，聊著設站10多年的點點滴滴，大哥對捐血站的不捨，傳遞了金門捐血朋友的心聲，這份情誼台北捐血中心依然記得。雖然捐血模式改變了，捐血救人的心不變，助人善舉依舊。請原諒我那天最後急忙把大哥請出捐血站，因為我感受到大哥眼眶內的淚珠了，因為我也是萬分不捨，怕是自己也掉下淚，反而被大哥取笑了。

## 愛永留金門

對於在地的各種幫助，我們感動在心；對於熱情熱血的金門鄉親，我們也致上十二萬分的謝意；因為這是一個充滿愛的旅程，不論現實中有什麼挑戰，捐血中心仍然排除萬難，跨越海洋與金門鄉親定期見面，讓愛永遠流傳在金門。

這次赴金門拍攝的影片，感謝金門縣政府、衛生福利部立金門醫院、國立金門大學、金門酒廠實業股份有限公司、高金航運公司、伯爵四季休閒民宿、嘉揚快遞、陳向猛先生等協助拍攝。



影片請上本會YouTube：  
《愛在金門》  
<https://youtu.be/wehU8y4slqM>

# 金門縣府大家長鼎力相挺 巡迴捐血成效顯著

採訪撰文 / 黃怡君 攝影 / 吳心荷

金門捐血站撤站後，台北捐血中心仍能前進金門離島辦理捐血活動，有賴於縣政府的大力支持；洋溢濃厚人情味的金門，在縣府「大家長」領軍下，軍、警方、學校和鄉鎮無不響應協助提供人力、物力及地點來辦理捐血活動，讓這座島嶼的愛心得以延續。

## 前進金門離島辦捐血大不易

台北捐血中心在民國95年2月捐血站撤站後，原本每兩年能至金門辦理一次捐

血活動。後來獲得金門縣政府依「金門縣醫療照護發展基金補助提升醫療照護與長期照顧品質」計畫提供經費補助，自105年6月起，得以每年兩次前往辦理捐血活動，每次至少為期七天，巡迴金門縣警察局、金防部、金寧鄉、金城鎮、金沙鎮、金湖鎮、金門酒廠及金門大學等單位辦理捐血活動；金門縣衛生局在每次活動開始前一週，運用新聞稿、該局網頁及臉書等方式加以宣傳，也發文函請各單位人員踴躍捐血。



金門縣參議許寬，相當歡迎捐血中心能增加前往金門捐血的次數，他對金門鄉親的熱情很有信心，不僅能捐血助人，也能管理自己的健康。

金門縣參議許寬表示，金門歷經戰亂，走過戒嚴封閉時期，如今享受自由開放，生活和環境都逐漸改善，所以金門人很懂得感恩，也樂意捐血助人，可惜金門人口有限，過去捐血站設置的時候，一日捐血的成果並不是很理想，因此也必須從成本效益的角度思考有沒有必要浪費資源，像現在這樣將資源集中反而成效更加顯著，根據統計每年二次的活動約可募集到3,000~4,000袋血液。

## 土親人親的金門鄉親，揪團捐血去

許寬分析金門的人脈網絡特性，也相當有助於活動的推展；在金門，「土親、人親」，左鄰右舍都是親戚，或是從小一起長大的鄰居，又或者是從小看到大的長輩們，有需要幫忙的事情都是大家一起行動，形成強大的群聚力量。所以，彼此會互相催促去捐血，口耳相傳的效應比任何宣傳方式都來得有效。因此，他建議給予每次都來捐血的民眾具有榮譽性質的鼓勵，因為「標竿」捐血者在當地總能發揮一定的影響力，藉此鼓舞更多人捐血。

針對金門居民對捐血的支持與熱愛，許寬提出有不少民眾希望到金門來辦理捐血的次數可以從一年兩次增加到三次的可

行性，這樣較為接近二到三個月捐血一次的間隔次數，滿懷捐血熱情的民眾就不用等候太久；再者，固定捐血對健康也有幫助，畢竟主動保持運動習慣的人不多，捐血是最容易採取的健康管理方式。

許寬提到，連結金門本島和小金門的跨海大橋可望在明年完工，大、小金門除了海路外也能以公路相通，金門人期盼二十年的大橋再過一年就要完成，他也在腦海裡想像未來大型捐血車從本島金寧鄉駛入金門大橋直達小金門烈嶼鄉的畫面，「捐血一袋、救人一命」的行動擴展到過去無法到達的小金門，那將是多麼令人感動的時刻，將來如有機會實現，他會全力以赴為金門離島捐血服務刻下重要里程碑。

# 縣長楊鎮浯支持捐血 在金門獻出第一袋熱血

撰文 / 杜文靖 攝影 / 賴金輝

原本預訂要拜訪楊鎮浯縣長，卻因縣長有臨時的公務安排無法前往採訪；原以為此次捐血與縣長無緣，沒想到在第四天，縣長低調的出現在金寧鄉公所的捐血現場，而且默默的排入等待隊伍中，和縣民一起耐心排隊，就在金門獻出了捐血初體驗。

楊縣長專程在6月4日這天，趕到金寧鄉公所捐血，他說「捐血是一件好事，以後捐血車再來到金門，也會繼續捐血。」首次捐血的楊縣長，一點都不緊張，身材壯碩氣色極好，為縣民做出最佳示範。

楊縣長雖然是第一次捐血，但毫不改色，笑容可掬，就是希望大家能勇敢捐血。

早在捐血車抵達金門前，楊縣長就透過臉書和各種管道宣傳捐血活動場次，鼓勵大家踴躍參加；包括金門縣政府在內，各級鄉鎮公所也都在網站及臉書專頁上大力宣傳，甚至連垃圾車上都掛著「快樂捐血，愛在金門」的紅布條，就是要讓鄉親們看到這個重要的訊息。



「國內疫情連續+0，捐血需要你來+1」，在捐血的現場也都有志工不停的努力宣傳著；當地軍民和機關團體都熱烈響應，在這天的場次，海巡署金門岸巡隊弟兄也挽袖捐輸，展現年輕人的熱情和愛心。



躍動金門-楊鎮渢

<https://www.facebook.com/yang.chengwu>

**快樂捐血 愛在金門**

109/6/2 至 109/6/10

| 日期      | 時間          | 地點    | 地址               |
|---------|-------------|-------|------------------|
| 6/2(二)  | 9:30-12:00  | 金門縣警局 | 金城廣安山路15號 (停車場)  |
| 6/4(四)  | 9:30-16:30  | 金寧鄉公所 | 金寧鄉仁愛新村1號        |
| 6/6(六)  | 9:30-16:30  | 金城鎮公所 | 金城鎮民生路2號 (大買家對面) |
| 6/7(日)  | 9:30-16:30  | 金城鎮公所 | 金城鎮民生路2號 (大買家對面) |
| 6/8(一)  | 9:30-16:30  | 金城鎮公所 | 金城鎮民生路2號 (大買家對面) |
| 6/9(二)  | 13:30-16:30 | 金沙鎮公所 | 金沙鎮海濱路第一段112號    |
| 6/10(三) | 9:30-16:30  | 金湖鎮公所 | 金湖鎮中正路 (新市場對面)   |

捐血請攜帶有效身份證件、相片之證件，附加身份證複寫照等  
以上活動如有任何異動，以「公益捐血中心」資訊公告為準。  
主辦單位：金門縣政府、金門縣衛生局  
協辦單位：公益捐血中心



楊鎮渢縣長帶頭響應捐血，在他的臉書粉專製作了可愛親民的宣傳圖片，鼓勵縣民踴躍捐血。

楊縣長與捐血活動現場志工及熱心捐血人合影，一起為捐血活動宣傳。

# 金門捐血活動首發

## —金門縣警察局活動紀實

撰文、攝影 / 吳心荷

在今年（109年）6月2日至6月10日，台北捐血中心於金門縣舉行一年兩度的捐血活動。在這次為期9天的盛大活動中，當地民眾和機關團體、學校紛紛踴躍響應，展現金門人熱情洋溢的一面。

6月2日這天，是金門捐血活動的第一站，於金門縣警察局起跑。活動當日天氣晴朗，暑氣逼人，善良又可愛的金門民眾無畏酷熱天氣，熱烈響應本次的捐血活動。才短短一個上午，就有86位熱心的金門民眾共襄盛舉，總共募集了124袋的血液。金門民眾更勝夏日豔陽的熱情，令人難忘。

面對期待已久的捐血活動，金門當地民眾展現了無比的動員能力，「你這次捐多少？」「你上次有捐嗎？」的問候此起彼落，金門縣警察局前好似一場小型的聚會，相識的人們談天說笑，洋溢著輕鬆快活的氣氛。許多現場的民眾也表示，只要有舉辦捐血活

動，一定會排除萬難前來支持。

### 金門捐血活動首位捐血者

尚未到捐血車的作業時間，穿著警察制服的康鐘億早已做好準備，拿好身分證，靜靜地等候工作人員開始作業。康先生雖年輕，捐血資歷卻已有十年之久。「因為這是可以幫助別人的的事情，所以才能堅持這麼久。」儘管康先生話不多，語句中卻藏不住身為捐血者的榮譽感。康先生並非土生土長的金門人，因為工作搬來金門，最近遇上COVID-19疫情，他



金門捐血活動的首站於金門縣警察局舉行。



康鐘億率先熱心挽袖，成為整趟金門捐血活動的首位捐血者。



熱血消防員王玉鑫捐出熱血，拯救生命。



即使捐血時曾被「退貨」，林仙仙仍樂此不疲的嘗試，只盼自己的血液可以幫助他人。



熱血姐妹花楊珮珊（左）及楊珮君（右）相約一起捐血。

已經很久沒有回台灣本島了。正因為這樣，平時選擇在台北捐血的他，等不及為金門捐血活動貢獻第一袋熱血。

## 熱血消防員踴躍捐血

在金門縣金城鎮長大的王玉鑫是一名熱血的消防員，回憶起第一次捐血是在成功嶺當兵時，而真正養成捐血習慣則是從105年的金門捐血活動開始。王先生表示，因為目前金門一年只會在年初及年中辦理2次的捐血活動，所以他都會特地訂下時間前來捐血。王先生時時刻刻將捐血惦記在心上，精心計算捐血時間，只為爭取多一次救人的機會，儘管偶爾也會去台灣本島，卻從不在台灣捐血，深怕多捐一次血所產生的捐血間隔，讓他錯過金門捐血活動。懷著對捐血的熱忱，王先生期待一年可以在金門捐三次血，盡自己最大的能力幫助他人。

## 能捐血就是最開心的事

穿著一襲素色洋裝，氣質溫柔親切，林仙仙在收到捐血活動訊息後毫不猶豫地前來參加。一直都有捐血習慣的林小姐，捐血的旅程並非一路順遂，身材纖瘦的她，也曾有過幾次因血紅素不足而被醫護人員「退貨」的經驗。即便如此，每當捐血車又駛入金門，她仍樂此不疲的嘗試。「如果可救人的話，每一次都要嘗試，就算有可能會失敗。」林小姐眼帶笑意地說，對幫助他人的企盼她的眼中閃動。「我這次可以捐！」在通過面談及體檢後，林小姐掩不住內心的雀躍，迫不急待向身邊的好友分享。

## 熱血姐妹花 人美心也美

有著一樣燦爛笑容的熱血姐妹花楊珮珊及楊珮君，在得知金門捐血活動後，特地相約一起捐血。全



家人都有捐血習慣，因此捐血對她們來說並不陌生。可惜的是，姐姐楊珮君在生小孩前常常因為血紅素不足而無法捐血，妹妹楊珮珊則是因為前一份工作的限制而沒有辦法捐，幸好姐姐在生產完體質改變，妹妹換工作讓作息正常後，兩人都再次成為了快樂的捐血人。「因為金門一年只有2次的捐血活動，大家都會特別珍惜。」終於可以參與睽違多時的捐血活動，姊妹倆臉上滿是喜悅，彰顯金門民眾的熱情可愛。

### 熱情響應 一如豔陽

金門民眾的熱情一如當地豔陽，一樣的炙熱且耀眼，並且讓人感受到滿滿的溫暖。儘管活動當日天氣炎熱，卻絲毫不減金門民眾的熱情，純粹行善的熱忱在金門民眾身上熠熠生輝。在豔陽高照下排隊等候，沒有人埋怨，大家只想盡一己之力行善；活動現場充斥彼此相識、溫馨的談笑聲，捐血變成一項凝聚向心力及促進交流的活動；沒有人問起紀念品，只在乎自己這次有沒有通過體檢，才可以獲得幫助他人的機會。對於金門民眾而言，捐血動機就是助人的善念，未曾改變。

相較於台灣本島，金門居民並不是隨時想捐血就能捐，因此每一位熱心參與的民眾皆格外重視每次的捐血活動。

在講求功利及結果的現代社會裡，也許有人會認為，大費周章地將捐血車從台灣本島運到金門，是不敷成本又沒有效率的事情，但是為了服務全國捐血人，並且回應金門地區對奉獻熱血的期待，金門捐血活動是具有實質意義的。有些東西無法用數字衡量，有些事情也必須親身參與才能明白其價值，捐血人每一抹滿足的微笑是最值得的回饋。



金門民眾熱情響應捐血活動，儘管排隊人潮眾多，民眾仍耐心等候。



豔陽高照，民眾沿著捐血車的陰影排隊，只為了得到一個捐血救人的機會。

# 深藏於瓊漿玉液的堅定承諾

採訪撰文 / 黃怡君 攝影 / 吳心荷、杜文靖

「蓮花指、輕舉杯、深入喉、舒展眉、重擲杯」，順著口訣將金門高粱一口飲盡，濃醇香氣在喉間散開，那喝過一次就難以忘懷的滋味，出自於師傅們在繁多釀酒步驟中耐心製成。這些擁有深厚經驗的釀酒師，對金門高粱酒有高度的熱忱與忠誠，日復一日在高溫高壓的環境下製造享譽世界的陳高，此種熱情和堅定延伸到捐血，許下每年相約兩次的捐血承諾。

早期金門酒廠封閉、神祕，生產的高粱酒有限度地流通，金門居民讓人超羨慕，享有三節配酒，如果想要金門陳高，必須找關係購買，例如託在金門當兵的阿兵哥帶回、問問同學朋友間有沒有家在金門的、或是他們的親朋好友是金門人等等，透過諸如此類的管道取得稀有、夢幻中的金酒。

## 金門酒廠歷史

民國41年，時任金門防衛司令部司令胡璉將軍一手催生酒廠成立，最早命名為「九龍江酒廠」，45年更名為「金門酒廠」至今。金門高粱酒發明人葉華成擔任

首任技術員，從胡璉將軍帶領的十萬軍中挑選個中好手來釀製金酒。98年，在金城舊廠旁的葉華成故居，修建為金門高粱酒史館，展出金酒的歷史與文化；而胡璉將軍因擴增高粱酒產能而改善金門經濟狀況，被後人稱為「金門現代恩主公」。

外人難以窺見的酒廠樣貌，在82年於金寧鄉興建新廠後，酒廠的體制亦跟隨時代脈動調整，87年正式改制為「金門酒廠實業股份有限公司」，逐步完成民營化，酒廠也漸漸從封閉中走出，開放民眾參觀。新廠佔地十四公頃，入口處金酒企業標誌的左右各立著大型的白金龍酒瓶地標，遠遠地就能瞧見立即辨識酒廠所在地，廠區戶外的酒瓶公園丘陵上矗立一座高11.5公尺的大酒瓶裝置藝術，是訪客最愛拍照打卡的景點；還設有金酒生活館販售酒品及地方特產，僅生產線目前未對外開放，據了解已在考慮規劃中。

## 關注同仁健康的重要推手

金酒公司共計1,300名員工，新廠的員工就將近1,000人，金門酒廠實業股份



酒瓶公園丘陵上矗立一座高11.5公尺的金門高粱酒大酒瓶裝置藝術，是訪客最愛拍照打卡的景點，也是金酒的地標。



展示櫃中有金酒的各種產品，其中不乏近年來與各種慶典或企業合作客製化的酒類，特殊的酒瓶設計，往往成為話題，也成為競相收藏的目標，為金酒開創新的商業模式。

有限公司企業工會理事長陳尚智表示，由於酒廠採兩班制作業，若捐血安排在下午時段進行，扣除已下班的早班人員，至少也有500人在廠內；在酒廠辦理捐血活動已經三年，雖然只有一個下午的時間，但每次都達成超出設定的目標100袋以上。

台北捐血中心能夠進到酒廠內辦捐血活動，歸功於陳尚智的主動、積極、熱忱及體恤同仁的心。「自己向來就有捐血的習慣，金門捐血站撤站後，沒有能夠固定捐血的地方，滿腔熱血只能留到去台灣的時候再捐，而捐血車來金門時只在鎮公所、車站、軍方營區或金門大學，未曾到過酒廠，但酒廠員工很多人也都熱愛捐血，會特別出去捐血一下再回來繼續上班。」陳尚智身為工會理事長，時刻關

注同仁的需求，他觀察到同仁非常支持捐血，某一年捐血車來到金門，他直接去找負責捐血活動的捐血中心同仁，詢問可否有一個半天來酒廠，讓同仁可以就近捐血，不用大老遠地去又回，幫他們節省體力與時間。

對台北捐血中心來說是個求之不得的合作機會，自撤站後，一年兩次大陣仗的人力和物力遠渡金門巡迴各地提供捐血服務，當然希望能充分滿足當地居民長久的期待，金門酒廠如此具代表性的企業且員工眾多，能夠加入協助辦理捐血活動的行列，別具意義與影響力。

陳尚智國中畢業就到台灣「留學」，大專主修環境工程，還在唸書時就拿到乙

級廢水處理證照，退伍前看到金門酒廠招考需有這方面的專業證照，剛好條件符合就去應試，退伍後也應徵上楊梅一家環保公司，待遇還不錯，就在已決定要去上班的前一天，酒廠來電通知錄取，按捺不住思鄉之情，和父親商量後毅然回到金門進入酒廠，一待就是二十年，最早在廢水處理單位，兩年後轉到業務部門負責行銷通路，開發潛在客戶和市場，跑遍台灣和大陸，累積豐富的閱歷，對於後來專職工會理事長處理同仁大大小小的事務幫助甚多。

陳尚智擅長面對面的溝通，「三分鐘講不完的事代表三小時也講不完」，索性開車直接到同仁面前將狀況弄明白，快速有效的解決，這就是他喜歡回來金門的原因；人與人之間的距離不遠，容易親近，每次他都會提前向同仁宣傳捐血活動的時

間，請大家記得帶證件來捐血，到了捐血那天，凡有答應的必定出現，他說，「100袋中有八成在這三年中固定來報到的，我站在門口一一招呼，每個面孔都認得！」

## 製酒過程高溫難耐 實踐捐血承諾守住健康

回想起進入酒廠的機緣，陳尚智感謝上天給他機會回鄉貢獻，讓他發揮服務的熱忱，也牽起酒廠和捐血中心的緣份，由於深知同仁每天在高溫高壓的環境下作業，因此也想透過捐血，間接推動同仁的身心健康，「捐血成功代表健康過關，倘若不能捐血，自己的健康也該注意了！」

金門高粱酒以古法釀造，製酒過程分為製麴、釀酒及包裝三大部分，但最源頭要先從檢測高粱米是否富含足夠的澱粉，



天氣炎熱，酒廠員工分批到活動現場等待捐血，為捐血車增添一袋袋熱血。

符合標準才能送去釀酒，經過浸泡→蒸煮→冷卻→拌麴→發酵→蒸餾（第一道酒）→再拌麴→再發酵→再蒸餾（第二道酒），完成釀酒生產作業。陳尚智指出，除發酵間是封閉的保持恆溫，廠房其他處都有熱源產生，比外面要高3、4度，但又無法使用冷氣，因為若要冷熱度抵銷，冷氣至少得開到2度才能降溫，不本效益也不環保，只能依賴負壓的抽風機和送風調節悶熱，夏天工作更是辛苦，外面若是38度，裡面則有41度的高溫。

如今的金酒早已擺脫封閉型銷售，立足金門、銷往全球，產能亦大幅提升。一班22人，共同負責一天一萬公斤的生產



陳尚智理事長定期捐血，商請捐血車進駐金酒廠區，方便同仁捐血，也鼓勵大家捐血，是金門捐血活動的重要推手。

量，但其實是每個步驟的作業人員都要負責一萬公斤，有的是一人作業，有的是二人一起，儘管辛苦，每位同仁都是製酒過程中不可或缺的好手。為了守住金酒的好品質，務必守護自己的健康，實踐一直捐血下去的承諾，這甘醇的瓊漿玉液亦將永世流傳。

## 金門大學支持捐血 培育學子兼善天下

採訪撰文 / 黃怡君 攝影 / 吳心荷、杜文靖

六月初，接近學期末的金門大學（以下簡稱金大）校園，本該是進入放暑假前的靜謐狀態，尤其高達九成的學生來自台灣本島，早該準備收拾行囊返台，但

校園內依然喧囂熱鬧，人群陸續地向捐血車集中過去，從台北捐血中心遠道而來的護理和工作人員在現場擺置設備、檢視捐血車上已備妥的採血器材，準備迎接



一早，工作人員早起備貨，迎著金門的藍天白雲，捐血車駛入金門大學，在師生的導引下就定位，準備展開忙碌的一天。

在金大忙碌的一天。

金大從民國104年開始，每上、下學期各舉辦一場捐血活動，由於校方的鼓勵和支持，每每募血成果斐然，成為台北捐血中心來金門進行採血時的要站之一，協助吸引學生和金寧地區的民眾前來捐血；金大行政副校長暨通識中心特聘教授陳奇中表示，學校非常樂見捐血中心到校舉辦捐血活動，也願意動用校方的資源及鼓勵師生用行動支持，捐血救人的使命和學校欲灌輸學生的理念和期許的品德不謀而合，學生除求取知識學識之外，更要造福人群，從捐血開始去展現助人愛人的情操，實踐校訓「真知力行、兼善天下」精神。

### 僑領飲水思源捐資助學

陳奇中指出，在金門流傳一句俗諺：

「六亡三在一回頭」。早期金門生活困苦，有些金門人往南洋找機會，由於路程艱辛，去南洋的十個人中，就有六個遭遇不測於途中陣亡，三個在南洋留下來討生活，僅一個成功衣錦還鄉，「人不親土親，人都想追根溯源、落葉歸根」，陳奇中說，金門充滿僑鄉文化，是很值得探究的在地文化特色。

因此，金大校內不少軟硬體建設是由僑領捐資，他指向捐血等待區域斜前方的理工大樓即是其中一座，馬來西亞僑領楊忠禮先生為移居南洋的第二代，先是在94年返鄉尋根時慨囊捐贈兩千萬元協助興建學人宿舍，後改制大學，又再捐贈一百萬元美金認養理工學院。金門僑領在功成名就後飲水思源，回饋至金大以培育更多優秀人才貢獻故里，這樣善行不勝枚

舉，學校也在受贈或認養的該設施處特別製作捐資者的背景和緣由的介紹說明，讓同學們受人恩惠之際也能見賢思齊，形成正面循環，把愛傳下去。

金大有兩門學系所獨樹一格，為「海洋邊境與管理學系所」及「閩南文化研究所」，前者基於金門的地理位置特性及兩岸交流趨勢，開設海洋相關法政、稅務、航運管理等專業課程，培育該領域人才及提升學術研究能力；後者則以金門為核心，擴及廈門、泉州、漳州以及台灣、南洋閩南文化之跨地域比較研究，培育閩南文化研究人才與文化產業經營人才。

## 年輕新血湧入 為島上注入活力

陳奇中對金門的人文歷史瞭若指掌，撰寫《金門學概論》及《金門自然生態總

覽》兩本著作，讓人以為他是土生土長的金門人；其實他來自台灣，在逢甲大學教授化工及行政學術事務長達二十二年。退休後，隨金門大學校長來此任教服務，一待就是六年，他笑稱自己是「新金門人」。教授的科目也有一百八十度的轉變，以理工的背景跨足環保生態及風土人文領域，帶領學生結合社區，先認識在地生態，進一步愛護、守護這個環境，「金門封鎖五十年的戰地歲月，難以論定是福是禍，但確定的是保留住豐富的自然生態，有時清晨還能遇見戴勝鳥家庭在校園裡散步，非常特別！」

金門在81年解嚴，逐步去除戰地色彩，轉型為觀光島嶼，對照現今現代化的開發建設，柏油道路，燈火通明，很難想像二十幾年前的金門晚上沒有路燈。金大



馬來西亞僑領楊忠禮先生飲水思源，回饋故里，慷慨認養理工大樓，為金門大學貢獻心力，栽培更多人才。



陳奇中副校長跟大家解說風獅爺的由來和意義，不僅做為一位教育工作者的傳道授業解惑的熱情，更有著想把在地文化積極發揚光大的想望；也對金大學生充滿信心和期待，從捐血助人的舉手之勞，建立學生們的服務習慣，期許他們未來能成為社會的守護神。

的成立為這座嚴峻的軍事島嶼注入年輕的活力和人文氣息，十萬軍人離開了，更多年輕人取而代之前來這座島上求學、生活，金大統計九成來自台灣的學生畢業後，有三成留下來定居工作，這比率不算低，顯見金門自有其迷人之處。

根據金門位居於對岸與南洋間的中心地理位置，金大吸納學生及學者來此讀書交流，也廣邀世界各地優秀的師資教學，對於保存、推動及研究在地風土文化亦責無旁貸；整合過去零散的文史工作者一起加入金大的研究中心，持續深入金門各處推行文化研究、環境教育、社區再造等計畫與活動，默默推升金門的文化素養，金大之於這座島嶼有數不盡的功能。現在，還多了一項：成為支持捐血的重要夥伴。

## 追隨風獅爺精神守護社會

捐血等待區正對著游泳池，入口處牆上一幅銅製作品非常吸睛，原來是金大赫赫有名的標的物「HERO風獅爺」，是學校特別請在地藝術家王明宗打造的，陳奇中曾發表過「金門風獅爺探源與金大HERO風獅爺的誕生及其教育意涵」論文，闡釋此公共藝術品的設置發想過程及其現代教育意義，並設計徵文、攝影比賽等活動，摸左腳求好運的文化，讓學生與它產生互動聯結，進而體驗其所蘊含的深遠意義。

陳奇中說，風獅爺在金門是非常重要的守護神象徵，具有不畏挫折橫逆、堅守崗位的勇者形象，「金大HERO風獅爺」披著長披風，右手拿筆、左手持書，長披風代表英雄之意，帶領眾人乘風破



浪、克服險阻與困難，拿筆是記下所見所聞，持書是研修專業科目及瞭解金門獨有的特色文化，除這三項，身上其它各處眼、耳、鼻、肚子、腳等都有意涵。

陳奇中表示，捐血正是「服務學習」，學生除了專業的學習外，內心的道德感、

自我要求和愛的表現，如果都能從內心由然而生，相信未來面臨種種挑戰和困難都能順利克服，健全的青年協助健康的捐血活動，互為相得益彰，學校也將持續推廣，輔導學生從捐血中體會愛的展現及延伸自己的價值，期許金大學子能承擔重任、服務人群，成為社會的守護神。

## 仁鑫醫師 仁心護鄉

採訪撰文 / 黃怡君 攝影 / 吳心荷

金門捐血站於民國83年底成立至94年撤站，十一年間深得一位醫界的重要「盟友」鼎力相助，從硬體的辦公場所、作業環境到軟體的人員生活需求，無一不提供實質的協助，因為他知道捐血站對於金門的重要性；他就是在金門無人不知曉的林仁鑫醫師，曾榮獲第21屆「個人醫療奉獻獎」、105年「資深典範醫師獎」等殊榮，在金門醫療的成長進程中亦是一個重要的存在。

位於金門醫院側門邊一棟二層樓房，曾是「金門捐血站」所在地，一樓是捐血處，二樓作為辦公室及從台灣外派的工作人員宿舍，這棟樓在當時是一棟還算新的



宅心仁厚的林仁鑫醫師，仁心仁術照護鄉民，也心繫捐血，過去金門捐血站受惠良多。

建築，更早之前曾是金門衛生院（金門醫院的前身）院長的宿舍，現任台北捐血中心企劃課長劉俊宏，是金門捐血站最後一任站長，在這裡住過一段時日，「現在回想起來，林醫師把這麼好的『風水』爭取給捐血站使用，分外感謝，得到他很多的照顧。」

林仁鑫醫師自身是遊子回鄉，在金門烈嶼鄉出生，民國72年從台北醫學院（現為台北醫學大學）畢業後即返回金門服務，到現在已經三十幾年，從金門衛生院－金門縣立醫院－衛生署立金門醫院－衛生福利部金門醫院，每一個改制時期他都經歷過。林醫師指出，「金門衛生院」意指醫院與衛生所結合，81年才成立金門縣立醫院，91年7月林醫師接受縣長請託擔任院長，最大任務在於推動醫院改制為「署立醫院」，提升醫療資源和品質；94年10月改制完成，被授任為副院長，持續協助醫院往更專業、優質的醫療服務邁進。

願意為捐血站勞心勞力地付出，與他擁有多科的看診經驗有關。林仁鑫醫師的主科在腸胃科，為金門第一位腸胃專科醫師，但金門衛生院時期沒有那麼多科的醫師，他受遍內科、外科、兒科及婦科的訓練，以備不時之需，當然需要開刀輸血的案例不計其數。林仁鑫醫師指出，早期醫療資源不足，緊急時刻醫院需要輸血時都向軍方借調「人力」，一卡車又一卡車地載來捐血，雖然解決燃眉之急，但使用的

「熱」血僅能經過簡易的檢驗，難免存在風險。直到台灣血液基金會到金門設立捐血站，金門鄉親有了固定可以捐血的地方，而捐血站的設立，最大的意義即在於金門離島地區的用血安全與品質與專業的機制互相連結。

金門在81年解嚴，駐軍數量逐年減少，金門捐血站設立前期尚屬躬逢其盛，還能遇到休假時滿街都是阿兵哥的盛況，而阿兵哥也是捐血主力；當時捐血站不怕沒人來捐血，許多民眾已養成習慣，間隔時間一到即固定前來報到；有年輕活力的阿兵哥做為忠誠班底，捐血站在金門順利地運作開來。加上林仁鑫醫師在醫院這方面從用血、庫存、運送收受等各端協助，捐血站穩定地負責前線採血作業，也將捐血的正確觀念和知識傳輸到這座島嶼。採血前依據「捐血者健康標準」嚴格評估捐血者的健康狀況予以採血，捐出的血液後送回台灣進行ABO及Rh血型、紅血球異體抗體、B型肝炎病毒表面抗原、C型肝炎病毒抗體、人類免疫缺乏病毒抗體等十多種檢驗，檢驗合格的血液才提供輸用。

林仁鑫醫師說，要不是他有B型肝炎，絕對以身作則捐血，雖然其B肝從未發炎過，但為求安全起見也不能貿然捐血；雖然捐血前都會做各項病毒篩檢，但捐血者一定要遵循捐血者健康標準的規定，勿將不安全的血液捐出。捐血的好處真的非常多，年輕人應該多捐血，順帶管

理自己的健康，這與他一直推廣「預防重於治療」觀念不謀而合，除了在醫院看診外，他也做了許多衛教推廣及慢性病的追蹤研究。

為引進更多醫療資源，林仁鑫於金門縣立醫院院長任期三年三個月時，即讓醫院改制完成為署立醫院。他指出，改制前後極大的一項差別是公費生可以來金門服務，一年抵兩年服務年資；與其他離島地區相比，金門在交通上航班最多，假日可經由小三通到廈門玩一玩逛一逛，頓時金門醫院炙手可熱，成為公費生的首選。自此之後，更多優秀的醫師來到離島地區服務，且有來自中央的資源，金門雖然仍屬偏遠地區，但醫療品質已躍升至都市水準。

歷任過內科主任、縣立醫院院長、署立醫院副院長等位高權重的職位，幾年前

林仁鑫醫師甘願降低職級只為留在金門服務，一般人汲汲營營於職等以取得更高職位和待遇，他卻很放得下，待在故鄉照顧鄉親的健康，這份價值大過於任何實質的名利。

林仁鑫醫師不僅視病如親，對周遭共事的同仁、合作的夥伴也從沒有官架子，曾派駐在金門捐血站的人員也很懷念他的「親切」。林仁鑫醫師說「以前不像現在有智慧型手機可打發時間，所以不時會過去捐血站那兒和大家聊聊天，關心一下生活上有無需要幫忙」，又如這次台北捐血中心企劃課長、前金門捐血站長劉俊宏向他致歉，因時間倉促未走正式公文提出採訪邀約，而是透過層層關係居間聯繫，他毫不在意地說「何必跑公文呢？直接找我就好啦！」旋即消除對方的不安，像過過去一樣閒談別後時光。金門離島擁有如此

宅心仁厚的仁鑫醫師，三十幾年來如終未曾改變行醫的初衷，守護鄉親的健康，金門人真的很幸福！



此次前往拜訪，林仁鑫醫師不僅接受採訪，也樂意為拍攝作業入鏡，侃侃而談金門捐血站的種種歷史。

# 金門捐血站首任站長林冠州 草創時期積極奔走

撰文、攝影 / 吳心荷

金門捐血站於民國84年成立，林冠州是第一位站長。在金門捐血站的草創時期，倚賴著各界人士的積極倡議，以及工作人員努力奔走，捐血觀念逐漸深植於金門民眾的心中，金門地區延續至今興盛的捐血風氣便是奠基於此。

## 金門捐血站的誕生

現為台中捐血中心主任的林冠州表示，當初金門捐血站成立的緣由，與金門特殊的戰地背景有關，在軍管時期，大部分的用血多來自於軍方。直至民國81年，金門才解除戰地政務，並漸漸開始發展觀光產業。當大量觀光客湧入金門，伴隨而來的意外在所難免。此時，為了守護金門地區所有人員的生命安全，並儲備足夠的血液以供緊急狀況使用，金門捐血站因而誕生。

## 力推捐血概念

當林主任初抵金門，發現當地人尚未具備「捐血」的概念，也就是說，「捐血」這件事對當地居民而言，是相對陌生的。林主任表示，在艱困的外在條件之下，多

虧有了金門縣衛生局及金門縣立醫院（現為衛生福利部金門醫院）的大力支持，以及金門捐血站的工作人員不辭辛勞地拜訪各界，才獲得當地有力人士的幫忙。

「捐血」這件事情，在各方人士胼手胝足的努力下，漸漸地融入金門居民的日常生活中，金門捐血站從每天個位數的捐血袋數，成長到三、四十幾袋。捐血量的大幅成長，除了當地士紳大力宣導功不可沒，軍人及學生族群所奉獻的熱血更是關鍵。



在金門捐血站草創時期，首任站長林冠州力推捐血觀念。

# 留「金」歲月 記我在金門捐血站的二、三事

撰文、照片提供 / 鍾元輔

坐在機艙靠窗位置，看著延伸的機翼插入天海一際，漸漸朝向遠方狀似美麗蝴蝶翅膀卻有著「固若金湯，雄鎮海門」震懾名號的外島戰地—金門靠近；飛機微微轉了個彎對著尚義機場的跑道輕巧平穩地落地，停機坪上迎接我的是灑滿臉的金門冬天暖陽和冷冽的東北季風。帶著有點興奮又忐忑的心情跳上計程車，努力辨識著駕駛獨特金門腔的閩南語，直奔山外金門縣立醫院旁的捐血站報到，這是85年的元旦，我初遇金門的記憶畫面。與這個美麗又深具特色的小島結緣那年，我還未滿25歲，再回首已是將近二十五年前，卻仍像烙印在腦海的照片般深刻至今。

這年，對我個人而言絕對是此生中最值得回憶的一年，因緣際會能在金門捐血站有服務十五個月的機會，期間有非常多的學習、挑戰、體驗、磨練和成長。金門捐血站當年的創站站長是林冠州主任，我85年接任第三任站長的工作。因為有前輩們的打底鋪路，讓我得以在既有的基礎上承先啟後，開展在金門島的捐供血業務。猶記得初接任站長時，擔任捐血站負

責醫師、時任金門縣立醫院內科主任的林仁鑫醫師還特別邀請我去家裡用餐，時常關心我和站務，對後輩的溫情關懷與照顧特別讓人暖心感動。

醫檢專業的我剛加入台北捐血中心半年，就接受了指派來到金門站，雖然行前接受了兩個月的培訓，但每天工作其實非常戰戰兢兢。捐血站的規模雖然不大，人力配置只有三位，但業務範圍其實跟本島的捐血站幾乎完全一樣。加上人員排班的因素，站上許多時間只有兩位人員在輪值，要負責捐血團體招募與捐血觀念的推廣、站內全血和分離術捐血服務、血品成分處理和血品庫存供應業務與管理；工作的另一個挑戰在於除了站長是較長期的派任外，其他護理或醫檢同仁皆是由本島前來短期支援一個月至三個月不等，所以幾乎每個月都在進行工作交接。

即使如此，為了積極推廣捐血以及提升捐血站的運作效率，每個月還會利用人力完整的幾天密集安排外出採血，開著「自立五號」捐血車，搭配一位護理人

員，穿梭在整個金門島內，真的是上山下海；曾開上過毋忘在莒的太武山，也開進過料羅灣的海軍小艇隊碼頭邊，還前進到各個隱密的部隊據點外的軍事要地，著名的「伯玉路」更是每週物資運補與血品調撥運寄時，往返尚義機場必經的中央大道。位於山后附近海軍雷達站的優美環境以及文質彬彬的許瑞明站長讓我印象極為深刻，當時許站長與我兩位站長惺惺相惜，促膝坐在雷達站裡的大石頭上分享彼此的夢想，然而他的夢想早已在多年前成真，成為台東知名生態農場的場長和保育專家，我們的友誼也持續至今。

由於外島戰地的特殊性，除供應金門當地的醫療用血外，還能支援本島的用血。當年居民對於捐血觀念尚趨保守而需要更多的宣導與在地支持之際，真的有太多的故事和受到許多貴人好友們的幫助，到現在我都歷歷在目且一直銘感五內。時



許金象鎮長（左）熱心捐血，當年前往金門支援的護理人員（右），日後成為作者的牽手，金門成為定情地，促成一段美好的良緣，成為永遠的佳話。

任金城鎮鎮長的許金象先生，因為有鎮長的認同與大力支持，讓我們每一季都能前進金門最熱鬧的金城鎮舉辦和推廣捐血活動，旁邊金門高中的教官還會引領同學步行過來，獻出不少年輕學子首捐的熱血；金門日報翁碧蓮記者每月都會幫忙捐血站刊登軍民捐血活動報導，讓我幾乎每月都上了當地的報紙。

小金門烈嶼教會的陳汶濱牧師，每次都利用從台返金時特地繞到金門站捐血，更在牧師的協助與安排下，成就了到小金門舉辦捐血活動的創舉，首次活動還邀請到永遠的志工孫越叔叔參與，從水頭碼頭到烈嶼教會的跳島捐血活動，過程其實很辛苦，幸好有金門捐血站志工隊的志工朋友們幫忙，還偶遇正在山外服醫官役的大學學長洪啟惠醫師，也特別用自己的休假來支援在小金門的活動。讓人感動的是我們運用教會裡所有可用的資源非常克難地佈置場地，不見得非常舒適，但是不管是在地駐軍或居民，都還是把握這難得的機會熱烈響應，作為第一線的工作人員，我始終秉持「一袋不嫌少，袋袋皆珍貴」的態度來面對所有捐血人和捐血團體，不管當日的捐血數量多少都是無私利他的心意，絕對值得敬重和感恩。我永遠記得學長支援活動後的分享，原來在醫院手術時看似輕易可得的一袋袋救命的血液，竟是如此得來不易，也承載著這些捐血人的善念心意，真的不能浪費濫用。



小金門烈嶼教會陳汶濱牧師捐血活動，對金門捐血站募血幫助甚多。

說到志工隊，就必須提到在金門遇到最熱情、最有奉獻精神的隊長李淑賢大姐，沒有李姐的相挺就沒有志工隊的成立，沒有李姐帶著我奔走地方拜訪勸募，也不會有金門國際同濟會在當年捐血站成立兩週年的時候，捐贈了一輛工作機車供站上人員每天起早趕郵局寄送第一班返台航班包裹，將捐血人的血樣試管送回本島檢驗。還有其他非常多金門在地或來島服役的好友們皆因為捐血站而有緣相聚相識於金門，許多到現在都維持著聯繫，只能說人生真的非常奇妙，關於他們的故事希望日後有機會再分享。

金門捐血站的工作除了勸募血源外，另一個被賦予的重要任務就是擔負起金門當地縣立醫院和國軍花崗石醫院的緊急供血或血品調撥，而金門站也的確發揮了這樣的功能，我永遠無法忘記當病患家屬半夜緊急來站取血，或是在站外等著調撥的血品從本島空運過來焦急的神情；當能把血品及時交到他們手上時，他們感謝的眼



小金門首次捐血活動，孫叔叔特別來到外島參與，也協助對鄉民們宣導捐血。

神，對當時的我而言，霎時覺得人生真是充滿了意義。當年也發生了一些重大事件，像是太武山軍隊的火燒車意外，我們就整晚待命以因應可能的用血需求，或是造成兩岸情勢緊張的飛彈試射危機，當時前線風聲鶴唳，部隊都提升戰備到狀況四，情況一度緊張，山外街上的營站已經買不到米了，銀樓的金飾也都被掃空了；當下我已有超前部署的發想和準備，甚至思考撤退方案，現在想來有點好笑，但這樣的經歷讓我終生難忘。



當年捐血站內時常有軍人熱心前來捐血，是金門捐血站內獨特的捐血盛況。

門就作自己的第二故鄉，感謝可以有這樣的緣份和安排，這段歷練也豐富了我的人生。

後記，當年元旦是帶著腰傷去報到的，因為沒有適當的治療以及每週必須的運補和血品寄回的過度使用，在派駐期間每晚睡覺時，腰沒有一天是不痛的，留金十五個月給了我一個禮物，就是直至今天從未停歇過的腰痛，真的是讓我永生難忘！

派駐在金門捐血站的十五個月，與金門這片土地的人與事產生連結，是一段非常有趣和獨特的經驗與體驗，也一直把金

## 曾任金門捐血站站長 劉俊宏難忘金門人盛情

攝影、撰文 / 吳心荷

劉俊宏現為台北捐血中心企劃課長，也是金門捐血站的最後一任站長。儘管金門捐血站在劉課長任內結束作業，但不辜負金門民眾渴望獻出熱血的心意，因取而代之以的活動方式替金門寫下新的捐血篇章，備受金門人期待與歡迎的捐血活動就此展開。

### 工作與家庭的兩難抉擇

民國93年，初聞擔任金門捐血站站長

的重大任務，劉課長很是猶豫，腦中首先浮現「工作與家庭能否同時兼顧」的兩難，令他陷入掙扎，難以下定決心。畢竟是有著好大一段距離的離島。他放心不下懷有身孕的妻子及剛動完心臟手術的岳父，然而岳父的一句話成為他的強心針，讓劉課長最終毅然決然的前往金門。「工作還是重要的，如果這份工作需要你，你就過去吧。」因為岳父的鼎力支持，給予劉課長莫大的



力量，他遂義不容辭接下這項任務。

## 金門人熱情好客 令人難忘

回顧在金門將近一年的時光，最讓劉課長感動及難以忘懷的，是金門人的熱情與好客。民國94年，在劉課長任職於金門捐血站的期間，有位捐血人在父親節當天邀請他到家一同慶祝，這件事特別使劉課長感到印象深刻。因為當年正是劉課長初為人父的第一個父親節，雖沒有家人的陪伴，卻有著捐血人的溫馨祝福，意義非凡。甚至直到現在，劉課長仍三不五時收到金門當地朋友的關心問候，金門人的盛情確實令人動容。

## 金門捐血站的轉型

可惜的是，敵不過外部環境變遷的衝擊，金門捐血站於民國95年撤離金門。當時面臨金門當地社會經濟的轉型，以及醫療院所結構的改變，台北捐血中心勢必得調整捐血作業模式。在經過幾番評估與思量，現在為大家所熟知的捐血活動取代了金門醫院旁的捐血站，雖是個不小的轉型，但不變的是台北捐血中心穩定的血液供應，還有金門民眾樂善好施的性格。

儘管金門捐血站現已停止作業，台北捐血中心卻未曾遺忘金門這塊充滿歷史及情感的土地。面對金門民眾依依不捨的離別之情，台北捐血中心目前透過一年舉行二次捐血活動，回應金門人對熱血的企盼。「對我們來說，金門的捐血活動一直

都是年度大事」，劉課長笑著說。不難看出他對金門有著不一般的深厚情感。

## 熱血精神常駐

「我很感動，金門居民並沒有因為捐血站消失而遺忘捐血這件事，反而更加熱情的參與。」劉課長表示，每次的金門捐血活動從政府單位、企業社團，到學校、軍方、民眾皆是滿心投入及支持，更屢創捐血佳績。由此可證，捐血對金門人來說，在本質上是無可取代的，不會因為不同的捐血服務形式而改變。相信在劉課長積極推動金門捐血活動的努力之下，熱血的精神將更加常駐於金門居民的心中。



劉課長（右）拜訪金門縣政府參議許寬（左）。



金門人的熱情與好客，讓劉課長難忘。



# 疫情下的榮耀

## 108年度績優捐血人代表晉見總統活動

台灣血液基金會每年均安排績優捐血人代表進總統府，接受總統表揚，對捐血人來說，也是一項莫大的榮耀，許多捐血人將晉見總統設定為持續捐血的動力和目標，可謂是一件盛事。本次活動於109年11月27日上午11時假總統府舉行，並由蔡英文總統親自接見；訪賓一行由台灣血液基金會董事長侯勝茂、衛生福利部次長石崇良陪同，總統府秘書長李大維也參與。

本次進入總統府接受總統表揚的108年度績優捐血人代表有：陳文崇、賴駿森、蔡鴻瑞、何清泰、高陳慶、陳金蓮、黃洽煌、余天喜、金國雄、李集壽、許敬文、詹前富、林信良、張皎怡、葉進沂、周楹翔、林榮枝、劉青峯、蔡景嵐、陳榮宗、陳俊旭、李東岳、史金福、陳祥文、陳粵棟、陳耀宗、倪柏榮、李秋金、洪稚茹、葉榮增、魏耀德、李志輝、林易叟、郭坤生、余廣建、林鴻文、謝鍾鳳梅等37位。

總統蔡英文表示，今年全球都受到疫情波及，但台灣的用血依然穩定，這都要感謝所有捐血人的付出。她認為，捐血人在捐血這個志業上，可以說是風雨無阻，

非常有毅力，因此能獲得這份榮耀的肯定，誠屬不易。大家常說「捐血一袋，救人一命」，她相信各位捐血人的熱心和熱血，不但造福了很多有需要的民眾，也為整個台灣社會創造了很多祝福與溫暖。

總統提到，捐血人對捐血運動的投入，有很多不同的原因和堅持，背後也有很多不同的故事。舉例來說，林鴻文先生本身是Rh陰性的特殊血型，也經常受到捐血中心的緊急召喚，林先生本身是里幹事，於公於私，都非常熱心公益，也非常願意協助民眾、造福鄉里。余天喜先生過去曾是自行車選手，因為一場比賽的意外，差點成為植物人；但依然堅持定期捐血，也相當熱心推廣捐血，邀請更多人一起加入捐血的行列。何清泰與高陳慶先生則是歷經過嚴重的車禍，更知道很多人會有迫切用血的需求，所以持續捐血，繼續幫助有需要的人，為社會創造良善與正面的循環。

總統認為，績優捐血人的故事都非常有意義，也非常值得介紹給大家。她知道，每位捐血人透過捐血，都為自己的人生帶來很多正面的改變。很多人說，為了



固定捐血，而保持清淡飲食及固定運動的習慣，也因此身體都很健康。總統除感謝捐血人，最後更呼籲，今天有很多績優捐血代表已經捐血捐了幾十年，還說要活到老、捐到老，都是非常優秀的捐血典範；但受到少子化及人口老化的影響，年輕世代的捐血人越來越少，期盼有更多熱血的年輕人，一起踴躍加入捐血的行列。

台灣血液基金會董事長侯勝茂代表致辭時表示，最近基金會做了一個研究，將今年度COVID-19與92年SARS疫情期間的捐供血狀況做比較。92年，許多重症部門都沒有開刀；以疫情最嚴重的那個月，與前一年的當月相比，92年全體醫院的用血量下降25%，但今年則是下降6%；把時間拉長至3個月來看，92年時是下降9%，今年則是下降0.3%。證明在政府及衛生福利部超前部署努力的情況下，台灣醫療仍是正常運作，重症部門的病患也都獲得應有的醫療照顧。

本次代表績優捐血人致辭的是來自高雄的林鴻文先生，受贈代表為台北的余天喜先生；他們都表示十分榮幸能有這個

108年度績優捐血人代表於總統府合照。



機會，不止能見到總統，還能代表績優捐血夥伴們執行這項重要的任務。林鴻文先生表示，「相信每一位捐血前輩者也跟我一樣，從第一次捐血開始，我們的人生意義從此不同，在場有37位績優捐血人代表，就有37個感動人心的故事，我們把捐血當作一生的慈善事業，因為我們深信施比受更有福。」

台灣血液基金會仍會堅持著不變的自願無償捐血的核心價值，肩負著捐血救人使命，達到捐血快樂、用血安全的目標；企盼各界也能繼續倡導捐血，實踐「捐血一袋，救人一命」的公益價值。



績優捐血人代表特別報導：  
<http://www.cbda.org.tw/magazine/Category/Sub/24>

# 110年捐血月一 「捐血有你，愛不止息」

110年的捐血月自110年1月10日起至2月10日止，台灣血液基金會將在1月8日（星期五）上午10時召開記者會，希望透過媒體能進一步呼籲大眾寒冬捐熱血；中華捐血運動協會也特別製作了22萬頂棒球帽，做為捐血月的限量紀念品。

每年逢年節前後，就比較容易發生血源短絀的狀況；農曆年節假期長，對國人來說又是一一年中最重要的節日，家家戶戶忙團圓，或者趁著假日到外地遊玩度假，所以，挽袖捐血的人數大幅降低。今年受到COVID-19的疫情影響，血源勸募的狀況不如預期，民眾多所卻步；然台灣疫情控制得宜，我們除配合國家政策外，所有的捐血點及捐血車也都加強防疫措施，增設防疫設備，做到「捐血安心，用血安全」，讓捐血人能夠放心的捐血，在醫療用血的供應上也始能充足無虞。

但隨著時序變換，防疫秋冬專案的啟動、寒假以及準備迎接即將到來的春節假期，血源的籌備就更加重要；病人不放假，捐血中心更要儲存足夠的血液庫存量，才能供應此時的醫療需求。因此，藉由「捐血月」來提醒民眾，捐血救人不能停止，籲請民眾撥冗至各捐血點，幫助需要幫助的人。



限定紀念品棒球帽，送給捐血月期間來捐血的捐血人。

捐血月各地活動請上  
台灣血液基金會官網查詢：





# 彰勝慈善聯誼會、昱州興業 串起助人捐血暨捐車活動

採訪撰文、攝影 / 陳惠玲

由彰勝慈善聯誼會、昱州興業股份有限公司主辦，彰化市政府協辦，以「關愛生命·讓愛延續」為主題，於109年10月17日上午在彰化縣議會廣場舉行盛大的捐血暨捐贈「昱州號」捐血車剪綵儀式活動。



贈車儀式由台灣血液基金會執行長魏昇堂代表致贈感謝牌，昱州興業股份有限公司董事長何禎雄代表接受；參與貴賓還包括彰化縣副縣長洪榮章、彰化市長林世賢、台中捐血中心主任孫淑蓉、彰勝慈善聯誼會會長白錫乾，以及地方議員民代、社團、出力贊助的中小企業代表等等出席見證。活動現場還有彰化湳泥忠義堂舞獅團演出精采的祈福秀，以及太鼓、薩克斯風、調酒秀、帶動唱等接力演出，場面盛大隆重。

## 「昱州號」捐血車上路 彰化優先使用

台灣血液基金會執行長魏昇堂致詞時

由彰勝慈善聯誼會、昱州興業股份有限公司主辦、彰化市政府協辦，以「關愛生命·讓愛延續」為主題，在彰化縣議會廣場舉行盛大的捐血暨捐贈「昱州號」捐血車儀式活動，現場由彰化湳泥忠義堂舞獅團陣容，表演精采的祈福秀。

表示，全國每年約有100萬人次上捐血車捐血，非常感謝昱州興業何禎雄董事長捐獻一輛大型捐血車，何董事長是一位謙虛的管理者，「昱州號」捐血車在彰化將會優先使用，也會讓「昱州號」發揮功用巡迴中部四縣市。

「中部地區每日提供600家醫療院所約1800袋血液，這一部捐血車除了彰化優先使用，也將會上山下海到各部隊、公司行號、巡迴捐血點或偏遠處服務捐血人。今日這場捐血活動，一早來到現場就

在彰化縣議會廣場前的捐血活動現場，捐血人大排長龍等候捐血。



彰勝慈善聯誼會一年一度的秋季捐血活動，邀請社區太鼓隊現場義務演出。

看到大排長龍的捐血人等候捐血，感謝白錫乾會長號召那麼多捐血人前來，也謝謝現場的捐血人！」執行長魏昇堂說。

## 彰勝慈善聯誼會會長白錫乾 分享助人行善初衷

會長白錫乾表示，慈善會成員何禎雄理事為人慷慨、熱心助人，為了捐血救人樂善好施，也希望「昱州號」捐血車發揮最大效用，服務中部四縣市的捐血人。何理事的善舉讓「彰勝」所有成員都與有榮焉；同時感謝此次活動不計酬勞義務演出

的表演團隊，以及捐助捐血活動的成員，圓滿這次活動。

白錫乾從小看著父母行善，救助困苦的人，於民國91年自彰安國中退休後也發願行善活動，民國93年發起成立彰勝慈善聯誼會，目前約有90~100名成員，成立至今超過17年，初衷是只要有愛心、想做善事都可加入，慈善聯誼會又行善也辦聯誼，救急不救窮，每個月幾乎都會辦活動，新春團拜、健行、春秋季旅遊、夏令冬令救濟、周年慶、秋季捐血活動等。

## 何禎雄拋磚引玉 帶動小企業贊助辦理捐血活動

彰化地區經營製造批發五金工具、自行車零件的何禎雄董事長，參與彰化縣彰勝慈善聯誼會救濟活動，今年不僅大手筆捐贈一輛捐血車（昱州號）予台中捐血中心，同時領頭號召旗下協力廠商多達50家以及地方人士贊助紀念品，響應一年一



次的捐血活動。

談到如何拋磚引玉帶動中小企業主一起響應捐血救人活動，何禎雄董事長參與彰勝慈善會時間長達十幾年，多年來的行善經驗讓他體會到，身為中小企業主除了賺錢，還應該善盡責任回饋社會；去年秋天在彰化火車站前舉辦一日捐血活動，當時擔任監事職位，他號召公司的協力廠商30多家響應捐血活動，那一次募集了242袋血液。當時只有一輛捐血車，無法應付紛紛前來捐血的民眾，因此發願要捐一輛捐血車，不僅是感謝捐血人，更希望活絡彰化地區捐血活動。

何禎雄董事長每年定期舉辦夏令、冬令救濟活動，也關懷救助視障弱勢等等，今年秋季捐血活動，他帶頭號召好朋友、各中小企業主們響應，主要是這群中小企業的朋友們，要拿出贈品贊助捐血活動的能力強，回饋社會的效應大，共同目標是為了傳出善與愛。

一輛全新的捐血車使用年限有限，何禎雄董事長將善用「昱州號」在這期間持續舉辦捐血活動，若老舊不敷使用了，也希望未來還能有能力打造「昱州二號」接續這有意義的捐血活動。



台灣血液基金會執行長魏昇堂（左）代表致贈「熱心公益」感謝獎牌，昱州興業股份有限公司董事長何禎雄（右）代表接受。



彰勝慈善聯誼會會長白錫乾（左四）代表致贈匾額「彰勝之光」，昱州興業股份有限公司董事長何禎雄賢伉儷（右四、右三）接受畫面。



捐贈「昱州號」捐血車剪綵儀式合影畫面。

# 台中捐血中心設置員林捐血室 為在地捐血人提供服務

採訪撰文、攝影 / 陳惠玲

台中捐血中心在員林火車站設置捐血室，11月5日起試營運，首日由國際扶輪3462地區員林誼真社主辦捐血活動，提供豐富贈品並動員社員現場服務捐血人，當地捐血人對新環境好奇而來捐血者多。

台中捐血中心企劃課課長陳家綺表示，由於現代少子化以及高齡化趨勢，血液需求量年年增加，設置「員林捐血室」希望讓更多人知道並加入捐血行列，試營運期間希望捐血人熟悉這裡的環境，等穩定後將正式舉辦開幕慶祝活動；她感謝國際扶輪3462地區員林誼真社主辦這場活動，為試營運首日的捐血活動帶來豐富又溫馨的服務。

多年來，捐血車於每月5、15、30日巡迴員林市公所，由於員林市人口數約12萬人，為了方便捐血人隨時可以捐血，並享有寬敞舒適空間放鬆心情，特別在員林火車站內設置捐血室，日後員林地區不再出動捐血車巡迴服務。

國際扶輪3462地區「員林誼真社」社長高雪霞表示，活動由她召集社區主委何素貞、服務主委周素卿、祕書方秀鑾、公關江賴寶珠等主要規劃，員林誼真社成員皆為女性，目前約有50位社友，成立至今25年，每年十一月期間舉辦一年一度捐血活動，今日是社團重要的社會服務活動，全體社友集資贈品並輪班服務捐血人。



員林捐血室室內寬敞舒適，等候區及休息區都讓人感到輕鬆沒有壓力。

高雪霞指出，早期捐血活動是巡迴捐血車停靠在員林火車站，後來火車站進行高架化工程無法停放捐血車，改在員林市公所前舉行，現在又回到員林火車站設置捐血室，新的空間寬敞舒適，能讓捐血人有更好的捐血環境。

## 捐血人謝語庭分享捐血心得

現年30歲的謝語庭說她是當地人，





員林捐血室內配備6床捐血椅，提供全血捐血服務。



捐血人謝語庭在員林捐血室捐血並分享捐血心得。

捐血次數約10多次，大學時代開始捐血。試營運首日很期待成為「員林捐血室」首位捐血人，結果排名第二號也是女性第一位捐血者。她說，收到台中捐血中心的電子信，才知道員林有定點的捐血室，因為很好奇也想認識這個環境，因此特地一早就來排隊等候捐血。

談到捐血室設在員林火車站內，她認為地點很適合！空間寬敞明亮，方便搭火車來的或當地的捐血人，但可惜的是沒有分離術血小板捐血，雖然如此還是希望健康者一同參與捐血助人的事。

### 捐血人謝君豪捐500cc

現年36歲的謝君豪說他是當地人，學生時代開始捐血，捐血時間約3-5年，每年



員林捐血室試營運首日，由國際扶輪3462地區員林誼真社主辦捐血活動，社友現場宣導，努力為捐血室打開知名度。

捐三次，一次捐二袋，自從工作以後才養成捐血習慣，認為對自己的身體健康或血液循環都好。謝君豪認為員林捐血室可方便搭車來的捐血人，並說此次到員林捐血室也是好奇，對新環境開張想認識熟悉。

### 社友張淑君現場服務做志工也捐血

民國50年次的張淑君是「員林誼真社」的社員之一，她分享這場活動不僅參與服務宣傳也捐物資鼓勵捐血人，她說很怕打針，大學時代有捐血過，至今總共捐23次，多數參與於每年一次的捐血活動，雖然怕痛還是會勇敢站出來響應捐血；並說，趁自己身體健康能捐血就把握當下捐血才是。



# 凱達格蘭學校支持公益！ 熱血沸騰愛分享！

撰文 / 方寶儀 (凱達格蘭學校主任秘書兼任校友會副秘書長)

照片提供 / 凱達格蘭學校

面對疫情，台灣在衛服部陳時中部長領導與全民對公共衛生保健的共識下，因著共同的努力，相對於其他國家仍保有正常生活；然而對捐血的意願卻也因此次疫情大幅下降，經常影響血液庫存量的安全儲備；於此同時，長期培養台灣各界領導優秀人才的凱達格蘭學校，也關注到全台血液短缺的隱憂。

社會服務行動專案向來是凱達格蘭學校的核心課程之一，為了實現創校所秉持

的社會公益服務精神，在疫情相對穩定也是剛開學不久的這個時候，凱達格蘭基金會號召凱達格蘭學校校友，特別策劃於民國109年9月中旬至10月底，與台北捐血中心以及築間幸福聚落共同主辦「捐熱血、分享愛」的公益活動，捐血車將開進多所大專院校，邀請青年朋友一起響應「捐血一袋、救人一命」愛心行動，捐出大家的熱血，分享彼此的愛，期盼能緩解血液庫存的告急以確保血庫的安全存量；此活動的意義更是希望能鼓勵年輕學子勇

凱達格蘭學校發起捐血支持公益，鼓勵捐血車進入校園，呼籲大專院校青年一起響應捐血。





## 校園捐血



世新大學課外指導組陳美足老師（右）帶領急救社社員參與公益活動一直到活動結束。



銘傳大學師生穿著血寶寶到學生餐廳邀約同學挽袖捐血。



致理科技大學同學穿著血寶寶熱情的在校園裡邀約同學響應捐血活動。



世新大學急救社同學熱血挽袖。



銘傳大學捐血踴躍，排隊人潮絡繹不絕。



勇敢致理人鼓起勇氣捐出第一袋血。

敢捐出自己的第一滴血，養成固定的捐血習慣，以擴大捐血活動到校園學子！

9月11日上午十點愛心捐血行動起跑，當日在台北228和平紀念公園捐血車舉辦記者會，帶頭舉辦第一場的捐血勸募活動，並發動凱校校友來捐血，希望大家一起來共襄盛舉。當日捐血車募集成績破百，我們也要感謝凱校校友會總會長陳亭妃委員、范雲委員、校友會副總會長北農董事長黃向群、國策班第六期校友台北市議員阮昭雄以及眾多校友兄弟姐妹熱血相挺。

這一次的捐血活動配合台北捐血中心的安排，除了9月11日由凱達格蘭學校在公園號捐血車舉辦，其他參與的學校包括致理科技大學、黎明技術學院、台北商業大學、中華科技大學、台北教育大學、中國文化大學、世新大學、台北市立大學、銘傳大學、宏國德霖科技大學、大同大學、聖約翰科技大學、經國管理暨健康學院等14所學校共20場次的捐血活動，總共募集1,494袋血液。捐血有益健康還能助人，凱校將會持續關注捐血活動，希望年輕人勇於捐血，救人生命！

# 國泰公益集團40週年慶 捐血傳愛累積突破42萬袋

圖文提供 / 國泰慈善基金會

今年因新冠肺炎影響民眾捐血意願，讓暑期缺血的狀況更勝以往，血液庫存量告急。國泰公益集團今年從4月初至9月底止，在全台灣北、中、南、東舉辦476場次捐血活動，合計43,501位捐血者及志工響應，共募集64,315袋熱血，連續21年累計募集427,102袋熱血。期望在所有國泰志工的熱情參與及號召下，讓血液維持在安全庫存之上，為後疫情時代做出貢獻。

國泰人壽總經理劉上旗表示，全國性「國泰夏日捐血活動」已經內化成為公司文化，21年來國泰人壽每到夏季「把捐血活動辦得像嘉年華會」一樣，號召親友且鼓勵社會大眾加入捐血行列，傳愛他人，創造生命價值。

國壽高雄專招高翔通訊處的年度募血成果名列前茅，近三年每年皆募得超過2,000袋熱血，單位主管蔡經理表示，他的操作心法就是「給人幸福就是幸福」，把捐血活動用經營業務的心態，辦好辦滿就會產生正面效益。

21年來，國泰公益集團除了創下連續5年捐血成績突破30,000袋的紀錄，也連續18年獲得台灣血液基金會的「捐血績優團體」榮

譽，讓捐血助人的DNA深植國泰人的心中。國泰長期投入公益，整合旗下集團資源，秉持著「取諸社會、用諸社會」的理念，將溫暖送進每個需要角落，今年更欣逢國泰公益集團40週年慶，不僅持續進行夏日捐血活動、卓越獎助學金、新住民關懷及培力活動、學童圓夢計畫等公益關懷行動，亦攜手客戶共同為社會注入正面能量並發揮影響力，湧現更多善與愛。



各地區國泰人壽響應捐血活動，防疫不忘捐血，捐血做好防疫。



採訪撰文、攝影 / 程雪兒



## 捐血30年、20年志工、10年捐兩萬顆包子！ 溫暖新店捐血室的周世華

### 修車師傅接手包子店， 黑手變白手

出生於新店青潭的周世華先生，家中除他以外尚有一個哥哥與四個妹妹，家庭人口眾多，長輩認為若不繼續升學就必須學一技之長謀生，因此小學畢業隔天，他就立即投身當修車學徒開始賺錢，當時半年薪水只有300元還不包含供餐，就這樣一路辛苦學修車到20歲當兵為止。

退伍後周世華開過計程車也開過修理廠，他笑談從黑手變白手的人生轉捩點。婚後，他常在假日到小舅子的包子攤幫忙，後來小舅子結束生意讓他接手包子攤，他的「黑手職涯」才從雙手不離

機油的修車師傅變成滿手白麵粉的包子攤老闆。

接手包子生意後雖然身分一下子晉升為老闆，但他發現自己還有太多不足，因此更加倍認真學習各式製作包子的工夫，也從最初騎樓一角擺攤，一路做到擁有自己的店面；周世華靠著堅持手工製作的包子手藝撐起了自己的家庭，還養育了兩個貼心孝順的女兒。接受採訪當天，兩個女兒也都在店裡幫忙，大女兒協助外場生意，小女兒雙手沾滿麵粉熟練地幫忙著各式包子的製作，周世華則一刻不得閒地忙進忙出，確認瓦斯爐火、準備蒸籠和老主顧的訂單，雙手始終不曾停下動作，一邊

熱情地接受採訪，聊著他一路走來的故事與心路歷程。

## 皮夾兩張大頭照， 讓他被「騙」投身捐血志工

周世華說，以前他老家附近的路很窄，常發生車禍，每次看到傷患頭破血流的場景都令他揪心，更因此認知到血液救助傷患的重要性。在他擔任綠十字服務隊志工期間，有次隊上舉辦了捐血活動，他自告奮勇捐出了此生第一袋血，此後就成為定期捐血的忠實捐血人。從兩個月一次捐全血到兩週一次捐血小板，因而在新店捐血室結交了不少護理師及志工朋友們；但怎麼捐著捐著竟還當起了捐血志工呢？他開玩笑地說是被「騙」去的！

原來，有一年他必須前往大陸，依照規定，他必須暫緩捐血一年。當時他知道



將會有長達一年的時間無法捐血，雖然遺憾但也無可奈何，捐血室的志工大姊聽他如此一提，便順勢調侃他說：「你這麼常來捐血，讓你一年不捐恐怕會全身不對勁吧？不如這段時間就加入捐血志工，一起服務捐血民眾吧！」周世華當時便隨口附和問起：「那要怎麼才能當捐血志工呢？」「交上兩張照片我來幫你報名唄！」說是巧合也好，命運也罷，當天周世華的皮夾內剛好就有大頭照，就這麼上繳了兩張照片，隨後便接到捐血中心的通知前往面談，並經過受訓合格後，正式成為了一名熱心捐血志工。

## 捐血送包子，十年捐逾兩萬顆！

擔任捐血志工期間，有次他遇到一家麵包店發起捐血送麵包的活動，他心想：「也許我也可以來辦個捐血送包子的愛心活動呀！」有了這個想法後，他一回家便和兩個女兒討論，女兒也親手幫他設計製作了包子兌換券，向台北捐血中心提報通過後，他特地選在了每年最容易鬧缺血的暑期8月份舉辦「捐血送包子」的活動。

從活動正式開跑第一年捐出了七、八百顆包子，到此後每年都至少捐出上千顆，民國101年首辦至今，總共捐出了超過兩萬顆的愛心包子，不少慈濟的師兄姐們還因此常以「包子師伯」來稱呼他。新店地區有著這麼棒的一家人和這麼有愛心



包子店店面不大，外牆卻全年無休掛著一面超大的紅色旗幟，上面標示著捐血室的資訊，讓老遠站在路口的路過民眾都能看到提倡捐血的標語與資訊。



長達十年的捐血送包子活動，女兒幫他設計的包子兌換券也從最陽春的黑白設計到如今非常精美的彩色設計。

的包子店無私地分享他們的熱情和愛心，真是新店人的福氣！

## 921地震全台大停電，熱心提燈照亮捐血室

周世華的捐血生涯超過三十年，擔任捐血志工二十年，他舉辦的「捐血送包子」活動也十年了！這樣的愛心長跑絕對不僅僅只是短暫的一時興起，他的熱心並不僅是他的志工身分才被點燃。其實早在他擔任捐血志工前，他便曾於921大地震全台停電及中部缺血時自發性地熱心奔走於店面和捐血室之間。周世華回憶當時北部民眾發揮愛心湧進捐血室捐血，從捐血室向外看，看不見排隊人龍的盡頭，不斷湧入的民眾都自願挽袖捐血，幫助921地震傷患，每天直到收血袋的最後一刻都還有一堆民眾等著捐血救助國人。

921大地震震損全台622座高壓電塔及17處變電所，造成649萬戶停電，全台

處於供電不穩，時常無電可用的狀態。周世華說，當時有電的時候他就趕回店裡做包子，停電就再趕緊帶著手電筒和蠟燭去捐血室協助照明，只想著盡一己之力幫上任何一點忙都好。如今，距離921事件已經過了二十年，但周世華為民服務的熱忱直到現在仍沒有一絲改變，他至今還是常常往返穿梭於包子店和捐血室間為捐血民眾服務，只不過現在的周世華多了一個捐



921大地震隔日民眾紛紛湧入捐血室排隊等候捐血（台北捐血中心提供）。

血志工的身分。

## 捐血溫熱30年， 心血管手術畫下捐血休止符

過去30年來只要不能捐血就全身不對勁的周世華，有一天卻發現工作的時候開始出現易喘及頭暈的症狀，去醫院檢查才發現心血管堵塞必須盡快進行心臟血管支架置放手術，以免一顆隨時危及生命安全的潛伏炸彈爆炸。周大哥怕大家擔心，便假藉幫朋友詢問的名義向捐血室的護理師打聽術後何時可以再捐血，也深知總是非常關心他的大夥們知道後會跑去醫院看

他，因此他保持低調，一直到手術順利完成都沒人知曉。

後來是因為很久沒有捐血，直到護理師的關懷詢問之下，他才向捐血室的老朋友們坦承，進行心血管支架手術的其實就是他自己，還笑稱現在已是被「三振出局」不能再捐血的人了！但大夥聽聞後反而感謝他：「你捐了30年幫助了這麼多人，夠了！」翻開捐血紀錄，周世華先生共捐血1,271次，105年4月19日是他最後一次捐血，但一直以來為捐血付出的愛心卻從未中斷，直到現在都一樣溫熱。

## 我所認識的 周世華

撰文 / 林玉蘋 (新店捐血室護理長)

照片提供 / 林玉蘋



與世華大哥共事，是在105年調任新店捐血室時開始；起初是在前護理長高雅琪介紹下，對於他竟願意送整個月的包子給新店捐血人這件事印象深刻。真的到了8月，世華大哥出示麵粉出處來源的各項文件還有自己做的兌換券給我，才發現他是認真的！而且全心全力在執行這件事。

捐血送包子的活動至今已辦了5年，隨著這幾年社群網站的發達，大眾口味的不同，開始有了些負面的聲音，像是「怎麼不多送點」、「怎麼不能每天開店讓人換」、「怎麼不直接放捐血

靦腆的周世華大哥，多年來定期在新店捐血室回饋自家的手工包子，已多達20,000餘顆，還在新店捐血室做志工，在地奉獻，是新店捐血室堅定的最佳盟友。



## 爸爸不在捐血室，就在包子店，全年無休！兩女貼心支持

幾十年來總把自己奉獻給社會大眾的周世華，好在有兩位貼心孝順的女兒老是在一旁叮嚀囑咐他，一旦他身體有些微異樣還會假裝恐嚇他：「你如果倒下是我們要扶你諒，你自己還不好好照顧身體！」

實際上，他們一家四口父女間的感情相當好，有時店裡生意一忙起來擔心老爸忙不過來，兩個女兒還會凌晨四、五點起個大早先去店裡幫忙再趕去上班，甚至過年期間為了讓老主顧們都能如期拿到年節



糕點、包子好過年，光是發糕就得蒸上三千個！這段時間都幾乎得全家總動員，靠著輪流睡覺趕工才能趕在大年初一前完成使命。因此，對許多家庭而言，年節出遊的

室換」……。每當有這種聲音出現時，我總會問他：「若你不想再送，真的不要勉強，我們都能理解。」但他總是說：「阿長，這是我發願要做的事，怎能因為一些不利自己的意見就忘了自己的初衷呢！」這就是新店的包子周大哥。

世華大哥的服勤日是星期日，但因為他本身也是慈濟志工，所以很常會在新店捐血室附近，每個星期二、四下午他知道沒志工服務，他也會上來看看我們，幫我們整理進來的貨物。2年前開始用新的電腦系統，因為無紙化，所以捐血填表得使用平板，他也一度很抗拒，但他還是克服了，現在服勤時若遇到抗拒使用平板的捐血人，他總是戴上他的老花眼鏡說：「你

有比我老嗎？我都會了，你怎麼可能不會呢？來，我來教你！」就可看到捐血人在旁邊認真聽步驟，也耐心學習。

很多新店人都認識世華大哥，也有很多人是他帶來這裡捐的，每個進來的人總能跟他聊上幾句。4年前因身體健康檢查，發現有動脈狹窄的問題，醫生要他做支架，他本來就是捐血人，知道做了支架後就不能捐血了，所以他一度想拒絕；但我告訴他，健康是無價的，把自己顧好才能幫助更多人。現在，取而代之的是他女兒跟太太，真的是很有愛的一家，也是值得我們學習和感激的。我們也衷心祝福默默在地奉獻的世華大哥，身體保持健康，全家都能平安幸福，且樂在服務！

傳統在周家卻是一個難以達成的願望，難怪周世華的女兒會說：「我老爸不是在捐血室，就是在慈濟和包子店，幾乎全年無休，我們都要提醒他要休息，不過他做得開心還是最重要的。只要身體健康都支持！」「爸爸認為平常店裡的忙碌是工作，假日志工的忙碌就是休息」、「颱風天他還會出去幫忙鄰居巡查是否有路崩或溪水暴漲，他不當里長真的有點可惜」，聽到女兒們一句接著一句地不斷補充著，周世華也馬上加入話題回應：「沒辦法，腳長在我身上，她們也綁不住我呀！」

看著周世華忙碌又滿足的笑容，一間小小十坪大的店面，與女兒三人交互擦身穿梭忙碌著的畫面，牆上掛著接受總統表揚捐血義舉的照片與捐血紀錄獎狀，與店裡飄散著的麵粉香、蒸籠蒸氣、撲鼻的餡

料香、父女鬥嘴的歡笑聲、熟客的閒話家常……全都揉成一顆顆最飽滿、最有味兒的包子，裡頭的餡料，咬下一口就會知道好吃的秘訣：「啊！是愛心呢！」



### 中正包子專賣店

地址：231新店區中正路100號

電話：02-29154200

營業時間：週一至週五 07:00~18:30、  
週六 07:00~12:00



周世華的包子有各種口味和內餡，但吃在捐血人的嘴裡，那飽滿的內餡都是熱騰騰的愛心！



小店面牆上掛滿了周世華30年來捐血的感謝狀及受邀總統府表揚的照片。





捐血2,000單位，  
是健康的最佳證明；堅持，就能達標！（攝影／台北捐血中心）

採訪撰文／黃怡君

照片提供／邱慶耀



# 邱慶耀捐血2,000次 拒絕「退貨」人生

「人的身體健不健康，捐血一趟就知道了，檢驗未通過，立即退貨！」邱慶耀履行全方位（心理和生理）健康管理，誠實面對自己的身體，從25歲到65歲、從全血到分離術，40年的捐血生涯，沒有一次被退貨，創下2,000次傲人的捐血記錄。

其實邱慶耀已超過一般捐血年齡的上限，目前適用血液基金會現行逾齡（65歲至70歲）捐血規定，仍持續捐分離術血小板，每次需經醫師面談，捐血間隔也拉長到四個星期，幾乎整整一個月健康不

能出現任何問題；這對年長者來說並不容易，但在他身上嗅不到一絲老邁氣息，長期簡單的生活和健康的思維讓他衝破身分證上的年齡，以實際的身體年齡來挑戰捐血年齡最高上限。

## 讓健康成為社會資材

運動是邱慶耀的日常，走路、跑步、騎單車，都是他的家常便飯，「我正在規劃一趟環島之行，用走的，已經走過好幾次囉！」他一派輕鬆地說，這趟旅程的名稱是「1+9 長長久久」，1+9是行走路線台1線和台9線，長長久久意指走路運

動、健康久久，「規劃完成後會放上臉書，我有一票追隨者。」看得出來他略顯得意，但也不枉幾十年來努力推動才有現今的迴響。民國83年起擔任雪霸公園解說員迄今、台灣海洋環境教育推廣協會志工十年、捐血志工等，參與的志工活動不勝枚舉。



走路環島，體現簡單生活哲學。

邱慶耀表示，不論他在哪個領域，所推廣的只有一個「健康」觀念；唯有健康是社會的資材，環境、觀念和價值等因素交錯影響社會的健康，近十幾年來他積極從事環保教育志工，期望人們的物質生活可以更簡化，回歸樸實，根本之道在於應思考「如何讓問題不要發生」，而不是一逕地解決問題，但我們都太推崇高效率解決問題能力，卻失去了「誠信」，亦即面對社會應盡的責任和義務。

## 捐血與社會參與

循線邱慶耀擔任志工的軌跡，不難發現他是一個高度社會參與的人，能夠捐血數十載從不間斷，與其社會使命感密切相關，並且掙脫貧窮和身分的限制，走出自己的一條社會參與路程。



邱慶耀喜愛大自然，長期擔任雪霸公園解說志工，來回雪霸對他來說是家常便飯，一點也不累，樂在其中。

邱慶耀除了捐血也擔任捐血志工，服務更多的捐血人，也努力傳遞捐血救人的理念。



邱慶耀小時在雲林長大，父親原本在土庫開糕餅店，八七水災導致賴以糊口的糕餅店和工廠嚴重受創；但父親仍勉強撐著維持家計，當損傷還在彌補，隔年又逢八一水災，徹底壓垮糕餅生意，父親只好帶著全家回到三峽老家，找到海山煤礦的工作，舉家在土城定居，窮困的家境他不敢奢望升學，民國56年小學畢業後，即應徵到五金行上班。

民國50年代，邱慶耀工作的五金店位於台北後火車站一帶，在圓環的對面。第一年尚在懵懂學習，第二年老闆放心地讓他騎著鐵馬去送貨，之後改踩三輪車，送貨地區到新莊及樹林一帶，十幾歲的孩子使盡力氣踩著踏板，橫越台北市和台北縣的中興橋，盡責地完成被交付的任務；他最怕從新莊到板橋的新海橋，因為那座橋坡度大，很難踩上去，總是在前一晚擔心得睡不好。一次他渾汗如雨地踩著踏板過陡坡，突然間腳下變輕了，一下子就踩上來，回頭一看，原來是一位騎著摩托三輪車的先生在後方推他一把，這位好心人載滿一車玻璃瓶，也很吃力地在爬

坡，仍伸出手助他一臂之力，在他心中刻下難忘的感動，並下定決心有朝一日只要能力所及他也會對人伸出援手。

邱慶耀以前喜歡騎摩托車四處遨遊，常在比較偏遠地區的路上「撿人」，不吝於讓老弱婦孺或走得累了的人搭便車；直到某次意識到社會不再淳樸互信，從此收斂起過度的熱心。那次是晚上加班後從萬華騎經華中橋回中和家，在橋頭見一女子正要走路過橋，他直覺已深夜11點，女子單獨行走過橋不安全，好心詢問是否載她一程，女子戒心甚重不敢搭乘，並拿出哨子握在手中，他見狀即作罷，「女子有警戒心是正常的，只是有感於社會風氣丕變，人與人之間難以信任，單純助人的想法卻顯得愚蠢，助人，自然就好。」

加入捐血絕不讓助人的熱情被澆熄。



邱慶耀認為捐血是社會參與的最佳途徑。

邱慶耀忖度自己一介「工人」，如何做到社會參與？捐血為他提供一個絕佳的途徑，退役時他特別選在五一勞動節帶著滿腔熱血地去到台中捐血室打算捐血，結果不巧捐血室人員都在忙，沒人招呼他，他也沒上前詢問，將捐血室從頭到尾走一遍後離開；他回想，「沒捐成的原因是自己心理還沒準備好」，隔年的勞動節再去，不僅捐血成功，後來成為捐血隊志工協助推廣。

早期醫療制度不似現今完善，家裡若未存放現金應急，萬一遇上需緊急開刀或住院，繳不出保證金的話醫院不會收治處理，這個狀況也促成邱慶耀捐血，「做工存錢不容易，沒有什麼錢可儲蓄，那就儲血吧，至少有個保障。註」

## 複製下個邱慶耀

沒有物慾、吃得簡單、作息規律，現在的邱慶耀過得自然自在，唯一的煩惱是

當挑戰捐血最高年限成功的時候，也代表必須退役了，屆時一定難掩失落；捐血中心當然不捨，目前中高齡者是長期捐血的重要族群，礙於規定及安全的考量，不得不面對隨著年齡達到限度而離開，也急於複製下一個或更多的「邱慶耀」，接續成為捐血的中堅分子。

邱慶耀說，即使他不能再捐血，也會一直為推動社會的健康而努力，將自豪的未曾被「退貨」的經驗傳承下去，向每個人推廣透過捐血促成積極的健康管理，奉勸大眾多動、多走路，「人人過得健康，即兌現對社會的責任和義務，亦協助提升社會品質，而良好的社會品質又幫助我們過得健康，如此良善的循環就從捐血開始做起吧！」



勤於運動是維持捐血全勤的秘訣。



人物誌

台酒自製宣傳海報—台啤  
球星吳曉謹、潘向挺、蔣  
洵安（由上至下）。

採訪撰文 / 黃怡君

照片提供 / 臺灣菸酒公司

# 「熱血台啤、廉手防疫」 百年國營事業力挺捐血

今年捐血熱度受到了新冠肺炎疫情影響，不少承辦單位取消原定活動場次，但有失有得，百年企業臺灣菸酒公司（以下簡稱台酒）在血液告急之際負起社會責任，於北部舉辦三場大型捐血活動，總計獲捐血750袋，活動圓滿成功，證明只要有決心就能辦到，同時更提升了員工和民眾對老牌企業的好感度。

普遍認為，在國家社會有需要的時候，像台酒這樣的國營事業，遠比一般利潤至上的企業更要主動付出；的確，疫情初期，民眾對消毒殺菌用酒精需求孔急，台酒旋即啟動六個酒廠加入生產防疫酒精，如隆田酒廠暫停鹿茸酒產出，有百年歷史的嘉義酒廠原本主產頂級高粱酒與藥味酒，其中藥味酒0.3公升酒瓶，其容量大小最適合作為防疫酒精使用，全部酒瓶貢獻出來裝填，總計六個酒廠三班趕製，一日





員工同心參加捐血體現社會責任。



配合防疫措施戴上口罩捐血。

共可產出20萬瓶，台酒也被廣納為國家防疫隊，滿足民眾需求。

## 國營事業的社會責任

此次台酒「熱血台啤、廉手防疫」系列捐血活動，傳達「企業以廉為本，生命以血為重」觀念，強調百年企業講求誠信及推動廉能的理念。因此，有別於一般企業多由業務或公關行銷部門承辦大型活動，台酒董事長破天荒將這項重責大任託付政風處。

有趣的是，政風處同仁的背景多為法律專長，辦活動是初體驗，結果辦得有聲有色，足見事前下的功夫。政風處長商牧群指出，他們先做了民調看看哪些是適合同仁且具社會參與性質的活動，台北啤酒廠提供訊息，早在2006年即辦過捐血活動，連續舉辦四年，頗受同仁支持；於是，

他們主動與捐血中心接洽，共同商討相關事宜，時值疫情期間，格外謹慎以對。

新冠病毒在全球肆虐的情形，難免對舉辦群聚活動心生憂慮，商牧群透露董事長和總經理都問過他要不要停辦，萬一發生問題影響公司形象；他則直言不諱地表達看法，「此時此刻台酒更應該不畏艱難地如常舉辦，正是向外界展現國營事業勇於承擔社會責任的最佳時機，只要配合捐血中心的防疫措施並妥善執行，相信不難達成。」

由於台酒尚未民營化，國營事業的性質猶如廣泛的公務機關，做法及心態的改變不如企業快速；台酒有六千多名員工，平均年齡在五十七歲左右，雖然有求新求變的共識，但長期處在形同公務機關的環境裡，仍存在許多慣性思維和作法，



不大可能一朝一夕間改變，需要時間調整。政風處長商牧群說，他接獲任務雖感訝異但無遲疑，隱約明白董事長的用意。

政風單位主要功能在於防貪，透過法令遵循及作業管理來防止弊端產生，國營事業首重廉能，遠比一般企業更具社會責任。商牧群表示，真正的企業社會責任不是補助或贊助活動，或是捐款交給合作單位去辦活動，其實多數人不懂企業社會責任的意義，台酒員工雖有此認知但理解仍不足，必須再更深化。

商牧群表示，3月29日在二二八公園的捐血活動，民眾參與超出預期，一早就爆棚，令他深受感動；大家都知道公司是為了幫助告急的血庫，慷慨捐血協助紓解血荒，井然有序地配合現場的防疫規範，順利完成第一場活動。當天獲292袋的佳績，



打響第一砲，為之後在5月於新竹巨城、8月於台北啤酒工廠的活動樹立典範。

## 台啤球星吸引年輕熱血

台酒生產的啤酒很親民，求新求變的口味自然擄獲大眾喜愛，與市場上眾多國外品牌競爭毫不遜色；同時，台啤力求轉型，產品包裝和宣傳廣告朝向年輕化，展現老企業的新生命力。台啤擁有一支業餘籃球隊，屢次拿下SBL（超級籃球聯賽冠軍），此次數名台啤球星現身活動現場，熱情號召民眾捐血，清新健康的形象擄獲年輕球迷跟隨他們一起捐血。

商牧群說，台酒也希望多鼓勵年輕人參與社會公益活動，於是向台啤借調球星到現場與民眾互動，協助宣導年輕捐血的好處，公司特別發函邀請鄰近大專院校師生踴躍參與，球星們自備簽名海報贈送並

合影留念，更拍攝了諸如「如果和蔣洵安一樣熱血健壯」、「如果和簡祐哲一起掌握機會」等捐血形象海報。活動相關訊息並揭露於「台灣啤酒籃球隊」、「吃喝玩樂在台

台啤球星力挺捐血，由左到右台酒政風處商牧群處長、台啤球星蔣洵安、吳曉謹、潘向挺、台北捐血中心劉俊宏課長。



8月1日台啤捐血好漢范士恩、李啟璋、黃泓翰、簡祐哲、黃聰翰（由左至右）。

酒」等粉絲團，球星們親自上陣捐血，響應「我年輕！我捐血！」

對於年輕人捐血率下降的問題，商牧群從自家年輕同仁身上觀察到，時下年輕人確實對周遭環境主動關心的熱度不夠，比較沈浸在自己的手機或電腦上，但在籌辦過程中他也發現請年輕同仁再多講求細節、多作聯繫溝通時，他們也能立即調整執行。所以，給予年輕人方向和引導仍是必要的，公司極樂意讓台啤籃球隊成為吸引年輕熱血的生力軍。

## 老字號招牌透過社會創生活動 展現新氣象

台酒也樂意在國營事業中扮演公益領頭羊的角色，除了捐血活動，另外還訂有「教育及文化推廣」、「弱勢扶助」、「社區

共融」及「促進體育與健康」四大主軸的在地共融社會目標；舉辦過體育活動如「台啤籃球隊校園巡迴活動」及協助國立體育大學辦理「臺灣啤酒樂樂棒球營活動」，以及贊助地方文化或研習等活動，例如「好客麗麗—超大唱遊課」母語演唱藝文活動、「褒忠鄉一點亮褒忠—老街創生活動計畫」及「社會參與—平權無礙」交流研習等活動；「台酒誠信老店鋪—青春風華體驗營」一系列社會參與反貪宣導活動；

與吳鳳科技大學餐飲系師生帶領嘉義地區百歲人瑞一起製作「廉政月餅」義賣；與光啟高中合辦「第一屆陽光創意料理大賽」，將台酒重視食品安全及廉能核心價值深植社會各層面。

時隔十一年再舉辦捐血活動，意義非凡，象徵一家已有一百一十九年歷史的國營事業，正在對其最大的資產—「員工」深耕社會責任的觀念。原本對於政風處承辦活動抱持懷疑態度，經過一次又一次的活動順利完成，大家的情感更為凝聚，並從活動現場置入的廉能知識與意象，體認到這是一家以誠信為核心的企業，自己也肩負擦亮老字號招牌的責任，對台酒而言，不單只是捐血活動而已，讓大家在參與捐血活動中領會行善的美好，台酒也將質變為讓民眾更加信賴安心的企業。



總監梁金生總  
監熱心公益。



採訪撰文 / 周永悅

照片提供 / 國際獅子會300B2區

# 親切認真而勇於突破的領導者—— 國際獅子會300B2區總監 梁金生

約訪是在一個陰雨寒冷的下午。只不過是短短不到一分鐘搭電梯的時間，周圍的溼冷霎時轉為溫暖愉快；國際獅子會300B2的辦公室氣氛是熱鬧而充滿著正能量的。迎面而來的，是捐血總召陳泰霖先生和總監梁金生先生的笑容。



可愛的捐血娃娃為此活動增色不少。

獅子會對於社會公益，一向都是不遺餘力的在推廣，尤其是在捐血這一個項目上，更是付出了很多心力。梁總監於109年7月1日剛上任，7月5日就舉辦了任內第一個盛大的活動「捐血資訊宣導嘉年華」，得到了熱烈的迴響。因而此次要藉由這個機會，更深入的了解總監在這個活動上的計畫和宣傳策略，以及對未來的展望為何。



捐血活動贈送環保袋並利用QR CODE做無紙化宣傳。

梁總監曾在民國87和91年擔任過兩屆坪林鄉長，因此對於地方事務的運作和經營非常熟稔且締造過許多令人印象深刻的紀錄。例如他曾為了翡翠水庫優養化問題，以封溪護魚促使政府正視並解決這個問題；他也首開由行政首長帶頭抗爭創辦全國第一次的諮詢性公投，成功爭取北宜高速公路設立坪林交流道。此外，還有如重陽敬老活動，實際詢問長者進而贈與他們心中最想要、最能貼近他們心意的禮物…這些歷史都說明了，梁總監是一個極為貼心，有同理心又為別人著想的人。雖然是在地的坪林孩子，但他在城市裡念書

工作，且常出國考察，因此他有很多更廣闊而不流於形式的理念；他始終懷著一顆感恩、回報認真做事的心，用超越黨派的視野與格局為人民謀福利。

同樣的，在今年接下擁有60個分會，2,340位獅友的國際獅子會300B2區，他依然努力且親力親為的要帶領所有分會走向一個更美好、更有意義的年度。以7月5日的「捐血資訊宣導嘉年華」活動為例，能在上任後不到一星期就能順利的實行且圓滿結束，事前的準備其實早就在108年底至109年1月左右就在規劃佈局了。總監是個心思縝密又認真的人，凡事的事前功課、工作分配總是都要求要有足夠寬裕的時間準備妥當。他也了解獅友們大都喜歡新鮮感，熱愛新鮮的活動，這個活動在盛暑的假日舉辦，要鼓舞眾多獅友在七個不同的地點一起共襄盛舉，靠的就要是有意義的活動內容，讓每個分會製作自己的文宣看板，加上自己親身參與，鼓勵打氣，讓獅友們看到總監的付出而產生動力與成就感，將這個活動的熱能推至最高點。

這個活動不一樣的地方在於它著重的是觀念的宣導傳遞，提供新北市民眾捐血活動訊息；同時創新宣導方式，特別製作環保袋贈送民眾，並在環保袋印上300B2區捐血粉絲團的QR Code，民眾掃描後，就可連結得知每場捐血活動的時

間、地點，自行選擇可參與場次。在活動過後，估計的捐血人數和頻率皆有大幅提升，讓總監甚感欣慰。

梁總監一直認為推動社會服務要符合時代的趨勢。如今，大眾對於捐血的觀念和一般捐血宣傳的方式都是較固守在常態，容易流於形式。因此要如何去突破，多一些創意發想，腦力激盪，是他接下來要努力的方向。在個人方面，對於捐血比較沒有想法和認識的族群，是否可以由獅子會和捐血中心共同開發與一些知名品牌聯名的獨家贈品，吸引年輕族群；而在團體方面，由於獅子會各分會在捐血活動項目上會依獎敘制度得到獎勵表揚，如果在頒獎時捐血中心也能夠參與，讓獅友們的付出能獲得掌聲，對他們長期的努力無疑是非常大的回饋。

緊接著，1月23日國際獅子會300B2區將與新北市政府合辦「捐血資訊宣導嘉年華」第二波的活動，當天並有捐血

國際獅子會齊心合力經由梁總監號召，順利圓滿完成此捐血宣傳活動。

車停放在新北市政府東側門新站路上，讓民眾挽袖捐血做公益。梁總監有信心這次活動能提升捐血袋數，在他的以身作則、親力親為感染之下，區裡六十個分會無不全力以赴，以同樣認真的態度看待總監交付的任務。梁總監深信著一句話：「只要你用心，好好扮演你的角色，老天爺一定會給你智慧。」從擔任公職以來至今，他一直用這句座右銘勉勵督促自己，相信300B2區在他的帶領下，一定會有一番很不一樣的新氣象與新面貌。



國際獅子會大漢分會會員熱情參與捐血宣導活動。



文 / 夢想雨果



# 生命，因你而奔流不息

每當經過家裡附近的公園時，總會看見一台大型白色的捐血車外張貼著「血庫量不足」的宣傳海報。幾位熱心的志工們也在一旁準備贈品，一邊招攬路人們參與。然而儘管周圍來往的人潮很多，真正走進捐血車上的人卻寥寥無幾。我想是因為生活在這繁忙的社會，使得每個人不得不加緊腳步行動；網路的發達也使得人們充斥在許多令人分心的訊息當中。在處理完生活上瑣碎的事務後，可能就沒有餘力去做更多事情。因此，這也讓「主動付出」這一點，變得比較不容易。

並非人們變得冷漠，而是沒有時間去瞭解事情背後的價值與意義；或是在匆忙

之下忘記了，所以才沒有伸出援手。我相信大家都是善良且樂於助人的。倘若有個急需輸血的病患躺在你面前，且所需的血液和你的血型相符；不論病患是否為你的親朋好友，大部分的人都會願意捲起袖子，帥氣地和醫生說：「我的血可以用！」

在緊急的情況下，一袋血液真的能夠延長拯救生命的時間；有時甚至能夠拯救一個家庭的命運，同時自己也能成為帶給醫生和病人實質力量的戰友。

## 用微小的力量，改變世界

就讀高職的時，我因為喜歡畫畫的關

係，打工存錢買了一個繪圖板。起初只是隨意畫些想畫的東西來滿足自己，但隨著網路的發達，我開始想創立粉絲專頁分享自己的畫作，同時也思考究竟要畫些什麼才好。對我來說，比起畫得好不好看，更重要的是作品當中是否「蘊含著故事或意義」。就如同俄國的藝術巨匠－列夫·托爾斯泰所說的：「藝術不是技藝，它是藝術家體驗的感情的傳達。」

漸漸地，我找尋到了答案。我想透過自己的畫作來療癒人們的心靈，也想帶給大家正面的力量。實際上無法真的以自己的身軀隨時陪伴在每一個人身邊，傾聽對方訴苦，或一同歡笑；但是透過插畫，可以讓每個人都能看見，彷彿自己就在讀者身旁支持並陪伴著他。每當讀者回饋透過我的畫作能夠再次得到力量並繼續前進時，我就會非常的開心，也產生繼續創作的動力。原來，畫畫並非只是我小時候的興趣，只要一點一滴的努力並願意付出，甚至可以在他人需要幫助時拉他一把。

## 一滴熱血，一份關愛， 把愛傳出去

如今血液基金會以更大規模的方式，幫助社會中需要輸血的人們。雖然個人所能付出的有限，但只要每個人都願意幫忙，就能集結成很大的力量。「把愛傳出去」，總是帶著這樣的期待，相信社會將

更充滿愛，甚至有一天自己可能也成為受到他人捐血幫助而存活下來的幸運兒！這次我也受血液基金會之邀一起參與公益創作，希望能讓大家再次思考捐血的價值與意義，也讓更多人一同捲起袖子，透過捐血成為熱血的無名英雄！

### 編按：

圖文作家「夢想雨果」主動提供了三款捐血活動海報的設計，主題分別為「用愛心一起向前進」、「一起用熱血奔向夢想」、「為熱血一起加油打氣」；一個年輕善良的陽光女孩，除了自己捐血，也希望透過畫筆，傳達更多的溫暖和鼓勵，讓更多的人也願意加入捐血行動。這份心意，我們會好好珍惜，將圖文印製成宣傳海報，希望以不同的風格，來爭取更多的注意力。

夢想雨果可以在下列地方找到：

Dream Hugo | 夢想雨果：

<http://www.dreamhugo.com/>

FB粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/dreamhugo/>

週邊商品：

<https://shopee.tw/dreamhugo>

Instagram：

<https://www.instagram.com/dreamhugo311/>

Pinterest：

<https://www.pinterest.com/dreamhugo311/>

Fandora shop：

<https://fandorashop.com/tw/shop/dreamhugo>

LINE貼圖：

<https://store.line.me/stickershop/author/53464>

# 台灣血液基金會

## 「捐血有你，愛不止息」

### 攝影比賽

今年是台灣血液基金會從中華捐血運動協會捐資成立的30年，台灣醫療用血仰賴民眾自願且無償的奉獻，並有世界第一的國民捐血率之傲人表現；在捐與輸之間，是愛的流動，讓生命能夠延續。因而首次辦理攝影比賽，希望藉此，透過鏡頭捕捉，不論是捐血的瞬間、民眾熱情的街頭勸募、用血者將陌生人的奉獻點滴輸注的企盼、生命獲得幫助等等心情，留下珍貴影像，以及經由視覺轉化所傳達的美好故事。

徵件截止日是109年11月20日，歷時近三個月的收件過程，總共收件724件，獲得許多捐血人以及攝影愛好者的響應。

12月2日上午10點在台灣血液基金會本部，進行評審會議，參與評審會議的評審為：Canon國際攝影大賞固定評審、台灣知名女攝影師宋美琪小姐；曾獲百大旅行家攝影比賽台灣區首

獎、評審經驗豐富並從事攝影教學的吳榮邦攝影師；以及資深捐血者亦同時為生態攝影師的邱慶耀先生等三位。評審委員們將依參賽內容、拍攝主題、創意、構圖等進行評比，再交由中華攝影學會做檔案的鑑定，審查影像品質、排除經過合成的影像，終選出第一名、第二名、第三名各一名，優選十名、佳作二十名、入選二十名。



第一名作品：為鄭聰礪的「捐血熱情」。

第一名作品為鄭聰礪的「捐血熱情」，評審意見：「本作以直觀的拍攝方式、緊湊的構圖呈現捐血時的各種要素：





手臂、儀器、袋中鮮血等等，輔以被攝者緊握的手掌、筋肉飽滿的手臂展現熱血捐血的正面意象，手繪標語更為畫面增添不少趣味性。」



第二名作品：黃鐵強的「大家來捐血」。

第二名作品為黃鐵強的「大家來捐血」，評審意見：「一位年長志工在車水馬龍的街頭，獨自舉牌呼籲著缺血，映照急駛而過的行人和車輛，這樣的畫面，不禁想起尼采說過的話：『在人群中，我感到比自己獨處還要孤獨。』蘇格拉底曾如此形容：『風格的美在於明晰而不流於平淡、最明晰的風格是由普通字彙所造成的、可以使風格不致於流於平凡與平淡。』一張日常生活常見但卻被一般人所忽略的畫面，經由影像畫面的停格，賦予更多視覺及故事深度，這是這張相片帶出的影響力。」



第三名作品：張育誠的「握力球」。

第三名作品為張育誠的「握力球」，評審意見：「樸素的畫面正在捐血的手，握著加速配件上頭有著直接訴求，是一幅眼睛不會跑錯位置的作品。」

其餘獎項為優選十名、佳作二十名、入選二十名。得獎名單及比賽詳情及訊息以官網為準，請見本會官網：<http://www.blood.org.tw>




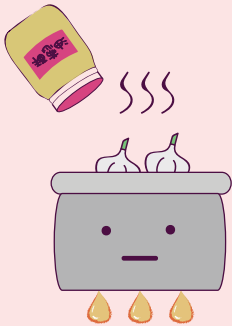
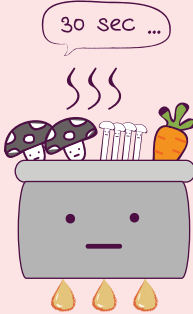

# 菠菜炒雙菇!

樂血HBD

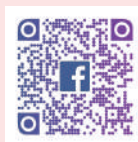
## 材料

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | 菠菜 (100g)   | 紅蘿蔔 (10g)   |   |
| 香菇 (30g)  |  |  | 蒜末 (1大匙)  |
|  | 金針菇 (30g)   | 油蔥酥 (1大匙)   |  |
| 新鮮的!  |  |  |   |

## 步驟

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1   | 2   | 3   | 4   |
|  |  |  |  |
| 菠菜切段 / 紅蘿蔔切片 / 金針菇切掉根部 / 香菇切絲   | 加入油、蒜末、油蔥酥 小火爆香   | 加入紅蘿蔔、金針菇、香菇翻炒 30 sec ...   | 加入菠菜及調味料 大火快炒 20 sec ...  |

原創請見：



樂血HBD



105HBD

# 菠菜炒雙菇

撰文 / 侯欣好營養師

寵愛媽咪，孕期食補就吃這道「菠菜炒雙菇」！

根據國人膳食營養素參考攝取量 (DRIS)，成人每日葉酸建議攝取量 400 微克，準備懷孕女性，每日攝取 600 微克的葉酸，而哺乳期建議每日攝取 500 微克的葉酸，以供媽媽自身與胎兒營養所需。

在蔬菜中，菠菜的葉酸含量高，每 100 公克含有 230 毫克的葉酸，因此，特別推薦給懷孕媽媽食用，以預防新生兒腦部神經病變。此外，懷孕期間容易貧血，多吃含鐵質的菠菜，幫助氧氣運送全身，增加孕媽咪好氣色喔！

## 打破迷思，你可以放心吃菠菜！

### ● 菠菜富含草酸，會影響鈣質吸收嗎？

正常食用菠菜不會影響人體鈣質的吸收。只要避免與高劑量的鈣營養補充品一起食用，就可減少干擾影響。

### ● 菠菜搭配豆腐會結石嗎？

天然食物中的草酸會在腸道中與鈣結合，形成不被腸道吸收的草酸鈣，最後隨著糞便自然排出，並不會造成身體結石問題，因此，不需要將含有草酸的菠菜與豆腐中的鈣，視為飲食禁忌。

## 烹調小技巧

- \* 由於菠菜含鐵質，因此烹調時容易變色、變黑，建議烹煮前可先汆燙，保持菠菜翠綠顏色喔！
- \* 吃膩單純炒菠菜，你可以搭配香菇及金針菇一起拌炒，不僅增加菜色變化，營養價值更高喔！



侯欣好營養師小檔案

曾任：駐衛生福利部台北醫院營養師、  
台北美福大飯店營養師、  
法商大潤發股份有限公司營養師顧問、  
私立東吳大學營養師

# 站內站外好風光！走到哪玩到哪！

## ——宜蘭捐血站

採訪撰文、攝影 / 程雪兒

宜蘭捐血站成立於民國75年11月1日，隸屬台北捐血中心，當時中華捐血運動協會理事長魏火曜認為，台灣東部應該要設置專屬捐血中心以協助提升東部血液供需品質，遂於民國80年4月1日成立花蓮捐血中心，宜蘭捐血站便改由花蓮捐血中心進行統籌管理，並於民國85年9月17日搬遷至現址，民國97年6月完成擴站更新；此後因應組織重整，宜蘭捐血站於105年7月1日重新歸屬台北捐血中心。

### 文教商圈匯聚， 居民遊客都熱血！

宜蘭捐血站現址地處宜蘭市文教區，緊鄰宜蘭大學、蘭陽女中、復興國中及文化中心，甚至國軍新兵訓練的營區也鄰近該區，因此宜蘭捐血站的捐血民眾以軍公教族群及服



務業居多；同時又與宜蘭火車站及百貨公司、影城商圈距離不遠，週邊幾個人潮匯聚的景點如丟丟噹廣場、蘭城新月廣場、演藝廳…等地點更是舉辦捐血推廣活動的好地方！



宜蘭捐血站負責宜蘭縣境內各大大小小醫療院所

用血需求的供應，提供即時且安全無虞的血液救治病患。

## 水彩畫綿延全站， 宜蘭各地景致一次飽覽

提到宜蘭，相信大家對宜蘭的印象總是包含著好山、好水、好景致的評語，但想不到宜蘭捐血站室內的布置也是如此。一踏進門便能看見壯闊的山水草原景緻綿

血的民眾一邊捐血同時沐浴在藝術人文之中，明明身在舒適的冷氣房內卻能享受宜蘭最美麗的戶外大自然風光；捐完血移步至有如咖啡廳般的休息區小歇片刻，更是來宜蘭捐血站的一大享受！休息區四周皆為大片玻璃窗之明亮採光，環繞著令人放鬆的西洋老歌，還有現磨的咖啡香撲鼻而來，啜飲一口咖啡，再搭配一口輕咬餅乾的酥脆聲，讓眾多捐血人直呼真是享受啊！

## 從熱血情侶變身熱血家庭， 三代齊聚見證挽袖百次里程碑

採訪當天，現場更有一家三代同堂闔家至捐血站捐血的溫馨畫面，劉昭麟與魏安孜夫妻兩人雙雙自學生時期便成為捐血勇士，劉昭麟更是早在高中時期就成為捐血人，太太魏安孜甚至還清晰記得第一次捐血步出捐血車時，看見迎面而來的煦煦陽光感受到嶄新的生命氣息，讓她更加確信捐血是對社會及自身兩兩皆益的好事。

延各處牆面，在室內卻彷彿步入了更遼闊的世外桃源！原來，這宜蘭捐血站牆上一幅幅怡人的鋼筆水彩畫作，全是出自宜蘭站前站長盧紹華之手；熱愛寫生的他常常是走到哪就畫到哪，捐血站同仁更是在員工旅遊時曾親眼見證，他一下遊覽車便架起畫架寫生的場景令人印象深刻。

宜蘭捐血站內每幅繪畫作品皆為宜蘭各地的絕美風光，例如烏石港遊艇碼頭、圓山雷公埤、南方澳豆腐岬…等，來此捐



左起依序為捐血人魏安孜、劉昭麟及兩女、劉媽媽，三代同堂見證一家之主劉昭麟第99次捐血。

後來為人師表的她更是常常向學生提倡捐血公益，更鼓勵學生善加利用暑期捐血做好事。

魏安孜目前雖因血紅素不足暫停捐血，但熱血的她現在可是擔任丈夫的「捐血小秘書」，提醒可捐血的時間及捐血前一週的飲食作息；這對熱血夫妻，兩人從情侶檔一起捐血到組成熱血家庭，夫妻倆常常帶著兩個女兒一同去捐血，女兒們在

耳濡目染的身教之下早已對捐血有超出同齡的正確觀念及認知，當天劉昭麟的母親也一起參與了這趟三代同堂的假日捐血之旅。劉媽媽還笑著說兒子小時候最怕死，沒想到現在願意為了捐血救人挨針，不過能持續捐血助人代表身體是健康的，也是她相當樂見且為兒子感到驕傲的事呢！全家一起參與了劉先生第99次捐血，更期待下次一起見證第100次的捐血里程碑！

### 好山好水好風光， 宜蘭最美風景是熱血Donor！

若問起宜蘭人的熱血及熱情，在宜蘭服務捐血人已17年的護理長戴靜宜是最清楚了解的。於醫院加護病房服務時的戴靜宜，本身就是一名忠實捐血人，在某次至宜蘭站捐血時，她因隨口問及捐血站是否有護理師職缺，因而與宜蘭站結下日後17年的濃厚緣份。從加護病房日日面對生老病死到捐血站天天都能見到健康又有愛心的捐血人們，護理長戴靜宜說，這是她來到宜蘭站最大的收穫與轉變，17年



美麗又溫柔的護理師及捐血志工也是宜蘭站最美的風景之一喔！（左為護理長戴靜宜、右為護理師官念慈）

宜蘭的熱血阿兵哥及當地民眾於新聞發布普悠瑪翻覆事件時，至捐血站發揮愛心捐血（照片／宜蘭捐血站提供）



來也見證了宜蘭地區人們的愛心，例如鄰居長年無私地無償提供巷弄中的私人停車位讓捐血車停放，以及母親罹癌輸用血小板而其子女為母捐血，將大愛再回報給社會，還有每當新聞發布緊急危難救助時，宜蘭民眾及熱血國軍們總是第一時間至捐血站伸出援手，回憶起這一幕幕都讓戴靜宜摀著胸口直說好感動！宜蘭不僅僅是好山好水好風光，最美的風景更是湧動著愛心血液的捐血人們！

## 處處都是打卡景點， 宜蘭一日玩樂行程GO！

來到宜蘭捐血站捐血做愛心的朋友們在這匯聚文教與觀光商區的地點，每往前走幾步就能遇上一個接著一個的熱門觀光打卡熱點，大家可萬萬別放過這裡的美食與相機記憶體啊！接下來就帶大家來看看宜蘭捐血站附近有什麼好吃好玩的必踩地點吧！

### 黑秀冰店

一步出宜蘭站左轉就可望見宜蘭市區兼具高人氣與高名氣的老字號冰店—「黑秀冰店」了；也就是大家口中幽暗不起眼卻一試成主顧的「黑店」，因原店名「黑店」已被註冊，因此改名為「黑秀冰店」，最有名的是滿滿古早風味的綿綿



冰，口味選擇多且份量超大一盤才僅僅銅板價超親民！與同行者一起來盤花生牛奶綿綿冰絕對是一日遊旅程最佳的起點啦！

### 正常鮮肉小籠湯包

吃完甜甜的綿綿冰後，讓味蕾再來點鹹味交錯當然是最絕妙的滋味啦！宜蘭這間在地小籠包老店，是許多人到宜蘭必訪的名店，每到假日更是大排長龍的排隊美食，因為每一口都能吃到滿滿流溢而



出的肉湯汁，銅板價的價位更是讓許多遊客不惜排隊也要品嚐才甘願。

### 幾米公園

位於宜蘭火車站南側的鐵路局舊宿舍區，保留原有的歷史建築與老樹綠蔭，並將原本廢棄的空間規劃成全台第一座幾米主題



廣場。園區全年無休免費開放參觀，現場的裝置藝術全取自宜蘭當地知名繪本作家「幾米」的作品，如最知名的《向左走·向右走》、《地下鐵》及《星空》運用裝置藝術真實呈現繪本裡的場景與人物，成為當地最殺底片的拍照打卡景點。

## 幸福轉運站

緊鄰著幾米公園旁的宜蘭幸福轉運站距離宜蘭火車站大約5分鐘步行路程，由閒置已久的舊客運站改建而成，整個園區以幾米「忘記親一下」繪本風格為主要設計，是一個專為身心障礙及弱勢團體設置的多功能服務據點，提供身心障礙者專屬的文創及農產創作訓練空間，也藉此讓更多民眾能深入了解弱勢團體。



## 丟丟噹森林

在幾米公園附近還有將幾米作品《星空》裡的星空列車高掛在鐵樹森林中的「丟丟噹森林」，這座出自於建築師黃森遠的鐵樹森林作品擁有九株高達14公尺的鋼構樹木，象徵著九芎樹，也就是宜蘭舊名—九芎城的意涵，搭配上幾米的星空列車，有如置身純真無煩惱的童話世界，廣場亦有文創市集，是老少咸宜的打卡好景點。



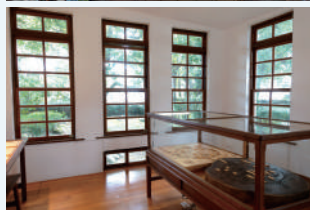
## 宜蘭文學館

濃濃日式建築風格的宜蘭文學館前身為15年建造的舊農校校長宿舍，於90年公告為建築後，在93年重新修護，並獲得行政院「公共工程金質獎」。



為蘭陽文學的創新基地，在這讓人感到寧靜的日式飲茶空間，空氣中還瀰漫著榻榻米香氣，館內亦提供書籍供民眾借閱，非常適合靜靜地在此度過午後時光，此處也因明星金城武之廣告拍攝場景而爆紅聞名喔！

## 宜蘭設治紀念館



緊鄰於宜蘭文學館的宜蘭設治紀念館，以檜木建造於民國前6年，「設治」意為「設官治理」之意，昔日是宜蘭歷任行政首長的官邸，戶外庭園老樹成林，尤其門口那棵百年老樟樹更是一段珍貴歷史，也曾引起保存之議。館內陳列主要涵蓋了清朝噶瑪蘭廳時代、日治宜蘭廳時代、光復後迄今的宜蘭縣時代三個時期的文物史料，涵蓋了宜蘭近200年的歷史、文化與社會變遷。



## 蘭城新月廣場

蘭城新月廣場為宜蘭監獄舊址，是宜蘭縣政府針對舊城更新計畫中所著重的重點開發區，更新計畫以宜蘭火車站為起點，沿舊城東路、舊城南路直至宜蘭河畔，形成一個貌似新月形的開發區域，故



命名為蘭城新月廣場（LUNA PLAZA），為蘭陽平原上首座大型商城，並結合了百貨、飯店以及量販超市等生活三大主軸。

## 宜蘭行口

位於宜蘭火車站旁台鐵宜蘭車站的舊倉庫，建於民國8年，曾供多家運送業者存放貨物，直至59年為止，不僅形成熱絡的站前產業景觀，也是帶動整個宜蘭市發展的重要主因。為了使年輕一代能感同身受以往的產業文化氣息，縣府於95年年初重建時仍保有舊時建築風格，重建後此地已成為獨具風格的藝術場所，並且不定期推出展演活動，讓宜蘭站前廣場增添不少風采。傍晚時分街燈亮起，店內暖黃色的燈光有別於白天的明亮，更添幾分藝術氣息！



## 東門觀光夜市

位於宜蘭市東港陸橋下方的東門觀光夜市以東港陸橋為中心，左右分為兩個區塊，與橋平行路線以小吃攤販為主，橋的



另一側則以生活商品為主，東門夜市的小吃十分多樣化價格又親民，可說是麻雀雖小、五臟俱全，排隊美食比比皆是，例如百年歷史古早味小吃「嘟好燒」、「搖搖冰」、「蔥油餅」、「一串心」…等都是許多饕客的必吃口袋名單呦！

看完了宜蘭捐血站附近步行即可抵達的這麼多好吃、好玩、好逛、好拍的景點，是不是該與樓上樓下、厝邊頭尾及家人朋友們好好計畫一下！來趟寓教於樂的捐血一日遊呢！交通方便且每走幾步就能巧遇一景點的宜蘭捐血站絕對是您行善及假日放鬆的最佳選擇！

### 【宜蘭捐血站】資訊

地址：宜蘭縣宜蘭市擺厘路16-7號

電話：03-9325544

捐血作業時間：每日8:00~17:00

捐血服務：提供全血、分離術捐血服務。

（乳糜血檢測特定作業地點）

供血服務：提供24小時領血作業



# 一起去澎湖

甫得到今年度第30屆醫療奉獻獎的呂若瑟神父，在55年前就從義大利來到台灣服務，他在澎湖、羅東建立醫療機構、照顧身心障礙兒童、改善長照環境、照看著在地的失智貧病老人；他愛台灣這塊土地，他奉獻所有，只為了照顧到那些容易被遺忘的人們。

惠民醫院目前提供澎湖當地90床的照護量，也是澎湖最大量能的長照機構；然而已建院63年的惠民醫院，建築主體老舊，必須立即覓地重建。澎湖目前有3800位失智失能者，但不到6年之後，屆時失智失能長輩將多達4700人，相當於比現在激增了將近25%；為了長遠的照顧計畫，加強醫療和長照功

能，希望能擴大照護量能，能重建成可提供99位長者住宿、60位日照、居家照護每年2400人次，以及設有門診、住院、透析、復健的醫療機構，將能倍增醫療照護的涵蓋層面，照顧更多的澎湖民眾。

4月疫情延燒著全球，呂神父感謝台灣人捐助義大利；但呂神父此時更心急的是澎湖人的需求。攜手陳建仁前副總統、鍾安住總主教為惠民醫院募款，重建後的惠民醫院將成為天主教靈醫會羅東聖母醫院的澎湖分院，需要5.5億的款項；陳前副總統二話不說的擔任重建計畫代言人，並以其長期投入公衛、醫療行政領域的經驗提供建議。

此次重建計畫，也蒙得馬毓芬及黃昱安老師偕希望合唱團，以《愛無距》開啟了第一篇章；風沙很大的澎湖，很需要您！



為了5.5億澎湖惠民醫院重建基金，前副總統陳建仁、鍾安住總主教、呂若瑟神父合體 請求社會幫忙。

# ，那裡太需要我們了！

無論距離多遠 夢有多廣 願隨愛的腳步勇敢前往  
從原鄉眺望 這份牽絆 指引向離島的夜空點亮  
誰曾在天空的恆星見證下  
許諾一生用愛守護這地方  
縱然彼此來自各方  
留下的美我們繼續守望  
愛無距（愛無距） 從青春到白頭  
堅守承諾 恆越時空 翻閱下一段旅程  
因為愛無懼（愛無懼） 從荒蕪到結果  
攜手承諾 擁抱貧弱 回到最初的感動



## 捐款訊息

天主教靈醫會澎湖惠民重建基金

戶名：天主教靈醫會醫療財團法人

郵局劃撥：50438053

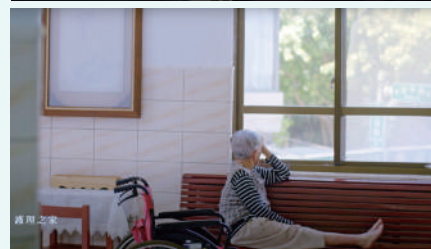
銀行帳號：0451940029568

銀行別：玉山銀行(808)

詳情網址：<http://www.smh.org.tw/2014/?q=node/33>

捐款專線：請電洽 03-9556631、03-9568470

或電子郵件：oki@smh.org.tw



《愛無距》影片：

[https://youtu.be/klxyBX\\_059w](https://youtu.be/klxyBX_059w)

或掃描QR Code觀賞影片。



# 捐血 有你有 愛 不止息

110年捐血月

1/10

~

2/10



醫療財團法人

台灣血液基金會

捐血救人 Taiwan Blood Services Foundation



官方網站



請加入官方帳號



捐血情報站